

Inhalt

1 Wozu diese Studie und wozu dieses Buch?	9
<i>Jochen Schweitzer, Annette Bornhäuser, Christina Hunger und Jan Weinhold</i>	
2 Phänomen Aufstellungsarbeit: Geschichte, Konzepte, Anwendungen, Kritik	13
<i>Jochen Schweitzer und Andreas Reinhart</i>	
2.1 Grundlagen der Aufstellungsarbeit – Setting, Ablauf und Ziele von Systemaufstellungen.....	13
2.2 Wurzeln und Entstehung der Methode	15
2.3 Arten von Systemaufstellungen.....	21
2.4 Erklärungs- und Wirkungsansätze: Wie funktionieren Aufstellungen?	28
2.5 Unterschiedliche Haltungen von Anwendern der Aufstellungsmethode	30
2.6 Kritische Auseinandersetzung: Bert Hellinger und das Systemische	32
3 Der Forschungsstand zur Wirksamkeit von Systemaufstellungen	36
<i>Jan Weinhold und Andreas Reinhart</i>	
3.1 Aufbau und Funktion einer systematischen Übersichtsarbeit.....	36
3.2 Methodik der Übersichtsarbeit zur Wirksamkeit vom Systemaufstellungen.....	37
3.3 Ergebnisse.....	43
3.4 Diskussion.....	57
4 Was soll in Aufstellungen verändert werden, und wie kann das gemessen werden?	64
<i>Christina Hunger und Leoni Link</i>	
4.1 Was sind grundlegende Annahmen zu Wirkungsweise von Systemaufstellungen?.....	64
4.2 Welche Dimensionen sind für einen Fragebogen zur Erfassung von Veränderungen nach Systemaufstellungen wichtig?	66

4.3	Entwicklung und psychometrische Eigenschaften des EXIS-Fragebogens	69
4.4	Fazit und Ausblick.....	78
5	Studiendesign und Studiendurchführung.....	81
	<i>Jan Weinhold und Julia Thom</i>	
5.1	Forschungsfragen und Studiendesign	82
5.2	Zielkriterien, Variablen und Messinstrumente	85
5.3	Versuchsplan und Randomisierung.....	90
5.4	Auswahl der Studienteilnehmer	93
5.5	Auswahl der Aufstellungsleiter	94
5.6	Studienverlauf	95
5.7	Statistische Analysen	96
6	Was genau ist die Intervention Systemaufstellungsseminar? Standardisierung und Behandlungsintegrität.....	98
	<i>Jan Weinhold und Jelena Zwingmann</i>	
6.1	Können Systemaufstellungen standardisiert werden?.....	98
6.2	Das Aufstellungsseminar als Interventionseinheit.....	99
6.3	Standardisierung der Intervention	100
6.4	Berechnung von Interrater-Reliabilität und Behandlungsintegrität	102
6.5	Fazit.....	103
7	Studienteilnehmer und Gruppeneffekte	104
	<i>Jan Weinhold und Julia Thom</i>	
7.1	Soziodemografische Merkmale der Studienteilnehmer	104
7.2	Teilnehmer im Studienverlauf.....	106
7.3	Gruppeneffekte und Einfluss der Studientherapeuten auf die Studienergebnisse.....	108
8	RCT-Studie: Veränderungen der psychischen Gesundheit.....	110
	<i>Jan Weinhold und Leoni Link</i>	
8.1	Methodik	110
8.2	Ergebnisse.....	113
8.3	Diskussion.....	120
8.4	Fazit.....	122
9	RCT-Studie: Veränderungen des Systemerlebens	123
	<i>Christina Hunger und Leoni Link</i>	
9.1	Empirische Studien zu interpersonalen Beziehungen und zum Systemerleben im Rahmen von Systemaufstellungen...	123

9.2	Methodik	124
9.3	Ergebnisse.....	127
9.4	Diskussion.....	131
9.5	Schlussfolgerung.....	133
10	RCT-Studie: Ziele der Studienteilnehmer und Zielerreichung	134
	<i>Annette Bornhäuser und Julia-Elisabeth Wolff</i>	
10.1	Erhebungsmethoden: Zielinhalte und Zielerreichung	136
10.2	Statistische Analyse: Bestimmung der Zielerreichung	138
10.3	Ergebnisse.....	140
10.4	Diskussion	144
10.5	Folgerungen für Forschung und Praxis.....	146
11	Kumulative Analyse der Gesamtstichprobe und differenzielle Wirksamkeit.....	148
	<i>Jan Weinhold und Julia Knierim</i>	
11.1	Methodik	150
11.2	Ergebnisse.....	154
11.3	Diskussion.....	159
11.4	Fazit	163
12	Mittel- und langfristige Analyse: Veränderungen der psychischen Gesundheit, des Systemerlebens und der Zielerreichung.	165
	<i>Christina Hunger und Leoni Link</i>	
12.1	Methodik	165
12.2	Ergebnisse.....	169
12.3	Diskussion.....	171
12.4	Schlussfolgerung.....	174
13	Moderatoranalyse: Zur Rolle der therapeutischen Beziehung bei Veränderungen der psychischen Gesundheit und des Systemerlebens	176
	<i>Christina Hunger und Theresa Koch</i>	
13.1	Methodik	177
13.2	Ergebnisse.....	180
13.3	Diskussion.....	181
13.4	Schlussfolgerung.....	184
14	Kritische Diskussion von Design und Methodik der Heidelberger Studie zu Systemaufstellungen	185
	<i>Jan Weinhold und Annette Bornhäuser</i>	
14.1	Stärken der Studie.....	185

Inhalt

14.2 Methodenkritik	189
14.3 Fazit	191
15 Das Forschungsprojekt aus Sicht der Studientherapeuten: Interview mit Diana Drexler und Gunthard Weber	193
16 Resümee und Ausblick	197
<i>Jochen Schweitzer, Annette Bornhäuser, Christina Hunger und Jan Weinhold</i>	
16.1 Kurzzusammenfassung der Studienergebnisse	197
16.2 Gültigkeitsgrenzen unserer Ergebnisse	198
16.3 Weiterführende Forschungen	199
16.4 Psychotherapeutisches Potenzial von Systemaufstellungen ..	199
Literatur	201
Verzeichnis der Tabellen	215
Verzeichnis der Abbildungen	217
Über die Beitragsautoren	218
Über die Autoren	219