

Peter Uwe Hesse

**Teilearbeit:  
Konzepte von Multiplizität  
in ausgewählten Bereichen  
moderner Psychotherapie**

Online Ausgabe 2009

Der Verlag für Systemische Forschung im Internet:  
[www.systemische-forschung.de](http://www.systemische-forschung.de)

Carl-Auer im Internet: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)  
Bitte fordern Sie unser Gesamtverzeichnis an:

Carl-Auer Verlag  
Häusserstr. 14  
69115 Heidelberg

Über alle Rechte der deutschen Ausgabe verfügt  
der Verlag für Systemische Forschung  
im Carl-Auer-Systeme Verlag, Heidelberg  
Fotomechanische Wiedergabe nur mit Genehmigung des Verlages  
Reihengestaltung nach Entwürfen von Uwe Göbel & Jan Riemer

Online Ausgabe 2009  
ISBN: 978-3-89670-691-1

Bibliografische Information Der Deutschen Bibliothek  
Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten  
sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Die Verantwortung für Inhalt und Orthografie liegt beim Autor.  
Alle Rechte, insbesondere das Recht zur Vervielfältigung und Verbreitung sowie der  
Übersetzung vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotoko-  
pie, Mikrofilme oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlags  
reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet werden.

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 2. Auflage	4
1. Einleitung	7
1.1. Hinführung zum Thema	7
1.2. Fragestellung, Ablauf und Besonderheiten des Themas	9
	9
TEIL I	11
2. Psychoanalytische/tiefenpsychologische Theorien	11
2.1. Klassische Analyse	11
2.2. Multiplizität bei C.G. Jung	12
2.3. Assagioli und Ferrucci - Die Psychosynthese	13
2.4. Objektbeziehungsanalyse	15
2.5. Gestalttherapie	16
2.6. Transaktionsanalyse	19
2.7. Ego-State-Therapy	23
3. Ansätze aus der Traumatheorie und-therapie und deren Konsequenzen	26
4. Familientherapie	29
4.1. Wachstumsorientierte Familientherapie nach Satir	29
4.2. Systemische Therapie/Heidelberger Schule	31
TEIL II	34
5. Hypnotherapie und Multiplizitätskonzepte	34
6. Richard Schwartz und das Modell der IFS (Internal Family Systems)	36
6.1. Die Theorie der IFS	36
6.2. Behandlung mit den IFS	39
6.3. Stellenwert der IFS für die systemische Hypnotherapie	43
7. Friedemann Schulz v. Thun	44
Das Modell des inneren Teams	44
7.1. Theorie des Modells des inneren Teams	44
7.2. Beratung mittels des inneren Teams	47
7.3. Stellenwert des Modells des inneren Teams für die systemische Hypnotherapie	49
8. Das Reframing-Modell im NLP / Richard Bandler und John Grinder	50
8.1. Theorie des Reframing-Modells	50
8.2. Arbeit mit den Reframing-Modellen	52