

Inhalt

Danksagung	8
Vorwort	9
Zum Geleit	13
Einleitung	16
Interventionen	19
Achtung und Würdigung	20
Altersunterschiede	24
Anfang	26
Abschiede	28
Ankündigung	30
Ästhetik und Geschmack (über Geschmack lässt sich streiten)	32
Bin ich dir gewachsen?	34
Bindung und Lösung	37
Bi-Religion/Kultur	41
Chaos und Ordnung	43
Dämonisierung	45
Darf ich meine Gefühle offen zeigen und benennen?	47
Destruktive und konstruktive Spiele	50
Disstress	52
Emotionale, materielle, soziale Versorgung	54
Entscheidungsprozesse und Kooperation	56
Fantasien, Träume	59
Gefahren: »Mut tut gut!«	62
Geheimnisse	64
Geschwisterrangfolge	67
Gesundheit und Krankheit	69
Großzügigkeit und Geiz	72
Habitus	74
Heimliche Aufträge	76
Humor	79
Individuation und Duation	82
Ist-Paarzustand	85

Killerthemen	89
Kinderwunsch	90
Klammern auflösen	92
Koalition und Loyalität	93
Konkurrenz	96
Kontoführung	99
Kreativität und Erstarrung	102
Krisenstrategien	104
Langeweile	106
Leben und Tod	108
Lebendigkeit und Kränkung	109
Leidbild – Leitbild	111
Lifestyle – Paarstyle	112
Macht und Ohnmacht	115
Männerbild und Frauenbild	117
Meine Ängste in der Beziehung	120
Meine und deine Eltern: Referenzen	122
Metaphern	124
Nähe und Distanz	126
Narrationen	128
Netzogramm	130
Öffentlichkeit: Zeigen – Verstecken	133
Paarboykott	136
Paarenergie	138
Paaridentität	141
Paarkontext	144
Paarparadoxien	146
»Paarprodukte«	148
Paarraum und -grenzen	150
Paarregeln	154
Paarrollen	157
Paarsinn – sinnlos	161
»PaarSpiel«	164
Paartempo	166
Paarüberraschung	167
Paarversöhnung	169
Paarwahrnehmung	171
Paarzweifel	173
Raum für Wachstum und Entfaltung	175

Redundanz – Paarostinate	177
Re-Paarung	179
Ressourcen	180
Risiken, Herausforderungen, Nebenwirkungen	183
Rituale	186
Scheinbar – Scheinpaar	188
Schicksalsschläge	190
Schokoladenseite	193
Selbstwert – Paarwert	195
Sexualität	198
Sinnlichkeit und Geschäftigkeit	202
Spiritualität	204
Sprechen und Schweigen	206
Subtile Destruktion	208
Tabus	210
Täter und Opfer	212
Tradition	214
Tragik, Meilensteine	217
Trancethemen	218
Trennung	220
Treue	223
Trotzthemen	225
Verführung	227
Verrücktheiten	229
Verstrickungen	230
Vertrauen	232
Verweigerung und Hingabe	234
Verzeihen	237
Visionen	239
Was fehlt?	242
Wut, Aggression	244
Zumutungen	246
Die 9 Irrwege eines Paartherapeuten	249
Der Fundus eines systemischen Paartherapeuten	250
Gedanken zu Fragen und Geschichten	251
Literatur	252
Über die Autoren	254