

Burkhard Peter

Einführung in die Hypnotherapie

Dritte Auflage, 2015

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

- Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Friedrichshafen)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Alfter bei Bonn)
Dr. Barbara Heitger (Wien)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempf (Merseburg)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)
Tom Levold (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)
Dr. Burkhard Peter (München)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)
- Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Dr. Wilhelm Rothaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Dr. Therese Steiner (Embrach)
Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Karsten Trebesch (Berlin)
Bernhard Trenkle (Rottweil)
Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Schefer (Köln)
Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Goebel
Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach
Printed in the Czech Republic
Druck und Bindung: FINIDR, s. r. o.

Dritte Auflage, 2015
ISBN 978-3-89670-467-2
© 2006, 2015 Carl-Auer-Systeme Verlag
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten
aus der Vangerowstraße haben, können Sie unter
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14
69115 Heidelberg
Tel. 0 62 21-64 38 0
Fax 0 62 21-64 38 22
info@carl-auer.de

Inhalt

Vorwort ... 7

Teil 1: Rituale in der Hypnotherapie ... 9

1. Zur Geschichte ... 10

2. Das therapeutische Tertium ... 18

3. Psychopathologische Symptome und hypnotische Phänomene: Ähnlichkeiten und Unterschiede ... 23

4. Hypnotische Rituale: Techniken und Phänomene ... 30

Sind hypnotische Rituale nötig? ... 30

Motorisch-kinästhetische Techniken und Phänomene ... 33

 Mesmer'sche „Luftstriche“ ... 38

 Fixationstechnik, Lidschluss und Augenkatalepsie ... 39

 Treppenmetapher zur „Vertiefung“ ... 41

 Armlevitation ... 42

 Ideomotorisches Signalisieren ... 48

 Vorsicht beim ideomotorischen Signalisieren! ... 48

Sensorische und affektive Phänomene ... 52

Kognitive Phänomene ... 53

 Zurücknehmen ... 55

Teil 2: Anwendung der Hypnotherapie ... 57

5. Hypnose und die Konstruktion von Wirklichkeit ... 58

Anwendung der Wirklichkeitskriterien auf die Konstruktion hypnotischer Phänomene ... 60

 1. Syntaktische Wirklichkeitskriterien:

 Sensorik und Wahrnehmung ... 60

 2. Semantische Wirklichkeitskriterien:

 Bedeutungsgebung durch Ausdruck, Valenz und Affekt ... 65

Nahsinne und Fernsinne und ihre Beziehung zur affektiven Bedeutung ... 66	
3. Pragmatische Wirklichkeitskriterien: Handlung und Interaktion ... 70	
Implikationen ... 75	
6. Konstruktion von Wirklichkeit: Altersregression ... 77	
„Womit bzw. wie beginnen Sie, sich zu erinnern?“ ... 77	
Therapeutische Führung in der Altersregression ... 78	
Hypnoprojektive Techniken nach Erika Fromm ... 81	
Sicherheitsmaßnahmen ... 83	
Kontraindikationen ... 83	
Indikationen ... 84	
7. Konstruktion von Wirklichkeit: Symbolisierungen ... 88	
8. Strategische Hypnotherapie: Symptomsubstitution ... 91	
Teil 3: Aspekte der Hypnose und Hypnotherapie ... 95	
9. Wissenschaftlich belegter Therapieerfolg ... 96	
10. Suggestibilität, Hypnotisierbarkeit, Trancetiefe und hypnotischer Rapport ... 99	
11. Kontraindikationen für die Anwendung von Hypnose ... 103	
Anmerkungen ... 108	
Literatur ... 113	
Über den Autor ... 121	