

## Weitere aktuelle Titel zur Arbeit mit Familien



Eia Asen/Michael Scholz  
**Praxis der Multifamilientherapie**  
240 Seiten, Kt, 3. Aufl. 2015  
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70  
ISBN 978-3-89670-822-9

Das „Praxisbuch der Multifamilientherapie“ (MFT) basiert auf der Einsicht, dass sich Familien mit ähnlichen Störungen wechselseitig helfen und zu Mentalisierungsprozessen anregen können. Eia Asen und Michael Scholz, Pioniere der MFT, beschreiben umfassend die therapeutischen Grundlagen, konkrete Settings, spezifische MFT-Techniken und familien- sowie störungsbezogene Übungen.



Frank Früchtel/Erzsébet Roth  
**Familienrat und inklusive, versammelnde Methoden des Helfens**  
Mit einem Geleitwort von Birgit Stephan  
Unter Mitarbeit von Sophie Richter und Jörg Vollmar  
255 Seiten, Kt, 2017  
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80  
ISBN 978-3-8497-0185-7  
Zusatzmaterial online auch als **eBook** erhältlich

**HERBST 2017**

Das „Family Group Conferencing“ bildet in Neuseeland das Herzstück des Kinderschutzes. Auch Frank Früchtel und Erzsébet Roth billigen dem Familienrat aus einem erweiterten Kreis von Familienmitgliedern ein hohes Maß an Lösungsorientierung und -kompetenz zu. Die Autoren stellen ein Interventionsmodell vor, das – etwa bei drohender Inobhutnahme von Jugendlichen durch die Behörde – echte Handlungsalternativen entstehen lässt.

Auf [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de) bestellt – deutschlandweit portofrei geliefert!



Justine van Lawick/Margreet Visser  
**Kinder aus der Klemme**  
Interventionen für Familien in hochkonfliktvollen Trennungen  
Unter Mitarbeit von Stephanie Schöne und Annegret Eckhart-Ringel  
Aus dem Niederländischen von Hildegard Höhr  
195 Seiten, Kt, 2017  
€ (D) 34,95/€ (A) 36,-  
ISBN 978-3-8497-0170-3  
auch als **eBook** erhältlich

**HERBST 2017**

Hochkonfliktvolle Trennungen der Eltern können schwere psychosoziale Probleme bei Kindern hervorrufen. Die Autorinnen haben ein erfolgreich erprobtes Setting mit Anleihen bei der Multifamilientherapie entwickelt. Dabei wird mit Eltern und Kindern zunächst in separaten Gruppen gearbeitet. Spezielle Erfahrungsübungen helfen Eltern, sich neu in ihre Kinder einzufühlen und andere Sichtweisen zu entwickeln.

[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de) –

**systemische Vielfalt rund um die Uhr**

- Aktuelles** Neuigkeiten aus dem Verlag und dem systemischen Feld, Veranstaltungskalender
- Bücher** Alle lieferbaren Titel, Neuerscheinungen, Autoreninformationen, Lesermeinungen, Leseproben
- eBooks** Unsere **eBooks** finden sie unter [www.carl-auer.de/ebooks](http://www.carl-auer.de/ebooks)
- Extras** Verlagsinformationen, Gesamtverzeichnis, Themenflyer, Plakate, Links
- Newsletter** Regelmäßige Informationen: [www.carl-auer.de/newsletter](http://www.carl-auer.de/newsletter)
- Akademie** [www.carl-auer-akademie.com](http://www.carl-auer-akademie.com)
- Community** Weblogs (Simons Systemische Kehrwoche, Reduzierte Komplexe, Der Körperleser), Social Media (Twitter, Facebook, YouTube, Xing)



**Carl-Auer Verlag** • Vangerowstr. 14 • 69115 Heidelberg

kundenservice@carl-auer.de • Tel. 06221 64380 • Fax 06221 6438-22



**Carl-Auer Verlag**  
[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)



# Kompetenz der Vielen – viel Kompetenz

Arbeit mit Familien bei Carl-Auer

# Kompetenz der Vielen – viel Kompetenz

Konfliktsituationen engen den Blick für Lösungen ein, erhöhen aber gleichzeitig die Sensibilität für ähnliche Probleme bei anderen. Diese Einsicht macht sich die Multifamilientherapie (MFT) zunutze.

Die beiden Pioniere der MFT, Eia Asen und Michael Scholz, hatten mit *Praxis der Multifamilientherapie* 2009 erstmals die Grundlagen der MFT für den deutschsprachigen Raum erschlossen. Ihr neues *Handbuch der Multifamilientherapie* bietet viel mehr als nur einen Überblick über die Weiterentwicklungen der vergangenen Jahre, etwa in der Schul-, der Kinder- und Jugendsozialarbeit. Als Kapazitäten auf ihrem Gebiet konnten die beiden Herausgeber die international anerkanntesten Vertreter der MFT als Beitragsautoren hinzuzugewinnen. Damit ist das Wissen über multidimensionale Therapieansätze in einer bisher unerreichten Dichte von inhalts- und prozessorientierten Darstellungen, Übungen und Reflexionen in einem Werk verfügbar. Das mehr als 400 Seiten starke Lehr- und Arbeitsbuch hat auch zum Ziel, die vielen MFT-Ansätze in Deutschland zu bündeln, zu koordinieren und in einen internationalen Kontext zu bringen.

## Gespräch mit Michael Scholz

gemeinsam mit Eia Asen Herausgeber des *Handbuchs der Multifamilientherapie*

### ► Worin besteht die besondere Wirksamkeit der simultanen Arbeit mit Familien in der Therapie?

Chronische psychische Störungen und Erkrankungen führen sehr häufig zu einer Isolation der betroffenen Familien, weil diese sich dafür schämen.

In der Multifamilientherapie (MFT) werden sechs bis acht Familien mit den gleichen Schwierigkeiten in einer Gruppe behandelt. Dadurch wird ihr sozialer Rückzug aufgelöst. Bei guter Gruppenkohäsion können sie sich leichter öffnen und den anderen anvertrauen. Sie erleben, dass sie nicht die einzigen mit diesem Problem sind.

MFT, wie wir sie verstehen und praktizieren, vermeidet weitestgehend Beratung und reduziert Psychoedukation deutlich. Sie hilft den Eltern, eigene, quasi maßgeschneiderte Strategien für ihren spezifischen Umgang mit ihrem Kind zu entwickeln. Das fördert ihr Engagement, ihre Beschäftigung mit den Kindern und auch den Mut, Alternativen im Umgang mit ihrem Kind zu probieren.

### ► Sie konnten für Ihr aktuelles Buch namhafte Vertreter der MFT gewinnen. Spiegelt das *Handbuch der Multifamilientherapie* den State of the Art hinsichtlich der theoretischen und methodischen Praxis von MFT?

Das Handbuch ist schon ein State of the Art im Hinblick auf die Theorie und auf neue praktische MFT-Felder. Es baut auf dem Vorgängerbuch *Praxis der Multifamilientherapie* auf. Gleichzeitig stellt es den Stand der internationalen und nationalen Forschung dar, auch mit dem Ziel, die vielen Ansätze in Deutschland zu bündeln, zu koordinieren und auf ein internationales Niveau zu bringen.



Eia Asen/  
Michael Scholz (Hrsg.)

### **Handbuch der Multifamilientherapie**

443 Seiten, Gb, 2017  
€ (D) 84,-/€ (A) 86,40  
ISBN 978-3-8497-0192-5

Zusatzmaterial online  
auch als eBook erhältlich

**HERBST 2017**

### ► Sie schreiben, dass man vielfach einem überholten Rollenverständnis aufseiten der Helfer begegnet. Worin liegt die besondere Chance der Verbindung von Multifamilientherapie mit einer systemischen Haltung bei Betreuern und Therapeuten?

Mit dem tradierten Rollenverständnis ist gemeint, dass wir abkommen von der tradierten, professionellen Beratungshaltung und den Eltern zwar als Profis, aber eher auf Augenhöhe dabei helfen, selbstständig eigene Lösungen mit Unterstützung der anderen Familien zu finden, im Schonraum der Gruppe zu üben und zu optimieren. Dieser Paradigmenwechsel ist ein wichtiger Wirkfaktor dafür, wie wir MFT verstehen, praktizieren und vermitteln.

Die systemische Haltung namhafter Therapeuten hat mit Sicherheit zur Verbreitung der MFT beigetragen. Dazu zählen auch die in der DGSG entwickelten Weiterbildungsrichtlinien, die zu einer von der DGSG zertifizierten Weiterbildung führen werden. Zur Verbreitung in Deutschland haben mit Sicherheit auch die jährlichen MFT-Tagungen beigetragen.

### ► Wo sehen Sie die Multifamilientherapie in fünf Jahren? Wohin wird sie sich entwickeln? Welche neuen Anwendungsfelder zeichnen sich ab?

Die MFT hat sich in Deutschland vor allem mit Blick auf Kinder und Jugendliche entwickelt, nicht jedoch – wie seit Langem international – im Erwachsenenbereich. Das wird sich ändern. Es wird sich eine intensive Zusammenarbeit der verschiedensten Institutionen entwickeln, damit notwendige langfristige kontinuierliche Betreuung bedürftiger Familien angeboten werden kann. Auch müssen in der Forschung international anerkannte Ergebnisse vorgelegt werden, damit die MFT ein wissenschaftlich anerkanntes Psychotherapieverfahren werden kann, um spätestens dann von den Kostenträgern angemessen finanziert zu werden.

**Vielen Dank, Herr Scholz, für das Interview!**

[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)

**Carl-Auer Verlag GmbH**

Vangerowstr. 14  
69115 Heidelberg

## Ich bestelle:

### Handbuch der Multifamilientherapie

ISBN 978-3-8497-0192-5 € 84,-

### Praxis der Multifamilientherapie

ISBN 978-3-89670-822-9 € 24,95

### Familienrat und inklusive, versammelnde Methoden des Helfens

ISBN 978-3-8497-0185-7 € 29,95

### Kinder aus der Klemme

ISBN 978-3-8497-0170-3 € 34,95

Name

Straße

Ort

E-Mail

Unterschrift/Datum