

Stephan Hausner

# **Auch wenn es mich das Leben kostet!**

Systemaufstellungen  
als Lösungshilfe  
bei Krankheiten und  
anhaltenden Symptomen

Vierte Auflage, 2017

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel  
Umschlagfoto: Sandra Lode  
Skulptur von der Goltz, Hubertus: Aus dem Nichts, 1993.  
© VG Bild-Kunst 2010  
Satz u. Grafik: Drifñner-Design u. DTP, Meßstetten  
Printed in Germany  
Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Vierte Auflage, 2017  
ISBN 978-3-8497-0230-4  
© 2008, 2017 Carl-Auer-Systeme Verlag  
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg  
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten aus der Vangerowstraße haben,  
abonnieren Sie den Newsletter unter <http://www.carl-auer.de/newsletter>.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14  
69115 Heidelberg  
Tel. +49 6221 6438-0  
Fax +49 6221 6438-22  
[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	<b>7</b>
<b>Vorbemerkung</b> . . . . .	<b>12</b>
<b>1. Einführung</b> . . . . .	<b>17</b>
1.1 Verkürzte Einführung in die Grundlagen des Familien-Stellens . . . . .	17
1.1.1 <i>Die Familie als Schicksalsgemeinschaft</i> . . . . .	18
1.1.2 <i>Die Vorgehensweise</i> . . . . .	19
1.2 Die Krankheits- und Symptomaufstellung . . . . .	19
1.3 Die Aufstellung des erkrankten Organs . . . . .	25
1.4 Arbeitskontext und Leitgedanken . . . . .	27
1.4.1 <i>Der Rahmen und die Haltung</i> . . . . .	28
1.4.2 <i>Die Leitgedanken</i> . . . . .	29
1.4.2.1 <i>Das Ja zum Leben und das Nein</i> . . . . .	29
1.4.2.2 <i>Lieber krank als allein: Die primäre Liebe des Kindes</i> . . . . .	36
1.4.2.3 <i>Wie innen so außen: Die Entsprechung der Symptomatik</i> . . . . .	49
1.4.3 <i>Ausgrenzung, Zustimmung und Einklang</i> . . . . .	52
<b>2. Fallgeschichten, Rückmeldungen und Kommentare</b> . . . . .	<b>54</b>
2.1 Krankheit und Bindungsverhalten des Kindes . . . . .	55
2.1.1 <i>Krankheit und Bindungsverlust des Kindes           durch eine frühe Trennung von der Mutter</i> . . . . .	56
2.1.2 <i>Krankheit und Bindungsverlust des Kindes           durch die Krankheit eines Elternteils</i> . . . . .	62
2.1.3 <i>Krankheit und Bindungsverlust des Kindes           durch den Tod eines Elternteils</i> . . . . .	73
2.1.4 <i>Krankheit und Bindungsverunsicherung           des Kindes durch Trauma</i> . . . . .	77
2.1.5 <i>Krankheit und unterbrochene Hinbewegung</i> . . . . .	81
2.1.6 <i>Krankheit und Bindungsverunsicherung des Kindes durch           eingeschränkte emotionale Verfügbarkeit der Eltern</i> . . . . .	89
2.1.7 <i>Krankheit und Bindungsverunsicherung des Kindes           durch familiäre Verstrickungen</i> . . . . .	99
2.2 Krankheit und die Identifizierung mit früheren Partnern der Eltern . . . . .	105

2.3	Krankheit und das Schicksal der Großeltern . . . . .	121
2.4	Krankheit und die Ausgrenzung von Personen der Gegenwartsfamilie . . . . .	136
2.4.1	Ausgegrenzte und nicht angenommene Kinder . . . . .	136
2.4.2	Paarbeziehung, Krankheit und Symptomatik . . . . .	153
2.4.3	Krankheit und inzestuöse Beziehung . . . . .	164
2.5	Krankheit und das Bedürfnis nach Ausgleich und Sühne . . . . .	171
2.5.1	Krankheit und Überlebensschuld . . . . .	173
2.5.2	Schuld und Sühne für eigenes Verhalten . . . . .	185
2.5.3	Krankheit und übernommene Schuld und Sühne . . . . .	188
2.5.4	Krankheit und die Identifizierung mit Opfern . . . . .	189
2.5.5	Krankheit und die Identifizierung mit Tätern . . . . .	194
2.6	Krankheit und die Verheimlichung systemisch relevanter Ereignisse . . . . .	203
2.7	Verschiedenes . . . . .	218
2.7.1	Fluch und Segen . . . . .	218
2.7.2	Das Anhaften der Toten . . . . .	222
2.7.3	Im Angesicht von Abschied und Tod . . . . .	223
2.7.4	Organspende und Transplantation . . . . .	226
2.7.5	Erbkrankheiten . . . . .	234
2.7.6	Iatrogene Krankheiten und medizinische Kunstfehler . . . . .	235
2.7.7	Bedenkliches: Symptombildung durch Aufstellungen? . . . . .	235
3.	<b>Schlussbetrachtung</b> . . . . .	<b>242</b>
4.	<b>Ausblick</b> . . . . .	<b>244</b>
	<b>Literatur</b> . . . . .	<b>245</b>
	<b>Stichwortindex</b> . . . . .	<b>251</b>
	<b>Über den Autor</b> . . . . .	<b>253</b>