

**Monika Stütze-Hebel • Klaus Antons**

# **Einführung in die Praxis der Feldtheorie**

**2017**

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Witten/Herdecke)	Dr. Wilhelm Rotthaus (Berghem bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Köln)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Burkhard Peter (München)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Reihengestaltung: Uwe Göbel  
Umschlag: Heiner Eiermann  
Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach  
Printed in the Czech Republic  
Druck und Bindung: FINIDR, s.r.o.

Erste Auflage, 2017  
ISBN 978-3-8497-0201-4 (Printausgabe)  
ISBN 978-3-8497-8102-6 (ePUB)  
ISBN 978-3-8497-8089-0 (PDF)  
© 2017 Carl-Auer-Systeme Verlag  
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg  
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren  
und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten  
aus der Vangerowstraße haben, können Sie unter  
<http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg  
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22  
[info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)



# Inhalt

## Einleitung ... 8

### 1 Kurt im Straßencafé ... 13

Was ist der Lebensraum? ... 15

Der Zusammenhang von Bedürfnis, Valenz,  
Struktur und Lokomotion ... 17

### 2 Enttäuschung ... 19

Die Dynamik im Lebensraum ... 21

Sozial induzierte Bedürfnisse und Quasibedürfnisse ... 22

Barriere und Frustration ... 22

Umwegverhalten ... 24

### 3 Die Quasselstrippe fällt ein ... 25

Konfliktarten und Ambivalenz ... 26

Konflikt als Normalfall ... 28

Konfliktfolgen: Lähmung, Flucht oder Kreativität ... 28

Aus der Beratungspraxis: Ambivalenz lösen –

Entscheidungen treffen ... 30

### 4 Kurt mischt mit ... 34

Konfliktlösung durch kognitive Umstrukturierung ... 35

Zugehörigkeit ... 36

Interdependenz und Zugehörigkeit ... 36

Der Lebensraum Gruppe ... 37

Einfluss in Gruppen ... 38

Konformität ... 38

### 5 Das stille Wasser ... 40

Aristotelisches versus galileisches Denken ... 42

Aktionsforschung ... 43

- Minderheiten ... 44  
Die 13. Fee ... 46
- 6 Oh Schreck, meine Familie! ... 50**  
Mehrfachzugehörigkeit ... 52  
Überschneidungssituationen ... 53  
Konfliktmelange ... 54  
Der Handytest ... 55
- 7 Der aufmerksame Gatte ... 56**  
Die Energie, etwas zu behalten  
und etwas zu Ende zu bringen ... 57
- 8 Zwischen Kür und Pflicht ... 60**  
Veränderung und Kräftefeld ... 64  
Gradient der Feldkräfte ... 64  
Die Energie des Entschlusses ... 65  
Lohn und Strafe: Strafandrohung  
als Barriere ... 66  
Raum freier Bewegung ... 67  
Quasistationäres Gleichgewicht  
und Systemspannung ... 67
- 9 In der Zwangsjacke ... 69**  
Feedback ... 72  
Regression ... 73  
Psychische Sättigung und Übersättigung ... 74  
Ambiguitätstoleranz ... 74  
Konkurrenz aus feldtheoretischer Sicht ... 75  
Teammotivation ... 76  
Die psychologische Ökologie  
von Organisationsprozessen und die  
»Pfortnerpsychologie«: Lewins Kanaltheorie ... 76  
Veränderungswiderstand Machterhalt ... 77

- 10 So geht's nicht weiter! ... 79**  
Realitäts- und Irrealitätsschicht ... 81  
Das Veränderungsmodell von Lewin ... 82  
Der Vorsatz ... 84  
Die Wirksamkeit von gruppendynamischen  
Trainingsgruppen ... 84  
Vom Pfarrer zum Fahrer oder Wie man zu seinen  
eigentlichen Lebenszielen kommt ... 86
- 11 Raus aus dem Getümmel ... 89**  
Führung und soziales Klima ... 92  
Evaluationsmeetings und Prozessreflexion ... 94
- 12 Feierabend mit dem Sohn ... 96**  
Entwicklung und Lernen –  
Differenzierung des Lebensraumes ... 101  
Lebensraum von Gruppen und Teams ... 102  
Ist das Fußballfeld auch ein Feld? ... 103
- 13 Ein Jahr später ... 108**
- Anhang ... 110**  
Kurt Lewin: Eine biografische Annäherung ... 110
- Statt eines Tests: Ein Kreuzworträtsel ... 113**  
**Literatur ... 118**  
**Über die Autoren ... 126**