

Inhalt

| | |
|----------------------|----|
| Zu diesem Buch | 10 |
| Dank | 12 |

Sinnsprüche und kleine Geschichten

Wahrnehmen, was ist

| | |
|------------------------------|----|
| Vorbetrachtung | 19 |
| Schauen | 20 |
| <i>Die Verblendung</i> | 21 |
| Denken | 22 |
| <i>Die Neugier</i> | 23 |
| Wissen | 24 |
| Meinen | 25 |
| <i>Die Folgen</i> | 26 |
| <i>Der Traum</i> | 26 |
| <i>Himmel und Erde</i> | 26 |
| Handeln | 28 |
| <i>Die Kraft</i> | 29 |
| <i>Der Zauderer</i> | 29 |
| Innehalten | 30 |
| <i>Die Erkenntnis</i> | 31 |
| <i>Die Wut</i> | 31 |
| <i>Die Wahl</i> | 31 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| Lassen | 32 |
| <i>Die Räumung</i> | 33 |
| Fülle reißt vom Kleinen los | 34 |
| <i>Die Enge</i> | 35 |
| Weisheit | 36 |

Die größere Kraft

| | |
|-------------------------------|----|
| Vorbetrachtung | 39 |
| Das Verborgene | 40 |
| <i>Die Leere</i> | 41 |
| Der Eifer | 42 |
| <i>Die Erwartung</i> | 43 |
| <i>Das Feuer</i> | 43 |
| Die Erde | 44 |
| <i>Das Bessere</i> | 45 |
| Entäußerung | 46 |
| <i>Die Abhängigkeit</i> | 47 |

Gut und Böse

| | |
|--------------------------------|----|
| Vorbetrachtung | 51 |
| Moral | 53 |
| Entrüstung | 54 |
| <i>Die Rache</i> | 55 |
| <i>Das Schneiderlein</i> | 55 |
| Schuld | 56 |
| <i>Der Bann</i> | 57 |
| <i>Der Wunsch</i> | 57 |

| | |
|-----------------------------|----|
| Das Gewissen | 58 |
| <i>Die Freiheit</i> | 59 |
| <i>Die Erinnerung</i> | 59 |
| <i>Das Wagnis</i> | 59 |
| Unschuld | 60 |
| <i>Der Ausgleich</i> | 61 |

Mann und Frau

| | |
|---|----|
| Liebe | 65 |
| Ordnung | 66 |
| <i>Der Hase und der Igel</i> | 67 |
| <i>Dornröschen</i> | 67 |
| <i>Der Wolf und die sieben Geißlein</i> | 67 |
| <i>Der Prinz</i> | 68 |
| <i>Der Mut</i> | 68 |

Helfen und Heilen

| | |
|------------------------|----|
| Vorsicht | 71 |
| Vertrauen | 72 |
| <i>Die Dauer</i> | 73 |
| <i>Die Wärme</i> | 73 |
| <i>Die Hilfe</i> | 74 |

Leben und Tod

| | |
|-----------------------|----|
| Ende | 79 |
| Erfüllung | 80 |
| <i>Der Sinn</i> | 81 |

Schlußspruch

| | |
|-------------------|----|
| Das Gleiche | 85 |
|-------------------|----|

Sätze der Kraft

| | |
|---------------------------------|-----|
| Vorbetrachtung | |
| Ordnung und Liebe | 89 |
| Dank am Morgen des Lebens | 90 |
| Ehren und Lieben | 92 |
| Mann und Frau | 92 |
| Eltern und Kinder | 93 |
| Kinder und Eltern | 94 |
| Geschwister | 96 |
| Geben und Nehmen | 97 |
| Bleiben | 98 |
| Lösen | 100 |
| Abschied und Frieden | 101 |
| Nachbetrachtung | |
| Ordnung und Fülle | 103 |

Schlußgeschichte

| | |
|------------------------------|-----|
| <i>Das Verdichtete</i> | 107 |
| Über den Autor | 110 |