

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.	7
Einleitung.	11
Teil 1: Grundlagen	16
1 Altern, systemisch gesehen – Aufbruch zur Transformation einer Lebensphase.	17
<i>Thomas Friedrich-Hett</i>	
2 Positives Altern und die Beziehungsmatrix	32
<i>Mary M. Gergen und Kenneth J. Gergen</i>	
3 Alterskultur – ein Phänomen unserer Zeit?	45
<i>Ursula Lehr</i>	
Teil 2: Praxis.	57
4 Systemische Psychotherapie Hochbetagter – Von beeindruckenden Geschichten zum narrativen Umdeuten	58
<i>Katharina Fuchs</i>	
5 Leichte Veränderung neben der Spur: Systemische Betrachtungen des Älterwerdens – Erfahrungen aus ambulanter Praxisarbeit.	71
<i>Corina Ahlers</i>	
6 Den Faden verweben – Biografiearbeit mit älteren Menschen. . .	93
<i>Herta Schindler</i>	
7 Sendepause zwischen den Generationen – Wenn erwachsene Kinder den Kontakt zu den Eltern auf Eis legen	109
<i>Birgit Wolter</i>	

8	Immer noch auf der Flucht? – Die Kinder der Kriegs- und Flüchtlingskinder: Das biografische Erbe erkennen und nutzen	121
	<i>Ingrid Meyer-Legrand</i>	
9	Sexualität und Partnerschaft im Alter – eine systemische Perspektive	140
	<i>Helke Bruchhaus Steinert</i>	
10	Systemische Therapie bei Suchtproblemen im Alter – ein (noch?) unbestelltes Feld	152
	<i>Dirk K. Wolter</i>	
11	Das Leben gehen lassen – Sterbebegleitung aus systemischer Perspektive	165
	<i>Rosita A. Ernst</i>	
12	Die neuen Wilden – die wilden Alten. Trauerbegleitung bei einer »neuen« Generation älterer Menschen	180
	<i>Cornelia Schallhart</i>	
13	Systemische Praxis bei demenziellen Erkrankungen	203
	<i>Johannes Johannsen</i>	
14	Wer sind denn Sie? ... Ah, du! Du bist ja mein Sohn ... (Selbst-)Erfahrungsbericht im Umgang mit Personen mit Demenz	227
	<i>Martin G. Sellner</i>	
15	Praxiserfahrungen in der Beratung und Therapie mit älteren Menschen – Auch Therapeuten werden älter	244
	<i>Dietmar Höhne</i>	
	Literatur	266
	Über die Autoren	283
	Über die Herausgeber	287