

Kurt Ludewig

# **Systemische Therapie**

Grundlagen, klinische  
Theorie und Praxis

Mit Vorworten von Helm Stierlin und  
Heinz von Foerster

Vollständig überarbeitete und  
aktualisierte Neuauflage, 2015

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Friedrichshafen)	Dr. Wilhelm Rothaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Alfter bei Bonn)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Burkhard Peter (München)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel, Daniela Gaus

Umschlagmotiv: Illustration Uwe Göbel.

Satz: Drißner-Design u. DTP, Meßstetten

Printed in Germany

Druck und Bindung: Freiburger Graphische Betriebe, [www.fgb.de](http://www.fgb.de)

Erste Auflage, 2015

ISBN 978-3-8497-0060-7

© 2015 Carl-Auer-Systeme Verlag  
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten aus der Vangerowstraße haben,  
können Sie unter <http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14  
69115 Heidelberg  
Tel. 0 62 21-64 38 0  
Fax 0 62 21-64 38 22  
[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>9</b>
<b>Danksagung</b> .....	<b>13</b>
<b>Geleitworte zur ersten Auflage</b> .....	<b>15</b>
Geleitwort von Helm Stierlin .....	15
Geleitwort von Heinz von Foerster .....	17
<b>I    URSPRÜNGE</b> .....	<b>21</b>
<b>1    Heilen im Kontext</b> .....	<b>22</b>
1.1    Der kulturelle Rahmen .....	22
1.1.1    Koevolution von Leiden und Heilen.....	22
1.1.2    Komplementäre Rollen .....	24
1.1.3    Die »Logik des Leidens« .....	25
1.2    Der geistige Rahmen .....	27
1.2.1    Leitdifferenz Sein/Werden .....	30
1.2.2    Leitdifferenz Autonomie/Heteronomie .....	32
1.3    Eine alte Kontroverse: Die Lehren von Knidos und Kos .....	33
1.4    Orientierungen des Heilens.....	35
<b>2    Heilen durch das Wort</b> .....	<b>38</b>
2.1    Driftende Psychologien .....	39
2.1.1    Ein flüchtiger Gegenstand .....	39
2.1.2    Analytisches und ganzheitliches Denken.....	41
2.1.3    Ordnende Integration .....	43
2.1.4    Innen und Außen .....	44
2.1.5    Hinwendung zur Person.....	49
2.1.6    Über die Person hinaus.....	52
2.1.7    Rückwendung auf den Beobachter.....	54
2.2    Psychotherapie im Wandel.....	56
2.2.1    Übertragung und Gegenübertragung .....	57
2.2.2    Mut zum Handeln .....	59
2.2.3    Respekt als Grundhaltung .....	61
2.2.4    Zirkularität und Homöostase.....	63

<b>II</b>	<b>SYSTEMISCHES DENKEN .....</b>	<b>69</b>
<b>3</b>	<b>Biologische Grundlagen .....</b>	<b>70</b>
3.1	Was heißt »systemisch«? .....	70
3.2	Biologie und Erkenntnis .....	72
3.2.1	Erkennen: ein biologisches Phänomen .....	73
3.2.2	Kognition: Hervorbringen einer Einheit .....	78
3.3	Die Organisation des Lebendigen: die Autopoiese .....	85
3.4	Das Humane .....	90
3.4.1	Grundlagen menschlicher Konsensualität .....	91
3.4.2	Erklären: ( <i>Objektivität</i> ) in Klammern .....	95
3.5	Menschenbild und Ethik .....	99
3.5.1	Akzeptanz und Respekt .....	99
3.5.2	Logische Buchhaltung .....	102
3.5.3	Vernachlässigte Kontexte .....	103
3.6	Kritik am systemischen Denken .....	105
<b>4</b>	<b>Sozialwissenschaftliche Voraussetzungen: Soziale und psychische Systeme. ....</b>	<b>110</b>
4.1	Soziologische Voraussetzungen: Umgang mit Komplexität .....	110
4.1.1	Der Systembegriff .....	111
4.1.2	Komponenten und Relationen .....	113
4.1.3	Komplexitätsreduktion .....	114
4.1.4	Systemgrenze .....	115
4.1.5	Systemdefinition .....	116
4.2	Die Theorie sozialer Systeme .....	118
4.2.1	Biologie oder Soziologie? .....	118
4.2.2	Sinn und soziale Komplexitätsreduktion .....	121
4.2.3	Doppelte Kontingenz .....	125
4.3	Kommunikationstheorie .....	127
4.3.1	Dreistellige Selektion .....	128
4.3.2	Kommunikationsprozess .....	129
4.3.3	Sinngrenze .....	130
4.4	Sozialisation im Vergleich .....	131
4.5	Psychische Systeme .....	132
4.5.1	Multiplizität .....	133
4.5.2	Polyphrenie .....	135
4.5.3	Definition .....	136

<b>III</b>	<b>KLINISCHE THEORIE</b> .....	<b>141</b>
<b>5</b>	<b>Theoretische Voraussetzungen</b> .....	<b>142</b>
5.1	Was heißt »klinische Theorie«? .....	143
5.1.1	Soziale Systeme und Therapie .....	143
5.1.2	Die »Wenden« .....	145
5.2	Das Mitglied-Konzept .....	147
5.2.1	Mensch/Mitglied/Rolle .....	149
5.2.2	Ein systemisches Konzept .....	150
5.2.3	Das Interaktionssystem .....	153
5.3	Der Gegenstand klinischer Theorie .....	154
5.3.1	Individuelle und interaktionelle Probleme .....	155
5.3.2	Lebensproblem/Problemsystem .....	158
5.4	Klinische Systeme .....	163
5.4.1	Hilfesysteme .....	165
5.4.2	Therapiesysteme .....	168
5.5	Systemische Therapie: Definition .....	171
<b>6</b>	<b>Klinische Praxis</b> .....	<b>173</b>
6.1	Der methodologische Rahmen .....	173
6.1.1	Nutzen, Respekt, Schönheit .....	174
6.1.2	Leitsätze .....	176
6.1.3	Irreführende Polarisierungen .....	178
6.2	Die Praxis der Therapie .....	180
6.2.1	Anliegen und Auftrag .....	180
6.2.2	Der therapeutische Dialog .....	184
6.2.3	Interventionen .....	187
6.3	Settings: Von Systemen und Personen .....	197
6.3.1	Familien .....	197
6.3.2	Paare .....	199
6.3.3	Stationäre Behandlung .....	201
6.3.4	Einzeltherapie .....	203
6.3.5	Spezielle Therapien .....	205
6.4	Praxisanleitende Kontexte: Ausbildung, Selbstreflexion, Supervision .....	206
6.4.1	Ausbildung .....	206
6.4.2	Selbstreflexion .....	207
6.4.3	Supervision .....	209

<b>7</b>	<b>Klinische Konstellationen</b> .....	<b>211</b>
7.1	Kindliche Unruhe .....	211
7.1.1	Das Syndrom Hyperaktivität .....	212
7.1.2	Behandlungsansätze .....	215
7.1.3	Zwei zum Nachdenken anregende Fallbeispiele .....	216
7.1.4	Ein systemisches Konzept .....	218
7.1.5	Hilfestellung .....	221
7.2	Jugendliche Magersucht .....	222
7.2.1	Lieben und Liebe – eine anleitende Unterscheidung .....	224
7.2.2	Die Familien .....	227
7.2.3	Ein alternativer systemischer Ansatz .....	232
7.2.4	Ein Fallbeispiel aus stationärer Behandlung .....	234
7.2.5	Katamnesestudie .....	240
7.3	Psychotische Krise .....	242
7.3.1	Überblick .....	243
7.3.2	Auf dem Weg zur Schizophrenie .....	246
7.3.3	Die Krise .....	248
7.3.4	Ein therapeutisches Konzept .....	251
<b>8</b>	<b>Evaluation</b> .....	<b>255</b>
8.1	Evaluation in der Psychotherapie .....	255
8.1.1	Der Sog der Tradition .....	255
8.1.2	Evaluation in der Familientherapie .....	260
8.2	Klinische Positionsbestimmung .....	261
8.2.1	Evaluation und logische Buchhaltung .....	262
8.2.2	Diskurstypen .....	263
8.3	Systemische Ansätze .....	267
8.3.1	Erste Ergebnisse .....	270
8.3.2	Eigene Studien .....	272
	<b>Literatur</b> .....	<b>276</b>
	<b>Über den Autor</b> .....	<b>299</b>