

.....

Inhalt

Dank ... 7
Vorwort von Stefan Herzka ... 8
Vorwort von Helm Stierlin ... 11

I Einführung

20000 Therapiestunden und ein besonderes Beispiel ... 14
Fallbeispiel ... 15

Was ist das Geheimnis einer erfolgreichen Psychotherapie? ... 19
Berufspolitische Situation ... 21
Psychotherapieforschung ... 22

Beschreibung der Untersuchung ... 26
Ausgangslage ... 26
Auswahl der Interviewpartner ... 27
Durchführung ... 29
Auswertung ... 30

II Die Interviews

Reinhart Lempp ... 34
Moris Kleinhauz ... 42
Siegfried Mrochen ... 51
Frank Farrelly ... 61
Erika Fromm ... 73
Hans Hermann Strupp ... 82
Eugene T. Gendlin ... 91
Paul Watzlawick ... 100
Helm Stierlin ... 108
Cloé Madanes ... 117

III Auswertung, Ergebnisse und Perspektiven

Die Gestaltung der therapeutischen Beziehung und Wirkung ... 132

Empathie und Einfühlungsvermögen ... 133

Therapeutische Intensität ... 140

Transparente Veränderungsabsicht und -erwartung ... 146

Humor ... 151

Glaubwürdigkeit und persönlicher Stil ... 153

Aktive Führungsarbeit und strukturelle Manipulation ... 158

Besondere Strategien und die Gestaltung

therapeutisch induzierter Veränderung ... 163

Resümee und neue Perspektiven ... 167

Persönliche Faktoren und Grundhaltung ... 171

Neugierde, Pioniergeist und „Rebellion“ ... 172

Leidenschaft, Beziehungsbereitschaft, Ehrgeiz und Routine ... 177

Weitere persönliche Faktoren ... 181

Therapeutische Relevanz ... 183

Ausbildung 186

Die Gestaltung der Ausbildung,

eine therapeutenbezogene Perspektive ... 187

Eklektizismus und Integration ... 190

Perspektiven ... 195

Anhang: Methodik ... 200

Qualitative Psychotherapieforschung ... 200

Verfahren qualitativer Analyse ... 203

Zusammenfassung ... 209

Literatur ... 210

Über den Autor ... 215