

Wo keine Hoffnung ist, muss man sie erfinden

.....
Marie-Luise Conen

Aufsuchende Familientherapie

Mit einem Vorwort von Jochen Schweitzer

Vierte Auflage, 2008

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold	Prof. Dr. Wolf Ritscher
Prof. Dr. Dirk Baecker	Dr. Wilhelm Rotthaus
Prof. Dr. Ulrich Clement	Prof. Dr. Arist von Schlippe
Prof. Dr. Jörg Fenger	Dr. Gunther Schmidt
Dr. Barbara Heitger	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp	Jakob R. Schneider
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand	Prof. Dr. Jochen Schweitzer
Prof. Dr. Karl L. Holtz	Prof. Dr. Fritz B. Simon
Prof. Dr. Heiko Kleve	Dr. Therese Steiner
Dr. Roswita Königswieser	Prof. Dr. Helm Stierlin
Prof. Dr. Jürgen Kriz	Karsten Trebesch
Prof. Dr. Friedebert Kröger	Bernhard Trenkle
Dr. Tom Levold	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler
Dr. Kurt Ludewig	Prof. Dr. Reinhard Voß
Prof. Dr. Siegfried Mrochen	Dr. Gunthard Weber
Dr. Burkhard Peter	Prof. Dr. Rudolf Wimmer
Prof. Dr. Bernhard Pörksen	Prof. Dr. Michael Wirsching
Prof. Dr. Kersten Reich	

Aus dem Amerikanischen übersetzt von Astrid Hildenbrand
Über alle Rechte der deutschen Ausgabe verfügt Carl-Auer-Systeme
Verlag und Verlagsbuchhandlung GmbH Heidelberg
Fotomechanische Wiedergabe nur mit Genehmigung des Verlages
Satz u. Grafik: Drißner-Design u. DTP, Meßstetten
Umschlaggestaltung: Goebel/Riemer
Printed in the Netherlands
Druck und Bindung: Koninklijke Wöhrmann, Zutphen

Vierte Auflage, 2008
ISBN: 978-3-89670-563-1
© 2002, 2008 Carl-Auer-Systeme, Heidelberg

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im
Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie unseren Newsletter zu aktuellen Neuerscheinungen
und anderen Neuigkeiten abonnieren möchten, schicken Sie
einfach eine leere E-Mail an: carl-auer-info-on@carl-auer.de.

Carl-Auer Verlag
Häusserstraße 14
69115 Heidelberg
Tel. 0 62 21-64 38 0
Fax 0 62 21-64 38 22
E-Mail: info@carl-auer.de

.....

Inhalt

Gebrauchsanweisung und Warnung ... 9

Vorwort von Jochen Schweitzer ... 11

Einleitung ... 13

Das Stärken der familialen Resilienz ... 17

Marie-Luise Conen

Resilienz ... 18

Risikofaktoren ... 19

Protektive Faktoren ... 23

Resilienzforschung und Schlussfolgerungen
für andere Theorien ... 26

Normalität und normale Familien ... 28

Resiliente Familien ... 30

Familiale Grundlagen und Schlüsselprozesse in der Resilienz
von Familien ... 31

a) Glaubenssysteme ... 31

b) Begründung von Vertrauen ... 32

c) Ausdauer ... 33

Aufrechterhalten von Hoffnung ... 33

Familiale Stoßdämpfer ... 34

Angst vor Veränderungen ... 35

Das Stärken von vulnerablen Jugendhilfefamilien ... 36

Aufsuchende Familientherapie ... 41

Marie-Luise Conen

Problemstellungen und Ziele ... 41

Zugang zur Familie finden ... 48

Zwang – wenn es hilft, alle an einen Tisch zu bekommen ...	52
Co-Therapie ...	60
Männer/Frauen – kein Thema für das Co-Therapeutenteam ...	63
Reflecting Team ...	66
Störungen werden respektiert ...	73
Destruktive Stimmen – oder ohne die Herkunftsfamilie geht nur wenig ...	78
Kinder in der aufsuchenden Familientherapie ...	85
Problembereiche der Familien und Indikation ...	90
Helferbezogene Indikations- und Auswahlkriterien ...	111
Zusammenarbeit zwischen Jugendamt und Familientherapeuten ...	115
Kooperation mit anderen Helfersystemen ...	124
Zeitliche Befristung – warum nicht? ...	135
Phasen der aufsuchenden Familientherapie ...	139
1. Phase: Vorbereitung ...	140
2. Phase: Auftragsklärung und Ressourcenorientierung ...	141
3. Phase: Problemlösungen ...	144
4. Phase: Stabilisierung und Abschluss ...	148
5. Phase: Nachphase ...	150
Was ist Erfolg und Scheitern in der aufsuchenden Familientherapie? ...	151
Evaluation von aufsuchender Familientherapie ...	155
Finanzierung ...	158
Anforderungen an die Therapeuten ...	160

**„Multiproblemfamilien“ und kurzzeitorientierte
Hilfeansätze: ein Widerspruch? ... 164**

Die Dauer von Hilfen aus der Sicht des Jugendamtes
Angelika Golz

Die Entwicklung der aufsuchenden Familientherapie
als Hilfe zur Erziehung im Rahmen des Kinder- und
Jugendhilfegesetzes ... 164

Kurzzeitorientierte Hilfeansätze haben sich bei
„Multiproblemfamilien“ bewährt ... 167

Statistik der Dauer der aufsuchenden Familientherapie ... 169
Abschluss der Therapie ... 171

Kompetenzen in der Zusammenarbeit mit Familien und Helfersystemen ... 174

Angelika Golz

Vorbemerkung ... 174

Kooperation und deren allgemeine Rahmenbedingungen ... 175

Systemische Sichtweise und Zusammenarbeit ... 177

Was heißt das für die Zusammenarbeit mit Familien? ... 177

Die Zusammenarbeit mit Helfersystemen ... 181

Perspektiven ... 183

Co-Therapie in der aufsuchenden Familientherapie ... 186

Hartmut Voglau

Einführung ... 186

Methodische Aspekte ... 187

Dynamische Aspekte I: die Familie ... 192

Pragmatische Aspekte ... 195

Dynamische Aspekte II: das Co-Therapeutenteam ... 196

Familientherapie zwischen Coach und Katzenklo

oder: Systemarbeit im „n-dimensionalen Hyperraum“ ... 200

Ralf Heyprich und Wolfgang Pauly

Heimspiel der Familie – Professionalität und
Autorität der Therapeuten ... 200

Anforderungen, die das aufsuchende Setting an
die Therapeuten stellt ... 201

Störung – Verstörung – Information ... 203

Drei Fallbeispiele ... 204

Nachgedanken zur therapeutischen Wirksamkeit im
aufsuchenden Setting ... 207

Aufsuchende Familientherapie – von der Variante
zur Disziplin ... 208

„Wenn der Nachbar über'n Zaun schaut ...“ –

Aufsuchende Familientherapie im ländlichen Raum ... 211

Margit Müller

Herausfinden, was wirkt ... 220

Selbstevaluation – eine Methode auch für aufsuchende
Familientherapeuten

Ivo Nicolai

Was wirkt wie? – Fragen über Fragen ... 221

Besondere Merkmale der Selbstevaluation ... 223

Das Erforschen der eigenen Arbeit ... 225

Was haben wir gelernt? ... 229

Beobachtungsbogen Alltag ... 230

Literatur ... 231

Über die Herausgeberin ... 239