

Simone Wurth



h  
e  
Systemisch  
EINFACH-Arbeitsbuch  
ß  
t...



Carl-Auer 

## Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats des Carl-Auer Verlags:

Prof. Dr. Dr. h. c. Rolf Arnold (Kaiserslautern)	Prof. Dr. Wolf Ritscher (Esslingen)
Prof. Dr. Dirk Baecker (Dresden)	Dr. Wilhelm Rotthaus (Bergheim bei Köln)
Prof. Dr. Ulrich Clement (Heidelberg)	Prof. Dr. Arist von Schlippe (Witten/Herdecke)
Prof. Dr. Jörg Fengler (Köln)	Dr. Gunther Schmidt (Heidelberg)
Dr. Barbara Heitger (Wien)	Prof. Dr. Siegfried J. Schmidt (Münster)
Prof. Dr. Johannes Herwig-Lempp (Merseburg)	Jakob R. Schneider (München)
Prof. Dr. Bruno Hildenbrand (Jena)	Prof. Dr. Jochen Schweitzer † (Heidelberg)
Prof. Dr. Karl L. Holtz (Heidelberg)	Prof. Dr. Fritz B. Simon (Berlin)
Prof. Dr. Heiko Kleve (Witten/Herdecke)	Dr. Therese Steiner (Embrach)
Dr. Roswita Königswieser (Wien)	Prof. Dr. Dr. Helm Stierlin † (Heidelberg)
Prof. Dr. Jürgen Kriz (Osnabrück)	Karsten Trebesch (Dallgow-Döberitz)
Prof. Dr. Friedebert Kröger (Heidelberg)	Bernhard Trenkle (Rottweil)
Tom Levold (Köln)	Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler (Köln)
Dr. Kurt Ludewig (Münster)	Prof. Dr. Reinhard Voß (Koblenz)
Dr. Burkhard Peter (München)	Dr. Gunthard Weber (Wiesloch)
Prof. Dr. Bernhard Pörksen (Tübingen)	Prof. Dr. Rudolf Wimmer (Wien)
Prof. Dr. Kersten Reich (Köln)	Prof. Dr. Michael Wirsching (Freiburg)
Dr. Rüdiger Retzlaff (Heidelberg)	Prof. Dr. Jan V. Wirth (Meerbusch)



Lektorat: Dr. Lea Latzko  
Umschlag- und Buchgestaltung: Jens Steffen Galster  
Satz: Jens Steffen Galster – [www.galster.info](http://www.galster.info)  
Printed in Germany  
Druck und Bindung: Drukarnia Dimograf, Polen

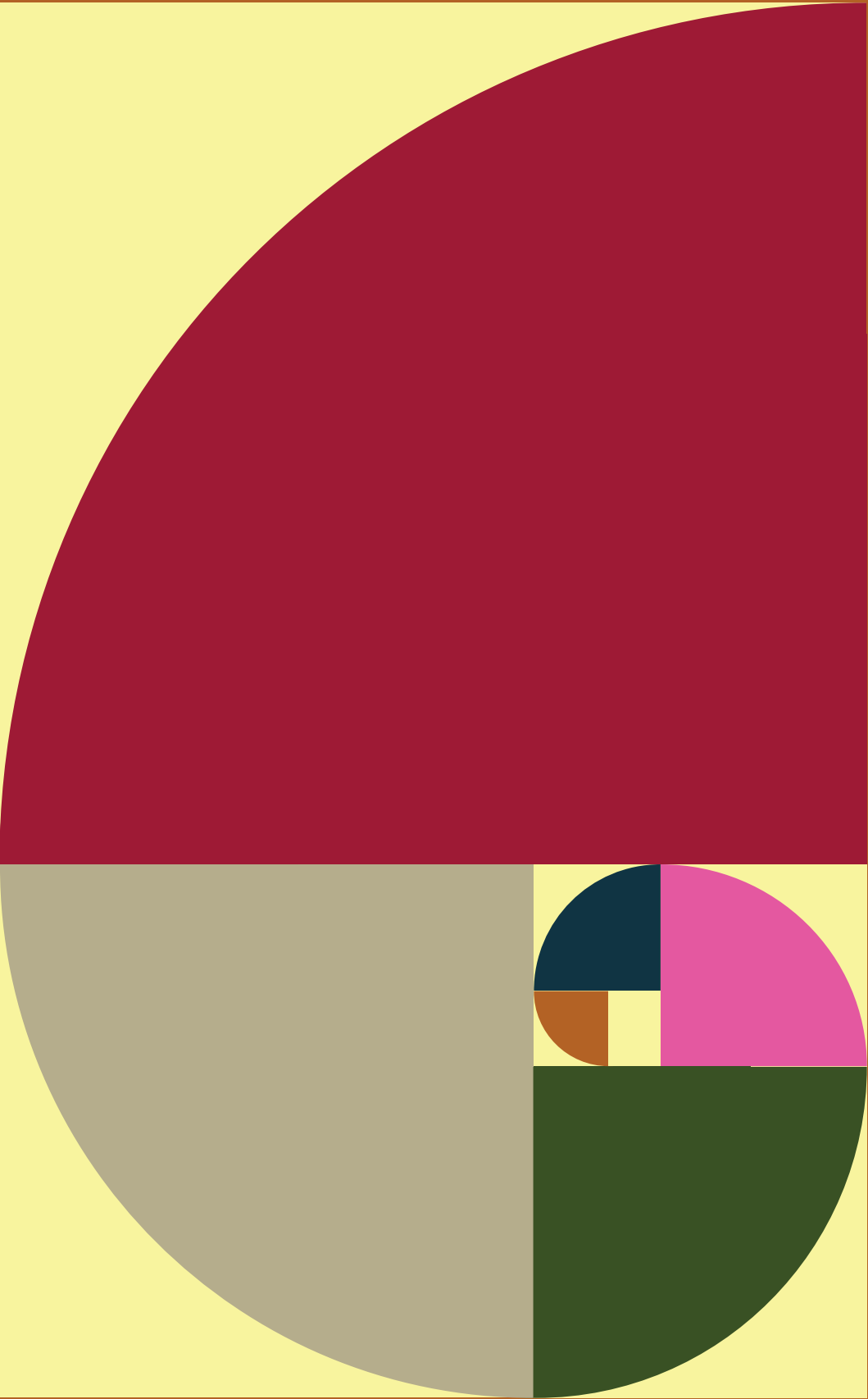


Erste Auflage, 2025  
ISBN: 978-3-8497-0576-3 (Printausgabe)  
ISBN: 978-3-8497-8519-2 (ePUB)  
© 2025 Carl-Auer-Systeme Verlag und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg  
Alle Rechte vorbehalten

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zu unserem gesamten Programm, unseren  
Autoren und zum Verlag finden Sie unter: [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de).  
Dort können Sie auch unseren Newsletter abonnieren.

Carl-Auer Verlag GmbH  
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg  
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22 [info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de)

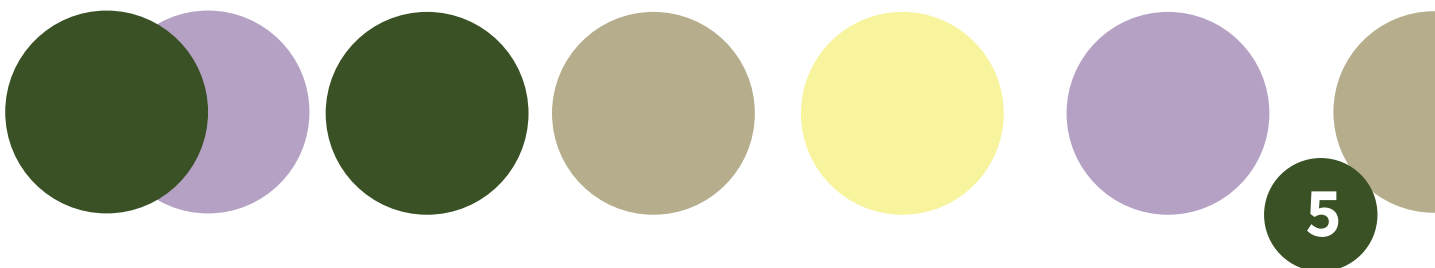


# Vorwort

Dieses EINFACH-Arbeitsbuch ist ein Buch aus der Praxis für die Praxis. Mit seinen klaren, lebendigen Illustrationen macht es wichtige Grundgedanken des systemischen Handelns auf spielerische Weise zugänglich. Es soll Lust darauf machen, eigene Erfahrungen mit Hilfe systemischer Aspekte zu reflektieren und selbst neue Ideen für den Alltag zu entwickeln.

Die Ausgangspunkte für dieses Buch waren einerseits meine langjährige Arbeit als Sozialpädagogin in der Jugendhilfe und andererseits meine freiberufliche Tätigkeit als systemische Familientherapeutin. In der Jugendhilfe haben systemische Gedanken und Ansätze in den letzten Jahren zunehmend an Relevanz gewonnen. Aus der sozialpädagogischen Praxis sind sie – neben weiteren psychotherapeutischen Ansätzen – heute nicht mehr wegzudenken. Das Wissen um systemische Zusammenhänge in Beziehungen und Interaktionen bildet die Grundlage meiner Arbeit im Feld der Organisationsentwicklung, in Coaching- und Supervisionsprozessen. Als Lehrende in pädagogischen Kontexten habe ich mich intensiv damit auseinandergesetzt, wie psychosoziale Inhalte didaktisch eingängig vermittelt werden können. Die vielen wunderbaren und erhellenden Erfahrungen, die ich in meiner Arbeit sammeln konnte, haben mich schließlich dazu bewogen, dieses EINFACH-Arbeitsbuch als Begleitbuch zur Praxis sowie zur Vermittlung systemischer Inhalte zu schreiben und zu gestalten.

Das Vorhaben beschleunigte sich mit der Idee, die theoretischen Inhalte in Zusammenarbeit mit 20 Fachschüler:innen der Fachrichtung Grafik bildlich umzusetzen. Durch diese einzigartige Zusammenarbeit entwickelten sich intuitive Illustrationen zu kurzen prägnanten systemischen Aussagen. Die Illustrationen (die ohne systemisches Vorwissen entstanden sind) sollen dazu anregen, in Resonanz zu gehen und sich irritieren zu lassen. Das Zusammenspiel von Bild und Text eröffnet einen weiteren Raum – ein persönliches Feld für eigene Gedanken, Bilder, Fragen und Antworten, die in der Auseinandersetzung mit systemischen Inhalten aufkommen können.





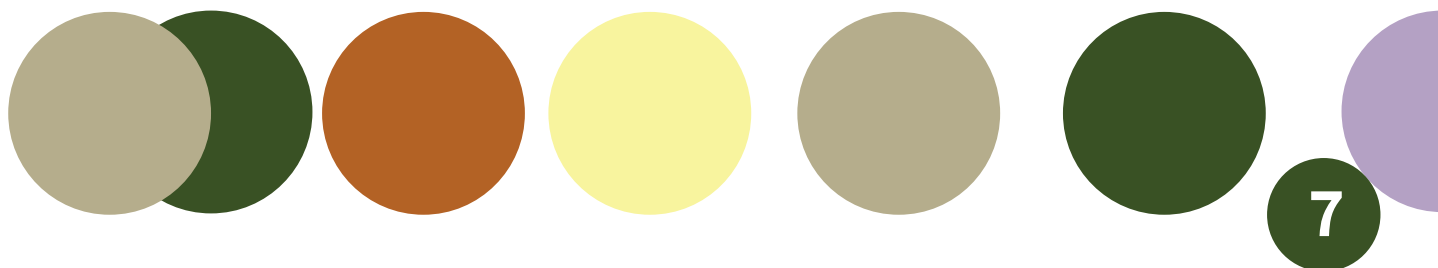
Nicht zuletzt ist das EINFACH-Arbeitsbuch auch inspiriert durch die Cartoonreihe *Liebe ist ...* von Kim Casali mit ihren bekannten und immer gleich aufgebauten Sätzen. Daraus entstand „Systemisch heißt ...“, ein Satzanfang, der mit verschiedenen systemischen Annahmen vollendet wird.

All dies macht das EINFACH-Arbeitsbuch besonders und unterscheidet es von den vielen guten Fachbüchern, die es zum Thema systemische Arbeit bereits gibt. Es ist egal, wie viel man bereits über systemische Ansätze weiß oder wie lange man schon mit systemischen Methoden arbeitet – das EINFACH-Arbeitsbuch eröffnet ein Angebot, sich das herauszunehmen, was für die eigene Auseinandersetzung gerade benötigt wird:

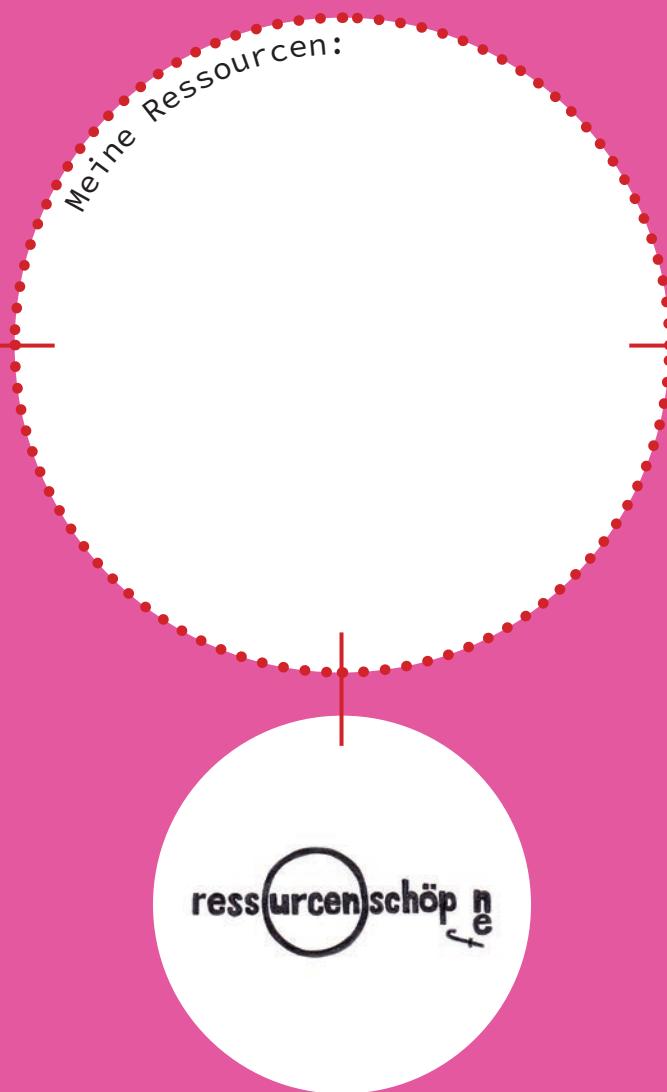
- Grundlagenwissen aneignen
- Situationen aus dem Arbeitsalltag reflektieren
- Selbststudium
- Impulse bekommen
- Arbeit mit Bild und Text
- Wissen reaktivieren und verankern
- Gedanken sammeln
- miteinander ins Gespräch kommen
- reinschnuppern
- über sich selbst reflektieren
- komplexe Inhalte prägnant kommunizieren lernen
- querbeet arbeiten
- eigene Bilder entstehen lassen
- ...

... dazu lade ich dich herzlich ein!

*Simone Wurth*

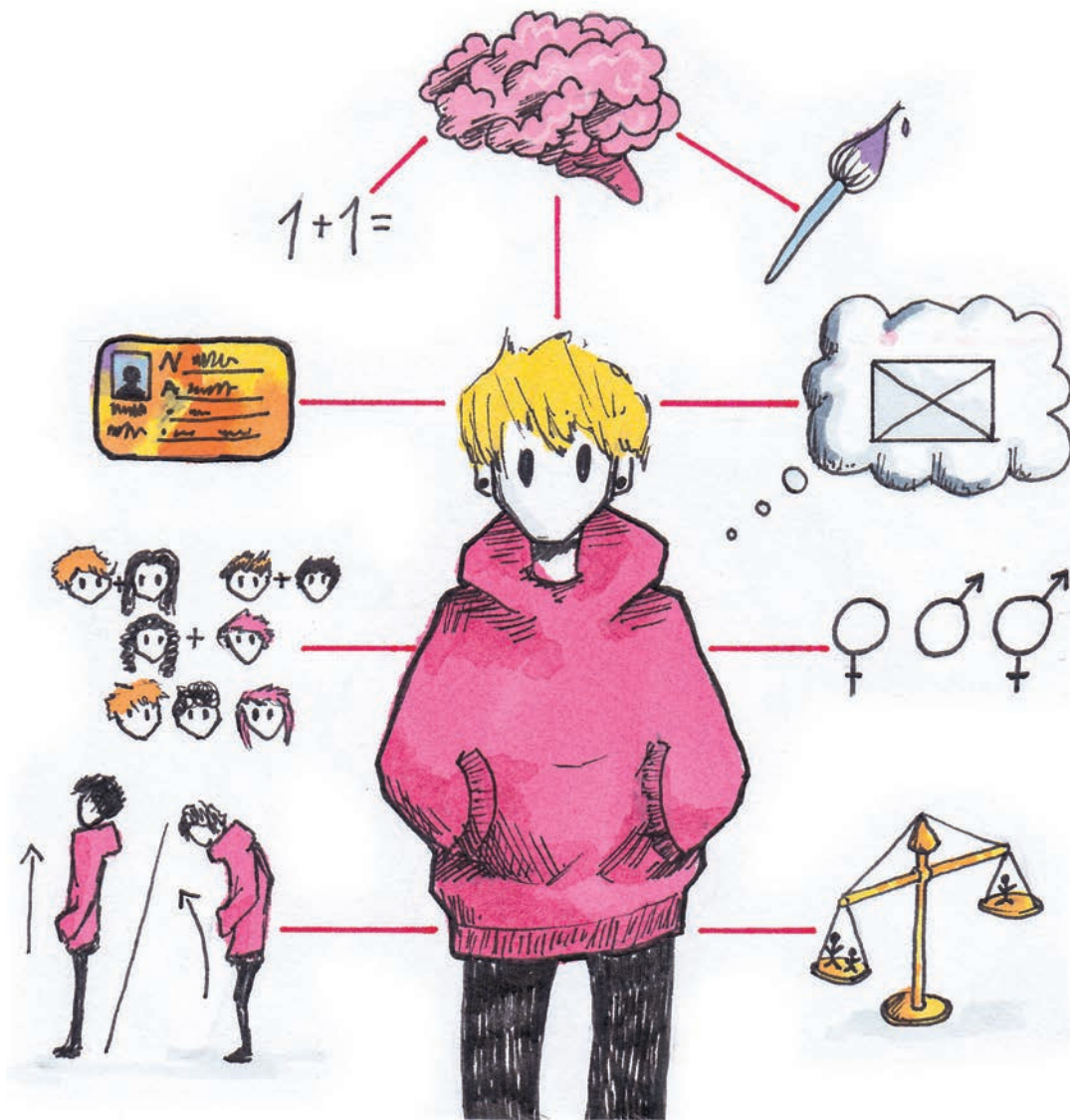


# Systemisch heißt ...



... Schritt für Schritt oder Schicht um Schicht Ressourcen zu schöpfen.

Wenn eigene Ressourcen gespürt und bewusst werden, sind Veränderungen möglich.



# Systemisch heißt ...

... zu beobachten und zu beschreiben.



Meine Verhaltensmuster:

Durch Beobachten und Beschreiben lassen sich Verhaltensmuster erkennen, sinnvoll unterbrechen und neu weben.

