

Vorlage **Körperkarte: Induktion über äußeren sicheren Ort**

Körperkarte für **Klient:** _____

Treppe: nach oben

nach unten

Sicherer Ort

Sehen: _____

Hören: _____ Riechen und Schmecken: _____

Fühlen: _____

Temperatur: _____

Untergrund: _____

Leinwand: _____

Körper von innen:

Helfer:

Wohlfühlraum: _____

Ressourcenraum: _____

Ressourcen: _____

Ressourcenfarbe: _____

Schutzmaßnahmen:

Schaltzentrale:

Chef/Chefin: _____

Zentrum der Emotionen:

Archiv des Lebens:
