

AGNES KAISER REKKAS



Der tropische Wasserfall

Zwei hypnotherapeutische
Phantasiereisen

Der tropische Wasserfall

Zwei hypnotherapeutische Phantasiereisen

Die Bücher, CDs und Audiobooks von Agnes Kaiser Rekkas verdanken ihren großen Erfolg unter anderem den hochwirksamen Phantasiereisen, die die Autorin in ihrer langjährigen Praxis entwickelt und erprobt hat.

Der tropische Wasserfall

Die „Hypnose-Dusche“ für tiefen genussvollen erholsamen Schlaf, therapeutisches Traumgeschehen und zur Stärkung der Immunabwehr.

Die Nacht mit dem Wunder

In Hypnose wird durch die Vorstellung, im Schlaf sei ein Wunder eingetreten, Beschwerdefreiheit von Symptomen, Konflikten und Ängsten erlebt. Da man sich während der Übung intensiv mit der Auswirkung eines Ziels beschäftigt, setzen sich positive Prozesse für die therapeutische Arbeit auf unbewusster Ebene in Gang.

Dr. Agnes Kaiser Rekkas



Dr. rer. biol. hum., Dipl.-Psychologin, approbierte Psychotherapeutin, staatl. anerkannte Physiotherapeutin; zertifiziert in Systemischer Therapie und Hypnotherapie. Von der PTK Bayern akkreditierte Dozentin und Supervisorin; Referentin auf internationalen Kongressen zum Thema Klinische Hypnose und Hypnotherapie. Assoziiertes Vorstandsmitglied, Dozentin und Supervisorin der Deutschen Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie (www.dgh-hypnose.de); Leiterin des Fort- und Weiterbildungszentrums Süd. Privatpraxis in München. Autorin mehrerer Fachbücher sowie eines umfangreichen Hypnose-Manuals für Praxis, Fortbildung und Lehre (www.hypnosemanual.com).

Covergestaltung und Satz: Heinrich Eiermann
Tonstudio: Pit Floss, München, trackone@voss.net.de

Audiobook 2022

ISBN 978-3-8497-0436-0

© 2022 Agnes Kaiser Rekkas

Alle Rechte vorbehalten

Vertrieb: Carl-Auer-Systeme Verlag
und Verlagsbuchhandlung GmbH, Heidelberg

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Informationen zum Verlag und zum Verlagsprogramm finden Sie unter:
www.carl-auer.de

Carl-Auer Verlag GmbH
Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22
info@carl-auer.de

Wichtiger Hinweis:

Nicht während der Arbeit oder der Autofahrt hören! Nicht im Radio senden, auch nicht auszugsweise, da die Hörer:innen in Trance gehen können! Autorin und Verlag lehnen jede Haftung und Verantwortung ab.