

Karen Olness • Daniel P. Kohen

Lehrbuch der **Kinderhypnose**
und **-hypnotherapie**

Aus dem Amerikanischen von Jochen Künzel

Zweite Auflage, 2006

Über alle Rechte der deutschen Ausgabe verfügt Carl-Auer-Systeme
Verlag und Verlagsbuchhandlung GmbH Heidelberg
Fotomechanische Wiedergabe nur mit Genehmigung des Verlages
Aus dem Amerikanischen übersetzt von Dipl.-Psych. Jochen Künzel
Redaktionelle Beratung: Prof. Dr. Siegfried Mrochen
Satz: Verlagsservice Hegele, Dossenheim
Umschlaggestaltung: WSP Design, Heidelberg
Umschlagfoto: © PhotoDisc
Printed in Germany
Druck und Bindung: Druckerei Kösel, Kempten, www.koeselbuch.de

ISBN 13: 978-3-89670-559-8
ISBN 10: 3-89670-559-4

Zweite Auflage, 2006

© 2006 Carl-Auer-Systeme, Heidelberg

Bibliografische Information Der Deutschen Bibliothek
Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Die Originalausgabe erschien unter dem Titel
"Hypnosis and Hypnotherapy With Children", 3rd Ed.
© 1996 The Guilford Press, New York
By arrangement with The Guilford Press and Mark Paterson

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie unseren Newsletter zu aktuellen Neuerscheinungen
und anderen Neuigkeiten abonnieren möchten, schicken Sie
einfach eine leere E-Mail an: carl-auer-info-on@carl-auer.de.

Carl-Auer Verlag
Häuserstraße 14
69115 Heidelberg
Tel. 0 62 21-64 38 0
Fax 0 62 21-64 38 22
E-Mail: info@carl-auer.de

Inhaltsverzeichnis

Vorwort ... 9

Einleitung ... 13

Teil I

Hypnose mit Kindern

1 Kindheitsszenen der ... 18

- Das Bedürfnis nach Erfahrung und Stimulation ... 18
- Das Bedürfnis, Dinge zu meistern ... 19
- Das Bedürfnis nach sozialer Interaktion ... 19
- Das Bedürfnis nach einer inneren Vorstellungswelt ... 20
- Das Bedürfnis nach Wohlbefinden ... 21
- Implikationen für die Hypnotherapie ... 21

2 Geschichte der Anwendung von Hypnose bei Kindern ... 23

- Franz Anton Mesmer (1734–1815) ... 23
- Die Franklin-Kommission ... 24
- John Elliotson (1791–1868) ... 27
- James Braid (1795–1860) ... 28
- Jean-Martin Charcot (1835–1893) ... 30
- Auguste Ambrose Liébault (1823–1904) und Hippolyte Bernheim (1840–1919) ... 31
- J. Milne Bramwell (1852–1925) ... 32
- Der Beginn der Kinderhypnotherapie in Amerika ... 32
- Schlussfolgerungen ... 34

3 Normen der Hypnotisierbarkeit von Kindern ... 35

- Normative Studien ... 36
- Hypnose als Funktion von Induktions- und Messtechniken ... 42
- Hypnose bei jüngeren Kindern ... 47
- Schlussfolgerungen ... 50

4 Korrelate der hypnotischen Ansprechbarkeit von Kindern ... 52

- Variablen... 52
- Faktoren, die die hypnotische Reaktionsbereitschaft einschränken können ... 65
- Schlussfolgerungen ... 72

5 Hypnotische Induktionen für Kinder ... 74

- Das Interview vor der Induktion ... 77
- Eine Auswahl von hypnotischen Induktionstechniken für Kinder ... 77
- Induktionstechniken für verschiedene Altersstufen ... 98
- Modifikationen bei Kindern mit speziellen Problemen ... 100
- Selbsthypnose beibringen ... 104
- Schlussfolgerungen ... 108

Teil II

Hypnotherapie mit Kindern

6 Allgemeine Prinzipien der Kinderhypnotherapie ... 110

- Definition und Grenzen der Hypnotherapie ... 110
- Ziele der Hypnotherapie ... 112
- Berücksichtigung von Entwicklungsaspekten ... 113
- Beteiligung der Eltern ... 114
- Verschiedene Arten von Hypnotherapie ... 115
- Indikationen für Hypnotherapie ... 117
- Kontraindikationen ... 117
- Schlussfolgerungen ... 122

7 Hypnotherapie bei psychischen Störungen ... 124

- Vorteile der psychologischen Hypnotherapie ... 125
- Risiken der psychologischen Hypnotherapie ... 126
- Verhaltensstörungen ... 126
- Angststörungen ... 133
- Psychophysiologische Störungen ... 151
- Pervasive Entwicklungsverzögerung ... 161
- Schlussfolgerungen ... 163

8 Hypnotherapie bei Gewohnheitsstörungen ... 164

- Enuresis ... 168
- Einkoten ... 180
- Sprech- und Stimmprobleme ... 185
- Behandlungsresistentes Husten ... 188
- Stressbedingte Harninkontinenz ... 190
- Haarausreißen, Nägelkauen, Daumenlutschen ... 192
- Schlafwandeln ... 196
- Adipositas ... 197
- Tics und Tremores ... 199
- Drogenabhängigkeit ... 202
- Schlussfolgerungen ... 203

9 Hypnotherapie bei Lern- und Leistungsproblemen ... 204

- Anwendungen der Hypnotherapie im Klassenzimmer ... 206
- Hypnotherapie mit geistig behinderten Kindern ... 207
- Hypnotherapie bei Kindern mit Lernstörungen ... 213
- Schlussfolgerungen ... 227

10 Hypnotherapie zur Schmerzkontrolle ... 229

- Unterschiede im Schmerzerleben ... 230
- Was ist Hypnoanalgesie? ... 236
- Allgemeine Prinzipien und Richtlinien
für die Anwendung von Hypnoanalgesie ... 241
- Techniken zur hypnotischen Schmerzkontrolle ... 245
- Schlussfolgerungen ... 251

11 Hypnotherapie in der Kinderheilkunde ... 252

- Allergien ... 254
- Mukoviszidose ... 267
- Dermatologische Probleme ... 270
- Diabetes ... 274
- Dysphagie ... 275
- Erythromelalgie ... 277
- Nasenbluten ... 277
- Hämophilie ... 278
- Magen-Darm-Beschwerden ... 280
- Juvenile Polyarthritits ... 284
- Krebserkrankungen ... 288
- Allgemeinene medizinische Eingriffe ... 289
- Neurologische Erkrankungen ... 290
- Unterleibsuntersuchungen bei jungen Mädchen ... 308
- Sportmedizin ... 309
- Allgemeine Empfehlungen ... 311
- Schlussfolgerungen ... 313

12 Hypnotherapie bei Operationen und in der Notfallmedizin ... 314

- Notfallsituationen ... 315
- Präoperative Visiten ... 322
- Anästhesie ... 324
- Plastische Chirurgie ... 327
- Verbrennungen ... 327
- Zahnheilkunde ... 334
- Augenheilkunde ... 338
- Neurochirurgie ... 339
- Orthopädie ... 339
- Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde ... 342
- Urologie ... 345
- Schlussfolgerungen ... 345

13 Hypnotherapie bei Trauerreaktionen und bei unheilbar kranken Kindern ... 346

Kindliches Leid und kindliche Trauer: Anwendungen der Hypnotherapie ... 346

Die Anwendung von Hypnotherapie bei sterbenden Kindern ... 351

Schlussfolgerungen ... 376

14 Biofeedback und Kinderhypnotherapie ... 377

Klinische Anwendung bei Kindern ... 378

Biofeedback-Ausrüstung ... 379

Migräne ... 380

Reflektorische Sympathikusdystrophie ... 380

Raynaud-Krankheit ... 381

Anfallserkrankungen ... 381

Bewegungsstörungen ... 381

Einkoten ... 382

Bluthochdruck ... 382

Wissenschaftliche Untersuchungen über Biofeedback bei Kindern ... 385

15 Selbsthypnose – Ein Instrument für Prävention und Prophylaxe ... 386

Säuglingsalter ... 386

Kleinkindalter ... 386

Schulalter ... 387

Prophylaxe gegen Drogen und Alkoholmissbrauch ... 388

Kostenminderung ... 389

Coping und Glück ... 389

16 Psychoneuroimmunologie ... 390

Konditionierung von Immunsuppression
und der Stärkung des Immunsystems ... 391

Die Zukunft der Kinderpsychoneuroimmunologie ... 399

17 Blick in die Zukunft ... 402

Forschungsmethodologie ... 403

Inhalte künftiger Forschung ... 407

Die Zukunft der Hypnoseorganisationen ... 411

Kunst und Wissenschaft ... 412

Literatur ... 413

Register ... 437

Über die Autoren ... 444