

Marie-Luise Conen/
Gianfranco Cecchin

Wie kann ich Ihnen helfen, mich wieder loszuwerden?

Therapie und Beratung
mit unmotivierten Klienten
und in Zwangskontexten

Mit einem Beitrag von Rudolf Klein
Sechste Auflage, 2018

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Köln)
Dr. Barbara Heitger (Wien)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Witten/Herdecke)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)
Tom Levold (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)
Dr. Burkhard Peter (München)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)

Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Dr. Therese Steiner (Embrach)
Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Karsten Trebesch (Berlin)
Bernhard Trenkle (Rottweil)
Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Reihengestaltung: Uwe Göbel

Satz: Drißner-Design u. DTP, Meßstetten

Printed in Germany

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Sechste Auflage, 2018

ISBN 978-3-89670-690-4

© 2007, 2018 Carl-Auer-Systeme Verlag
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten haben,
abonnieren Sie den Newsletter unter <http://www.carl-auer.de/newsletter>.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22
info@carl-auer.de

Inhalt

Vorwort	9
---------------	---

I. Wie kann ich Ihnen helfen, mich wieder loszuwerden? 15 von Marie-Luise Conen

I. Anderssein	15
2. Funktion von Sozialarbeit	20
3. Soziale Kontrolle	25
4. Kolonisation und Paternalismus	28
5. Einfluss	32
6. Macht I	34
7. Macht II	37
8. Problemdefinition	45
9. Motivation	52
10. (Un-)Freiwilligkeit	60
11. Hoffnung(slosigkeit)	64
12. Zwang	70
13. Widerstand	83
14. Hilfe	90
15. Das Dreieck	93
15.1 Die Situation der Klienten	94
15.2 Die Situation der professionellen Helfer	101
15.3 Die Helfer-Klient-Beziehung	108
15.4 Helfer – Klient – Auftraggeber	119
16. Kontrakt	129
17. Behandelbarkeit	134
18. Effektivität	137
19. Systemische Interventionen und Vorgehensweisen in Zwangskontexten	141
19.1 Haltungen und Vorgehensweisen	141
19.2 Detriangulation und Kontextualisierung	144
19.3 Neutralität – Hypothesenbildung – Zirkularität	145
19.4 Zirkuläre Fragen	147
Umfeld	147
Zukunft	148
Vergangenheit	148

	Veränderungswille	148
	Detriangulation	148
19.5	Therapie bzw. Beratung erschwerende Fragen	151
19.6	Weitere systemische Methoden	152
	Symptomverschreibungen und paradoxe Interventionen	152
	One-down-Position	153
	Hausaufgaben	153
	Metakommunikation	154
20.	Spezifische Zwangskontexte	155
20.1	Allgemeine Überlegungen	155
	Arbeitsagenturen	156
	Rehabilitationseinrichtungen der Rentenversicherungsträger	156
	Schulen	156
	Aidsberatung	157
	Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen	157
	Studienberatungen	157
	Berufliche Weiterbildung	157
	Assessment-Center	157
	Psychotherapeutische Praxen	158
20.2	Familien in der Jugendhilfe	158
20.3	Familiengerichte	161
20.4	Begleiteter Umgang	163
20.5	Gewalt in Paarbeziehungen	164
20.6	Unfreiwillige Jugendliche	166
20.7	Geschlossene Unterbringung	169
20.8	Delinquenz und Straftaten	171
20.9	Verkehrsstraftäter	175
II.	Therapie und Klient im Zwangskontext	177
	Gianfranco Cecchin	
I.	Therapie als Konversation über Konsequenzen	177
	<i>Die Rolle des Therapeuten: Sozialkontrolleur, Lehrender,</i> <i>Moralist, Experte ... oder Therapeut?</i>	177
	<i>Der Klient als Experte</i>	179
	<i>Therapie als Konversation über Konsequenzen</i>	180
	<i>Keine Wahl für den Therapeuten</i>	182
	<i>Die Grundidee – Menschen sind frei</i>	184
	<i>Die Kreation von Geschichten</i>	187
	<i>Der Therapeut im Zwangskontext</i>	189
	<i>Der Klient im Zwangskontext</i>	190
	a) <i>Anerkennung der Berechtigung</i>	191
	b) <i>Vermeidung von negativen Sanktionen</i>	191

<i>Veränderungen des Arbeitsauftrags im Zwangskontext</i>	192
<i>Die Würde der Klienten</i>	194
<i>Der eigene Stil</i>	196
<i>Die Entscheidung des Klienten</i>	197
<i>Eine Jugendliche, die ihre Mutter zu sehr liebt</i>	199
<i>Überlegungen</i>	200
<i>Therapie mit Jugendlichen</i>	204
<i>Eine Mutter, die ihre Familie zu sehr liebt</i>	205
<i>Überlegungen</i>	206
<i>Kinder in Therapie – meist gezwungenermaßen</i>	209
2. <i>Therapiegespräche</i>	211
<i>Der Kampf gegen das Jugendamt –</i> <i>oder: Wie schaffe ich mir eine neue Familie?</i>	211
<i>Abschlusskommentar</i>	230
<i>Kommentar</i>	231
<i>Das Märchen vom guten Vater ... oder:</i> <i>Wie kann ich das Gericht loswerden?</i>	233
<i>Kommentar nach der Konsultation mit den Kollegen</i> <i>hinter der Einwegscheibe</i>	249
<i>Diskussion in der Gruppe</i>	250
III. Von (ohn)mächtigen Helfern und berauschten Sehnsüchten – Gedanken zum systemischen Verständnis süchtigen Trinkens . .	252
<i>Rudolf Klein</i>	
Literatur	274
Über die Autoren	288