

## Bestellschein

Nachfolgende Titel des Carl-Auer Verlags möchte ich bestellen:

\_\_\_\_\_ **Wieder ganz werden** ISBN 978-3-8497-0243-4  
Ex. € 34,95

\_\_\_\_\_ ISBN 978-3- \_\_\_\_\_  
Ex.

\_\_\_\_\_ ISBN 978-3- \_\_\_\_\_  
Ex.

\_\_\_\_\_ ISBN 978-3- \_\_\_\_\_  
Ex.

\_\_\_\_\_ ISBN 978-3- \_\_\_\_\_  
Ex.

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
Ort \_\_\_\_\_

Ich bin an weiteren Informationen per E-Mail aus dem Carl-Auer Verlag interessiert.

- Ich möchte den monatlichen **Carl-Auer Newsletter** abonnieren.  
 Ich möchte aktuelle **Buchempfehlungen** erhalten.

E-Mail \_\_\_\_\_  
Bitte in Blockschrift ausfüllen!

Unterschrift/Datum \_\_\_\_\_

Bei Bestellungen über [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de) liefern wir deutschlandweit portofrei.

### Datenschutz:

Wenn Sie keine Angebote von uns erhalten möchten, können Sie der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen. Bitte teilen Sie uns das schriftlich, mit Angabe Ihrer Adresse, per Mail an [info@carl-auer.de](mailto:info@carl-auer.de) oder telefonisch unter 06221 6438-0 mit.

Alles zum Thema finden Sie unter  
[www.carl-auer.de/trauma](http://www.carl-auer.de/trauma)



## Erfolgreiche Traumabehandlung mit Hypnose



Maggie Phillips/Claire Frederick  
**Handbuch der Hypnotherapie bei posttraumatischen und dissoziativen Störungen**

Aus dem Amerikanischen von Theo Kierdorf  
424 Seiten, 5 Grafiken, Gb, 3. Aufl. 2015

€ 39,95  
ISBN 978-3-89670-400-9

Ein Standardwerk der hypnotherapeutischen Traumabehandlung! Psychotherapeuten finden hier einen umfassenden psychodynamischen Ansatz, mit dessen Hilfe nicht nur dissoziative Störungen wie die der multiplen Persönlichkeit, sondern auch viele andere posttraumatische Störungen behandelt werden können.

„Das Denkmodell zur Ego-State-Therapie ist ein sehr nützliches Instrument zur Interpretation und Therapie. Das Handbuch wird jedem Psychotherapeuten eine Fülle von anregenden Hilfen für die eigene Arbeit geben.“  
Krankenhauspsychiatrie

## Wieder ins Leben finden



Reinert Hanswille/Annette Kissenbeck

**Systemische Traumatherapie**  
Konzepte und Methoden für die Praxis  
398 Seiten, Kt, 3. Aufl. 2014

€ 34,00  
ISBN 978-3-89670-753-6

Das Buch verbindet erstmals das Know-how der klassischen Traumatherapie mit den erfolgreichen Methoden der systemischen Therapie zu einem gemeinsamen Konzept. Es zeigt, wie systemische und traumatherapeutische Haltungen, Ideen, Methoden und Therapiestrategien sich wechselseitig bereichern und therapeutisch hochwirksam werden können.

„Dieses wichtige Buch ist äußerst hilfreich für alle Helfer, die im Kontakt mit traumatisierten Personen stehen.“  
Jürgen Beushausen, Kontext



Carl-Auer Verlag

Vangerowstraße 14 • 69115 Heidelberg  
Tel. +49 6221 6438-0 • Fax +49 6221 6438-22  
[kundenservice@carl-auer.de](mailto:kundenservice@carl-auer.de)

8 | 2018



# Wieder ganz werden

Ego-State Therapie  
Teilarbeit  
Traumatherapie

Carl-Auer

## Zugang zum Trauma finden



Silvia Zanotta  
**Wieder ganz werden**  
Traumaheilung mit  
Ego-State-Therapie und Körperwissen  
264 Seiten, Kt, 2018  
€ 34,95  
ISBN 978-3-8497-0243-4

Frühe Bindungsabbrüche, präverbale Traumata und komplexe Traumatisierungen stellen Therapeuten vor besondere Herausforderungen. Für Silvia Zanotta sind daher sensomotorisch im Körpergedächtnis gespeicherte Traumata von zentraler Bedeutung. Sie sind den Methoden der Kognition oft nur schwer zugänglich, weshalb es für das Gelingen einer Psychotherapie und der so wichtigen therapeutischen Beziehung entscheidend sein kann, den Körper einzubeziehen. Dabei ist eine Synthese aus Ego-State-Therapie mit Hypnotherapie und anderen Ansätzen aus der energetischen oder körperorientierten Psychologie hervorragend geeignet, um therapeutische Wirksamkeit zu entfalten.

## Bühnen in Sand



Wiltrud Brächter  
**Der singende Pantomime**  
Ego-State-Therapie und Teilarbeit  
mit Kindern und Jugendlichen  
Mit einem Vorwort von Gunther Schmidt  
283 Seiten, 41 Abb., Kt, 2. Aufl. 2017  
€ 29,95  
ISBN 978-3-8497-0034-8

Dieses Buch vermittelt erstmals einen Überblick, wie in der Kinder- und Jugendlichentherapie mit Teilekonzepten gearbeitet werden kann. Dabei bezieht es sich nicht nur auf Ego-State-Therapie nach John und Helen Watkins, sondern auch auf Teilemodelle aus hypnosystemischer, narrativer und Gestalttherapie sowie Psychodrama.

„Wiltrud Brächter und ihre Kollegen bieten viele ermutigende Beispiele dafür, dass man Bewährtes und Vertrautes aus anderen Konzepten wunderbar und sehr effektiv noch besser machen kann, wenn man es in konsistenter Weise mit Ego-State-Konzepten integriert.“  
Gunther Schmidt

Ärztlicher Direktor des sysTelios  
Gesundheitszentrum Siedelsbrunn

## Expedition Teilarbeit



Kai Fritzsche  
**Praxis der Ego-State-Therapie**  
328 Seiten, Kt, 2. Aufl. 2014  
€ 34,00  
ISBN 978-3-89670-867-0

In diesem Praxisbuch zur Ego-State-Therapie stellt der Autor das Ego-State-Modell anhand von sechs Basis-Prinzipien vor und erläutert ausführlich die zentralen Interventionen. Kommentierte Arbeitsblätter dienen als Anleitung und Grundlage der praktischen Arbeit, Fallvignetten runden die Darstellungen ab.

„Ein außerordentlich lehrreiches Büchlein, das in seiner Klarheit sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene von großem Gewinn sein wird.“  
Prof. Luise Reddemann

## Teilarbeit – hypnodynamisch



Helmut Rießbeck  
**Einführung in die  
hypnodynamische Teilarbeit**  
128 Seiten, Kt, 2013  
€ 14,95  
ISBN 978-3-8497-0006-5

Helmut Rießbeck führt psychoanalytische, verhaltens- und hypnotherapeutische Konzepte zu einer gut nachvollziehbaren Therapie der Kommunikation zwischen Persönlichkeitsteilen zusammen. Dissoziative Vorgänge und reflexhaft automatisierte Verhaltensweisen werden so für Therapeut und Patient durchschaubar und auf neue Weise zugänglich.

„Dieses bemerkenswerte Buch hält eine innovative Balance zwischen dem psychodynamisch-verstehenden Ansatz und sinnvollen hypnotherapeutischen Strategien und kombiniert die beiden Elemente zu einer modernen Form der Hypnoanalyse. Es zu lesen ist ein intellektuelles Vergnügen.“  
Dr. med. Jochen Peichl

## PTBS systemisch behandeln

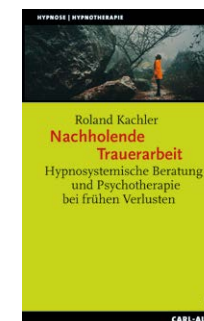


Alexander Korittko  
**Posttraumatische  
Belastungsstörungen bei  
Kindern und Jugendlichen**  
Mit einem Vorwort  
von Dorothea Weinberg  
Mit einem Geleitwort  
von Gerald Hüther  
287 Seiten, Kt, 2. Aufl. 2017  
€ 34,95  
ISBN 978-3-8497-0114-7

„Wer mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen therapeutisch arbeitet, wird durch dieses Buch sicherlich angeregt, inspiriert und ermutigt! Korittko gelingt in einer sympathisch anschaulichen Sprache eine umfassende Beschreibung der Belastungsstörungen – dies und die vielen Beispiele aus der Praxis machen das Lesen zu einem Vergnügen – trotz der Schwere des Themas!“

Ilke Crone, Kontext

## Frühen Verlusten die Macht nehmen



Roland Kachler  
**Nachholende Trauerarbeit**  
Hypnosystemische Beratung und  
Psychotherapie bei frühen Verlusten  
204 Seiten, Kt, 2018  
€ 24,95  
ISBN 978-3-8497-0239-7

In vielen Beratungs- und Psychotherapieprozessen werden frühe Verluste in der Kindheit oder Jugend sichtbar. Oft macht erst das Wissen um solche unverarbeiteten Verluste die aktuelle Symptomatik, wie eine Angsterkrankung oder Depression, verständlich.

Roland Kachler zeigt, wie dieses häufig übersehene Thema hypnosystemisch und mittels Ego-State-Therapie bearbeitet werden kann: Der vom Verlust betroffene Kind-Ego-State erhält eine nachholende Begleitung in seinem damals unvollständigen Trauer- und Beziehungsprozess. Dann kann an einer nachholenden Entwicklung des Kind-Ego-States gearbeitet werden, sodass sich auch die aktuelle Symptomatik lösen kann.