

# Inhalt

<b>1 Theorie.....</b>	<b>11</b>
<b>1.1 Einleitung .....</b>	<b>11</b>
1.1.1 Ziel der vorliegenden Metaanalyse.....	11
1.1.2 Verbreitung der systemischen Therapie .....	11
1.1.3 Forschungssituation .....	12
1.1.4 Warum eine Metaanalyse?.....	14
1.1.5 Wissenschaftliche Anerkennung und sozialrechtlicher Status .....	17
<b>1.2 Theorie.....</b>	<b>18</b>
1.2.1 Definition „systemische Therapie“ .....	18
1.2.2 Theoretische Grundlagen.....	20
1.2.3 Therapeutische Grundrichtungen .....	22
1.2.4 Menschenbild und therapeutische Haltung.....	25
1.2.5 Therapeutische Praxis .....	26
1.2.6 Ziel der systemischen Therapie .....	27
<b>1.3 Forschungsstand .....</b>	<b>27</b>
1.3.1 Wirksamkeit der systemischen Therapie .....	27
1.3.2 Wirksamkeit der systemischen Therapie bei einzelnen Störungsbildern.....	29
1.3.3 Fazit aus den Erkenntnissen des Forschungsstandes .....	33
<b>1.4 Hypothesen .....</b>	<b>34</b>
1.4.1 Haupthypothesen zur Wirksamkeit der systemischen Therapie.....	34
1.4.2 Hypothesen zu Moderatorvariablen.....	37
<b>2 Methode .....</b>	<b>45</b>
<b>2.1 Selektionskriterien.....</b>	<b>45</b>
2.1.1 Forschungsmethodische Selektionskriterien .....	45
2.1.2 Interventionsbezogene Kriterien.....	47
2.1.3 Nicht berücksichtigte Interventionsformen .....	49
<b>2.2 Literatursuche.....</b>	<b>49</b>
2.2.1 Auffinden der Primärstudien .....	49
2.2.2 Online-Datenbankrecherche .....	49
2.2.3 Querverweise in Metaanalysen / Cochrane Reviews .....	51
2.2.4 Ausschlussverfahren der Studien.....	52
<b>2.3 Dateneingabe und -kodierung in SPSS.....</b>	<b>52</b>
2.3.1 Studien-Charakteristika .....	52

2.3.2	Berücksichtige Ergebnismaße.....	54
2.3.3	Effektstärken-Charakteristika.....	55
2.3.4	Berechnung der einzelnen Effektstärken.....	55
2.3.5	Berechnung der Effektstärke aus Mittelwert und Standardabweichung.....	56
2.3.6	Berechnung der Effektstärke aus Häufigkeiten bzw. Prozentanteilen.....	57
2.3.7	Berechnung der Effektstärke aus <i>t</i> - bzw. <i>F</i> -Werten.....	58
<b>2.4</b>	<b>Intercoder-Reliabilität.....</b>	<b>58</b>
<b>2.5</b>	<b>Berechnung der mittleren Gesamteffektstärke.....</b>	<b>59</b>
2.5.1	Aufbereitung der Daten.....	59
<b>2.6</b>	<b>Moderatoranalysen.....</b>	<b>62</b>
2.6.1	Homogenitätsanalyse.....	63
2.6.2	Kodierung der Moderatorvariablen.....	63
2.6.3	Univariate Effekte: Analog zur Varianzanalyse (ANOVA).....	64
2.6.4	Sensitivitätsanalysen.....	64
<b>3</b>	<b>Ergebnisse.....</b>	<b>67</b>
<b>3.1</b>	<b>Studieneigenschaften.....</b>	<b>67</b>
3.1.1	Studien-Charakteristika.....	67
3.1.2	Effektstärken-Charakteristika.....	70
<b>3.2</b>	<b>Ergebnisse der Metaanalyse.....</b>	<b>71</b>
3.2.1	Ergebnisse der Haupthypothesen.....	71
<b>3.3</b>	<b>Ergebnisse der Moderatoranalysen.....</b>	<b>84</b>
3.3.1	Einfluss von Patientenmerkmalen.....	84
3.3.2	Einfluss der Behandlung.....	85
3.3.3	Einfluss von Kriterien der Studienqualität.....	87
<b>4</b>	<b>Diskussion.....</b>	<b>93</b>
<b>4.1</b>	<b>Ergebnisse der Metaanalyse.....</b>	<b>93</b>
4.1.1	Zusammenfassung der Ergebnisse.....	93
4.1.2	Einordnung der Hauptbefunde.....	95
<b>4.2</b>	<b>Einordnung der Effekte der Moderatoranalysen.....</b>	<b>104</b>
4.2.1	Einfluss von Patientenmerkmalen.....	104
4.2.2	Einfluss der Behandlung.....	104
4.2.3	Einfluss von Kriterien der Studienqualität.....	106
<b>4.3</b>	<b>Schlussfolgerungen für die Anwendung systemischer Therapie.....</b>	<b>109</b>
4.3.1	Vorteile systemischer Therapie.....	109

4.3.2 Nachteile systemischer Therapie .....	111
<b>4.4 Vorteile und Grenzen der vorliegenden Metaanalyse.....</b>	<b>113</b>
4.4.1 Vorteile der vorliegenden Metaanalyse .....	113
4.4.2 Grenzen der vorliegenden Metaanalyse .....	116
<b>4.5 Resümee und Ausblick .....</b>	<b>118</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>121</b>
<b>Anhang: Tabelle aller eingeschlossenen Studien .....</b>	<b>137</b>
<b>Danksagung.....</b>	<b>143</b>