

# Inhalt

|  |           |
|--|-----------|
| Vorwort .....  | 10        |
| Einleitung .....   | 13        |
| <br>   |           |
| <b>Teil I: Allgemeines zur Systemischen<br/>Strukturaufstellungsarbeit .....</b>                                   | <b>19</b> |
| <br>   |           |
| <b>1. Aspekte des Systemischen –<br/>Wie systemisch ist die Aufstellungsarbeit? .....</b>                          | <b>20</b> |
| <i>Insa Sparrer</i>  |           |
| <br>   |           |
| <b>2. Der Körper als Wahrnehmungsorgan in der<br/>Systemischen Strukturaufstellungsarbeit .....</b>                | <b>26</b> |
| <i>Matthias Varga von Kibéd</i>  |           |
| 2.1 Wiederholbarkeit und Einmaligkeit .....  | 26        |
| <i>Ein volles Beides .....</i>   | 26        |
| 2.2 Unverfügbare Wahrnehmungen in Strukturaufstellungen ..   | 28        |
| 2.3 Unverfügbare, aufstellungsartige Wahrnehmungen<br>im Alltag .....  | 30        |
| 2.4 Systemabhängige Wahrnehmungsformen<br>repräsentierender Systeme .....  | 31        |
| <i>Repräsentierende Wahrnehmung .....</i>  | 31        |
| <i>Rezeptive Feldwahrnehmung .....</i>   | 33        |
| <i>Interagierende Feldwahrnehmung .....</i>  | 34        |
| <i>Modulierende Feldwahrnehmung .....</i>  | 36        |
| 2.5 Die Arbeit mit der kataleptischen Hand .....   | 37        |
| 2.6 Einen geschützten Raum schaffen: Metaaufstellungen .....   | 39        |
| 2.7 Sich gegenseitig an eine nichturteilende<br>Betrachtungsweise erinnern .....                                   | 41        |
| <br>   |           |
| <b>3. Wir stellen Strukturen und keine Systeme .....</b>   | <b>43</b> |
| <i>Insa Sparrer</i>  |           |
| <br>   |           |
| <b>4. Aufstellung als Gespräch und Gespräch als Aufstellung –<br/>systemische Gestik und SySt-Miniaturen .....</b> | <b>46</b> |
| <i>Insa Sparrer</i>  |           |

|   |            |
|---|------------|
| <b>5. Wie wir durch Aufstellungen Handlungen und Eigenschaften einladen, sich in uns zu manifestieren . . . . .</b> | <b>66</b>  |
| <i>Matthias Varga von Kibéd</i>   |            |
| 5.1 Abrücken von Urteilen über Eigenschaften von Einzelpersonen . . . . .   | 66         |
| 5.2 Ausgleichsverpflichtung statt Verurteilung . . . . .  | 68         |
| 5.3 Jeder Zustand kann sich in uns manifestieren . . . . .  | 69         |
| 5.4 Angemessene, zu den Aufstellern und den Aufgestellten passende Sätze . . . . .                                  | 71         |
| 5.5 Ort der Manifestation einer guten Handlung werden . . . . .   | 73         |
| 5.6 Aufstellungsarbeit und Religion . . . . .   | 74         |
| <b>6. Virtuelle, spezifische und prototypische Systemische Strukturaufstellungen . . . . .</b>                      | <b>76</b>  |
| <i>Insa Sparrer</i>   |            |
| <b>7. Aspekte und Formate der Systemischen Strukturaufstellung . .</b>  | <b>80</b>  |
| <i>Insa Sparrer</i>   |            |
| <b>Teil II: Strukturaufstellungen im therapeutischen Bereich .</b>  | <b>89</b>  |
| <b>8. Systemische Strukturaufstellungen für Familienthemen und andere Bereiche . . . . .</b>                        | <b>90</b>  |
| <i>Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd</i>  |            |
| 8.1 Grundideen der Systemischen Strukturaufstellungsarbeit . . . . .  | 90         |
| 8.2 Arten Systemischer Strukturaufstellungen . . . . .  | 97         |
| 8.3 Interventionen, das Systemische und das Menschenbild . . . . .  | 105        |
| <b>9. Was die Familien-Strukturaufstellungen vom Familien-Stellen unterscheidet . . . . .</b>                       | <b>107</b> |
| <i>Insa Sparrer</i>   |            |
| <b>Teil III: Strukturaufstellungen für psychosomatische Themen . . . . .</b>  | <b>113</b> |
| <b>10. Systemische Strukturaufstellungen zu psychosomatischen Erkrankungen . . . . .</b>                            | <b>114</b> |
| <i>Insa Sparrer</i>   |            |

|  |            |
|--|------------|
| <b>11. Körperteile im systemischen Dialog –<br/>Lösungsgeometrisches Interview mit Körperteilen . . . . .</b>  | <b>124</b> |
| <i>Insa Sparrer</i>  |            |
| <b>12. Strukturaufstellungen, Ähnlichkeit und Homöopathie:<br/>Das Feld der Ähnlichkeiten . . . . .</b>  | <b>140</b> |
| <i>Matthias Varga von Kibéd</i>  |            |
| <b>Teil IV: Strukturaufstellungen im Organisationsbereich . 147</b>  |            |
| <b>13. Unterschiede der Organisations-Strukturaufstellungen<br/>zu den klassischen Organisationsaufstellungen . . . . .</b>  | <b>148</b> |
| <i>Insa Sparrer</i>  |            |
| <b>14. Zur Anwendung Systemischer Strukturaufstellungen<br/>im Organisationsbereich . . . . .</b>  | <b>156</b> |
| <i>Insa Sparrer</i>  |            |
| 14.1 Grundprinzipien für den Systemerhalt . . . . .  | 156        |
| 14.2 Vier Grundkategorien von Interventionsformen . . . . .  | 164        |
| 14.3 Aufstellungsformen . . . . .  | 166        |
| 14.3.1 Die Tetralemmaaufstellung . . . . .   | 169        |
| 14.3.2 Die Problemaufstellung . . . . .  | 176        |
| 14.3.3 Die Aufstellung des ausgeblendeten Themas . . . . .   | 178        |
| 14.3.4 Die Glaubenspolaritätenaufstellung . . . . .  | 180        |
| 14.3.5 Die Neunfelderaufstellung . . . . .   | 182        |
| 14.4 Wie werden aus den möglichen Lösungen<br>in Aufstellungen Wirklichkeiten? . . . . .   | 186        |
| 14.5 Anhang . . . . .  | 188        |
| <b>15. Strukturaufstellungsarbeit mit Organisationen und<br/>Aufstellungsarbeit in Familienkontexten – Gemeinsamkeiten<br/>und grundlegende Unterschiede . . . . .</b> | <b>191</b> |
| <i>Matthias Varga von Kibéd</i>  |            |
| 15.1 Gemeinsamkeiten . . . . .   | 191        |
| 15.1.1 Grammatik der systemischen Strukturaufstellungsarbeit<br>als gemeinsame Grundlage von Familien- und<br>Organisationsaufstellungen . . . . .                     | 191        |
| 15.1.2 Überlegungen zur Förderung des Dialogs mit anderen<br>Richtungen der Therapie und Beratung . . . . .  | 192        |
| 15.1.3 Zur Bedeutung grammatischer Ansätze für die Didaktik<br>der Aufstellungsarbeit . . . . .  | 193        |

|            |   |            |
|------------|---|------------|
| 15.1.4     | Die Wichtigkeit der Erlaubnis, grammatische Unterscheidungen in der Praxis vergessen zu können . . . . .  | 194        |
| 15.1.5     | »Repräsentierende Wahrnehmung« statt »fremde Gefühle« . . . . .   | 195        |
| 15.1.6     | Repräsentierende Wahrnehmung als zentrale Gemeinsamkeit der Aufstellungsformen . . . . .  | 195        |
| 15.1.7     | Der Körper als systemisches Wahrnehmungsorgan . . . . .   | 197        |
| 15.1.8     | Verfügbarkeit und Trainierbarkeit der repräsentierenden Wahrnehmung . . . . .   | 198        |
| 15.1.9     | Der Zugang zum Unbewussten zwischen uns . . . . .   | 199        |
| 15.2       | Unterschiede . . . . .  | 200        |
| 15.2.1     | Wichtige Aspekte, in denen sich das Familien-Stellen und die Aufstellungsarbeit mit Organisationen unterscheiden . . . . .  | 200        |
| 15.2.2     | Übergeordnete Muster für Systemische Strukturaufstellungen im Organisationsbereich . . . . .  | 201        |
| 15.2.3     | (Einige) für systemische Aufstellungen relevante grundsätzliche Unterschiede von Familien und Organisationen und einige organisationspezifische Überlegungen zur Aufstellungsmethodik . . . . . | 206        |
| 15.2.4     | Einige persönliche Schlussbemerkungen . . . . .   | 209        |
| <b>16.</b> | <b>Organisationsinterne Arbeit mit Systemischen Strukturaufstellungen . . . . .</b>   | <b>211</b> |
|            | <i>Insa Sparrer</i>   |            |
| 16.1       | Vorbeugung gegen Kontextüberlagerungen: Repräsentantenpermutation und Rollenrückgabeterminal . . . . .  | 211        |
| 16.2       | Leichtere Unterscheidung zwischen Wissen und Wahrnehmung: Jeder repräsentiert jemand anderen (bzw. etwas anderes) und nicht sich selbst . . . . .   | 213        |
| 16.3       | Verbesserung der Kommunikation: Das Echogeben . . . . .   | 214        |
| 16.4       | Einbeziehung von Ausgeschlossenen: Allparteiliche Haltung . . . . .   | 216        |
| 16.5       | Sortieren statt Schuldzuweisung . . . . .   | 217        |
| 16.6       | Auflösung von Überlagerungen statt Schuldzuweisung . . . . .  | 217        |
| 16.7       | Schutz der Privatsphäre: Verdecktes Arbeiten . . . . .  | 218        |
| 16.8       | Syntaktisches Arbeiten statt Deuten . . . . .   | 219        |
| 16.9       | Vermehrung der Information: Schichtenweiser Aufbau . . . . .  | 219        |

|            |   |            |
|------------|---|------------|
| 16.I0      | Allparteilichkeit beim Aufstellen:<br>Mehrperspektivische Strukturaufstellungen . . . . .   | 220        |
| 16.II      | Viele kurze Arbeiten: Prototypische<br>Strukturaufstellungen . . . . .  | 221        |
| <b>17.</b> | <b>Strukturaufstellungen zur Auflösung von Konflikten in<br/>kleineren und größeren Systemen . . . . .</b>  | <b>222</b> |
|            | <i>Insa Sparrer</i>   |            |
| 17.1       | Konfliktsituationen, denen Kontextüberlagerungen<br>zugrunde liegen: Die versehentliche Aufstellung . . . . .   | 222        |
| 17.1.1     | <i>Versehentliche Aufstellungen im politischen Bereich . . . . .</i>  | 226        |
| 17.1.2     | <i>Zum Umgang mit Opfern und Tätern . . . . .</i>   | 228        |
| 17.1.3     | <i>Die Konfliktaufstellung als Auflösung einer<br/>versehentlichen Aufstellung . . . . .</i>  | 230        |
| 17.2       | Konfliktsituationen, die sich allmählich entwickelt<br>haben oder sich aus dem gegenwärtigen<br>Kontext erklären lassen . . . . .                                   | 231        |
| 17.2.1     | Das Lösungsgeometrische Interview . . . . .   | 231        |
| 17.2.2     | Die Tetralemmaaufstellung . . . . .   | 235        |
| <b>18.</b> | <b>Lösungsfokussierte Systemische Strukturaufstellungen<br/>(LfSySt) als Versöhnungsarbeit in Konfliktsituationen<br/>und im interkulturellen Bereich . . . . .</b> | <b>256</b> |
|            | <i>Insa Sparrer</i>   |            |
|            | <b>Verzeichnis der Quellen . . . . .</b>  | <b>277</b> |
|            | <b>Literatur . . . . .</b>  | <b>279</b> |
|            | <b>Über die Autoren . . . . .</b>   | <b>284</b> |