

Ulrich Clement

# **Dynamik des Begehrens**

Systemische Sexualtherapie in der Praxis

Zweite Auflage, 2018

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Witten/Herdecke)	Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Köln)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Witten/Herdecke)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Kurt Ludwig (Münster)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Dr. Burkhard Peter (München)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)	

Reihengestaltung: Uwe Göbel

Umschlagfoto: © Richard Fischer • richardfischer.org

Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach

Printed in Germany

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Zweite Auflage, 2018

ISBN 978-3-8497-0111-6 (Printausgabe)

ISBN 978-3-8497-8040-1 (ePUB)

ISBN 978-3-8497-8026-5 (PDF)

© 2016, 2018 Carl-Auer-Systeme Verlag  
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg  
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten haben,  
abonnieren Sie den Newsletter unter <http://www.carl-auer.de/newsletter>.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg  
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22  
[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

# Inhalt

<b>Einleitung: Sex im Gegenteil</b> . . . . .	<b>9</b>
Dramaturgie der Gegensätze . . . . .	10
Antagonismen . . . . .	12
Das Ja und das Nein zum Sex . . . . .	12
Interesse . . . . .	14
Elf Kapitel, zehn Leitunterscheidungen . . . . .	16
<b>1 Sexualtherapie und der Versuch, das Begehren einzufangen</b> . . . . .	<b>18</b>
Der akademische Trend: Qualitätskontrolle . . . . .	19
Wirklichkeitskonstruktionen des sexuellen Begehrens . . . . .	20
Fehlende Lust: Diagnostik des Mangels . . . . .	21
Sexuelle Sucht: Diagnostik des Zuviel . . . . .	23
Die Trivialitätskrise . . . . .	24
<b>2 Vom sexuellen Tun zum sexuellen Sein – und zurück</b> . . . . .	<b>28</b>
Sexuelle Motive . . . . .	33
<i>Hin zu und weg von – Hinwendungs- und Vermeidungsmotive</i> . . . . .	34
Sexuelle Befriedigung . . . . .	37
Exkurs: Empirische Messung sexueller Befriedigung . . . . .	38
Die kognitive Konstruktion von Zufriedenheit . . . . .	40
<i>Verfügbarkeitsfehler und Fokussierungssillusion</i> . . . . .	40
<i>Erlebendes und erinnerndes Ich</i> . . . . .	41
<i>Erinnerung und Präsenz</i> . . . . .	44
Fragen zur sexuellen Befriedigung (Fokus: Variation einzelner Erlebnisse) . . . . .	46
Fragen zur sexuellen Zufriedenheit (Fokus: Durchschnitt) . . . . .	47
<b>3 Sexuelle Ressourcen</b> . . . . .	<b>48</b>
Trieb und Ressourcen . . . . .	48
Was ist eine sexuelle Ressource? . . . . .	50
Ressourcen der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft . . . . .	53
Ressourcenorientierte Interventionen in der Sexualtherapie . . . . .	56
(I) Das ressourcenorientierte Interview . . . . .	57

	(2) Das Liebhaber-/Geliebten-Profil oder: Ich bin nicht mein Symptom . . . . .	58
	(3) Die Selbst-Erennung . . . . .	60
<b>4</b>	<b>Das Nein zum Sex . . . . .</b>	<b>63</b>
	Exkurs: Das männliche und das weibliche Nein . . . . .	64
	<i>Problemerzählung</i> . . . . .	65
	<i>Geschlechtstypische Dynamik</i> . . . . .	66
	Varianten des Nein . . . . .	68
	Erotische Barrieren als Übergangskompetenz . . . . .	69
	Das Dual-Control-Modell: Das Nein als funktionale Hemmung. . . . .	73
	<i>Von der Hemmung zum Nein: Automatismus oder Entscheidung</i> . . . . .	75
	Hemmung als Ressource – Nein als Kompetenz. . . . .	75
	<i>Sättigung</i> . . . . .	76
	<i>Aufmerksamkeit für lebensrelevante Aktivitäten</i> . . . . .	76
	<i>Schutz vor Stress</i> . . . . .	76
	<i>Psychosexuelle Entwicklung</i> . . . . .	77
	<i>Differenzierung</i> . . . . .	77
	<i>Dramaturgie und Kontrastbildung</i> . . . . .	78
	<i>Prozesssteuerung</i> . . . . .	78
	Therapie . . . . .	78
	<i>Zwei-Schritte-Konzept</i> . . . . .	79
	Interventionen, die Lustlosigkeit als Problem fokussieren . . . .	80
	Interventionen, die Lustlosigkeit als Kompetenz fokussieren. . .	81
<b>5</b>	<b>Innen und außen: Bedeutungen und Handeln. . . . .</b>	<b>84</b>
	Sexuelle Skripte . . . . .	84
	Sexuelles Verhalten und sexuelle Bedeutungen . . . . .	88
	Feste Kopplung von innen und außen . . . . .	88
	Lose Kopplung von innen und außen . . . . .	89
	Veränderung von Skripten: Assimilation und Akkommodation . . . . .	90
	Oszillieren zwischen Assimilation und Akkommodation . . . .	94
<b>6</b>	<b>Das Dauerthema: Nachhaltige Erotik . . . . .</b>	<b>96</b>
	Das Dilemma: Berechenbarkeit und Lebendigkeit. . . . .	97
	Paardynamik von Bindung und Autonomie . . . . .	99

Bindungssicherheit und Erotik . . . . .	103
»Sicherung« durch Stagnation. . . . .	104
<i>Fantasien werden zensiert</i> . . . . .	104
<i>Aus Unsicherheit werden Liebesbeweise verlangt</i> . . . . .	105
<i>Unsicherheit führt zu Kontrollbedürfnis</i> . . . . .	105
<i>Bedürftigkeit enterotisiert (meistens)</i> . . . . .	105
<i>Bindungssicherheit als Selbst-Anteil</i> . . . . .	105
Exkurs: Das innere Familiensystem in der Sexualtherapie . . .	106
Exkurs: Bindungssicherheit und erotisches Sprechen. . . . .	108
<i>Bindung und Neugier</i> . . . . .	110
Reise in den erotischen Raum . . . . .	111
Therapie: Das Zwei-Schritte-Konzept . . . . .	114
<b>7 Ambivalenzen des sexuellen Begehrens . . . . .</b>	<b>118</b>
Sexuelle Lustlosigkeit . . . . .	118
(1) <i>Passive oder aktive Negation von Lust</i> . . . . .	119
(2) <i>Mangel oder Ambivalenz</i> . . . . .	119
<i>Selbstbeschreibungen der Lustlosigkeit</i> . . . . .	120
Exkurs: Das Ideale Sexuelle Szenario (ISS). . . . .	121
<i>Instruktion des ISS</i> . . . . .	121
<i>Auswertung des ISS</i> . . . . .	123
Zwei Systeme: Werte und Begehren . . . . .	126
Paardynamik der Ambivalenz: Abwehrbündnis und Kollusion . . . . .	129
<b>8 Sexuelle Beziehungsangebote – Geben und Nehmen . . . . .</b>	<b>133</b>
Geben und Nehmen: Form und Inhalt. . . . .	136
<i>Geben wollen und geben können</i> . . . . .	136
<i>Geben und hergeben</i> . . . . .	138
Geben als Haltung . . . . .	139
Die andere Seite des Gebens: Annehmen. . . . .	142
<b>9 Nehmen und Genommenwerden . . . . .</b>	<b>146</b>
Sexualpartner und Sexualobjekt. . . . .	146
Die Unwiderstehlichkeitsfantasie und der männliche Blick . .	148
Objekt: Politischer und sexueller Diskurs. . . . .	150
Männliches Begehren. . . . .	151
Hingabe. . . . .	157
Partner als Subjekt und Partner als Objekt. . . . .	160

<b>10 Sexuelle Fantasien</b> .....	<b>162</b>
Geschlechtsunterschiede .....	162
Kinky Sex .....	166
Funktion von Fantasien: Kompensation, Kreativität, Antizipation .....	168
Von der Perversion zur »normalen« Erregung .....	171
Analyse von Fantasien .....	175
Und wenn keine Fantasien zu erkennen sind? .....	176
<b>11 Bewegungen</b> .....	<b>178</b>
Die schließende Bewegung: von der Mehrdeutigkeit zur Eindeutigkeit .....	178
Die öffnende Bewegung: von der Eindeutigkeit zur Mehrdeutigkeit .....	179
Öffnen und schließen .....	180
Innehalten .....	183
<i>Wundern und Staunen</i> .....	183
<i>Verlangsamen</i> .....	184
<i>Schweigen</i> .....	185
<b>Sex, öffnen, schließen, innehalten:</b>	
<b>Ein sparsames Schlusswort zu einem großen Gedanken</b> .....	<b>188</b>
<b>Verzeichnis der Tabellen</b> .....	<b>189</b>
<b>Verzeichnis der Interventionen</b> .....	<b>190</b>
<b>Literatur</b> .....	<b>192</b>
<b>Über den Autor</b> .....	<b>201</b>