

# Berauschte Sehnsucht

.....

**Rudolf Klein**

Zur ambulanten systemischen Therapie  
süchtigen Trinkens

**Dritte Auflage, 2009**

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold  
Prof. Dr. Dirk Baecker  
Prof. Dr. Ulrich Clement  
Prof. Dr. Jörg Fengler  
Dr. Barbara Heitger  
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp  
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand  
Prof. Dr. Karl L. Holtz  
Prof. Dr. Heiko Kleve  
Dr. Roswita Königswieser  
Prof. Dr. Jürgen Kriz  
Prof. Dr. Friedebert Kröger  
Dr. Tom Levold  
Dr. Kurt Ludewig  
Prof. Dr. Siegfried Mrochen  
Dr. Burkhard Peter  
Prof. Dr. Bernhard Pörksen  
Prof. Dr. Kersten Reich

Prof. Dr. Wolf Ritscher  
Dr. Wilhelm Rotthaus  
Prof. Dr. Arist von Schlippe  
Dr. Gunther Schmidt  
Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt  
Jakob R. Schneider  
Prof. Dr. Jochen Schweitzer  
Prof. Dr. Fritz B. Simon  
Dr. Therese Steiner  
Prof. Dr. Helm Stierlin  
Karsten Trebesch  
Bernhard Trenkle  
Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler  
Prof. Dr. Reinhard Voß  
Dr. Gunthard Weber  
Prof. Dr. Rudolf Wimmer  
Prof. Dr. Michael Wirsching

Über alle Rechte der deutschen Ausgabe verfügt Carl-Auer-Systeme  
Verlag und Verlagsbuchhandlung GmbH Heidelberg  
Fotomechanische Wiedergabe nur mit Genehmigung des Verlages  
Satz u. Grafik: Drißner-Design u. DTP, Meßstetten  
Umschlaggestaltung: Goebel/ Riemer  
Printed in the Netherlands  
Druck und Bindung: Koninklijke Wöhrmann, Zutphen

Dritte Auflage, 2009  
ISBN: 978-3-89670-492-4  
© 2002, 2009 Carl-Auer-Systeme, Heidelberg

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im  
Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: **[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)**.

Wenn Sie unseren Newsletter zu aktuellen Neuerscheinungen  
und anderen Neuigkeiten abonnieren möchten, schicken Sie  
einfach eine leere E-Mail an: **[carl-auer-info-on@carl-auer.de](mailto:carl-auer-info-on@carl-auer.de)**.

Carl-Auer Verlag  
Häusserstraße 14  
69115 Heidelberg  
Tel. 0 62 21-64 38 0  
Fax 0 62 21-64 38 22  
E-Mail: [info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

.....

## **Inhalt**

**Danksagung ... 7**

**Vorwort ... 10**

**Einleitung ... 13**

## **Teil I Zur systemischen Theorie süchtigen Trinkens ... 19**

**1. Das psychische System ... 21**

**2. Das biologische System ... 35**

**3. Das soziale System ... 44**

3.1 Vorbemerkung ... 44

3.2 Die Operationen sozialer Systeme ... 47

3.3 Die Bedeutung narrativer Konstrukte ... 57

3.4 Die Bedeutung historisch-kultureller  
Metaerzählungen ... 66

3.5 Zeitliche und organisatorische  
Musterbeschreibungen ... 76

**4. Der selbst organisierte und sich selbst organisierende Prozess  
des süchtigen Trinkens ... 87**

4.1 Vorbemerkung ... 87

4.2 Eine Arbeitshypothese zur Selbstorganisation  
süchtigen Trinkens ... 88

4.3 Erste allgemeine Implikationen für therapeutische  
Bemühungen ... 102

- 5. Die individuelle und soziale Zeremonie süchtigen Trinkens ... 105**
- 5.1 Übergangskrisen, Übergänge und Übergangsrituale in durch Traditionen geprägten Kulturen ... 109
- 5.2 Übergangskrisen, Übergänge und süchtiges Trinken in der Postmoderne ... 116
- 6. Zusammenfassung und Ausblick ... 134**

## **Teil II Zur systemischen Therapie süchtigen Trinkens ... 145**

- 1. Theoretische Vorüberlegungen ... 147**
- 2. Die Therapie als ein Übergangsritual ... 151**
- 2.1 Die Plastizität therapeutischer Metaerzählungen und Glaubenshaltungen ... 156
- 3. Die Performance der therapeutischen Begegnung ... 166**
- 3.1 Die Plastizität der Erzähler ... 172
- 3.2 Die Plastizität der Klientenerzählungen ... 175
- 4. Der therapeutische Prozess und die therapeutische Praxis ... 179**
- 4.1 Ein idealtypisches Modell und seine Relevanz für die Praxis ... 182
- 4.2 Entweder-oder ... 184
- 4.3 Der Weg zum Sowohl-als-auch ... 219
- 4.4 Der Weg zu Beides ... 251
- 4.5 Der Weg zum Weder-noch ... 299
- 4.6 Der Weg zu Keins-von-Beiden ... 329

### **Schluss ... 343**

Die Geschichte von der Sandwüste ... 343

### **Literatur ... 345**

### **Über den Autor ... 356**