

Werner A. Leeb/Bernhard Trenkle/
Martin F. Weckenmann (Hrsg.)

Der Realitätenkeller

Hypnosystemische Konzepte in Beratung,
Coaching und Supervision

Mit einem Geleitwort von Helm Stierlin

Zweite Auflage, 2017

Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Witten/Herdecke)	Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Köln)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Jochen Schweitzer (Heidelberg)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Potsdam)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin (Heidelberg)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Karsten Trebesch (Berlin)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Sigrud Tschöpe-Scheffler (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Burkhard Peter (München)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)

Umschlaggestaltung: Uwe Göbel

Umschlagbild: © Composer – Fotolia

Satz: Verlagsservice Hegele, Heiligkreuzsteinach

Printed in Germany

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck



Zweite Auflage, 2017

ISBN 978-3-89670-469-6

© 2011, 2017 Carl-Auer-Systeme Verlag

und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren Autoren und zum Verlag finden Sie unter: www.carl-auer.de.

Wenn Sie Interesse an unseren monatlichen Nachrichten aus der Vangerowstraße haben, können Sie unter <http://www.carl-auer.de/newsletter> den Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22
info@carl-auer.de

Inhalt

Vorwort der Herausgeber	9
Geleitwort	13
I Grundlagen des hypnosystemischen Ansatzes	17
Berater als »Realitätenkellner« und Beratung als koevolutionäres Konstruktionsritual für zieldienliche Netzwerkaktivierungen – Einige hypnosystemische Implikationen	18
<i>Gunther Schmidt</i>	
Wer sich weiterentwickeln will, kann nicht so weitermachen wie bisher	36
<i>Gerald Hüther und Klaus-Dieter Dohne</i>	
LoB macht erfinderisch Lösungsorientierte Beratung unter hypnosystemischer Perspektive	53
<i>Karl L. Holtz</i>	
Ein ericksonischer Hypnoseansatz: Das phänomenologische Hypnosemodell; das Wesen hypnotischer »Zustände«; »Mehrebenenkommunikation«, »Indirektivität« und weshalb es nicht zutrifft, dass alle Hypnose Selbsthypnose ist	67
<i>Jeffrey K. Zeig</i>	
II Hypnosystemische Beratung in unterschiedlichen Kontexten ...	89
»SELBSTentwicklung« – Ein Beitrag zur (Wieder-)Vereinigung von Körper und Ich Oder: Die Zukunft von Psychotherapie und Medizin liegt in ihrer Überwindung	90
<i>Martin Busch</i>	

Der Teil und das Ganze – Hypnosystemik in der Medizin Oder: Die Organisation von Gesundheit	112
<i>Klaus-Diethart Hüllemann</i>	
Neuer Wein in neue Schläuche! – Hypnosystemische Supervision nach dem Bonner Ressourcenmodell	128
<i>Anne M. Lang</i>	
Hypnosystemische Konzepte in der Konfliktarbeit	143
<i>Werner A. Leeb</i>	
Die Aktivierung des impliziten Wissens des Klientensystems in der systemischen Therapie und der Hypnotherapie – Die Förderung von Selbstorganisation mit systemischen und hypnotherapeutischen Ansätzen	156
<i>Ortwin Meiss</i>	
Überlastung zwischen Beruf und Familie	175
<i>Peter Nemetschek</i>	
III Hypnosystemisches Coaching und Spitzenleistung	193
Das Leben hat (k)ein Ziel – Hypnosystemische Konzepte für die kreative Arbeit mit Menschen in Kontexten mit überkomplexen Aufgabenstellungen	194
<i>Reinhold Bartl</i>	
Der Tanz der »fünf« Schritte	210
<i>Louis Cauffman</i>	
Kopfarbeit auf dem Gipfelweg	222
<i>Bruno Hambüchen</i>	
Lässt sich Vertrauen operationalisieren?	237
<i>Eberhard Hauser</i>	

Die Ökologie der emotionalen Grundbedürfnisse: Eine Speisekarte für bekömmliche Spitzenleistungen	248
<i>Matthias Mende</i>	
Hypnosystemisches Coaching	262
<i>Martin F. Weckenmann</i>	
IV Hypnosystemische Methoden und ihr vielfältiger Einsatz . . .	271
Impact-Therapie – Ein innovativer Therapieansatz mit ericksonschen Wurzeln	272
<i>Danie Beaulieu</i>	
Kampf, Krampf und Lösung in Beratung und Coaching: Humorvolle Bilder und Metaphern im hypnosystemischen Ansatz	290
<i>Peter Hain</i>	
Lebensübergänge in Beratung und Psychotherapie	303
<i>Susy Signer-Fischer</i>	
Hypnosystemisches, ressourcenfokussiertes REMDR, REP und die Idee der Interferenz	321
<i>Karl-Josef Sittig</i>	
Anleitung zum Nicht-erfolgreich-Sein – Schriftliche Hausaufgaben als Hypnotherapie zwischen den Sitzungen	345
<i>Bernhard Trenkle</i>	
Metaphern und Ego-States – hypnosystemisch	355
<i>Charlotte Wirl</i>	

V Schlussakkord	365
Priming – Prägende Einflüsse, innere Bilder und Schlüsselerzählungen	366
<i>Bernd Schmid</i>	
Literatur	378
Über die Autoren	388
Über die Herausgeber	393