

.....

# Inhalt

**Vorwort von Karl Tomm ... 8**

**Danksagungen ... 12**

**Vorwort zur deutschen Ausgabe ... 13**

## **1. Einführung ... 15**

Hintergrund ... 16

Analogie ... 19

Die Textanalogie ... 24

Textanalogie und Therapie ... 28

Beherrschende Erzählung als beherrschendes Wissen  
und Machtmittel ... 31

## **2. Das Panoptikon ... 38**

Der Aufbau ... 38

Die Beobachtung („Der große Bruder“) ... 38

Bewertung und Festlegung von Leben ... 39

Normierende Beurteilung ... 40

Eigene Unterwerfung ... 41

Die Macht des Souveräns versus moderne Macht ... 42

Diskussion ... 43

Neue Geschichten und kulturell vorhandene Darlegungen ... 45

Mündliche und schriftliche Tradition: eine Unterscheidung ... 49

Schlußfolgerung ... 53

## **3. Die Externalisierung von Problemen ... 55**

Einleitung ... 55

Praktiken der Externalisierung ... 57

Befragung nach dem relativen Einfluß ... 60

|   |    |
|---|----|
| Der Einfluß des Problems wird umrissen ...                                  | 60 |
| Der Einfluß von Betroffenen wird umrissen ...                               | 62 |
| Bestimmung des zu externalisierenden Problems ...                           | 66 |
| Die Bestimmung des Problems ist fließend<br>und entwicklungsfähig ...       | 67 |
| Vom Spezifischen zum Allgemeinen ...  | 68 |
| Von „Expertendefinitionen“ zu „allgemeinverständlichen“<br>Definitionen ... | 70 |
| Eine für beide Seiten annehmbare Definition<br>des Problems erleichtern ... | 71 |
| Einmalige Ereignisfolgen ...  | 72 |
| Einmalige Ereignisfolgen in der Vorgeschichte ...                           | 73 |
| Einmalige Ereignisfolgen in der Gegenwart ...                               | 76 |
| Einmalige Ereignisfolgen in der Zukunft ...                                 | 77 |
| Einmalige Ereignisfolgen und Vorstellungskraft ...                          | 78 |
| Die Änderung der Beziehungen der Betroffenen<br>zu dem Problem ...          | 80 |
| Schlußfolgerung ...   | 81 |

#### **4. Erzählte Therapie ... 83**

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| Erfahrung ...                    | 86  |
| Zeit ...                         | 86  |
| Sprache ...                      | 87  |
| Persönliche Wirksamkeit ...      | 87  |
| Position des Beobachters ...     | 88  |
| Praxis ...                       | 88  |
| Einladungen ...                  | 89  |
| Entlassungsbriefe ...            | 95  |
| Vorhersagen ...                  | 99  |
| Rücküberweisungen ...            | 101 |
| Referenzschreiben ...            | 102 |
| Briefe für besondere Anlässe ... | 107 |
| Kurzbriefe ...                   | 111 |
| Erzählende Briefe ...            | 127 |
| Selbstverfaßte Geschichten ...   | 160 |
| Geheime Lösungsgespräche ...     | 173 |
| Unabhängigkeitserklärung ...     | 179 |

**5. Gegendokumente ... 184**

Deklarationen ... 197

Selbstbeurkundung ... 207

Schlußfolgerung ... 212

**Anmerkungen ... 213**

**Literatur ... 216**

**Über die Autoren ... 220**