

Carmen Beilfuß

Ein Himmel voller Fragen

Systemische Interviews,
die glücklich machen

Mit Illustrationen von Elena Egli

Zweite Auflage, 2018

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Witten/Herdecke)	Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Köln)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Witten/Herdecke)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Dr. Roswita Königwieser (Wien)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Dr. Burkhard Peter (München)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)	

Reihengestaltung: Uwe Göbel

Umschlagmotiv: Elena Egli

Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach

Printed in Germany

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Zweite Auflage, 2018

ISBN 978-3-8497-0083-6

© 2015, 2018 Carl-Auer-Systeme Verlag

und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten aus der Vangerowstraße haben, abonnieren Sie den Newsletter unter <http://www.carl-auer.de/newsletter>.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22
info@carl-auer.de

Inhalt

Vorwort	8
Einführung	11
1 Das Leben und seine Orte als Reise	13
2 Die Kindheit	20
Rückschau aus heutiger Sicht	24
Schöne <i>Erlebnisse</i> aus meiner Kindheit	26
3 Die Jugendzeit	31
4 Beziehungswelten	36
Meine starken Seiten in Beziehungen	42
5 Familie	43
6 Freundschaften	49
7 Liebe	52
Beginn der Liebe	54
Liebe und Partnerschaft	55
Liebe auf Dauer	57
Liebeskummer	58
Verlassen werden	59
Selbst die Beziehung beenden	60
Nach der Trennung	61

8 Partnerschaften	62
Beginn der Liebe	63
Entscheidung füreinander	64
Gemeinsame Lebensaufgaben	65
Gegenseitige Unterstützung und Teamwork	67
Gemeinsamkeit und Nähe	67
Freiräume für persönliche Entwicklung	68
Liebe im Alltag	69
Gemeinsame Krisenbewältigung	70
9 Erotik und Sexualität	76
10 Lebensrezepte, Erfolge und Bilanzen	82
Was ist Erfolg?	87
Bilanzen	89
11 Enttäuschungen – Verlassensein – Seelenschmerz ...	93
12 Krankheit	101
13 Gesundheit	107
<i>By the way</i> – Wie steht's mit Ihrer Gesundheit?	112
14 Große Veränderungen – Wendepunkte – Schicksalsschläge	115
Entwicklung der eigenen »Phönixkompetenz«	122
15 Abschied und Neubeginn	127
Team – Firma – Arbeitsplatz	132
16 Arbeit	135

17 Fragen für erfolgreiche Frauen und Männer	146
Erfolgsgeschichten	148
Wurzeln des Erfolgs	148
Lernen, Misserfolge zu überwinden	149
Erfolgsaussichten	149
30 wunderbare Fragen für erfolgreiche Männer und erfolgreiche Frauen	150
18 Talent, Kreativität und Schöpferkraft	154
Die Vorstellungswelt	156
Die Beziehungswelt	156
Eigene Schritte	157
Gegenwart	157
Zukunft	158
19 Lernen und Entwicklung	161
20 Glaube und Spiritualität	167
Schluss	173