

Carl-Auer



Rolf Arnold

Wie man lehrt, ohne zu belehren

29 Regeln für eine kluge Lehre

Das LENA-Modell

Dritte Auflage, 2015

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Friedrichshafen)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Alfter bei Bonn)
Dr. Barbara Heitger (Wien)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)
Tom Levold (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)
Dr. Burkhard Peter (München)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)

Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Dr. Therese Steiner (Embrach)
Prof. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Karsten Trebesch (Berlin)
Bernhard Trenkle (Rottweil)
Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel

Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach

Printed in Germany

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Dritte Auflage, 2015

ISBN 978-3-89670-838-0

© 2012, 2015 Carl-Auer-Systeme Verlag
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten
aus der Vangerowstraße haben, können Sie unter
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14
69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0
Fax +49 6221 6438-22
info@carl-auer.de

Inhaltsverzeichnis

Warum lernen können heute eine Schlüsselkompetenz ist – Ein Vorwort des WIFI Österreich-Kurators	9
Vorwort des Autors	11
Lehren und Lernen: Zwei Seiten einer Medaille	11
Regeln für eine kluge Lehre	17
Regel 1: Überprüfen Sie Ihre eigene Lerntheorie!	18
Gelernt habe ich anderswo	19
»Wir alle sind lernfähig, aber oft lernentwöhnt«.....	20
Regel 2: Unterstützen Sie die Lernenden dabei, ihre Kompetenzkompetenz zu stärken!	26
Regel 3: Stärken Sie die Selbstlernfähigkeit der Lernenden!	31
Wenn Sie merken, es geht eigentlich nicht, lassen Sie es sein!	32
Was tun?	33
Regel 4: Konstruieren Sie den Inhalt des Lernens aus den Erfahrungen der Lernenden!	36
Regel 5: Üben Sie sich im kompetenzentwickelnden Lehren!	40
Die Lernenden neu erfinden.....	40
Wie vermeide ich Lernziele und ermögliche trotzdem das Ankommen?	42
Regel 6: Üben Sie sich im situativen und reflexiven didaktischen Handeln!	44
Vorbereitung zweiter Ordnung	45

Regel 7: Beziehen Sie Ihr Lehrhandeln auf Kompetenzprofile!	48
»Portfolio, ergo sum?«	50
Regel 8: Üben Sie sich in der Entwicklung von Lern-Arrangements!	54
Regel 9: Fördern Sie das selbstgesteuerte eLearning der Lernenden!	61
Regel 10: Schauen Sie »triumviral«, wenn Sie auswählen, vorbereiten und anbieten!	66
Regel 11: Inszenieren Sie Lernprozesse als wirksames Erleben!	72
Regel 12: Achten Sie auf die Kriterien eines lebendigen und nachhaltigen Lernens!	76
Regel 13: Üben Sie sich im »Unterricht im Stereoton«!	81
Regel 14: Trainieren Sie Ihre Fähigkeiten des wertschätzenden Umgangs!	85
Regel 15: Bieten Sie die Struktur und das Baumaterial für die Lernprojekte der Lernenden an!	89
Regel 16: Nutzen Sie die Konzepte des handlungsorientierten Lernens!	94
Regel 17: Widmen Sie sich Ihrer eigenen Persönlichkeitsentwicklung!	101
Lehrende als Mentoren	102
Wege aus dem pädagogischen Narzissmus	105
Regel 18: Überraschen Sie die Lernenden mit methodischer Fantasie!	109
Vom allmählichen Verschwinden des vermittelten Lernens	110

Regel 19: Erweitern Sie Ihr Methodenrepertoire!	113
Regel 20: Prüfen Sie Ihren eigenen Lehrstil!	118
Regel 21: Nutzen Sie bevorzugt »offene Medien«, die Sie mit den Lernenden entwickeln!	122
Medien sollten Ausdrucksformen des Lernsubjekts werden!	125
Regel 22: Lösen Sie sich von vorschnellen Typisierungen!	128
Die Unterschiede im Lernverhalten sind breit erforscht.	130
Lerntypen vermeiden: All-inclusive-Didaktik	132
Regel 23: Üben Sie sich im Ansprechen von »Unterrichts-Störungen«!	135
Regel 24: Steuern Sie Ihr Lehrhandeln vom Outcome und den inneren Aneignungsprozessen her!	139
Regel 25: Verfolgen Sie die didaktische Debatte!	143
Didaktische Professionalität	143
Didaktik – die Berufswissenschaft professionell Lehrender	145
Regel 26: Entwickeln und nutzen Sie professionelle Prüfungsformen!	147
Regel 27: Erhöhen Sie die Feedbackmöglichkeiten Ihrer Nutzer!	151
Regel 28: Beteiligen Sie sich an der Organisations- und Teamentwicklung!	154
Regel 29: Planen Sie Ihre eigene professionelle Kompetenzentwicklung!	158
Nachwort	162
Anmerkungen zur Rezeptphobie von Pädagogen und Bildungstheoretikern	162

ANHANG 1:	
Das LENA-Kompetenzprofil für die Erwachsenenbildung	166
ANHANG 2: Ausgewählte Selbstlernmethoden	169
1. Der Selbstlernreflektor	169
2. Entdecken Sie Ihre »Lerntypen«	170
3. Prüfungen erfolgreich vorbereiten	172
4. Unterpflügen von Texten.	173
5. Strukturen aufdecken und einprägen.	175
6. Ich-Botschaften gebrauchen und Du-Botschaften vermeiden	178
7. Reden Sie sich frei!	181
8. Destruktive Emotionalisierungen meiden	183
Literatur	185
Über den Autor	190