

**Carl-Auer**



Eia Asen/Michael Scholz

# **Praxis der Multifamilientherapie**

Unter Mitarbeit von  
Maud Rix und Katja Scholz

Zweite, vollständig überarbeitete  
und erweiterte Auflage, 2012

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Friedrichshafen)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Bernhard Blanke (Hannover)	Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Alfter bei Bonn)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg/ Schwäbisch Hall)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Burkhard Peter (München)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel

Satz u. Grafik: Driffler-Design u. DTP, Meßstetten

Printed in Germany

Druck und Bindung: Freiburger Graphische Betriebe, [www.fgb.de](http://www.fgb.de)

Zweite, vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage, 2012

ISBN 978-3-89670-822-9

© 2009, 2012 Carl-Auer-Systeme Verlag

und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation

in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische

Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten aus der Vangerowstraße haben,  
können Sie unter <http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14  
69115 Heidelberg  
Tel. 0 62 21-64 38 0  
Fax 0 62 21-64 38 22  
[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Vorbemerkungen und Danksagung</b> .....	12
<b>Möglichkeiten und Grenzen dieses Buchs</b> .....	14
<b>1. Miteinander – voneinander:</b>	
<b>Einführung in die Multifamilientherapie</b> .....	15
Die Entwicklung der Multifamilientherapie .....	15
Prinzipien der Multifamilientherapie .....	18
MFT-Settings und die Integration in bestehende Behandlungsformen .....	21
Arbeit mit multikulturellen Gruppen .....	22
<b>2. Die Therapeuten</b> .....	24
Paradigmenwechsel in der Therapeutenrolle .....	24
Therapeutische Grundhaltung .....	27
Das Zusammenspiel der Therapeuten .....	28
Die Verantwortung der Therapeuten, ihre Beweglichkeit und das nonverbale Verhalten .....	29
Therapeutenpositionen .....	34
Typische Problemsituationen .....	41
<b>3. Basistechniken</b> .....	44
Beispiele für zirkuläres Fragen in der Multifamilientherapie. ...	44
Zirkuläres Fragen mit aktivem Zuhören .....	45
Externalisieren .....	45
»Columbo«-Technik .....	46
5-Schritte-Modell nach Asen .....	46
Sprechchöre .....	50
Reflecting Team (Innenkreis – Außenkreis) .....	50
Blitzlicht .....	51
Mentalisieren .....	51
Subgruppen .....	57
Videofeedback .....	58
Rollentausch .....	58
Adoptivverfahren .....	59
Urkunden .....	59
Resümee .....	59

<b>4. Spezifische Übungen</b> .....	61
Gruppen-Übungen.....	65
G1 <i>Einführungsabend und Einführung von neuen Familien</i> .....	65
G2 <i>Kennenlernen</i> .....	68
G3 <i>Speed-Dating – blitzschnell kennenlernen</i> .....	69
G4 <i>Seinen Platz finden</i> .....	71
G5 <i>Wie alles begann</i> .....	73
G6 <i>Besondere Eigenschaften</i> .....	75
G7 <i>Lügendetektor</i> .....	76
G8 <i>Wer hat schon mal ...?</i> .....	77
G9 <i>Amöbenspiel</i> .....	78
G10 <i>Rechts-links-Wechsel</i> .....	80
G11 <i>Besuch der Außerirdischen</i> .....	81
G12 <i>Fallschirmspiel</i> .....	82
G13 <i>Kreisspiel</i> .....	83
G14 <i>Märchenwelt</i> .....	84
G15 <i>Eingefrorene Gefühlsstatuen</i> .....	85
G16 <i>Gefühlsmalerei</i> .....	86
G17 <i>Gruppenstärketier</i> .....	87
G18 <i>Tierfamilien im Zauberwald</i> .....	88
G19 <i>Königreich</i> .....	89
G20 <i>Robinson Crusoe</i> .....	90
G21 <i>Blindes Vertrauen – Bindekuh</i> .....	91
G22 <i>Überraschungsgesellschaftsparty</i> .....	93
G23 <i>Dirigent im Mehrfamilienorchester</i> .....	94
G24 <i>Holländische Nackenmassage</i> .....	95
G25 <i>Tauziehen</i> .....	97
G26 <i>Anonyme Briefe</i> .....	98
G27 <i>Gemeinsame Mahlzeiten</i> .....	99
G28 <i>Ausflüge</i> .....	101
G29 <i>Erinnerungsbüchlein</i> .....	102
G30 <i>Zeitstrahl</i> .....	103
G31 <i>Komplimenterrunde</i> .....	105
G32 <i>Verabschiedung</i> .....	106
Familien-Übungen.....	107
F1 <i>Familienwappen</i> .....	107
F2 <i>Zehn Familiengebote – die Familienverfassung</i> .....	109
F3 <i>Magische Fernbedienung</i> .....	110

F4	Zieleebäume .....	112
F5	Familienbilder und -collagen .....	114
F6	Familienvehikel.....	115
F7	Familie in Tieren .....	116
F8	Erinnerungströdelmarkt .....	117
F9	Familienbeziehungs-Landkarte.....	118
F10	Beziehungsweberei.....	120
F11	Familienstammbaum .....	121
F12	Lebenskreise.....	122
F13	Traumhaus .....	124
F14	Familienkoffer.....	125
F15	Konsequenzenkiller .....	126
F16	Alters- und störungsspezifische Grenzen .....	127
F17	Tonskulpturen.....	128
F18	Konfliktlandschaft .....	130
F19	Gehirn-Scanning .....	131
F20	Lebensfluss.....	133
F21	Live-Skulptur.....	134
F22	Reibung erzeugt Wärme.....	138
F23	Versöhnung.....	139
F24	Stellenanzeige.....	141
F25	Reframing – nicht kränkende Sätze bilden .....	142
F26	Masken.....	143
F27	Tiefgefrorene Konflikte .....	145
F28	Stimmungsbarometer – Gefühlsskalen.....	146
F29	Alltag nach Unfall.....	149

Störungsbezogene (problemfokussierte,  
symptom-spezifische) Übungen .....

S1	Briefe an das Problem .....	151
S2	Tricks und Kniffe .....	153
S3	Klaps oder Schlag?.....	155
S4	Fußabtreter .....	156
S5	Eskalationsuhr – Teufelsspirale .....	158
S6	Sketche.....	160
S7	»Super Nanny« oder Superkumpel.....	161
S8	Plakate oder Videofilme .....	163
S9	Pressekonferenz.....	165
S10	Adoptionsessen .....	167

<i>S11 Essenscollagen</i> .....	168
<i>S12 Drittes Frühstück</i> .....	170
<i>S13 Visualisierung der Körperschemastörung</i> .....	172
<i>S14 Psycho-Selbstedukation</i> .....	174
<b>5. Spezielle Anwendungsgebiete</b> .....	176
Arbeit mit Multiproblemfamilien .....	176
Reflexionstreffen .....	181
Gutachterliche Arbeit .....	184
Schritte ins Elternsein .....	186
ADHS, Asperger-Syndrom und andere kinderpsychiatrische Diagnosen .....	187
Arbeit mit und in Schulen .....	190
Familienklassenzimmer .....	197
Anorexia nervosa .....	199
Bulimia nervosa .....	205
Schizophrenie und andere Psychosen .....	205
Affektive Störungen .....	207
<b>6. Praktische Erwägungen</b> .....	209
Wie wirksam ist die Multifamilientherapie? .....	209
Was wirkt nun bei der Multifamilientherapie? .....	213
Personalbedarf und Arbeitskontexte .....	214
Finanzielle Grundlagen .....	218
Vertraulichkeit und Schweigepflicht .....	219
Dokumentation .....	221
Aus- und Weiterbildung .....	222
Arbeitende Eltern .....	225
Sprachbarrieren .....	226
Kontraindikationen zur Multifamilientherapie .....	226
<b>Anhang</b> .....	228
Richtlinien für die Weiterbildung in Multifamilientherapie .....	228
<b>Literatur</b> .....	232
<b>Über die Autoren</b> .....	240