

Wiltrud Brächter
Bernd Reiners (Hrsg.)

Neue Wege im Sand

Systemisches Sandspiel
und Kinderorientierte
Familientherapie

2018

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Köln)
Dr. Barbara Heitger (Wien)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Witten/Herdecke)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)
Tom Levold (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)
Dr. Burkhard Peter (München)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)

Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Dr. Wilhelm Rothaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Dr. Therese Steiner (Embrach)
Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Karsten Trebesch (Berlin)
Bernhard Trenkle (Rottweil)
Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Themenreihe »Kinder- und Jugendlichentherapie«

Reihengestaltung: Uwe Göbel

Umschlagmotiv: cc pixabay

Satz: Drißner-Design u. DTP, Meßstetten

Printed in the Czech Republic

Druck und Bindung: FINIDR, s.r.o.



Erste Auflage, 2018

ISBN 978-3-8497-0244-1 (Printausgabe)

ISBN 978-3-8497-8158-3 (ePUB)

© 2018 Carl-Auer-Systeme Verlag

und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten haben,
abonnieren Sie den Newsletter unter <http://www.carl-auer.de/newsletter>.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22
info@carl-auer.de

Inhalt

Vorwort	8
Teil I Einführung	13
1 Einführung in verschiedene Formen des Sandspiels	14
1.1 Entstehung und heutige Praxis der Sandspieltherapie.....	14
<i>Wiltrud Brächter</i>	
1.2 Narrative systemische Sandspieltherapie	18
<i>Wiltrud Brächter</i>	
1.3 Kinderorientierte Familientherapie	25
<i>Bernd Reiners</i>	
1.4 Sandspiel mit hypnotherapeutischen Methoden	33
<i>Hiltrud Bierbaum-Luttermann</i>	
Teil II Sandspieltherapie in verschiedenen Settings	47
2 Einzelsetting	48
2.1 Narratives Sandspiel mit Kindern in Diagnostik und Auftragsklärung	48
<i>Wiltrud Brächter</i>	
2.2 Kinderorientierte Familienarbeit mit Jugendlichen.....	56
<i>Birte Tomeit</i>	
3 Familien, Eltern, Paare	61
3.1 Narratives Sandspiel mit Familien	61
<i>Wiltrud Brächter</i>	
3.2 Elterncoaching mit Kinderorientierter Familientherapie	70
<i>Bernd Reiners</i>	
3.3 Sandspieltherapie mit Paaren nach Linde von Keyserlingk.....	75
<i>Wiltrud Brächter</i>	
3.4 Ein Paar in Trauer – Ein Kind zeigt das Thema	78
<i>Monika Heinzl-Junger</i>	
4 Gruppen	90
4.1 Überblick über Möglichkeiten des Gruppensandspiels	90
<i>Wiltrud Brächter</i>	

4.2 Sandspieltherapie mit einer Kleingruppe ... Mehr als
ein Experiment! 95
Lisa Weise

**Teil III Sandspieltherapie in
schwierigen Konstellationen 107**

5 Traumatherapie 108
Einführung 108
Bernd Reiners

5.1 Die Methode des Spielgesprächs 110
Bernd Reiners

5.2 Traumabearbeitung im narrativen Sandspiel 120
Wiltrud Brächter

6 Umgang mit destruktiven Anteilen 129

6.1 Umgang mit destruktiven Anteilen in
der Kinderorientierten Familientherapie 129
Bernd Reiners

6.2 Umgang mit nicht endenden Kämpfen und fixierten
destruktiven Ich-Zuständen im narrativen Sandspiel 135
Wiltrud Brächter

6.3 Sandspiel in der Ego-State-Therapie:
Arbeit mit destruktiv wirkenden inneren Anteilen 144
Silvia Zanotta

7 Kindeswohlgefährdung 154
Einführung 154
Bernd Reiners

7.1 Möglichkeiten der Kinderorientierten Familientherapie 156
Bernd Reiners

7.2 Möglichkeiten des narrativen Sandspiels 161
Wiltrud Brächter

8 Autismus 169

8.1 Sandspiel im Kontext von
Autismus-Spektrum-Störungen 169
Jörn de Haen

Teil IV Sandspieltherapie in verschiedenen Kontexten	179
9 Schulischer Kontext	180
9.1 Sandspiel im Einzelsetting	180
<i>Annette Giesler</i>	
9.2 Bindungsorientiertes therapeutisches Gruppenspiel im Sand.	191
<i>Thea Korten-Giesen</i>	
10 Heimkontext	204
10.1 Kinderorientierte Familientherapie im Heimkontext	204
<i>Caroline Schmidt</i>	
11 Flüchtlingskinder	215
11.1 Transgenerationale Weitergabe kriegsbedingter Traumata – Der Sandspieltherapieprozess eines Jungen mit afrikanischen Wurzeln	215
<i>Christine Utecht</i>	
11.2 Kinderorientierte Familientherapie mit Flüchtlingskindern <i>Annette Giesler im Gespräch mit Bernd Reiners</i>	225
12 Frauenhaus	231
12.1 Sandspiel mit Kindern im Frauenhaus	231
<i>Silvia Eberhardt</i>	
Schlusswort	243
Literatur	244
Über die Autoren	253
Über die Herausgeber	256