

Konrad Peter Grossmann

Psychotherapie mit Männern

2016

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Friedrichshafen)	Dr. Wilhelm Rothaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Alfter bei Bonn)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Burkhard Peter (München)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel
Umschlagfoto: cc by 2.0 David M. Goehring
Satz: Drißner-Design u. DTP, Meßstetten
Printed in Germany
Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Erste Auflage, 2016
ISBN 978-3-8497-0109-3
© 2016 Carl-Auer-Systeme Verlag
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten aus der Vangerowstraße haben,
können Sie unter <http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14
69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0
Fax +49 6221 6438-22
info@carl-auer.de

Inhalt

Danksagung	7
Teil 1: Ein Bezugsrahmen männlicher Problemstellungen	9
1. Einleitung	10
2. Die Geschichte von Parzival	16
3. Männerspezifische Leidenszustände	36
4. Die Entstehung und Aufrechterhaltung männlicher Problemstellungen	39
4.1 <i>Männerspezifische Stressoren</i>	39
4.2 <i>Männliches Verarbeiten von Belastungserfahrung</i>	44
4.3 <i>Männliches Coping</i>	53
5. Männer und Therapie	56
Teil 2: Die therapeutische Praxis	61
6. Männerspezifische Sprache	62
7. Gleichwertiges Expertentum und mitfühlende Neutralität	66
8. Männerspezifische Prozessgestaltung	75
8.1 <i>Die Herstellung des Therapiesystems</i>	79
8.2 <i>Die Verwirklichung des Therapiesystems</i>	82
8.3 <i>Die Auflösung des Therapiesystems</i>	90
9. Männerspezifisches Intervenieren	91
10. Vier Schritte und ein weiterer	108
10.1 <i>Das Entwickeln alternativer Copingstrategien</i>	109
10.2 <i>Das Bewältigen von Belastungen und das Aktivieren von Ressourcen</i>	113
10.3 <i>Einen Zugang zu marginalisierten Gefühlen schaffen</i>	116
10.4 <i>Das Erweitern von Männlichkeitsvorstellungen</i>	119
10.5 <i>Integrieren biografischer Belastungserfahrungen</i>	122
Teil 3: Männliche Traurigkeit	127
11. Exzessives Trinken	130
12. Suizidalität	144

13. Gewalttätiges Verhalten	147
14. Sexuelle Problemstellungen	155
15. Die Geschichte von Pierre	166
Literatur	170
Diskografie	187
Über den Autor	188