

Carl-Auer



Susanne Altmeyer / Askan Hendrichke

Einführung in die systemische Familienmedizin

2012

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Friedrichshafen)	Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Bernhard Blanke (Hannover)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Alfter bei Bonn)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)	Prof. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg/Schwäbisch Hall)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Dr. Burkhard Peter (München)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)	

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel
Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach
Printed in Germany
Druck und Bindung: Freiburger Graphische Betriebe, www.fgb.de

Erste Auflage, 2011
ISBN 978-3-89670-829-8
© 2012 Carl-Auer-Systeme Verlag
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten
aus der Vangerowstraße haben, können Sie unter
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag
Vangerowstraße 14
69115 Heidelberg
Tel. 0 62 21-64 38 0
Fax 0 62 21-64 38 22
info@carl-auer.de

Vorwort ... 9

1 Grundkonzepte der systemischen Familienmedizin ... 12

- 1.1 Historische Entwicklung ... 13
- 1.2 Grundannahmen ... 16
- 1.3 Krankheitspezifische Anforderungen ... 18
- 1.4 Krankheitsstadien ... 19
- 1.5 Krankheit als Familientrauma ... 21
- 1.6 Familienidentität ... 22
- 1.7 Krankheitsattributionen ... 23
- 1.8 Familienzyklen ... 25
- 1.9 Familie und Stress ... 27
- 1.10 Familie und Resilienz ... 28
- 1.11 Familien und ihre Narrative ... 29
- 1.12 Salutogenetische Aspekte ... 30
- 1.13 Zusammenfassung ... 31

2 Gesprächstechniken und Interventionen ... 32

- 2.1 Grundsätzliches ... 32
- 2.2 Therapeutisches Vorgehen in der Beratung und Behandlung ... 35
- 2.3 Anamnese ... 36
- 2.4 Mitteilung von Diagnosen ... 37
- 2.5 Informationen und psychologische Beratung ... 38
- 2.6 Umgang mit Abwehrhaltungen und Schuldgefühlen ... 39
- 2.7 Erleichtern der Kommunikation ... 39
- 2.8 Aufrechterhalten der Kommunikation ... 40
- 2.9 Anerkennen der Verlustperspektive ... 41
- 2.10 Balanced Coping – Konzept der ausgewogenen Bewältigung ... 42

- 2.11 Hilfreiche Metaphern ... 43
 - 2.12 Familienskulptur und Familienbrett ... 44
 - 2.13 Ressourcenbogen ... 45
 - 2.14 Zeitlinienarbeit ... 49
 - 2.15 Das Genogramm ... 50
 - 2.16 Mehrfamilien-Gesprächsgruppen ... 53
 - 2.17 Anbindung ... 55
 - 2.18 Zusammenfassung ... 55
- 3 Kooperation in der systemischen Familienmedizin ... 56**
- 3.1 Wie kann Kooperation gelingen? ... 57
 - 3.2 Kooperation bei komplexen biopsychosozialen
Behandlungsproblemen ... 58
 - 3.3 Ebenen institutioneller Kooperation ... 59
- 4 Krankheit und Behinderung im Lebenszyklus ... 64**
- 4.1 Krankheit in der Phase der Familiengründung ... 64
 - 4.1.1 Kennzeichen der Phase ... 64
 - 4.1.2 Herausforderungen, Anpassungserfordernisse
und Entwicklungschancen der Phase ... 65
 - 4.1.3 Risiken durch Krankheit ... 67
 - 4.1.4 Interventionsformen ... 68
 - 4.1.5 Zusammenfassung ... 71
 - 4.2 Krankheit in Familien mit minderjährigen
Kindern ... 71
 - 4.2.1 Kennzeichen der Phase ... 71
 - 4.2.2 Herausforderungen, Anpassungserfordernisse
und Entwicklungschancen der Phase ... 72
 - 4.2.3 Risiken durch Krankheit ... 73
 - 4.2.4 Interventionsformen ... 75
 - 4.2.5 Zusammenfassung ... 77
 - 4.3 Krankheit in Familien mit Jugendlichen
und Adoleszenten ... 78
 - 4.3.1 Kennzeichen der Phase ... 78
 - 4.3.2 Herausforderungen, Anpassungserfordernisse
und Entwicklungschancen der Phase ... 78

- 4.3.3 Risiken durch Krankheit ... 79
- 4.3.4 Interventionsformen ... 84
- 4.3.5 Zusammenfassung ... 85
- 4.4 Krankheit in der Partnerschaft ... 86
 - 4.4.1 Kennzeichen der Phase ... 86
 - 4.4.2 Herausforderungen, Anpassungserfordernisse und Entwicklungschancen der Phase ... 88
 - 4.4.3 Risiken für die Partnerschaft durch Krankheit ... 90
 - 4.4.4 Interventionsformen ... 93
 - 4.4.5 Zusammenfassung ... 95
- 4.5 Chronische Krankheit ... 95
 - 4.5.1 Kennzeichen der Phase ... 96
 - 4.5.2 Herausforderungen, Anpassungserfordernisse und Entwicklungschancen bei chronischer Krankheit ... 97
 - 4.5.3 Risiken in der Phase chronischer Krankheit ... 102
 - 4.5.4 Interventionsmöglichkeiten ... 105
 - 4.5.5 Zusammenfassung ... 106
- 4.6 Verlust, Tod und Trauer in Familie und Partnerschaft ... 107
 - 4.6.1 Kennzeichen der Phase ... 107
 - 4.6.2 Herausforderungen, Anpassungserfordernisse und Entwicklungschancen bei Verlust, Tod und Trauer ... 109
 - 4.6.3 Interventionsmöglichkeiten ... 113
 - 4.6.4 Zusammenfassung ... 114

Zum Abschluss: Jenseits aller Interventionen ... 115

Kontaktadressen ... 117

Literatur ... 118

Über die Autoren ... 125