

Tom Levold · Michael Wirsching (Hrsg.)

Systemische Therapie und Beratung – das große Lehrbuch

2. Auflage, 2016

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

- Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Friedrichshafen)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Alfter bei Bonn)
Dr. Barbara Heitger (Wien)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lemp (Merseburg)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)
Prof. Dr. Friedeberth Kröger (Heidelberg)
Tom Levold (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)
Dr. Burkhard Peter (München)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)
- Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Dr. Therese Steiner (Embrach)
Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Karsten Trebesch (Berlin)
Bernhard Trenkle (Rottweil)
Prof. Dr. Sigrid Tschope-Scheffler (Köln)
Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel

Umschlagfoto: © Tom Levold

Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach

Printed in Germany

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Zweite Auflage, 2016

ISBN 978-3-89670-577-8

© 2014, 2016 Carl-Auer-Systeme Verlag und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnetet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten
aus der Vangerowstraße haben, können Sie unter
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14
69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0
Fax +49 6221 6438-22
info@carl-auer.de

Inhalt

Vorwort der Herausgeber	9
Teil 1: Grundlagen systemischer Therapie und Beratung 13	
1.1 Therapie und Beratung als systemische Praxis	14
1.1.1 Systemische Therapie als transdisziplinäres und multiprofessionelles Konzept	14
1.1.2 Medikalisierung versus psychosoziale Perspektive	20
1.2 Berufliche Zugänge	24
1.2.1 Psychologie	24
1.2.2 Das systembiologische Paradigma in der Medizin	27
1.2.3 Soziale Arbeit	30
1.2.4 Sozialwissenschaften	33
1.2.5 Systemisch-konstruktivistische Ansätze in der Pädagogik	36
1.2.6 Theologie/Seelsorge	40
1.2.7 Krankenpflege	42
1.3 Systemische Epistemologie	45
1.3.1 Von Bertalanffys Allgemeine Systemtheorie	47
1.3.2 Zirkularität und Feedback: Kybernetisches Denken	50
1.3.3 Kommunikation und Beobachtung: Die Kybernetik 2. Ordnung .	53
1.3.4 Radikaler Konstruktivismus	58
1.3.5 Theorie autopoietischer Systeme – Humberto Maturana	61
1.3.6 Die Systemtheorie Niklas Luhmanns	64
1.3.7 Sozialer Konstruktionismus – Wandel durch dialogische Zusammenarbeit	67
1.3.8 Narrative Therapie	71
1.3.9 Der lösungsfokussierte Ansatz	75
1.3.10 Hypnosystemische Ansätze	78
1.3.11 Synergetik: Die Wissenschaft komplexer selbstorganisierender Systeme	82
1.3.12 Personzentrierte Systemtheorie	86
1.3.13 Integrative systemische Therapiemodelle	90
1.4 Dynamik sozialer Systeme: Was Beziehungen zwischen Menschen in Bewegung hält	96
1.4.1 Affektive Faktoren in der systemischen Therapie	96
1.4.2 Geschlecht und Gender	99

1.4.3	Sexualität	103
1.4.4	Die Mehrgenerationenperspektive und das Loyalitätssystem . . .	106
1.4.5	Macht	110
1.4.6	Geheimnisse	114
1.4.7	Zeit und Beziehung: Die Bedeutung von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft	118
1.5	Metaphern und der therapeutische Dialog	121
1.6	Systemische Therapie und Diagnostik	130
Teil 2: Systemische Praxis	151	
2.1	Allgemeine Grundlagen systemischer Praxis	151
2.1.1	Therapeutische Beziehung und Strukturierung des Erstinterviews	156
2.1.2	Fragetechnik, Reframing und aktivierende Methoden	166
2.1.3	Auftragsklärung	172
2.1.4	Beendigung der Therapie	175
2.1.5	Behandlungsabbrüche	177
2.2	Settings	181
2.2.1	Paartherapie	181
2.2.2	Familientherapie	189
2.2.3	Multifamilientherapie	197
2.2.4	Einzeltherapie	203
2.2.5	Gruppentherapie	210
2.2.6	Ko-Therapie und therapeutisches Team	217
2.3	Methoden	220
2.3.1	Der Stellenwert von Tools und Methoden	220
2.3.2	Das Auftragskarussell: Ein Instrument der Klärung eigener Erwartungserwartungen	223
2.3.3	Genogrammarbeit	227
2.3.4	Arbeit mit Skulpturen und Aufstellungen	234
2.3.5	Systeme visualisieren: Das Familienbrett und andere kreative Darstellungen	241
2.3.6	Die Arbeit mit der Zeitlinie (Timeline)	246
2.3.7	Reflektierendes Team	250
2.3.8	Videobasierte Beratung und Therapie	255
2.3.9	Hypnosystemische und hypnotherapeutische Techniken . . .	261
2.3.10	Humor in der (hypno)systemischen Therapie	268
2.3.11	Rituale	272
2.3.12	Systemische Therapie mit Kindern und Jugendlichen	277
2.4	Zusammenarbeit im Hilfesystem	281
2.4.1	Kooperation und multiprofessionelle Zusammenarbeit im Hilfesystem: Chancen und Hindernisse	281

2.4.2	Helperkonferenzen	285
2.4.3	Case Management	287
2.4.4	Familienrat/Family Group Conference	291
2.5	Supervision und Fallreflexion	295
Teil 3: Arbeit mit speziellen Problemkonstellationen	302	
3.1	Entwicklungsprobleme von Säuglingen und Kleinkindern	303
3.2	Entwicklungsprobleme im Kindesalter	307
3.3	Entwicklungsprobleme in der Jugend	313
3.4	Systemisches Elterncoaching: Elterliche Präsenz und gewaltloser Widerstand	319
3.5	Schwangerschaftskonfliktberatung	325
3.6	Trennung und Scheidung	331
3.7	Fortsetzungsfamilien: Alleinerziehende, Stieffamilien, Patchworkfamilien	336
3.8	Adoptiv- und Pflegefamilien	343
3.9	Geschwisterbeziehungen und Geschwisterkonstellationen	349
3.10	Süchte	354
3.11	Essstörungen	360
3.12	Kinderschutz bei körperlicher, psychischer und sexueller Misshandlung und Kindesvernachlässigung	366
3.13	Psychosen, Depression und Angst	371
3.14	Systemische Familienmedizin	377
3.15	Behinderung aus systemischer Perspektive	386
3.16	Berufsbezogene Probleme I: Burn-out	392
3.17	Berufsbezogene Probleme II: Mobbing	397
3.18	Traumatisierungen	403
3.19	Forensik	410
3.20	Therapie und Beratung im Alter	416
Teil 4: Kontexte	421	
4.1	Praxisfelder	421
4.1.1	Systemische Therapie und Beratung in der psychotherapeutischen Praxis	421
4.1.2	Systemisches Arbeiten im hausärztlichen Kontext	426
4.1.3	Familien-, Ehe-, Lebens- und Erziehungsberatung	431
4.1.4	Aufsuchende Hilfen	435
4.1.5	Frühe Hilfen und Frühförderung	439
4.1.6	Schule	442
4.1.7	Stationäre familienorientierte Jugendhilfe (Heimerziehung)	447
4.1.8	System Krankenhaus	451
4.1.9	Psychiatrie	459

4.1.10 Suchtkliniken	463
4.1.11 Kinder- und Jugendpsychiatrie	466
4.1.12 Onlineberatung	470
4.2 Kulturelle Kontexte: Kulturen und Milieus	474
Teil 5: Ethik, Lehre, Forschung	496
5.1 Ethik und Recht	497
5.2 Aus- und Weiterbildung	510
5.3 Forschung	521
5.3.1 Die Methodologie einer interpretativen Sozialforschung als Vorgehen der Wahl bei der systemischen Therapieforschung	521
5.3.2 Die Einheit von systemischer Forschung, Diagnostik und Therapie: Eine synergetische Perspektive	528
5.3.3 »Systemisch Forschen«: Erkenntnistheoretische Fragen und forschungspraktische Leitlinien	537
Teil 6: Schluss	544
Systemische Therapie – Perspektive und Ausblick	544
Literatur	550
Verzeichnis der Autoren	611
Sachregister	622
Personenregister	651
Über die Herausgeber	653