

## In der Ruhe liegt Kraft!



**Laura Shallcrass** arbeitet als Illustratorin und Autorin und erschafft Geschichten und Illustrationen, die die Schönheit der Natur zum Ausdruck bringen. Bei ihrer Themenwahl konzentriert sie sich auf psychische Gesundheit, Umweltschutz und Frauenpower. Dabei überlässt sie in ihren poetischen Erzählungen dem Leser gerne selbst die Deutung. Sie hat an zahlreichen Ausstellungen teilgenommen und war Finalistin für den Red Book Art Prize. Sie lebt und arbeitet in den Hügeln in der Nähe von Queenstown, Neuseeland.

Diese Kindergeschichte ist ein sanftes Bilderbuch, das sich mit Ängsten befasst und Kindern hilft, Stress zu erkennen – samt Anhang ist es eine Toolbox mit Tipps zur Bewältigung von Ängsten. Die zarten Illustrationen vermitteln die Schönheit und Feinheiten der Natur. Das Buch der neuseeländischen Autorin und Illustratorin ist im Original in Māori und Englisch erschienen.

**Eine herzerwärmende Geschichte für jeden, der in diesen beispiellosen Zeiten besonders starke Gefühle von Angst spürt oder sich mit dunklen Gedanken plagt.**



Zauberhafte  
Tier-Illustrationen

Dies ist die Geschichte von einem Hasen, der mit etwas zu kämpfen hat, was hier als „Lärm“ bezeichnet wird. Damit können außer Kontrolle geratene Gedanken, Stimmen im Kopf, ungute Gefühle oder Ängste gemeint sein. Der Hase macht sich auf den Weg, um eine Lösung zu finden. Gerade als er glaubt, dass es keine Hoffnung gibt, fliegt eine schlaue Eule mit einem Vorschlag herbei. Der Hase fühlt sich besser, nachdem er ihren Rat befolgt hat: mit jemandem sprechen, sich auf das Atmen konzentrieren und sich mit der Natur verbinden.