

Harald Ullmann

Einführung in die Katathym Imaginative Psychotherapie (KIP)

2017

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Köln)
Dr. Barbara Heitger (Wien)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp
(Merseburg)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Witten/Herdecke)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)
Tom Levold (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)
Dr. Burkhard Peter (München)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)

Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Dr. Wilhelm Rotthaus (Berghheim bei Köln)
Prof. Dr. Arist von Schlippe
(Witten/Herdecke)
Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Dr. Therese Steiner (Embrach)
Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Karsten Trebesch (Berlin)
Bernhard Trenkle (Rottweil)
Prof. Dr. Sigris Tschöpe-Scheffler (Köln)
Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Reihengestaltung: Uwe Göbel
Umschlag: Heinrich Eiermann
Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach
Grafiken und Bildbearbeitung: Sonnelle Ullmann
Printed in the Czech Republic
Druck und Bindung: FINIDR, s.r.o.



Erste Auflage, 2017
ISBN 978-3-8497-0070-6 (Printausgabe)
ISBN 978-3-8497-8092-0 (ePUB)
ISBN 978-3-8497-8079-1 (PDF)
© 2017 Carl-Auer-Systeme Verlag
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren
und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten
aus der Vangerowstraße haben, abonnieren Sie den Newsletter
unter <http://www.carl-auer.de/newsletter>.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22
info@carl-auer.de

Vorwort ... 7

1 Erste Einblicke ... 9

- 1.1 Die Imagination – überall und jederzeit ... 9
- 1.2 Der erste Anfang muss nicht der einzige sein ... 15
- 1.3 Therapeutische Veränderungen
ins Bild gesetzt ... 18
- 1.4 Bewährte Vorstellungsmotive
als Orientierungshilfe ... 22
- 1.5 Zum Setting: Wie geht man beim »Bildern«
konkret vor? ... 24

2 Verlaufsstruktur der Psychotherapie mit dem Tagtraum ... 28

- 2.1 Vom Gespräch zur bildhaften Vorstellung ... 29
- 2.2 Vorstellungsmotive und ihre Funktionen ... 29
- 2.3 Zwischen Tagtraum und Tagtraum ... 31
- 2.4 Zum technischen Repertoire der Grundstufe ... 33
- 2.5 Auf der Basisebene unterwegs – mit einer
Fallgeschichte ... 35

3 Grundelemente der Katathym Imaginativen Psychotherapie ... 55

- 3.1 Imagination, Vorstellungskraft, Einbildung ... 56
- 3.2 Affekte, Emotionen, Gefühle
und alle Sinne des Körpers ... 60
- 3.3 Beziehung, Dialog, Trance ... 66
- 3.4 Symbole, Metaphern und Geschichten ... 71
- 3.5 Die katathyme Imagination
als integriertes Ganzes ... 77

4	Zur Behandlungstheorie und ihrem begrifflichen Rahmen ... 79
4.1	Theorien und ihre Grenzen ... 79
4.2	Ein Plädoyer für das Jonglieren mit mehreren Bällen ... 80
4.3	Kernkompetenzen in einer integrativen Therapie ... 83
4.4	Zum metatheoretischen Spektrum der Psychotherapie mit dem Tagtraum ... 84
4.5	Zentrale Begriffe im Kaleidoskop unterschiedlicher Sichtweisen ... 85
4.5.1	Das Unbewusste ... 85
4.5.2	Das Agieren ... 87
4.5.3	Die Regression ... 89
4.6	Altes Leid und neue Möglichkeiten in mutativen Momenten ... 97
5	Das therapeutische System der Katathym Imaginativen Psychotherapie ... 99
5.1	Zwei Achsen und diverse Behandlungsoptionen ... 99
5.2	Auf der Erweiterungsebene unterwegs – mit Fallgeschichten ... 101
5.3	Mit Zielvisionen von der »Anamnese« zur »Indikation« ... 108
6	Das didaktische System der Katathym Imaginativen Psychotherapie ... 113
6.1	Kompetenzen erwerben und einüben ... 113
6.2	Wissen erwerben – Lesetipps ... 114
	Quellenhinweise ... 116
	Literatur ... 117
	Über den Autor ... 123