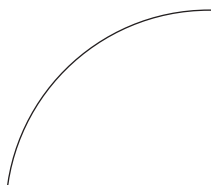


*Bernhard Trenkle*

*Das*  
**Ha - Ha NDBUCH**  
*der Psychotherapie*



*Witze – ganz im Ernst*

Zehnte Auflage, 2017

Umschlaggestaltung: WSP Design, Heidelberg  
Satz: Beate Ulrich; Verlagsservice Hegele,  
Heiligkreuzsteinach  
Printed in the Czech Republic  
Druck und Bindung: FINIDR, s.r.o.

Zehnte Auflage, 2017  
ISBN 978-3-89670-891-5

© 1994, 2017 Carl-Auer-Systeme Verlag  
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg  
Alle Rechte vorbehalten



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten  
aus der Vangerowstraße haben, abonnieren Sie den Newsletter  
unter <http://www.carl-auer.de/newsletter>.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg  
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22  
[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

## Inhalt

Vorwort ...	9
Alltagstrance...	17
Amnesie ...	19
Analytische Regel ...	23
Anthropologie ...	23
Apparatemedizin und sprechende Medizin ...	28
Assoziationen, Lenkung von ...	29
Bezugsrahmen, den Klienten in seinem B. begegnen ...	30
Bühnenhypnose ...	33
Collapsing anchors ...	35
Delegation ...	37
Dissoziation ...	38
Double bind ...	39
EE-Studien und der psychoedukative Ansatz ...	40
Empirische Wissenschaft ...	42
Ethnopsychiatrie und Ethnomedizin ...	42
Extrapunitiv ...	43
Familientherapie, hypnosystemische ...	45
Fokussierte Aufmerksamkeit ...	47
Generationsgrenzen, klare ...	49
Gesprächspsychotherapie ...	50
Glaubenssysteme und Weltbilder, rigide ...	53
Halluzination, positive und negative ...	54

Helferpersönlichkeit ...	57
Hilflosigkeit, gelernte ...	57
Homöostase ...	58
Hypnose, direkte versus indirekte ...	61
Hypnotische Sprechrhythmen ...	65
Implikation ...	67
Individuation, bezogene ...	69
Innere Stimme ...	71
Intervention ...	73
Intuition und Beobachtung ...	76
Kognitionen und Selbstverbalisationen ...	78
Kollusions-Konzept ...	79
Kommunikation, direkte versus indirekte ...	80
Konditionierung ...	83
Konfusionstechnik ...	84
Konstruktivismus ...	88
Kontakt durch nonverbales Pacing ...	89
Kontrollverlust – kontrolliertes Trinken ...	90
Kurz- versus Langzeittherapien ...	92
Loyalität ...	93
Maßschneidern ...	96
Mediating ...	97
Meditation ...	98
Mehrebenenkommunikation ...	98
Metaphorische Kommunikation ...	100
Minimale nonverbale Hinweise (minimal cues) ...	102

Modellernen ...	104
Monoideismus ...	105
Musterunterbrechung ...	107
Naturheilverfahren versus moderne Medizin ...	109
Nebenwirkungen ...	110
Ökologischer Check ...	115
Ordeal-Technik ...	117
Orientierung nach innen ...	119
Prophylaxe ...	120
Psycho-Keramik ...	120
Psychohistorie ...	121
Psychosoziale Prägungen oder Berufskrankheiten ...	124
Reframing I ...	127
Reframing II ...	129
Reinkarnationstherapie ...	135
Rollenspieltheorie der Hypnose ...	136
Rückbezüglichkeit – Zirkularität – zirkuläre Kausalität ...	137
Schmerzkontrolle ...	139
Schmerzkontrolle: Dissoziation und Umlenkung der Aufmerksamkeit ...	141
Seeding ...	144
Selbsthypnose ...	146
Selbstwertgefühl ...	147
Sprache des Unbewußten ...	148
Strategische Therapie ...	150

Struktur der äußeren Interaktion	
wird zur Struktur des inneren Dialogs ...	154
Struktur der Magie oder	
„Die Kommunikation der Meister“ ...	155
Suchprozesse ...	159
Symbolik ...	162
Symmetrische Eskalation ...	164
Symptomverschiebung ...	166
Triangulation ...	167
Überlappungstechnik ...	168
Utilisation ...	170
Verdichtung und Verschiebung ...	172
Vertiefung ...	173
Vielgerichtete Parteilichkeit ...	174
Visuelles Vorstellungsvermögen ...	178
Vom Teil des Ganzen ...	178
Willkürlich und unwillkürlich ...	181
Zählmethode ...	185
Zahnärztliche Hypnose ...	186
Zeit ...	187
Zirkuläres Fragen ...	190
Zugangshinweise: Augenbewegungen ...	192
Zukunftsorientierung ...	194
Anmerkungen ...	197