

Uwe Michalak  
Christiane Lüschen-Heimer

# **Supervision reflektieren**

2021

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>9</b>
<b>1 Einleitung</b> .....	<b>13</b>
1.1 Vorüberlegungen zu Reflexivität und Reflexion .....	13
<i>Reflexivität</i> .....	15
<i>Reflexion</i> .....	18
<i>Reflexionsebenen</i> .....	19
1.2 Weshalb sich Reflexion und Reflexivität lohnen .....	20
<i>Reflexivität fördert die eigene Professionalisierung</i> .....	21
<i>Weitere nützliche Effekte von Reflexion und Reflexivität</i> .....	25
<b>2 1 plus 5 Aspekte für eine konstruktive (Selbst-)Reflexion</b> .....	<b>33</b>
2.1 Selbstreflexion .....	35
<i>Realisierung des Fokus Selbstreflexion</i> .....	35
<i>Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf Selbstreflexion</i> .....	40
<i>Durchführung einer Selbstreflexion</i> .....	42
2.2 Haltung und Rolle .....	44
<i>Realisierung des Fokus Haltung</i> .....	44
<i>Realisierung des Fokus Rolle</i> .....	51
<i>Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf Haltung</i> .....	53
<i>Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf Rolle</i> .....	55
<i>Durchführung einer Reflexion zu Haltung und Rolle</i> .....	56
2.3 Supervisionskonzept .....	60
<i>Realisierung des Fokus Supervisionskonzept</i> .....	60
<i>Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf</i> <i>das Supervisionskonzept</i> .....	64
<i>Durchführung einer Reflexion zum Supervisionskonzept</i> .....	65
2.4 Arbeitsbeziehung .....	68
<i>Realisierung des Fokus Arbeitsbeziehung</i> .....	69
<i>Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf die Arbeitsbeziehung</i> ..	73
<i>Durchführung einer Reflexion zur Arbeitsbeziehung</i> .....	76
2.5 Supervisanden-System .....	78
<i>Realisierung des Fokus Supervisandin</i> .....	78
<i>Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf Supervisanden</i> .....	84
<i>Durchführung einer Reflexion zu Supervisanden</i> .....	85

2.6	Prozessführung .....	87
	<i>Realisierung des Fokus Prozessführung</i> .....	87
	<i>Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf Prozessführung</i> .....	89
	<i>Durchführung einer Reflexion zur Prozessführung</i> .....	91
<b>3</b>	<b>Methoden der Selbstreflexion</b> .....	<b>93</b>
3.1	Methoden zur Selbstreflexion des Aspekts <i>Selbstreflexion</i> .....	94
	1) <i>Echte Schatzkiste</i> .....	94
	2) <i>Inneres Team als Reflecting Team</i> .....	95
	3) <i>Bilanzieren</i> .....	95
3.2	Methoden zur Selbstreflexion des Aspekts <i>Haltung</i> <i>und Rolle</i> .....	96
	1) <i>Der Beobachterstuhl</i> .....	96
	2) <i>Memory der Glaubenssätze</i> .....	97
3.3	Methoden zur Selbstreflexion des Aspekts <i>Supervisionskonzept</i> ..	98
	1) <i>Konzeptentwicklung mithilfe der Plausibilitätsbrücke</i> .....	98
	2) <i>Stellenanzeige</i> .....	100
3.4	Methoden zur Selbstreflexion des Aspekts <i>Arbeitsbeziehung</i> ...	101
	1) <i>Mit fünf Mündern sprechen – mit fünf Ohren hören</i> .....	101
	2) <i>Schicksalsnarration</i> .....	102
3.5	Methoden zur Selbstreflexion des Aspekts <i>Supervisandin</i> .....	103
	1) <i>Anliegenorientierung im Supervisionsdreieck</i> .....	103
	2) <i>Kontextorientierung im Supervisions-</i> <i>dreieck (Teamsupervisionen)</i> .....	104
	3) <i>Visualisierte Aufstellung</i> .....	106
	4) <i>Selbst-Tetralemma</i> .....	106
3.6	Methoden zur Selbstreflexion des Aspekts <i>Prozessführung</i> .....	107
	1) <i>Dimensionen der Supervision</i> .....	107
	2) <i>Prozesse malen</i> .....	109
<b>4</b>	<b>Selbstreflexion in der Praxis</b> .....	<b>110</b>
	<b>Literatur</b> .....	<b>115</b>
	<b>Über die Autoren</b> .....	<b>118</b>