

E. Noni Höfner • Charlotte Cordes

Einführung in den Provokativen Ansatz

2018

Vorwort ... 7

1 Frank Farrelly ... 9

- 1.1 Die Erfindung der Provokativen Therapie ... 9
- 1.2 Farrellys Werdegang ... 10

2 Grundlagen und Voraussetzungen des Provokativen Ansatzes ... 13

- 2.1 Was ist Provokation in unserem Sinne? ... 13
- 2.2 Der Provokative Ansatz in Kurzform ... 14
- 2.3 Das L – die Grundhaltung des Beraters ... 15
- 2.4 Das K – der Humor ... 17
- 2.5 Das W – das Weltbild und
die Wachstumsbremsen ... 20
- 2.6 Verbale und nonverbale Kommunikation ... 22
- 2.7 Der Widerstand des Klienten ... 24

3 Einordnung der Provokativen Therapie ... 26

- 3.1 Die Provokative Therapie –
eine kognitive Verhaltenstherapie? ... 26
- 3.2 Der emotionale Ansatz ... 27
- 3.3 Der systemische Aspekt ... 30
- 3.4 Der Provokative Ansatz
und die Hypnotherapie ... 30
- 3.5 Die wissenschaftliche Überprüfung
der Provokativen Therapie ... 32

4 Die Vorgehensweise im Provokativen Ansatz ... 37

- 4.1 Der Provokative Ansatz als Technik? ... 37
- 4.2 Der Ablauf einer Beratungsstunde ... 39

- 4.3 Ziel- und Lösungsorientierung ... 42
- 4.4 Körperliche Berührungen ... 44
- 4.5 Das Einüben von Verhaltensweisen ... 45
- 5 Einige provokative Werkzeuge ... 48**
 - 5.1 Differenzierungen provozieren ... 48
 - 5.2 Den Esel am Schwanz ziehen
oder: Zeige Begeisterung für das Symptom! ... 51
 - 5.3 Die Sündenbocktechnik ... 53
 - 5.4 Vor- und Nachteile auf den Kopf stellen ... 55
 - 5.5 Das Offensichtliche ansprechen ... 59
 - 5.6 Bilder verwenden und ausschmücken ... 63
 - 5.7 Zukunftsszenarien ... 66
 - 5.8 Den Klienten imitieren ... 70
 - 5.9 Pingpong ... 70
- 6 Der Bezug zum Improvisationstheater ... 74**
- 7 Wann darf man provokativ werden und wann nicht? ... 78**
 - 7.1 Das Problem des Klienten ist Ihnen fremd ... 80
 - 7.2 Sie haben das gleiche Problem wie der Klient ... 81
 - 7.3 Sie scheuen vor bestimmten Themen zurück ... 81
 - 7.4 Der Klient geht Ihnen auf die Nerven ... 82
- 8 Vier Fallbeispiele ... 83**
 - 8.1 Fallbeispiel aus der Coachingspraxis
(Charlotte Cordes) ... 83
 - 8.2 Fallbeispiel aus der Supervision
(Noni Höfner) ... 95
 - 8.3 Fallbeispiel 1 aus der Therapie
(Frank Farrelly) ... 104
 - 8.4 Fallbeispiel 2 aus der Therapie
(Frank Farrelly) ... 113
- Literatur ... 124**
- Über die Autorinnen ... 126**