

Lydia Rössl

Die Transformation des Heilens

Aufstellungsarbeit, Schamanismus
und Globalisierung

2009

Der Verlag für Systemische Forschung im Internet:
www.systemische-forschung.de

Carl-Auer im Internet: www.carl-auer.de
Bitte fordern Sie unser Gesamtverzeichnis an:

Carl-Auer Verlag
Häusserstr. 14
69115 Heidelberg

Über alle Rechte der deutschen Ausgabe verfügt
der Verlag für Systemische Forschung
im Carl-Auer-Systeme Verlag, Heidelberg
Fotomechanische Wiedergabe nur mit Genehmigung des Verlages
Reihengestaltung nach Entwürfen von Uwe Göbel & Jan Riemer
Printed in Germany 2009

Erste Auflage, 2009
ISBN 978-3-89670-919-6
© 2009 Carl-Auer-Systeme, Heidelberg

Bibliografische Information Der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Gefördert durch das Land Niederösterreich

**KULTUR
NIEDERÖSTERREICH**



Die Verantwortung für Inhalt und Orthografie liegt bei der Autorin.
Alle Rechte, insbesondere das Recht zur Vervielfältigung und Verbreitung sowie der
Übersetzung vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotoko-
pie, Mikrofilme oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlags
reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet werden.

Viele unterschiedliche Menschen haben mir im Laufe meiner Arbeit geholfen und waren eine Unterstützung. Ich bedanke mich bei meinen InterviewpartnerInnen für ihre Zeit und ihre Geduld und bei Univ.-Prof. Dr. Manfred Kremser, der mit seinen Veröffentlichungen in vielerlei Hinsicht Inspiration für meine Arbeit war.

Ohne meine Eltern, Brüder, Großeltern und FreundInnen, die nie müde wurden, meinen Ideen und Ausführungen zuzuhören und ihre kritischen Anmerkungen und Diskussionsfreude beizusteuern, wäre dieses Buch nicht wahr geworden.

Gewidmet meinem Großvater, seinem Willen, seiner Kraft und seiner Liebe.

*„So regen wir die Ruder, stemmen uns
gegen den Strom und treiben doch stetig
zurück, dem Vergangenen zu.“*

(Fitzgerald 1925/2004: 187)

Inhalt

1. Einleitung	3
1.1. Die wissenschaftliche Herangehensweise: Das Forschungsfeld, die Methode und Datenauswertung.....	7
2. Schamanismus	13
2.1. „Schamanismus“: Wort und Begriff	13
2.2. Die Anfänge des Schamanismus	16
2.3. Die Entstehung des Neo-Schamanismus	17
2.4. Das schamanische Weltbild und die Methoden	21
2.5. Die Methoden und das Ritual	25
3. Familienaufstellungen	29
3.1. Erklärung wesentlicher Begriffe im Familienstelle	29
3.2. Entwicklungsgeschichte des Familienstellens	31
3.3. Der Rahmen und das Ritual im Familienstellen	37
3.4. Der Aufstellungsprozess	40
3.5. Das „wissende Feld“	44
3.6. Kritik und Gefahren der Aufstellungsarbeit	48
4. Familienstellen und Schamanismus	51
4.1. Ähnlichkeiten und Unterschiede	51
4.2. Bewährter Weg vs. Initiative?	52
4.3. Die AufstellungsleiterIn und die SchamanIn	53
4.4. Das „wissende“ Feld und die „wissenden Instanzen“	55
4.5. Das Ritual und die Gruppe	59
4.5.1. Die Bedeutung der Gruppe im Heilungsprozess	59
4.5.2. Das Ritual in der Aufstellungsarbeit und im Schamanismus	62
4.6. Die Methodik	66
4.7. Unterschiedliche Wege zu einem Ziel?	69
5. Zwei praktische Beispiele: Schamanismus in der Aufstellungs- arbeit – Aufstellungsarbeit im schamanischen Ritual	72
5.1. Model eines Aufstellungsprozesses	74
5.2. Praktisches Beispiel eines Aufstellungsprozesses und die Integration schamanischer Elemente	76
5.3. Praktisches Beispiel einer schamanischen Heilung unter Miteinbezug Elemente der Aufstellungsarbeit	84
6. Schlussfolgerungen: Gemeinsamer Weg in die Zukunft?	87
Bibliographie	91