

Richard Hill  
Ernest L. Rossi

# Mirroring Hands

Eine klientenresponsive Therapie  
für Körper und Psyche

Aus dem Amerikanischen  
von Theo Kierdorf und Hildegard Höhr  
Mit Vorworten von Jeffrey K. Zeig  
und Hansjörg Ebell

2021

# Inhalt

<b>Danksagung</b> .....	<b>9</b>
<b>Vorwort von Jeffrey K. Zeig</b> .....	<b>11</b>
<b>Vorwort von Hansjörg Ebell</b> .....	<b>13</b>
<b>Einleitung</b> .....	<b>19</b>
Richard Hill lernt Ernest Rossi kennen .....	19
Hills Fallgeschichten: Eine Besichtigungstour .....	19
Worum geht es in diesem Buch? .....	22
Wann, wo und warum? .....	23
Wenn Sie »einfach nicht wissen« .....	25
Wo beginnen wir? .....	27
Ein Rahmen für alle Therapien? .....	29
Was noch? .....	30
Der kreative Randbereich, in dem die Weiterentwicklung stattfindet .....	30
<b>1 Die Geschichte von »Mirroring Hands«</b> .....	<b>33</b>
Aus den Gesprächen zwischen Rossi und Hill .....	33
<b>2 Denken in den Systemen des Lebens</b> .....	<b>52</b>
Vorbereitung des therapeutischen Geistes .....	52
Ganz von selbst .....	54
Vögel wissen, wie .....	55
Komplexe Systeme .....	57
Nichtlineare Systeme .....	58
Chaos .....	59
Ordnung und Unordnung .....	60
Attraktoren .....	62
Natürliche Problemlösung und Geist-Körper-Heilung .....	64
Emergenz .....	65
Selbstorganisation .....	66
Feedback .....	68
Der Geist ist nicht nur das Gehirn .....	69
Rückblick .....	70

<b>3 Erschließen natürlicher Verbindungen</b> .....	<b>72</b>
Wie wir beginnen .....	72
Vorbereitung des Klienten .....	72
Ein therapeutisches Bewusstsein kreieren .....	72
Das therapeutische Bewusstsein mit den drei Schlüsseln entriegeln .....	74
Induktion des therapeutischen Bewusstseinszustandes .....	75
Rückblick .....	83
<b>4 Sprachprinzipien</b> .....	<b>86</b>
Klientenresponsive Sprache .....	86
Vorbereitung des Therapeuten .....	86
Unvollständige Sätze .....	88
Ein unvollständiger Satz als kreative Implikation .....	89
Unterstützende Reaktionen .....	90
Überraschung und Verwunderung .....	91
Das Double Bind .....	92
Ideodynamische Fragen .....	94
Die grundlegende Zugangsfrage .....	95
Beispielfälle .....	101
Rückblick .....	105
<b>5 Die Rhythmen und Zyklen des Lebens in der Therapie</b> .....	<b>107</b>
Die natürlichen Grundlagen von Mirroring Hands .....	107
Der ultradiane Rhythmus: Der natürliche 90 bis 120 Minuten dauernde Zyklus von Ruhe und Aktivität .....	108
Die ultradiane Heilungsreaktion .....	110
Die vier Phasen des kreativen Zyklus .....	116
Ein wenig Geschichte .....	120
Die vier Phasen in bildlichen Darstellungen .....	120
Rückblick .....	132
<b>6 Was ist und was sein kann</b> .....	<b>133</b>
Innere Überprüfung .....	133
Aus Hills Fallsammlung: Innen festhalten, sich der Auflösung widersetzen .....	143
Rückblick .....	147

<b>7</b>	<b>Natürliche, angenehme und sensible Beobachtung</b> .....	<b>148</b>
	Die Kunst der klientenresponsiven Therapie .....	148
	Unsere bisherige Reise .....	148
	Natürlich .....	149
	Komfort, Behagen, Trost (Comfort) .....	156
	Sensible Beobachtung .....	160
	Allzu hart .....	167
<b>8</b>	<b>Beide Seiten des Spiegels halten</b> .....	<b>169</b>
	Potenzial und Möglichkeit offenbaren .....	169
	Fallbeispiele .....	179
	Rückblick .....	183
<b>9</b>	<b>Neugier und der Elefant im Raum</b> .....	<b>185</b>
	Was wir übersehen .....	185
	Die Gewinner-Verlierer-Welt .....	186
	Neugier .....	195
	Rückblick .....	206
<b>10</b>	<b>Das Negative ausräumen, sich auf das Positive vorbereiten</b> . . . .	<b>207</b>
	Die Tür schließen .....	207
	Rückblick .....	222
<b>11</b>	<b>Symptomskalierung für die Erleuchtung</b> .....	<b>224</b>
	Das Symptom ist die Botschaft .....	224
	Symptome: Eine emergente Eigenschaft .....	232
	Rückblick .....	241
<b>12</b>	<b>Improvisation, Drama und Mirroring Hands</b> .....	<b>243</b>
	Der Flow der klientenresponsiven Therapie .....	243
	Selbsterforschung .....	244
	Mirroring Hands mit anderen Techniken verbinden .....	249
	Rückblick .....	253
<b>13</b>	<b>Der eigene Zugang zu Wachstum und Entwicklung</b> .....	<b>255</b>
	Mirroring Hands ohne Unterstützung durch einen Therapeuten nutzen .....	255
	Botschaften von innen .....	256
	Selbstfürsorge .....	257

Sich um andere kümmern .....	265
Die Nutzung der ultradianen Heilungsreaktion .....	267
Im Randbereich des Wachstums und der Entwicklung .....	269
Rückblick .....	273
<b>14 Untersuchungen und Experimente .....</b>	<b>274</b>
Von Ravitz zu Rossi .....	274
Symmetrie und Kontrast .....	278
Die Rossi-Hill-Experimente .....	281
Rückblick .....	290
<b>15 Hinab in das Kaninchenloch .....</b>	<b>292</b>
Das Quantum und das Noch-nicht-Erkannte .....	292
Das Rotkehlchen .....	294
Fotosynthese .....	296
Unser Geruchssinn .....	297
Es werde Licht! .....	298
Was ist mit der Energie? .....	300
Die <i>Quantenqualia</i> der Gesundheit und des Wohlbefindens .....	302
Zum Abschluss .....	304
<b>Literatur .....</b>	<b>305</b>
<b>Über die Autoren .....</b>	<b>325</b>