

Therapeutische Trance

Stephen G. Gilligan

Das Prinzip Kooperation in der
Ericksonischen Hypnotherapie

Fünfte Auflage, 2008

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold	Prof. Dr. Wolf Ritscher
Prof. Dr. Dirk Baecker	Dr. Wilhelm Rotthaus
Prof. Dr. Ulrich Clement	Prof. Dr. Arist von Schlippe
Prof. Dr. Jörg Fengler	Dr. Gunther Schmidt
Dr. Barbara Heitger	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp	Jakob R. Schneider
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand	Prof. Dr. Jochen Schweitzer
Prof. Dr. Karl L. Holtz	Prof. Dr. Fritz B. Simon
Prof. Dr. Heiko Kleve	Dr. Therese Steiner
Dr. Roswita Königswieser	Prof. Dr. Helm Stierlin
Prof. Dr. Jürgen Kriz	Karsten Trebesch
Prof. Dr. Friedebert Kröger	Bernhard Trenkle
Dr. Kurt Ludewig	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler
Prof. Dr. Siegfried Mrochen	Prof. Dr. Reinhard Voß
Dr. Burkhard Peter	Dr. Gunthard Weber
Prof. Dr. Bernhard Pörksen	Prof. Dr. Rudolf Wimmer
Prof. Dr. Kersten Reich	Prof. Dr. Michael Wirsching

Aus dem Englischen übersetzt von Martina Lesch
Über alle Rechte der deutschen Ausgabe verfügt
Carl-Auer-Systeme Verlag und
Verlagsbuchhandlung GmbH; Heidelberg.
Fotomechanische Wiedergabe nur mit Genehmigung des Verlages
Umschlaggestaltung: Goebel/Riemer
Satz: Beate Ch. Ulrich
Diagramme: Angelika Fisher
Printed in the Netherlands
Druck und Bindung: Koninklijke Wöhrmann, Zutphen

Fünfte Auflage, 2008
ISBN 978-3-89670-485-6
© 1989, 2008 Carl-Auer-Systeme Verlag, Heidelberg

Die Originalausgabe dieses Buches erschien unter dem Titel
"Therapeutic Trances"
im Verlag Brunner/Mazel Inc., 1987 New York, USA
Copyright © Stephen Gilligan, 1987

Bibliografische Information Der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten
sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie unseren Newsletter zu aktuellen Neuerscheinungen
und anderen Neuigkeiten abonnieren möchten, schicken Sie
einfach eine leere E-Mail an: carl-auer-info-on@carl-auer.de.

Carl-Auer Verlag
Häusserstr. 14
69115 Heidelberg
Tel. o 62 21-64 38 o
Fax o 62 21-64 38 22
E-Mail: info@carl-auer.de

.....

Inhalt

Dankeswort ... 6

Vorwort ... 7

Vorwort zur deutschen Ausgabe ... 11

Einführung ... 15

1. Die Ericksonsche Auffassung von Hypnose ... 21
2. Die Tranceerfahrung ... 51
3. Der allgemeine Ansatz des
Ericksonischen Hypnotherapeuten ... 87
4. Strategien der Kooperation ... 127
5. Einen Kontext schaffen für therapeutische Trance ... 183
6. Strategien der Assoziation zur
Entwicklung therapeutischer Trance ... 222
7. Außer Kraftsetzen bewußter Prozesse:
Konfusionstechniken ... 283
8. Assoziative und dissoziative Strategien ins
Gleichgewicht bringen: Praktische Hinweise für
therapeutische Induktionen ... 356

Epilog ... 413

Anmerkungen ... 416

Literatur ... 430

Über den Autor ... 443