

Inhalt

Vorwort	9
1 Warum und wie man Arzt wird	14
Warum wird man Arzt?	14
Und wie wird man Arzt?	15
<i>Und wie geht's nun weiter?</i>	17
Zusammenfassung	19
2 Wie man den richtigen Arzt findet	21
Sie brauchen einen Hausarzt!	21
Holzauge, sei wachsam!	25
Und wie findet man ihn – den guten Arzt?	29
Wie findet man ein gutes Krankenhaus?	34
Von sterbenden Zwergen und gierigen Riesen	37
Der ideale Arzt	40
Zusammenfassung	42
3 Wie man am besten mit seinem Arzt kommuniziert	43
Die Arzt-Patienten-Beziehung:	
ein Vertrauensverhältnis	43
Bevor's losgeht	46
Typische Probleme beim Arztbesuch –	
und wie Sie sie vermeiden können	51
<i>Frühes Unterbrechen</i>	51
Was den Arzt interessiert	52
<i>Keine körperliche Untersuchung</i>	57
<i>Vorschnelle Diagnose</i>	59
<i>Missachtung der Lebensumstände</i>	62

<i>Autoritäres Verhalten und ungenügende Aufklärung des Patienten</i>	64
<i>Fachchinesisch</i>	66
<i>Alles klar?</i>	66
<i>Zusammenfassung</i>	67
4 Über Kassenabrechnung, Privatliquidation und individuelle Gesundheitsleistungen	69
<i>Die Kassenabrechnung</i>	70
<i>Privatliquidation</i>	72
<i>Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)</i>	74
<i>Evidenzbasierte Medizin</i>	75
<i>Die individuellen Gesundheitsleistungen im Einzelnen</i>	78
<i>Individuelle Gesundheitsleistungen als Konfliktpotenzial</i>	81
<i>Nicht korrektes Verhalten der Ärzte</i>	81
<i>Nicht korrektes Verhalten der Krankenkassen</i>	83
<i>IGeL-Angebote in speziellen Fachgebieten</i>	86
<i>Beim Augenarzt</i>	86
<i>Beim Hautarzt</i>	87
<i>Beim Zahnarzt</i>	88
<i>Prophylaxe</i>	88
<i>Konservierende (zahnerhaltende) Maßnahmen</i>	89
<i>Prothetik (Zahnersatz)</i>	89
<i>Wurzelbehandlungen</i>	90
<i>Sonstige IGeL-Angebote beim Zahnarzt</i>	91
<i>Wie geht man am besten mit individuellen Gesundheitsleistungen um?</i>	91
<i>Wann ist Vorsicht geboten?</i>	94
<i>Zusammenfassung</i>	94
<i>Drei Tipps noch</i>	96

5 Placebos und Nocebos	97
Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker	100
Zusammenfassung	107
6 Von guten und von schlechten Trancen	109
Achtung: Trance!	112
Die gute Trance	121
Zusammenfassung	124
7 Google weiß alles	125
Der menschliche Körper ist ein Wunderwerk!	125
Google weiß alles! Alles?	126
Zusammenfassung	136
8 Kontroversen meistern	138
Zusammenfassung	144
Nachwort	145
Partnerschaft statt Feindschaft	150
Meine Vision für eine Medizin der Zukunft in Deutschland	151
Danksagung	154
Hilfreiche Literatur und Internetseiten	156
Über den Autor	159