

Andrea Christoph-Gaugusch

DemenZen und die Kunst des Vergessens

Fünf Schritte für mehr
Gelassenheit im Umgang
mit Demenz

2018

Reihengestaltung: Uwe Göbel
Umschlag: Heiner Eiermann
Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach
Printed in Germany
Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Erste Auflage, 2018
ISBN 978-3-8497-0223-6
ISBN 978-3-8497-8128-6 (ePUB)
ISBN 978-3-8497-8127-9 (PDF)
© 2018 Carl-Auer-Systeme Verlag
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten
aus der Vangerowstraße haben, abonnieren Sie den Newsletter
unter <http://www.carl-auer.de/newsletter>.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22
info@carl-auer.de

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Danksagung | 7 |
| Vorwort von Fritz B. Simon | 8 |
| Ein kurzer Brief an die Leser | 11 |
| Einleitung | 16 |
| | |
| Schritt Nr. 1: | |
| Die Demenz beobachten ... oder auch nicht? | 27 |
| Dement? – Ich doch nicht! | 27 |
| Ein geistreiches Demenz-Screening | |
| der etwas anderen Art | 30 |
| Zur Orientierung | 33 |
| Die Demenz – was ist das nun wirklich? | 42 |
| | |
| Schritt Nr. 2: Das Demenz-Screening | 52 |
| Ein Spickzettel zum Kopieren | 52 |
| Das Demenz-Screening | 54 |
| Kompensation als Ressource | 62 |
| | |
| Schritt Nr. 3: Die Diagnose ist fix – und nun? | 72 |
| Mit der Demenz leben | 72 |
| Was ändert sich durch die Diagnose? | 84 |
| Beschreibungen, Erklärungen und Bewertungen | |
| der Demenz | 90 |
| | |
| Schritt Nr. 4: Sich nicht in einen Säugling verwandeln | 104 |
| »Personsein« und die »Säuglingsmetapher« | 104 |
| Wie verliert man ein Wort | |
| und wie findet man es wieder? | 120 |
| Die Aufmerksamkeit oder »zentrale Kontrolle« | 125 |

| | |
|---|------------|
| Schritt Nr. 5: Mit (Demen)Zen präsent sein | 129 |
| Achtsamkeit und Präsenz in der Demenz | 129 |
| Verstehen und Verstandenwerden | 143 |
| Glücklich ist, wer vergisst | 145 |
| Stimmigkeit und Passung | 149 |
| Ressourcen statt Defizite | 150 |
| | |
| Nachwort | 155 |
| Anmerkungen | 156 |
| Weiterführende Informationen | 160 |
| Eine kleine Auswahl nützlicher Links | 161 |
| Literatur | 163 |
| Bildnachweise | 168 |
| Über die Autorin | 169 |