

Verlag für Systemische Forschung
im Carl-Auer Verlag



Anna Klein

Resilienz und protektive Faktoren

Sozialpädagogische Hilfen für Kinder
und Jugendliche am Beispiel einer
stationären Jugendhilfeeinrichtung

2012

Der Verlag für Systemische Forschung im Internet:
www.systemische-forschung.de

Carl-Auer im Internet: www.carl-auer.de
Bitte fordern Sie unser Gesamtverzeichnis an:

Carl-Auer Verlag
Vangerowstr. 14
69115 Heidelberg

Über alle Rechte der deutschen Ausgabe verfügt
der Verlag für Systemische Forschung
im Carl-Auer-Systeme Verlag, Heidelberg
Fotomechanische Wiedergabe nur mit Genehmigung des Verlages
Reihengestaltung nach Entwürfen von Uwe Göbel & Jan Riemer
Printed in Germany 2012

Erste Auflage, 2012
ISBN 978-3-89670-957-8
© 2012 Carl-Auer-Systeme, Heidelberg

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Diese Publikation beruht auf der Bachelor-Thesis „Resilienz und protektive Faktoren – Sozialpädagogische Hilfen für Kinder und Jugendliche im Städtischen Kinderhilfeszentrum“ an der Fachhochschule Düsseldorf, University of Applied Sciences, 2011

Die Verantwortung für Inhalt und Orthografie liegt bei der Autorin.
Alle Rechte, insbesondere das Recht zur Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilme oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlags reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet werden.

Inhaltsverzeichnis

1.	Einleitung	1
1.1.	Begründung der Themenauswahl	5
1.2.	Fragestellungen	6
1.3.	Rechtliche Grundlagen	7
1.3.1.	Ambulante Hilfen zur Erziehung	10
1.3.2.	Teilstationäre Hilfen zur Erziehung	11
1.3.3.	Stationäre Hilfen zur Erziehung	11
1.3.4.	Stationen in der Jugendhilfe	13
2.	Grundlagen des Resilienzkonzeptes	15
2.1.	Definitionen	15
2.2.	Entwicklung der Resilienzforschung	17
2.3.	Empirische Studien der Resilienzforschung	20
2.3.1.	Die Kauai-Längsschnittstudie	20
2.3.2.	Die Mannheimer Risikokinderstudie	21
2.3.3.	Die Bielefelder Invulnerabilitätsstudie	22
2.4.	Zusammenfassung der Befunde	23
3.	Risiko- und Schutzfaktoren	25
3.1.	Risikofaktoren und Vulnerabilität	27
3.2.	Schutzfaktoren	33
3.2.1.	Personale Schutzfaktoren und Resilienzfaktoren	35
3.2.2.	Soziale Schutzfaktoren	37
3.3.	Ausgewählte personale Schutz- und Resilienzfaktoren	40
3.4.	Ausgewählte familiäre Schutzfaktoren	43
3.5.	Ausgewählte soziale Schutzfaktoren	44
4.	Allgemeine Ziele der Resilienzförderung	46
4.1.	Resilienzförderung auf der individuellen Ebene	47
4.2.	Resilienzförderung auf der Beziehungsebene	48
5.	Forschungsansatz	49

6.	Methodik-Vorstellung der Untersuchung	50
6.1.	Pretest	54
6.2.	Stichprobenbeschreibung	55
6.3.	Untersuchungsdurchführung	56
6.3.1.	Die teilnehmende Einrichtung — Das Städtische Kinderhilfezentrum	57
6.4.	Die statistische Auswertung	58
7.	Ergebnisse	60
8.	Auswertung	88
8.1.	Zusammenfassung der wichtigsten Ergebnisse	88
8.2.	Diskussion und Vergleich der Ergebnisse	92
8.3.	Die Bedeutung der Resilienzforschung für die pädagogische Erziehungspraxis im Kinderhilfezentrum	99
8.4.	Beantwortung der Fragestellungen	102
9.	Fazit	106
10.	Literaturverzeichnis	110
11.	Abbildungsverzeichnis	118
12.	Tabellenverzeichnis	119
13.	Abkürzungsverzeichnis	120
14.	Anhang: Fragebogenset	121