

# Wieder dabei

---

**Elisabeth Stindl-Nemec**

Systemische Sozialarbeit in der gemeindenahen Psychiatrie

**2008**

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold	Prof. Dr. Kersten Reich
Prof. Dr. Dirk Baecker	Prof. Dr. Wolf Ritscher
Prof. Dr. Dirk Baecker	Dr. Wilhelm Rothaus
Prof. Dr. Ulrich Clement	Prof. Dr. Arist von Schlippe
Prof. Dr. Jörg Fengler	Dr. Gunther Schmidt
Dr. Barbara Heitger	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp	Jakob R. Schneider
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand	Prof. Dr. Jochen Schweitzer
Prof. Dr. Karl L. Holtz	Prof. Dr. Fritz B. Simon
Prof. Dr. Heiko Kleve	Dr. Therese Steiner
Dr. Roswita Königswieser	Prof. Dr. Helm Stierlin
Prof. Dr. Jürgen Kriz	Karsten Trebesch
Prof. Dr. Friedebert Kröger	Bernhard Trenkle
Dr. Kurt Ludewig	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler
Prof. Dr. Siegfried Mrochen	Prof. Dr. Reinhard Voß
Dr. Burkhard Peter	Dr. Gunthard Weber
Prof. Dr. Bernhard Pörksen	Prof. Dr. Rudolf Wimmer
	Prof. Dr. Michael Wirsching

Über alle Rechte der deutschen Ausgabe verfügt Carl-Auer-Systeme  
Verlag und Verlagsbuchhandlung GmbH Heidelberg  
Fotomechanische Wiedergabe nur mit Genehmigung des Verlages  
Satz: Beate Ch. Ulrich  
Umschlag: nach Entwürfen von Göbel/Riemer

Online-Ausgabe 2008  
ISBN 978-3-89670-656-0  
© 2001, 2008 Carl-Auer-Systeme Verlag, Heidelberg

Bibliografische Information Der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten  
sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie unseren Newsletter zu aktuellen Neuerscheinungen  
und anderen Neugkeiten abonnieren möchten, schicken Sie  
einfach eine leere E-Mail an: [carl-auer-info-on@carl-auer.de](mailto:carl-auer-info-on@carl-auer.de).

Carl-Auer Verlag  
Häusserstr. 14  
69115 Heidelberg  
Tel. 0 62 21-64 38 0  
Fax 0 62 21-64 38 22  
E-Mail: [info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

---

## **Inhalt**

**Dank ... 7**

**Vorwort ... 8**

**Vorbemerkung ... 11**

**Überblick ... 13**

### **Teil I: Das Behindertenmodell und seine Auswirkungen ... 15**

1. Sozialarbeit im Kontext gemeindepsychiatrischer Hilfen ... 16
2. Was fördert eine psychische Erkrankung? ... 24
  - 2.1 Mitwirkung des Klienten ... 24
  - 2.2 Mitwirkung der Angehörigen ... 26
  - 2.3 Mitwirkung der professionellen Helfer ... 30
  - 2.4 Auswirkungen sozialrechtlicher Bestimmungen ... 35
  - 2.5 Auswirkungen psychiatrischer Patientensubkultur ... 38

### **Teil II: Anregungen für Veränderungen ... 43**

1. Mitwirkung der Klienten ... 45
  - 1.1 Psychoseseminare ... 45
  - 1.2 Die Behandlungsvereinbarung ... 48
2. Der systemische Denkansatz ... 52
  - 2.1 Die konstruktivistische Wende ... 55
  - 2.2 Zirkuläre Kausalität ... 57
  3. Die Neutralität ... 59
- Zusammenfassung:  
Aus der Sicht des Behindertenmodelles ... 66
- Zusammenfassung:  
Aus der Sicht des systemischen Denkansatzes ... 67
4. Krankheitsverständnis und Medikamente ... 68

4.1	Krankheit als Summe von Verhaltensweisen in einem bestimmten Kontext ... 68
4.2	Krankheit und Zeitstruktur ... 70
4.3	Krankheit als ein unsichtbares Familienmitglied ... 70
4.4	Krankheit und medikamentöse Behandlung ... 71

### **Teil III: Systemische, lösungsorientierte Praxis ... 75**

1.	Erhebung des Kontextes ... 76
1.1	Soziales Umfeld ... 76
1.2	Überweisungsmodalitäten ... 77
1.3	Auftragsklärung ... 77
2.	Zeitlich begrenzte Beratung ... 83
2.1	Rahmenbedingungen ... 83
2.2	Problembeschreibung ... 84
2.3	Zielsetzung für die Beratung ... 85
2.4	Vom Problem zur Lösung ... 89
2.4.1	Zirkuläres Fragen ... 89
2.4.2	Weitere Frageformen ... 91
2.5	Schlusskommentare ... 92
2.6	Abschlussphase ... 96
3.	Krisenintervention ... 99
4.	Zeitlich begrenzte Gruppenangebote ... 102
4.1	Angehörigengruppen ... 103
5.	Zeitlich begrenzte Begleitung in den Bereichen Wohnen und Arbeit ... 109
6.	Zusammenarbeit mit anderen Helfern und Diensten ... 114
7.	Was tue ich, wenn ich nicht mehr weiterweiß? ... 118
7.1	Möglichkeiten der Selbstreflexion ... 118
7.2	Kollegiale Fallbesprechung ... 122
7.3	Systemische Supervision ... 123
8.	Systemisch leiten – Was kann das heißen? ... 126
9.	Was unterscheidet die Sozialarbeit mit systemischen Praxisansätzen von der herkömmlichen Sozialarbeit? Eine Zusammenfassung ... 131
10.	Die Balance zwischen Altem und Neuem ... 134

### **Literatur ... 136**

### **Über die Autorin ... 140**