

Burkhard Peter

Einführung in die Hypnotherapie

Dritte Auflage, 2015

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Friedrichshafen)	Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/ Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Alfter bei Bonn)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Sigrig Tschöpe-Schefer (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Burkhard Peter (München)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Goebel

Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach

Printed in the Czech Republic

Druck und Bindung: FINIDR, s. r. o.

Dritte Auflage, 2015

ISBN 978-3-89670-467-2

© 2006, 2015 Carl-Auer-Systeme Verlag

und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten
aus der Vangerowstraße haben, können Sie unter
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH

Vangerowstraße 14

69115 Heidelberg

Tel. 0 62 21-64 38 0

Fax 0 62 21-64 38 22

info@carl-auer.de

Vorwort ... 7

Teil 1: Rituale in der Hypnotherapie ... 9

- 1. Zur Geschichte ... 10**
- 2. Das therapeutische Tertium ... 18**
- 3. Psychopathologische Symptome und hypnotische Phänomene: Ähnlichkeiten und Unterschiede ... 23**
- 4. Hypnotische Rituale: Techniken und Phänomene ... 30**
 - Sind hypnotische Rituale nötig? ... 30
 - Motorisch-kinästhetische Techniken und Phänomene ... 33
 - Mesmer'sche „Luftstriche“ ... 38
 - Fixationstechnik, Lidschluss und Augenkatalepsie ... 39
 - Treppenmetapher zur „Vertiefung“ ... 41
 - Armlevitation ... 42
 - Ideomotorisches Signalisieren ... 48
 - Vorsicht beim ideomotorischen Signalisieren! ... 48
 - Sensorische und affektive Phänomene ... 52
 - Kognitive Phänomene ... 53
 - Zurücknehmen ... 55

Teil 2: Anwendung der Hypnotherapie ... 57

- 5. Hypnose und die Konstruktion von Wirklichkeit ... 58**
 - Anwendung der Wirklichkeitskriterien auf die Konstruktion hypnotischer Phänomene ... 60
 1. Syntaktische Wirklichkeitskriterien:
 - Sensorik und Wahrnehmung ... 60
 2. Semantische Wirklichkeitskriterien:
 - Bedeutungsgebung durch Ausdruck, Valenz und Affekt ... 65

Nahsinne und Fernsinne und ihre Beziehung zur affektiven Bedeutung ...	66
3. Pragmatische Wirklichkeitskriterien: Handlung und Interaktion ...	70
Implikationen ...	75
6. Konstruktion von Wirklichkeit: Altersregression ...	77
„Womit bzw. wie beginnen Sie, sich zu erinnern?“ ...	77
Therapeutische Führung in der Altersregression ...	78
Hypnoprojektive Techniken nach Erika Fromm ...	81
Sicherheitsmaßnahmen ...	83
Kontraindikationen ...	83
Indikationen ...	84
7. Konstruktion von Wirklichkeit: Symbolisierungen ...	88
8. Strategische Hypnotherapie: Symptomsubstitution ...	91
Teil 3: Aspekte der Hypnose und Hypnotherapie ...	95
9. Wissenschaftlich belegter Therapieerfolg ...	96
10. Suggestibilität, Hypnotisierbarkeit, Trancetiefe und hypnotischer Rapport ...	99
11. Kontraindikationen für die Anwendung von Hypnose ...	103
Anmerkungen ...	108
Literatur ...	113
Über den Autor ...	121