

# **Systemische Beratung schwuler Paare**

---

**Thomas Symalla und Holger Walther**

Deutsche AIDS-Hilfe e. V. (Hrsg.)

**1997**

Über alle Rechte der deutschen Ausgabe verfügt Carl-Auer-Systeme  
Verlag und Verlagsbuchhandlung GmbH Heidelberg  
Fotomechanische Wiedergabe nur mit Genehmigung des Verlages  
DTP-Management: Peter W. Gester  
Satz: Paul Richardson  
Umschlaggestaltung: WSP Design, Heidelberg  
Foto: Deutsche AIDS-Hilfe e.V./Michael Taubenheim  
Printed in Germany 1997  
Gesamtherstellung: difo druck, Bamberg

Redaktion: Klaus-Dieter Beißwenger, Dirk Hetzel, Christine Höpfner, Karl Lemmen  
Erste Auflage, 1997

Die Deutsche Bibliothek – CIP-Einheitsaufnahme

**Symalla, Thomas:**

Systemische Beratung schwuler Paare / Thomas Symalla und Holger Walther.  
[Deutsche AIDS-Hilfe e.V.] – 1. Aufl. – Heidelberg :  
Carl-Auer-Systeme, Verl. und Verl.-Buchh., 1997  
ISBN 3-89670-023-5

Deutsche AIDS-Hilfe e.V.  
Dieffenbachstraße 33  
10967 Berlin

DAH-Internet: <http://www.aidshilfe.de>  
E-Mail: [dah@aidshilfe.de](mailto:dah@aidshilfe.de)

Spendenkonto der Deutschen AIDS-Hilfe e.V.:  
Berliner Sparkasse, Konto-Nr. 220 220 220, BLZ 100 500 00

Die Deutsche AIDS-Hilfe e.V. ist als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt.  
Spenden sind daher steuerabzugsfähig.

.....

# Inhalt

**Geleitwort ... 9**

**Vorwort ... 11**

**Einleitung ... 22**

## **1. Einführung in das systemische Denken ... 25**

- 1.1 Zur Geschichte der Systemtherapie ... 25
- 1.2 Definitionen und Grundannahmen ... 27
- 1.3 Grundhaltung des Beraters ... 28
- 1.4 Schulen ... 29
  - 1.4.1 Der psychoanalytisch orientierte Ansatz ... 29
  - 1.4.2 Der entwicklungs- und erlebnisorientierte Ansatz ... 30
  - 1.4.3 Der strukturelle Ansatz ... 31
  - 1.4.4 Der strategische Ansatz ... 32
  - 1.4.5 Der narrative Ansatz ... 33
  - 1.4.6 Der lösungsorientierte Ansatz ... 33

## **2. Fallbeschreibungen ... 35**

- 2.1 Erwin und Hans ... 35
  - 2.1.1 Anlaß der Beratung ... 35
  - 2.1.2 Paargeschichte bis zum Beginn der Beratung ... 35
  - 2.1.3 Familiärer und sozialer Hintergrund von Hans ... 37
  - 2.1.4 Familiärer und sozialer Hintergrund von Erwin ... 38
  - 2.1.5 Zur Paardynamik ... 39
- 2.2 Klaus und Burkhard ... 40
  - 2.2.1 Anlaß der Beratung ... 40
  - 2.2.2 Paargeschichte bis zum Beginn der Beratung ... 40

- 2.2.3 Familiärer und sozialer Hintergrund von Klaus ... 41
- 2.2.4 Familiärer und sozialer Hintergrund von Burkhard ... 41
- 2.2.5 Zur Paardynamik ... 42

### **3. Spezielle Aspekte schwuler Partnerschaften ... 44**

- 3.1 Die geschlechtsspezifischen Erfahrungen schwuler Männer ... 46
  - 3.1.1 Die Bedingungen für eine schwule psychosexuelle Identitätsfindung ... 46
  - 3.1.2 Die Rollenfindung in der Partnerschaft ... 51
- 3.2 Definition: Was ist ein schwules Paar? ... 53
- 3.3 Die gesellschaftliche Situation schwuler Paare ... 54
- 3.4 Das soziale Umfeld des einzelnen und des Paares ... 56
- 3.5 Das Phasenmodell schwuler Paare ... 59
- 3.6 Die fehlenden Bindungsrituale schwuler Paare ... 66
- 3.7 Die Tendenz von (schwulen) Paaren zur Triade ... 68
- 3.8 Die Bedeutung von HIV und AIDS für schwule Paare ... 70

### **4. Systemische Beratung schwuler Paare ... 77**

- 4.1 Interventionsformen ... 82
  - 4.1.1 Das erste Gespräch ... 83
  - 4.1.2 Subsystemanalyse ... 89
  - 4.1.3 Reframing und positive Konnotation ... 90
  - 4.1.4 Genogrammarbeit ... 92
  - 4.1.5 Zirkuläres Fragen ... 94
  - 4.1.6 Skulpturarbeit ... 102
  - 4.1.7 Reflecting Team ... 104
  - 4.1.8 Verschreibungen, Verhaltensempfehlungen, Hausaufgaben ... 106
  - 4.1.9 Der Abschlußkommentar ... 108
  - 4.1.10 Der Abschluß der Beratungen ... 109
- 4.2 Wie ging es mit den hier vorgestellten Paaren weiter? ... 111

## **5. Der systemische Berater für schwule Paare ... 113**

- 5.1 Die Grundhaltung: direktiv oder supportiv? ... 113
- 5.2 Die verschiedenen Rollen und Funktionen ... 116
- 5.3 Anforderungen an die Qualifikation ... 117
- 5.4 Das Setting ... 118
  - 5.4.1 Der äußere Rahmen ... 118
  - 5.4.2 Allein oder zu zweit? ... 120
  - 5.4.3 Die Gefahr der Koalition ... 121

## **6. Curriculum „Systemische Beratung schwuler Paare“ ... 123**

- 6.1 Wie die Idee zu diesem Curriculum entstand ... 123
- 6.2 Zur Didaktik des Curriculums ... 124
- 6.3 Beschreibung der fünf Wochenenden ... 125
  - 6.3.1 Das 1. Wochenende: Einführung in systemische Beratung und Kommunikationsformen ... 125
  - 6.3.2 Das 2. Wochenende: Prozesse schwuler Paare in Bindungen, Abgrenzungen und Ablösungen ... 130
  - 6.3.3 Das 3. Wochenende: Das (Erst-)Interview mit schwulen Paaren ... 136
  - 6.3.4 Das 4. Wochenende: Systemische Beratungs- und Interventionsformen unter Berücksichtigung unterschiedlicher Lebens- und Liebeskripte ... 139
  - 6.3.5 Das 5. Wochenende: Das (Krisen-)Management schwuler Paare im Beratungsprozeß ... 142
- 6.4 Abschließende Bewertung und Ausblick ... 144

**Nachwort ... 145**

**Danksagung ... 146**

**Anmerkungen ... 147**

**Literatur ... 149**

**Über die Autoren ... 154**