

Inhalt

Vorwort	7
1 Ein alltägliches Problem	8
Die Gartenparty	8
Funktionale Analyse	13
2 Die provozierte Adresse: Dissozialität	19
Nosologie	21
Das Problem	27
Dissoziales Handeln als Problemlösungsversuch	32
Erziehungsprobleme	41
3 Aufmerksamkeitsprobleme	56
Nosologie der Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung ...	56
Die Funktion von Aufmerksamkeit	62
Hyperkinetisch-unaufmerksames Verhalten als Problemlösung ..	67
Das Problem	72
Wissenschaftliche Komplexitätsreduktion	77
4 Selbstdeaddressierung: Depression	80
Nosologie	80
Das Problem	84
Depression als Problemlösungsversuch	93
Der manische Problemlösungsversuch	104
5 Hand an sich legen: Selbstschädigendes Verhalten	109
Nosologie selbstschädigenden Verhaltens	109
Suizidalität	112
Nichtsuizidales selbstverletzendes Handeln	114
Selbstschädigendes Handeln als Problemlösung	115
Das Problem	130
6 Unabhängige Affektregulation: Süchte	135
Nosologie süchtigen Verhaltens	135

Suchtverhalten als Problemlösung	139
Probleme hin zur Sucht	145
7 Angst um das Selbst	152
Angst	152
Normale und pathologische Angst	158
Nosologie der Angststörungen	160
Angst als Problemlösung	163
Das Problem	177
8 Angst vor dem Selbst: Zwangsstörungen	188
Nosologie	189
Problemlösung	191
Das Problem	204
9 Körpereinsatz	210
Die Bedeutung des Körpers für das psychische System	210
Der gesunde Körper	214
Krank oder nicht krank?	218
Konversionsstörungen	226
Der unzuverlässige Körper und die Psychosomatik	228
Essstörungen	235
Tics und Gilles-de-la-Tourette-Syndrom	245
10 Epilog	256
Literatur	263
Über den Autor	313