

**Carl-Auer**



Ulrike Borst/Bruno Hildenbrand (Hrsg.)

# **Zeit essen Seele auf**

Der Faktor Zeit in Therapie und Beratung

2012

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Friedrichshafen)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Bernhard Blanke (Hannover)	Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Alfter bei Bonn)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg/ Schwäbisch Hall)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Burkhard Peter (München)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel

Satz: Verlagservice Hegele, Heiligkreuzsteinach

Printed in Germany

Druck und Bindung: Freiburger Graphische Betriebe, [www.fgb.de](http://www.fgb.de)

Erste Auflage, 2012

ISBN 978-3-89670-826-7

© 2012 Carl-Auer-Systeme, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation

in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische

Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten  
aus der Vangerowstraße haben, können Sie unter  
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14  
69115 Heidelberg  
Tel. o 62 21-64 38 o  
Fax o 62 21-64 38 22  
[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort der Herausgeber</b> .....	<b>7</b>
<b>Teil I: Zeit in der Psychiatrie</b> .....	<b>10</b>
<b>Zehn Thesen zum Thema Zeit in der Psychiatrie</b> .....	<b>11</b>
<i>Luc Ciompi</i>	
<b>Teil II: Zeit im Lebensverlauf</b> .....	<b>29</b>
<b>Familien als Freischärler ihrer eigenen Zeit</b> .....	<b>30</b>
<i>Bruno Hildenbrand</i>	
<b>Zeit zu zweit: Uhren, Kalender und andere Herausforderungen</b>	<b>55</b>
<i>Peter Fraenkel und Skye Wilson</i>	
<b>Zeitdimensionen bei Migrantenfamilien</b> .....	<b>79</b>
<i>Andrea Lanfranchi</i>	
<b>Teil III: Zeit in Beratung und Therapie</b> .....	<b>99</b>
<b>Zeitlichkeit und Narrativität in der Psychotherapie</b> .....	<b>100</b>
<i>Joachim Küchenhoff</i>	
<b>Zeit zu zweit: Problemerkennung und Intervention bei Paaren</b>	<b>111</b>
<i>Peter Fraenkel und Skye Wilson</i>	
<b>Therapie als Begegnung und ihr zeitlicher Rahmen</b> .....	<b>137</b>
<i>Ulrike Borst und Silvia Dinkel-Sieber</i>	

<b>Druck der Zeit: Notfall- und Krisensituationen</b> .....	<b>157</b>
<i>Urs Hepp</i>	
<b>Nicht enden wollende Zeit:</b>	
<b>Chronische psychische Krankheit</b> .....	<b>172</b>
<i>Irmgard Plößl</i>	
<b>Teil IV: Zeit in der Organisation</b> .....	<b>195</b>
<b>Keine Zeit oder Der Mythos vom Zeitmanagement:</b>	
<b>Zeit in der personenzentrierten Beratung</b> .....	<b>196</b>
<i>Hans Ritter</i>	
<b>Eigenzeit von Mensch und Organisation –</b>	
<b>Grenzen der Beschleunigung</b> .....	<b>204</b>
<i>Peter Heintel</i>	
<b>Literatur</b> .....	<b>221</b>
<b>Über die Autoren</b> .....	<b>235</b>
<b>Über die Herausgeber</b> .....	<b>237</b>