

Der Dreh

.....
Steve de Shazer

Überraschende Wendungen und Lösungen
in der Kurzzeittherapie

Aus dem Amerikanischen von Sally und Bernd Hofmeister

Vierzehnte Auflage, 2019

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Witten/Herdecke)	Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Köln)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Witten/Herdecke)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Dr. Burkhard Peter (München)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)	

Reihengestaltung: Uwe Göbel

Printed in Germany

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Vierzehnte Auflage, 2019

ISBN 978-3-8497-0197-0

© der deutschen Ausgabe 1989, 2019

Carl-Auer-Systeme Verlag und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Die Originalausgabe dieses Buches erschien unter dem Titel

“Clues. Investigating Solutions in Brief Therapy”

im Verlag W. W. Norton, 1988 New York, USA

Copyright © Steve de Shazer, 1988

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten haben, abonnieren Sie den Newsletter unter <http://www.carl-auer.de/newsletter>.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22
info@carl-auer.de

.....

Inhalt

Vorwort von John H. Weakland ... 8

Einleitung ... 11

Wege ... 14

Die Fallbeispiele ... 17

Danksagung ... 18

1. Im Brennpunkt: Die Lösung ... 20

Übertragbarkeit ... 20

Feststellung von Unterschieden ... 21

Die Lösung im Brennpunkt ... 24

Die Lösung kommt immer vor dem Problem ... 25

Schlussfolgerung ... 28

2. Disziplinierte Beobachtung ... 29

Eine alternative Sicht ... 30

Was machen Kurztherapeuten eigentlich? ... 31

BRIEFER I ... 32

Fallbeispiel 1: Eine komplette Sitzung ... 37

Konsultation von BRIEFER I, Teil 1 ... 39

Konsultation von BRIEFER I, Teil 2 ... 50

Konsultation von BRIEFER I: Ratschlag ... 53

Mitteilung der Intervention ... 54

Die Erprobungsphase ... 55

Ergebnisse ... 56

BRIEFER II ... 58

Schlussfolgerung ... 63

3. Wie man herausfindet, was zu tun ist ... 66

Pseudo-Orientierung in der Zeit ... 67

Fokus ... 68

Wie ist das möglich? ...	70
Nichts geschieht immer ...	70
Es kann doch nicht so einfach sein! ...	71
Fallbeispiel 2 ...	72
Wenn es nicht funktioniert, mach etwas anders	
Fallbeispiel 3 ...	74
Systemerwägungen ...	78

4. Theoriekonstruktion: Hin zu einer Theorie der Lösung ... 80

Unterscheidung und Unterschied ...	82
Rahmenbedingungen ...	83
Theoretisieren ...	85
Außerhalb der Rahmenbedingungen ...	87

5. Erarbeitung einer Theorie: Bemerkungen zur Methode ... 89

Familienähnlichkeit ...	89
Muster ...	91
Änderungsgespräch ...	93
Prozessforschung ...	95
Inhaltskodex – Therapeut ...	96
Inhaltskodex – Klient ...	97
Forschung verändert die Praxis ...	98
Was nicht auf der Karte ist ...	99

6. Eine Theorie der Lösung ... 101

Landkarten lesen ...	102
Beziehungsmuster zwischen Therapeut und Klient ...	102
Besucher? ...	104
Klagende? ...	105
Kunden? ...	106
Das Passen entwickeln ...	107
Ziele setzen ...	109
Fallbeispiel 4 ...	110
Komplimente ...	113
Eine Sammlung aller bekannten Aufgaben ...	114
Ein Satz von Regeln, der beim Formulieren oder Aufstellen neuer Aufgaben behilflich ist ...	114
Allgemeine Richtlinien ...	115

7. Dekonstruktion: Eine Methode, den Fokus zu entwickeln ... 117

Dekonstruktion ...	118
Schwierige Fälle ...	119

Fallbeispiel 5 ...	123
Fallbeispiel 6 ...	126
Schlussfolgerung ...	130

8. Die Anwendung der Theorie ... 132

Fallbeispiel 7 ...	132
Fallbeispiel 8 ...	135
Fallbeispiel 9 ...	140
Fallbeispiel 10 ...	143
Diskussion ...	148

9. Ausnahmen: Die Konstruktion von Lösungen ... 149

Fallbeispiel 11	150
Der Einfluss von Milton H. Erickson ...	156
Fallbeispiel 12 ...	158
Wechselnde, komplizierte Konstruktionen ...	160
Fallbeispiel 13 ...	161
Aber was tun? ...	161
Fallbeispiel 14 ...	163
Dasselbe, aber anders ...	167

10. Ein ungewöhnlicher Fall, der den Regeln folgt ... 169

Fallbeispiel 15 ...	169
---------------------	-----

11. Vage Beschwerde, vage Ziele, vage Lösung ... 177

Fallbeispiel 16 ...	177
Diskussion ...	185

12. Spontanität, Unvorhersehbarkeit, Lösung ... 187

Fallbeispiel 17 ...	187
Fallbeispiel 18 ...	192
Fallbeispiel 19 ...	196
Wie funktionieren Voraussageaufgaben? ...	200

13. Schlussfolgerung ... 202

Ausnahmen als etwas Unentscheidbares ...	202
Rätsel ...	204
Diskussion ...	206

Literatur ... 209

Über den Autor ... 213