

Daniel Bindernagel/  
Eckard Krüger/Tilman Rentel/  
Peter Winkler (Hrsg.)

# **Schlüsselworte**

Idiolektische Gesprächsführung in  
Therapie, Beratung und Coaching

Mit einem Geleitwort von Gunther Schmidt

Dritte Auflage, 2018

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Witten/Herdecke)	Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Köln)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Witten/Herdecke)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Dr. Burkhard Peter (München)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)	

Reihengestaltung: Uwe Göbel

Umschlagfoto: © Julia Marten

Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach

Printed in Germany

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Dritte Auflage, 2018

ISBN 978-3-89670-748-2

© 2010, 2018 Carl-Auer-Systeme Verlag

und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten aus der Vangerowstraße haben, abonnieren Sie den Newsletter unter <http://www.carl-auer.de/newsletter>.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg  
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22  
[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

# Inhalt

Vorbemerkung der Herausgeber .....	7
Geleitwort .....	9
Vorwort .....	15
Teil I: Grundlagen der Idiolektik .....	17
1 Die Eigensprache .....	18
<i>David Jonas und Peter Winkler</i>	
2 Die Kunst des Fragens .....	27
<i>Eckard Krüger</i>	
3 Resonanz und Schlüsselworte .....	47
<i>Tilman Rentel</i>	
4 Bilder und Metaphern .....	56
<i>Tilman Rentel</i>	
5 Sprachentwicklung und Idiolektik .....	69
<i>Daniel Bindernagel</i>	
6 Umgang mit Hypothesen – die Vogelperspektive .....	85
<i>Peter Winkler</i>	
7 Idiolektik und Neurowissenschaften .....	101
<i>Daniel Bindernagel und Horst Poimann</i>	
8 Ressourcenorientierung in der Idiolektik .....	129
<i>Horst Poimann</i>	
9 Idiolektische Psychotherapie – ressourcenorientiertes Kurzpsychotherapieverfahren mit neurowissenschaftlichen und evolutionären Grundlagen .....	142
<i>Daniel Bindernagel und Peter Winkler</i>	
10 Die Eigensprache des Körpers .....	163
<i>Peter Winkler</i>	

Teil II: Ausgewählte Anwendungsfelder der Idiolektik .....	175
<b>11 Allgemeinmedizin</b> .....	<b>176</b>
<i>Eckard Krüger</i>	
<b>12 Psychosomatik</b> .....	<b>187</b>
12.1 Archaische Relikte in der Psychosomatik .....	187
<i>Hans Hermann Ehrat</i>	
12.2 Interview: Eiserner Ring, organisches Holz und flüssiges Gold .....	206
<i>Peter Winkler</i>	
<b>13 Traumatherapie</b> .....	<b>217</b>
<i>Tilman Rentel</i>	
<b>14 Kinder- und Jugendpsychiatrie</b> .....	<b>228</b>
<i>Tilman Rentel und Andreas Speth</i>	
Ambulanter Praxiskontext .....	228
<i>Andreas Speth</i>	
Stationärer Praxiskontext .....	232
<i>Tilman Rentel</i>	
<b>15 Psychoonkologie und Palliative Care</b> .....	<b>238</b>
<i>Horst Poimann</i>	
<b>16 Seelsorge</b> .....	<b>250</b>
<i>Klaus Renfordt</i>	
<b>17 Coaching</b> .....	<b>265</b>
<i>Thorsten Ellensohn</i>	
<b>Ausbildung in Idiolektik</b> .....	<b>274</b>
<b>Verzeichnis der Gesprächsbeispiele</b> .....	<b>275</b>
<b>Literatur</b> .....	<b>276</b>
<b>Über die Autoren</b> .....	<b>286</b>