



# Programm

## 1. Halbjahr 2022

Carl-Auer – Der Fachverlag  
für Systemische Therapie,  
Hypnotherapie  
und Beratung





Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Leserinnen und Leser,

Systemtheorie und systemisches Denken sind heute in vielen unterschiedlichen Professionen mit tonangebend: in Paar- und Einzeltherapie, in Coaching und Supervision, in der Sozialen Arbeit, in Schulen und weiteren pädagogischen Handlungsfeldern, in Team- und Organisationsberatung. In all diesen Feldern werden immer wieder teils verwandte, teils neue theoretische und praktische Ansätze wahrgenommen und integriert: Hypnosystemik, Neue Autorität, Polyvagaltheorie, PEP, Mentalisierung, Ego-State-Therapie, Sandspiel u. v. m.

Im Programm des Carl-Auer Verlages spiegelt sich diese Entwicklung stets wider, mehr noch: Sie wird dort höchst innovativ vorangetrieben. Beispielhaft hierfür steht Don Catheralls großartiges Buch *Emotionale Sicherheit*, in dem er die Dynamik affektiver Kommunikation in Paarbeziehungen und Paartherapie dezidiert erklärt und für eine gelingende Praxis entscheidende Interventionen zur Verfügung stellt. Ein weiteres Beispiel: Die *Gelbe Schule* fördert über die praktische Integration der Polyvagaltheorie in die professionelle Persönlichkeitsentwicklung die individuelle Sicherheit in beruflicher Praxis; ein wahrer Segen für alle, die in pädagogischen Kontexten leben und arbeiten.

Mit scharfem Blick für die großen gesellschaftlichen Herausforderungen mischen sich unsere Autor:innen auch in die notwendigen Debatten über eine lebenswerte Zukunft ein. Die neue Reihe „**update gesellschaft**“ bietet in Form brillanter Essays pointierte Analysen brisanter Entwicklungen in der Arbeitswelt und der öffentlichen Kommunikation.

Ruth Seliger zeigt die großen Chancen systemischen Denkens für eine gedeihliche und nachhaltige Gestaltung über die *systemische Beratung der Gesellschaft*.

Fritz B. Simons *Formen*, ein „Schlüsselwerk der Systemtheorie“ (Dirk Baecker), erscheint in einer wesentlich erweiterten und höchst inspirierenden Edition.

Die Bücher der lebensnahen Reihe „**Fachbücher für jede:n**“ geben die besten praktischen Erfahrungen aus systemischer Therapie und Beratung direkt an Betroffene weiter.

Grenzen überschreiten auch die Kooperationen des Verlages mit Instituten, Fachverbänden und besonders innovativen Berater:innen und Therapeut:innen. Die **Carl-Auer Akademie** ist mit ihren Tagungsengagements gleichzeitig Motor und Sensor für neue Entwicklungen – im ersten Halbjahr 2022 zum Beispiel bei der 5. SyNA-Fachtagung Neue Autorität in Bremen (Februar) und bei der Jahrestagung der Milton-Erickson-Gesellschaft für Klinische Hypnose (März), im zweiten Halbjahr mit der transdisziplinären Werkstatt-Konferenz „Traumacrossover“ in Konstanz (Juli) und dem 4. Kongress „Reden reicht nicht!“ in Würzburg (Oktober).

Gründe genug, mit Carl-Auer in die Zukunft zu gehen. Carl-Auer Bücher sind Investitionen ins Leben. Schauen Sie selbst!

Ihr Carl-Auer Team

# Neuerscheinungen 1. Halbjahr 2022

## update gesellschaft

Matthias Eckoldt  
**Kritik der digitalen Unvernunft** 6

Matthias Ehlert  
**Homeoffice** 7

## Systemtheorie

Fritz B. Simon  
**Formen (reloaded)** 8

## Systemische Therapie und Beratung

Don R. Catherall  
**Emotionale Sicherheit** 10

## Hypnose | Hypnotherapie

Elvira Lang / Eleanor D. Laser  
**Sedieren ohne  
Medikamente** 12

Daniel Wilk  
**Geliebter Schnarcher** 13

Stefan Steinert  
**Hypnosystemische Kommunikation  
mit inneren Beratern** 14

## Reden reicht nicht!?

Gilles Michaux  
**Körper in Trance** 15

Werner Vogd / Dunja Batarilo  
**Mitten ins Leben – Frieden finden  
mit Vipassana-Meditation** 16

## Fachbücher für jede:n

Monika Röder  
**Der kleine Sexretter** 17

## Beratung | Coaching | Supervision

Martin Lemme / Bruno Körner  
**Die Kraft der Präsenz** 18

## Systemische Pädagogik

Stefan Schmid / Erwin Müller  
**Gelbe Schule** 19

## Management | Organisationberatung

Ute Clement  
**Frauen führen besser** 20

## Systemische Horizonte

Ruth Seliger  
**Systemische Beratung der Gesellschaft** 22

## Carl-Auer Compact

Wiltrud Brächter  
**Einführung in die systemische Sandspieltherapie** 23

## Systemische Soziale Arbeit

Ralf Kluschatzka-Valera  
**Hypnosystemisches Case Management  
in der Sozialen Arbeit** 24

## Beratung | Coaching | Supervision

Martha Richards / Francesca Cogni (Illustrationen)  
**Victoria – Ankommen und  
Überleben in Deutschland** 25

## Verlag für Systemische Forschung

Johanna Kiniger  
**Schulverweigerung als Entwicklungschance?** 26

Maximilian Schaut / Dorothea Oehm  
**Und sie verändern sich doch!?** 26

## Carl-Auer Kids

Dian Gohring  
**Ching Chang Stop** 27

Daniele Aristarco / Marco Somà  
**Die Göttliche Komödie** 27

Karen Young / Norvile Dovidonyte  
**Aber wir sind keine Löwen!** 28

Nadia Al Omari / Richolly Rosazza  
**Alles Humbug** 28

Penny Harrison / Katie Wilson  
**Alles ist außergewöhnlich** 29

Vikki Conley / Nicky Johnston  
**Amiras Koffer** 29

**Aktuelle Empfehlungen** 30

**Novitäten 2. Halbjahr 2021** 32

**Novitäten 1. Halbjahr 2022** 33

**Werbemittel** 34

Ruth Seliger  
**Systemische Beratung  
der Gesellschaft**  
Strategien für die  
Transformation

SYSTEMISCHE HORIZONTE

Carl-Auer



Wilhelm Rotthaus  
Wir können  
und müssen uns  
neu erfinden  
Am Ende des Zeitalters  
des Individuums –  
Aufbruch in die  
Zukunft

SYSTEMISCHE HORIZONTE/GESELLSCHAFT

Carl-Auer



Fritz B. Simon  
Tödliche Konflikte  
Zur Selbstorganisation  
privater und  
öffentlicher Kriege

SYSTEMISCHE HORIZONTE

Carl-Auer



Wolfram Lutterer  
Eine kurze  
Geschichte des  
systemischen  
Denkens

SYSTEMISCHE HORIZONTE

Carl-Auer



Heiko Kleve  
Steffen Roth  
Fritz B. Simon  
**Lockdown:**  
**Das Anhalten der Welt**  
Debatte zur  
Domestizierung von  
Wirtschaft, Politik und  
Gesundheit

SYSTEMISCHE HORIZONTE/GESELLSCHAFT

Carl-Auer



Heinz von Foerster  
Bernhard Pörksen  
Wahrheit ist die Erfindung  
eines Lügners  
Gespräche  
für Skeptiker

SYSTEMISCHE HORIZONTE/GESELLSCHAFT

Carl-Auer



»  
Essays, die den  
Nerv treffen.  
«

»WER ABWARTET,  
KOMMT HEUTE  
NOTORISCH ZU SPÄT«

Matthias Eckoldt, Herausgeber der Reihe *update gesellschaft*

Noch vor der Corona-Pandemie mochte es genügen, die Zeitläufte abzuwarten und mit den Analysen erst zu beginnen, nachdem das Tagesgeschäft vorüber war. Seit mit dem SARS-CoV-2-Virus eine Art Brandbeschleuniger für die Dynamik sozialer Prozesse gezündet hat, ist diese Haltung für eine Gesellschaftsdiagnose der Gegenwart nicht mehr angemessen. Mit digitalem Furor werden heute aller Orten reale Fakten geschaffen. Um mit diesem rasanten Wandel Schritt zu halten, braucht es gleichsam Reflexionen in Echtzeit, Updates zur Lage der Gesellschaft mit kurzen Wegen vom Gedanken zum gedruckten Wort.

In dieser Buchreihe erscheinen Essays zu allem, was bei Tageslicht betrachtet werden sollte. Ganz im Sinne Montaignes, der diese faszinierende Textsorte begründete, wird hier nicht das Sein, sondern der Übergang gezeichnet.



# Analyse eines kapitalistischen Experiments



Das Vertrauen in die Institutionen von Staat, Medien und Wissenschaft hat in Teilen der Bevölkerung während der Corona-Pandemie weiter abgenommen. Paradoxe Weise in einer Krise, in der Zusammenhalt, koordiniertes Handeln und Aufklärung die entscheidenden Werkzeuge zu ihrer Bewältigung waren.

In seinem Essay sucht der Wissenschaftsautor und Medientheoretiker Matthias Eckoldt nach Gründen für diese neue Form der Irrationalität. Dazu taucht er tief hinab in die Strukturen des digitalen Kapitalismus, der die Userinnen und User auf bizarre Weise zur freiwilligen Teilnahme an Experimenten zur Verhaltenssteuerung verführt, um daraus schwindelerregende Profite zu schöpfen. Die sogenannten sozialen Medien fungieren in diesem Prozess als virtuelle Trainingscamps für Extremistinnen und Extremisten, die stabilisierende Rolle der Massenmedien verliert an Tragkraft. Es zeichnet sich ein Bewusstseinswandel ab, und eine ganze Kulturepoche scheint ihrem Ende entgegenzutau-meln.

- systemtheoretisch fundierte Analyse aktueller Spaltungstendenzen in der Gesellschaft
- bietet überraschende Einsichten und Inspirationen
- pointierter Essay eines bekannten Wissenschaftsautors und Medientheoretikers

## Zielgruppen

kulturell und politisch  
Interessierte und Aktive  
Journalist:innen  
allgemeines Lesepublikum

Matthias Eckoldt  
**Kritik der digitalen Unvernunft**  
Warum unsere Gesellschaft auseinanderfällt  
84 Seiten, Kbr, 2022  
€ (D) 12,50/€ (A) 12,90  
ISBN 978-3-8497-0415-5  
erscheint 12/2021



© Kirsten Breustedt

**Matthias Eckoldt**, Dr., Studium der Philosophie, Germanistik, Medientheorie; veröffentlicht Romane, Sachbücher, Theaterstücke; idw-Preis für Wissenschaftsjournalismus. Bei Carl-Auer u. a. erschienen: *Kann das Gehirn das Gehirn verstehen?* (2. Aufl. 2014) und *Die ewige Wahrheit und der Neue Realismus* (2019, zus. mit Markus Gabriel).

# Die Abschaffung des Feierabends

Noch zu Beginn der 2020er-Jahre haftete dem Begriff Homeoffice etwas Bemitleidenswertes, wenn nicht gar Halbseidenes an. Wie grundverschieden dazu ist die Arbeitswirklichkeit heute! Unsere kapitalistisch verfasste Wirtschaftsordnung hat sich wieder einmal als überaus anpassungsfähig erwiesen. Die Geschäfte, die gemeinhin vom Büro aus betrieben wurden, kamen nicht zum Stillstand, sondern liefen nach einer kurzen Irritation erstaunlich reibungslos weiter.

Warum waren Angestellte und Arbeitgeber:innen auf das Homeoffice so gut vorbereitet? Hatte es sich vielleicht schon an anderer Stelle angekündigt? Waren die Bande, die uns an unsere Büros fesselten, womöglich bereits zerfaserter, als es den Anschein hatte? Und was macht dieser Transformationsprozess mit uns? Wer werden wir am Ende sein?

Matthias Ehlert gibt in seinem klugen und lebensnahen Essay Antworten auf diese Fragen. Und er stellt fest: Wir müssen das Abschalten neu lernen.

- fasst die Erfahrungen vieler Menschen im Homeoffice in Worte
- erklärt den überraschend reibungslosen Übergang vieler Unternehmen ins Homeoffice
- schärft den Blick für aktuelle und kommende Entwicklungen

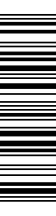
## Zielgruppen

Menschen im Homeoffice  
kulturell und gesellschaftspolitisch  
Interessierte und Aktive  
allgemeines Lesepublikum



Matthias Ehlert  
**Homeoffice**  
Ein pandemisches Experiment  
80 Seiten, Kbr, 2022  
€ (D) 12,50/€ (A) 12,90  
ISBN 978-3-8497-0426-1  
erscheint 12/2021

ISBN 978-3-8497-0426-1



© Catherine Peter

**Matthias Ehlert**, Journalist; er war Redakteur bei der Frankfurter Allgemeinen Zeitung, Chefredakteur der Netzeitung und Textchef des Architektur- und Designmagazins AD; seit 2012 im ZEIT Verlag als stellvertretender Chefredakteur des Kunstmagazins Weltkunst tätig.

The intuitive premathematical notion of classes is conceptualized in terms of Container schemas. In other words, a class of entities is conceptualized in terms of a bounded region of space, with all members of the class inside the bounded region and nonmembers outside the bounded region. From a cognitive perspective, intuitive classes are thus metaphorical conceptual containers, characterized cognitively by a metaphorical mapping: a grounding metaphor, the Classes Are Containers metaphor.

Johnson, George, Rafael E. Núñez (2000): *Where Mathematics Comes From*, New York (Oxford Univ.), S. 122.

#### 4.2 Durch mehrfaches Unterscheiden entstehen Formen, die aus mehreren Formen gebildet werden.

Dabei kommt es darauf an, ob die so in Unter-einheiten geteilte Form der Welt, auf der Innenseite der ersten Unterscheidung oder auf der Außenseite der ersten Unterscheidung durch erneutes Unterscheiden ausdifferenziert wird.

#### 4.3 Durch Kombination unterschiedlicher Formen entstehen komplizierte oder komplexe Formen.

Wenn man einzelne mechanische Bauteile zusammensetzt, ist meist das Ergebnis ein kompliziertes System, das in seinem Verhalten aber noch durchschaubar und in der Wirkung meist auch berechenbar bleibt. Wenn man hingegen Elemente oder Komponenten zusammensetzt, die sich wechselseitig in ihrem Verhalten oder Logik beeinflussen (wie etwa Ideen oder die Elemente von Theorien), wird das Ganze komplex und undurchschaubar.



Seite 48 Bedachter

Die nächste Operation, die wir den Geist an seinen Ideen vollziehen sehen, ist das Zusammensetzen. Hierbei fügt er eine Anzahl von einfachen Ideen, die er durch Sensation und Reflexion gewonnen hat, aneinander und kombiniert sie zu komplexen Ideen. Zu diesem Verfahren des Zusammensetzens kann man auch das des Erweiterns von Ideen rechnen; hierbei tritt die Zusammensetzung zwar nicht so deutlich in Erscheinung wie bei den mehr komplexen Ideen; dennoch liegt aber eine Verbindung mehrerer, wenn auch gleichartiger Ideen vor. So bilden wir die Idee "Dorfsaal", indem wir mehrere Einheiten zusammensetzen, die Idee "Feldweglänge", indem wir die sich wiederholenden Ideen von einer Anzahl Routen verbinden.

Locke, John (1689) Versuch einer neuen menschlichen Vernunft. Zweites Buch, Kap. II, 4. Hamburg (Felix Moewig) 1981, S. 176.

#### 4.4 Formen sind unterschiedlich haltbar, d.h. den Lauf der Zeit überstehend, abhängig von der (materiellen/ideellen) Beschaffenheit und Haltbarkeit des Mediums, in dem sie gebildet werden.

Das ist einer der Gründe, warum man sich als Teilnehmer an der Kommunikation mehr genau überlegen sollte, welches Kommunikationsmedium man verwendet. "Wer schreibt, der bleibt", aber nicht nur er, sondern auch "Was geschrieben ist, bleibt" – was diejenigen, die alle möglichen Instanzen den sozialen Medien anvertrauen, irgendwann einmal fürchterlich auf die Füße fallen kann.

Das ist auch der entscheidende Unterschied zwischen mündlicher und schriftlicher Kommunikation. Was gesagt ist, kann vergessen werden, es muss aktiv erinnert werden, und es ist – falls es nicht auf Band (o.Ä.) aufgenommen ist – nicht wirklich objektivierbar, da unterschiedliche Hörer unterschiedlich erinnern, was wie gesagt wurde. Es mögen dieselben Worte sein, die gesagt und geschrieben wurden, ihre soziale Wirkung ist sehr verschieden.



Seite 49

Fritz B. Simons Grundlagenwerk *Formen – Zur Kopplung von Organismus, Psyche und sozialen Systemen*, erschienen 2018, wurde von Dirk Baecker umgehend als „Schlüsselwerk der Systemtheorie“ eingeordnet. Nach dem Erfolg der Erstausgabe erscheint nun eine besondere Edition, die um Kommentare, Quellen und ausführliche Reflexionen ergänzt wurde. Sie unterstreichen nicht nur die Relevanz systemischen Denkens, sondern erschließen auch dessen praktischen Sinn.

Fritz B. Simon gelingt es hier, seine lebenslange Erfahrung als Therapeut und Berater mit Erkenntnissen aus Kybernetik und Systemtheorie zu einem schlüssigen Theoriekonzept zu verbinden, das die praktische Anwendung immer im Blick behält.

*Formen reloaded* ermöglicht auf diese Weise ein vertieftes Verständnis von Systemtheorie und bietet gleichzeitig eine belastbare Basis für die Arbeit in Psychiatrie, Psychotherapie, Familientherapie, Gesundheitspflege, Organisationsberatung, Politik und anderen Handlungsfeldern.

Die Lektüre ist insofern gut investierte Zeit, als sie viel eigenes Erkämpfen von Übersicht erspart und bestens vorbereitet für ein professionelles Leben in Forschung, Therapie und Beratung. In der Tat ein Schlüsselwerk der Systemtheorie. Von all dem, was man für das persönliche Leben lernen und nutzen kann, ganz abgesehen.



© Richard Fischer

**Fritz B. Simon**, Dr. med., Professor für Führung und Organisation, Psychiater, Psychoanalytiker, Systemischer Therapeut und Organisationsberater. Geschäftsführender Gesellschafter des Carl-Auer Verlags und von Simon, Weber Friends, Prof. am Institut für Familienunternehmen der Universität Witten/Herdecke.

*Sicher ist das Buch „Formen (reloaded)“ ein ganz anderes Buch geworden als es das Buch „Formen“ war. Es ist sehr durch meine eigene professionelle Lebensgeschichte geprägt, d. h. es ist ein sehr persönliches Buch, auch wenn es allein um Sachthemen geht. Wahrscheinlich gibt es wieder unterschiedliche Reaktionen der Leser darauf. Aber Bücher sind ja so etwas wie Rorschachtests oder, um es in Abwandlung eines Satzes von Karl Krauss zu formulieren: Frage einen Menschen, wie er ein Buch findet. Was immer er antwortet, du weißt dann wahrscheinlich mehr über ihn als über das Buch.*

Fritz B. Simon in den Vorbemerkungen



# „Ein Schlüsselwerk der Systemtheorie“ Dirk Baecker



auch als  
eBook



Fritz B. Simon

## **Formen (reloaded)**

4 Bände im Schubert

ca. 1.200 Seiten, Kt, 2022

Format: 22 x 24 cm

Subskriptionspreis bis 3 Monate  
nach dem Erscheinen:

ca. € (D) 298,-/€ (A) 306,40

danach:

ca. € (D) 398,-/€ (A) 409,40

ISBN 978-3-8497-0424-7

erscheint 5/2022

ISBN 978-3-8497-0424-7



- präzise Definitionen und Herleitungen zentraler systemischer Begriffe und Konzepte
- Darstellung der Leitunterscheidungen neuerer Systemtheorie
- anschaulich durch erläuternde Kommentare und Beispiele

## **Zielgruppen**

Systemiker:innen

Psychotherapeut:innen

Berater:innen

Soziolog:innen

Philosoph:innen

Politiker:innen

Führungskräfte

an systemischem Denken und Handeln Interessierte



Tom Levold über **Emotionale Sicherheit** von Don R. Catherall

## „Dieses Buch ist in seiner Bedeutung überhaupt nicht zu überschätzen.“

„Heutzutage ist die Frage der emotionalen Nähe und Sicherheit für Paare ausschlaggebend. Probleme in diesem Bereich sind das, was wir in unserer Praxis als Paartherapeuten am meisten zu sehen bekommen. Zu diesem Thema bietet das Buch von Don Catherall einen unglaublichen Reichtum an Erklärungsmöglichkeiten, aber eben auch an praktischen Hinweisen zur Umsetzung dieser Erkenntnisse in die therapeutische Praxis, aber auch im Alltag von Paaren, die selber auf der Suche sind nach einem besseren Verständnis ihrer Konfliktsituationen. [...]

Das Buch zeigt, wie Konflikte in Paarbeziehungen mit grundlegenden Bedürfnissen nach Sicherheit und Anerkennung und den damit verbundenen Affekten zusammenhängen, die für die Regulierung dieser Bedürfnisse von Bedeutung sind. Den Partnern ist das nicht immer unbedingt bewusst. Paare operieren im Konflikt

primär auf der affektiven Ebene und reagieren darauf mit ihren Selbstverteidigungsmöglichkeiten. Dann geraten sie schnell in Konflikte hinein, aus denen sie nicht gleichermaßen schnell wieder herauskommen. [...]

Gefühle lassen sich verstehen als subjektiver, sprachlicher Ausdruck von Affekten, die primär biologische Reaktionsmechanismen darstellen. Emotionen umfassen Affekte, Gefühle und die lebensgeschichtlich erworbenen Strategien und Skripte des Umgangs mit schwierigen Situationen. Auf der ‚Vorderbühne‘ alltäglicher Auseinandersetzungen tragen Paare alle möglichen Streitigkeiten und Konflikte aus, ohne zu erkennen, dass diese u. U. von einem Grundkonflikt auf der ‚Hinterbühne‘ gespeist werden, der etwas mit den Themen von Sicherheit auf der einen Seite, Anerkennung auf der anderen Seite zu tun haben. [...]

Das ist ein zentrales Element dieses Buches: Genau diese Dynamik auf der Hinterbühne verstehbar zu machen. Die Frage der Zugehörigkeit zu einem sozialen System, hier eine Paarbeziehung, wirft immer Fragen auf wie: Bin ich sicher? Ist der andere tatsächlich für mich da? Bin ich die erste Wahl für den anderen? Kann ich damit rechnen, dass diese Beziehung bestehen bleibt und ich mich in dieser Beziehung sicher fühlen kann? Diese Fragen aktivieren unser Bindungssystem. Dauernde Kritik und Entwertung wiederum mobilisieren unser Anerkennungssystem und entsprechende Abwehrskripte. [...]

Besonders wichtig ist die Bedeutung, die Catherall dem Grundaffekt der Scham gibt. Therapeuten können übrigens überdurchschnittlich gut Angst, Wut und Trauer identifizieren, aber Scham und Verachtung leider eher nicht. Dabei spielt sich das Selbstwertthema unserer Regulierung von Achtung und Selbstachtung genau auf der Skala von Stolz und Scham ab. [...]

Scham ist ein zentrales Regulativ für soziale Beziehungen, hat also durchaus auch eine positive Funktion. Aber ein Übermaß an Scham und Beschämung ist natürlich destruktiv. Jede Form der entwertenden Kommunikation ist immer auch eine Schamquelle. Die Betonung der Bedeutung dieses Affekts für eine gute Kommunikation und Beziehungsgestaltung bei Paaren ist ein entscheidender Punkt, auf den Catherall aufmerksam macht. [...]

Dieses Buch ist in seiner Bedeutung überhaupt nicht zu überschätzen. Paare können sich Gedanken machen: Wie können wir auf eine Weise miteinander umgehen, die das Selbstwertgefühl des anderen nicht verkleinert, sondern eher mehr Möglichkeiten zur Entfaltung bringt?“



Tom Levold  
Michael Wirsching (Hrsg.)  
**Systemische Therapie  
und Beratung – das große  
Lehrbuch**

653 Seiten, 14 Abb., Gb,  
4. Aufl. 2021  
€ (D) 59,- / € (A) 60,70  
ISBN 978-3-89670-577-8

# Anerkennung ist der Schlüssel

Wenn sich ein Paar in Therapie begibt, bringt es einen Wust an Emotionen mit: Wut, Trauer, Scham, Verzweiflung, Angst, Enttäuschung ... Wer sich als Therapeut:in in einem solchen Dschungel von Gefühlen zurechtfinden will, braucht einen guten Kompass.

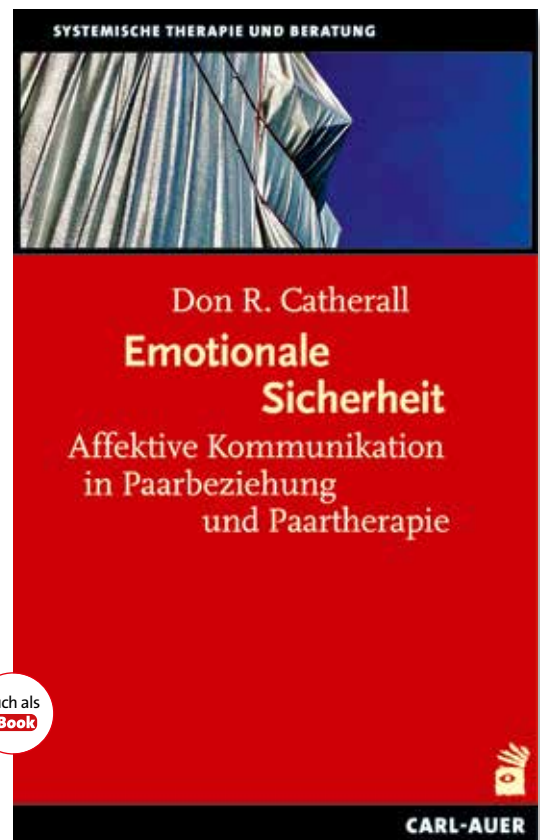
Don R. Catherall stellt die Themen Bindung und Wertschätzung in den Mittelpunkt der Paartherapie: Hat einer der Partner:innen das Gefühl, dass das eine oder das andere bedroht ist, fehlt die emotionale Sicherheit – mit den entsprechenden Konsequenzen. Paartherapie hat dann zum Ziel, diese Sicherheit (wieder) herzustellen. Das Modell der emotionalen Sicherheit hilft Therapeut:innen, die beteiligten Affekte in ihrem gesamten Spektrum zu erkennen, auszuhalten, einzuordnen und schließlich zu integrieren.

Catheralls Modell ist nicht so sehr eine Behandlungsmethode als vielmehr eine Art, den therapeutischen Prozess zu reflektieren. Es ruht auf der reichen Erfahrung des Autors als Paartherapeut und als Professor an der Feinberg School of Medicine in Chicago.

- identifiziert die entscheidenden Faktoren für das Gelingen einer Paartherapie
- verändert den Blick auf die emotionale Dynamik bei Paaren
- zeigt Voraussetzungen auf, um dysfunktionale Muster zu unterbrechen

## Zielgruppen

Paartherapeut:innen  
Beratungsstellen  
Psychotherapeut:innen



Don R. Catherall  
**Emotionale Sicherheit**  
Affektive Kommunikation in  
Paarbeziehung und Paartherapie  
Aus dem Amerikanischen  
von Ute Weber  
ca. 432 Seiten, Kt, 2022  
ca. € (D) 59,-/€ (A) 60,70  
ISBN 978-3-8497-0386-8  
erscheint 5/2022

ISBN 978-3-8497-0386-8



ISBN 978-3-8497-0374-5



ISBN 978-3-8497-0346-2



**Don R. Catherall, Ph. D.,**  
ist außerordentlicher  
klinischer Professor an  
der Feinberg School  
of Medicine an der  
Northwestern University  
in Evanston, Illinois.



# Ängste überwinden – wirksamer behandeln



auch als  
eBook

Elvira Lang / Eleanor D. Laser

## **Sedieren ohne Medikamente**

Schnelle Hypnosetechniken  
für Klinik und Praxis

ca. 240 Seiten, Kt, 2022

ca. € (D) 34,95/€ (A) 36,-

ISBN 978-3-8497-0392-9

erscheint 5/2022

Medizinische Behandlungen sind oftmals mit Stress verbunden – für die Patient:innen selbst wie für die Behandelnden. Von daher sind medikamentenfreie Methoden, die helfen, Patient:innen zu beruhigen, ein Segen für alle Beteiligten.

Die Anwendung von Hypnosetechniken gilt als älteste und zugleich als innovativste Methode zur Unterstützung und Erleichterung von medizinischen Behandlungen. Ihre Vorteile sind vielfältig, und ihre Wirkung ist zum Teil verblüffend. Richtig angewandt hilft Hypnose, schnell Verbindung und Vertrauen aufzubauen, Ängste abzubauen und Schmerzen zu lindern und letzten Endes Zeit und Energie zu sparen – wiederum auf beiden Seiten.

Die Ärztin Elvira Lang gilt als Pionierin und weltweit führende Expertin in der Anwendung von Hypnose bei medizinischen Eingriffen. Die klinische Psychologin Eleanor Laser hat umfangreiche Erfahrungen in der Anwendung von Hypnose u. a. in der Geburtshilfe gesammelt. In diesem Buch führen sie ihr Können zusammen.

*„Der neue Standard für die Kommunikation mit Patient:innen während, vor und nach medizinischen Eingriffen. Wissenschaftlich fundiert und direkt anwendbar. Sehr empfehlenswert.“*

Jörgen Bruhn, MD, PhD,

Professor für Anästhesiologie am  
Radboud Universitätsklinikum Nijmegen

- schnell wirksame und sofort anwendbare Interventionen
- schafft Vertrauen und hilft, Verbindung zu Patient:innen aufzubauen
- erleichtert die Arbeit in der medizinischen Praxis

## **Zielgruppen**

Ärzt:innen, Zahnärzt:innen

Pflegepersonal

medizinisch-technische Assistent:innen

Hypnotherapeut:innen



© AJ Kane

**Elvira Lang**, MD, FSIR, FSCEH; Expertin in Anwendung von Hypnose bei medizinischen Eingriffen. Entwicklung von Comfort Talk®; Gründerin und Präsidentin von Hypnalgessics, LLC d/b/a Comfort Talk®, das Mediziner:innen in schnellen Rapport- und Hypnosemethoden ausbildet.



**Eleanor D. Laser**, Ph.D., klinische Psychologin mit Erfahrung in Anwendung von Verfahrenshypnose und hypnoseunterstützter Geburtshilfe; tätig in eigener Privatpraxis. Autorin, Referentin, Ausbilderin und zertifizierte Beraterin für die American Society of Clinical Hypnosis (ASCH).



ISBN 978-3-8497-0362-2

# Muss ich mich ärgern?

Schnarchen ist nicht nur ein Problem in so manchem Schlafzimmer, es stellt auch ein häufiges Hindernis für die Entspannung in Gruppen dar – sowohl für die Schnarcher:in selbst als auch für diejenigen, die dem Schnarchen ausgesetzt sind.

Der erfahrene Hypnotherapeut Daniel Wilk zeigt paradoxe Wege im Umgang mit solchen und ähnlichen Störungen. Sie sind in seiner langjährigen Praxis in der Vermittlung von Entspannungsverfahren in der Gruppe entstanden und erweisen sich als spielerisch und konstruktiv wirksam. Statt sich zu ärgern, kann dem Schnarchen mit Interesse begegnet werden, um so der Entspannung einen Weg zu ebnen, der frei von Ärger ist.

Anhand vieler Beispiele werden paradoxe Interventionen vorgestellt und verständlich erläutert, die sich auch auf andere Formen von Ärger auslösenden Störungen übertragen lassen. Das Buch leitet dazu an, Probleme von anderen Seiten zu betrachten, und beschreibt den Weg zu originellen Lösungen, die von Humor und Leichtigkeit gezeichnet sind. Trancegeschichten, die die Interventionen sanft, aber wirksam, unterstützen und verstärken, runden das Buch ab.

- hilft, mit Ärger kreativ umzugehen
- führt spielerisch zu Verhaltensänderungen
- demonstriert den Einsatz von paradoxen Interventionen

## Zielgruppen

Psychotherapeut:innen, Ärzt:innen,  
Physiotherapeut:innen, Ergotherapeut:innen  
Leiter:innen von Entspannungsgruppen  
allgemeines Lesepublikum



Daniel Wilk  
**Geliebter Schnarcher**  
Paradoxe Interventionen  
mit Humor und Leichtigkeit  
ca. 160 Seiten, Kt, 2022  
ca. € (D) 24,95/€ (A) 25,70  
ISBN 978-3-8497-0404-9  
erscheint 3/2022

ISBN 978-3-8497-0404-9



ISBN 978-3-8497-0318-9



ISBN 978-3-8497-0045-4



**Daniel Wilk**, Dipl.-Psych.,  
Psychologischer Psychotherapeut.  
Hypnotherapeut (MEG) und Gesprächspsychotherapeut (GWG). Psychotherapeutische Tätigkeit an der Schwarzwaldklinik Orthopädie. Vermittelt Autogenes Training und tiefe Entspannungen, gibt Fortbildungen in Klinischer Hypnose.

## Das Beste aus zwei Welten



auch als  
eBook

Stefan Steinert

### **Hypnosystemische Kommunikation mit inneren Beratern**

Mentale Techniken aus der  
Traditionellen Chinesischen Medizin  
ca. 224 Seiten, Kt, 2022  
ca. € (D) 29,95/€ (A) 30,80  
ISBN 978-3-8497-0416-2

erscheint 5/2022

### **Zielgruppen**

Ärzt:innen  
Psychotherapeut:innen  
Coachs  
Berater:innen

Viele Heilkulturen gehen von dem Jahrtausende alten Grundprinzip aus, dass seelische und körperliche Störungen überwunden werden, wenn sich die Selbstheilungskräfte des Menschen in einem harmonischen Fluss befinden. Zu dieser Harmonie trägt neben Medizin und Psychotherapie auch die Qualität der sozialen Beziehungen bei. Eine konstruktive Kommunikation zwischen Ärzt:in und Patient:in bzw. Therapeut:in und Klient:in kann deshalb viel zur Heilung beitragen.

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) stellt mentale Techniken bereit, um eine solche heilsame Haltung aufzubauen. Danach gliedert sich das unbewusste Nervensystem – analog zu den fünf Elementen und Wirkprinzipien der TCM – in fünf vegetative Systeme. Man kann sie als verschiedene Persönlichkeitsanteile oder Ego-States verstehen. Je nach Vorgeschichte und aktueller Verfassung üben sie eine schwächende oder eine stärkende Wirkung auf die Steuerung von Gefühlen, Denk- oder Handlungsimpulsen aus. Mit besonders ausgewählten Trance-Induktionen lassen sich diese Anteile erkennen, stärken und als „innere Berater“ nutzen.

Stefan Steinert gibt anhand von Fallbeispielen zunächst eine leicht verständliche Einführung in die Wandlungsphasen der Traditionellen Chinesischen Medizin und erklärt deren Bedeutung für hypnotherapeutische Interventionen. In detaillierten Schritten stellt er körperlich-mental wirksame Techniken zur Vorbereitung einer Trance vor. Schließlich wird gezeigt, wie aus den vorgestellten Grundlagen ableitbare Assoziationen in Texte für die Trance-Induktion einfließen. Diese können direkt abgelesen, als Audiodatei zur mehrfachen Verwendung selbst aufgenommen oder individuell modifiziert werden.

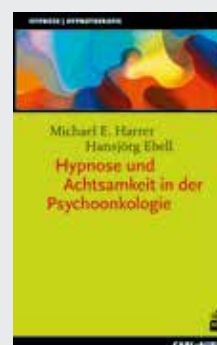
- **erstes Buch zur Nutzung von Metaphern aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) in der Hypnotherapie**
- **gut kombinierbar mit verschiedenen psychotherapeutischen Verfahren**
- **erleichtert den Zugang zu unbewussten Ressourcen von Patient:innen und Klient:innen**
- **macht den therapeutischen Prozess für Patient:innen transparent und nachvollziehbar**



**Stefan Steinert**, Dr. med.,  
Dipl.-Ing.; FA für Allgemein-  
medizin, Psychotherapie  
(Verhaltenstherapie und  
Hypnose) und Traditionelle  
Chinesische Medizin; tätig  
in eigener Praxis; Gründer  
des Instituts für TCM und  
Psychotherapie in Reutlingen;  
Lehrtätigkeit auf Fortbil-  
dungskongressen.



ISBN 978-3-8497-0393-6



ISBN 978-3-8497-0394-3



# Der Körper kennt den Weg

Innere Ruhe wird allgemein mit Passivität verbunden. Dabei ist es oft erst das körperliche Ausagieren, das den Weg in tiefere Entspannung ebnet, etwa im Yoga, Qigong und Tai-Chi. Aber auch zeitgenössische Verfahren, die mit der Hypnose verwandt sind, bauen auf Bewegung auf und schlagen damit eine Brücke zwischen Trance- und Körperarbeit.

Der Psychotherapeut und erfahrene Kursleiter Gilles Michaux stellt hier drei dieser Entspannungsverfahren vor: die dynamische Relaxation nach Caycedo, die Aktive Tonusregulation nach Stokvis und die modifizierte Form des Autogenen Trainings nach Abrezol. Alle drei sind darauf ausgerichtet, vom Körper ausgehend den Geist in tranceartige Bewusstseinszustände zu bringen und so psychophysische Beruhigung herbeizuführen. Auf die heutige westliche Lebenswirklichkeit zugeschnitten, eignen sie sich sehr gut zur Integration von Entspannung in den hektischen Alltag. Weil sie die Wahrnehmung des eigenen Körpers fördern, lassen sich die beschriebenen Methoden gut mit embodiment- und achtsamkeitsbasierten Behandlungsansätzen kombinieren.

Das Buch enthält genaue Übungsbeschreibungen zum eigenständigen Üben sowie wörtliche Instruktionen zum Anleiten der Übungen für Klient:innen bzw. Patient:innen. Konkrete Fallbeispiele illustrieren den Einsatz der Übungen in der klinischen Praxis und in der Prävention. In zahlreichen Fotos werden alle wichtigen Übungsabläufe und -haltungen anschaulich demonstriert. Die meisten Übungen sind mit einprägsamen Sinnbildern verbunden, die das Verinnerlichen und Behalten der Bewegungsabläufe erleichtern.

- stellt drei in Frankreich etablierte und verbreitete Entspannungsverfahren vor
- erweitert das Spektrum gängiger Therapieverfahren
- wirkungsvolle Methoden auch zur Behandlung chronischer Beschwerden

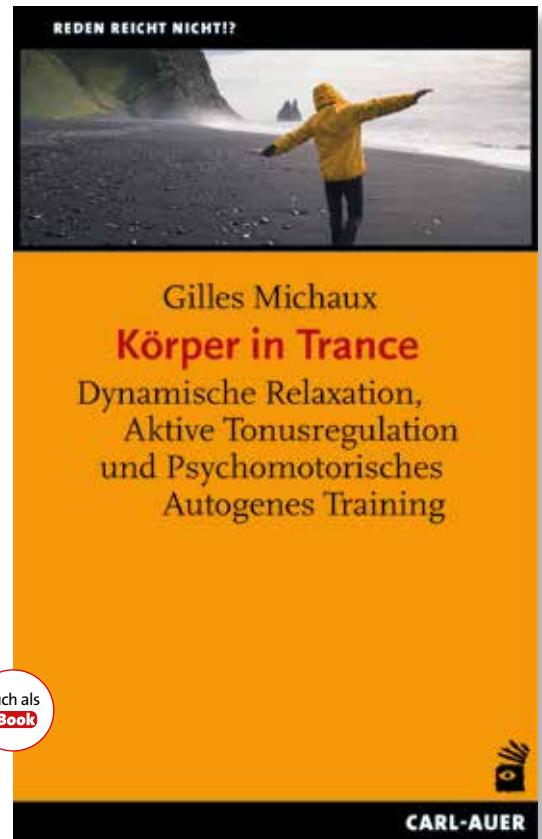
## Zielgruppen

Kursleiter:innen für Entspannungsverfahren

Yogalehrer:innen

Körpertherapeut:innen

Psychotherapeut:innen



Gilles Michaux

### Körper in Trance

Dynamische Relaxation, Aktive Tonusregulation und Psychomotorisches Autogenes Training

ca. 96 Seiten, Kt, 2022

ca. € (D) 17,95/€ (A) 18,50

ISBN 978-3-8497-0417-9

erscheint 3/2022

ISBN 978-3-8497-0417-9



ISBN 978-3-8497-0302-8



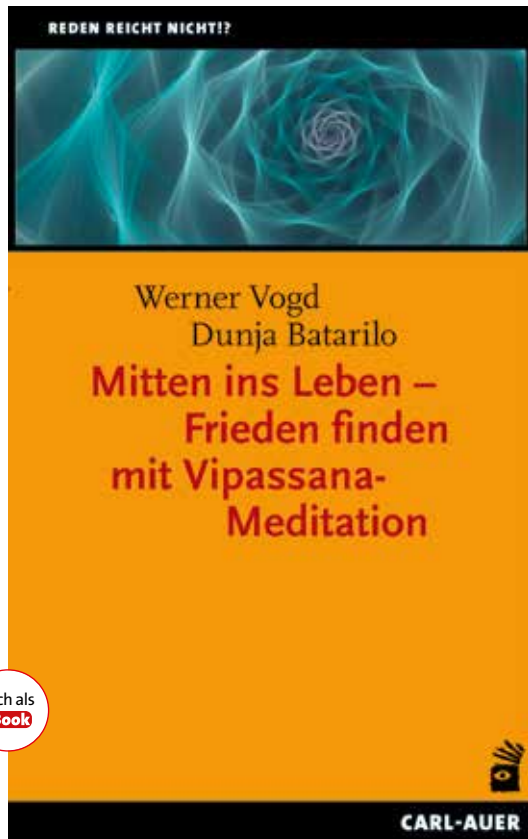
ISBN 978-3-89670-604-1



© Patrick Muller

**Gilles Michaux**, Dr., Dipl.-Psych.; Psychotherapeut, klinischer Hypnotherapeut, Biofeedback-Therapeut, ACT-Therapeut, Kursleiter für Autogenes Training, Progressive Relaxation und Entspannungsverfahren für Kinder; Trainer multimodale Stresskompetenz.

## Die Dinge sehen, wie sie sind



auch als  
eBook

Werner Vogd / Dunja Batarilo

**Mitten ins Leben –  
Frieden finden mit  
Vipassana-Meditation**

ca. 240 Seiten, Kt, 2022

ca. € (D) 19,95/€ (A) 20,60

ISBN 978-3-8497-0420-9

erscheint 3/2022

Wer sein Glück in der Zukunft sucht oder sich an überkommene Ideen aus der Vergangenheit klammert, läuft Gefahr, dass ihm das Leben entgleitet. Die Kernbotschaft buddhistischer Lehren lautet deshalb: Es gibt nichts zu erreichen. Kein Paradies, keinen Fluchtpunkt in einer höheren Transzendenz, sondern nur die Gegenwart und die subjektive Qualität lebendiger Beziehungen. Das Heil liegt in einer gelungenen Beziehung zu sich selbst, in einer Leiblichkeit, in der ein Mensch sich (wieder) selbst in der Mitte der Welt wahrnimmt.

Viele Menschen, die sich auf eine sehr ursprüngliche Form des buddhistischen Pfades – die Vipassana-Meditation – eingelassen haben, berichten davon, dass ihr Leben auf diesem Weg an Lebendigkeit und Fülle gewonnen hat. Werner Vogd ist diesem Phänomen in einem mehrjährigen Forschungsprojekt nachgegangen. Zusammen mit Dunja Batarilo beschreibt er Vipassana als die Kunst, ein Leben zu führen, in dem sich die Sinnfrage nicht mehr stellt. Stattdessen kann sich das Potenzial der eigenen Existenz wirklich entfalten. Unser Leben – seiner Natur nach instabil, berührbar und fragil – wird gerade dadurch lebendig, dass es auf dem Fluss ständiger Dynamik und Veränderlichkeit beruht.

Vipassana stellt ein vollständiges spirituelles System dar, lässt aber Theorien und Konzepte hinter sich. Hier geht es um die Kunst zu leben und um die Rückkehr ins eigentliche, unmittelbare Sein. Das Buch erläutert u. a. eingehend die positiven Auswirkungen auf Depression, Angstzustände und tiefe Verunsicherung.

- gibt Einblick in eine ursprüngliche buddhistische Meditationspraxisen
- macht die Bedeutung und Wirkung von Meditation für die moderne Welt nachvollziehbar
- beruht auf umfangreichen Studien mit Meditierenden

### Zielgruppen

an Meditation und Buddhismus Interessierte  
am Thema Achtsamkeit interessierte  
Therapeut:innen, Berater:innen, Pädagog:innen



**Werner Vogd**, Dr., Prof. für Soziologie an der Fakultät für Kulturreflexion der Universität Witten/Herdecke. Schwerpunkte: Systemtheorie und rekonstruktive Sozialforschung, Organisation und Entscheidungsprozesse, naturwissenschaftliche Denkformen, Religionssoziologie, Buddhismus.



© Manuel Miethe 2017

**Dunja Batarilo**, Journalistin und Sachbuchautorin; Studium der Medizin, Philosophie und Kulturwissenschaften an der Universität Witten/Herdecke, Ausbildung an der Berliner Journalistenschule. Reportagen und Artikel u. a. bei brandeins, Frankfurter Rundschau, DER SPIEGEL, DIE ZEIT.



ISBN 978-3-8497-0397-4

## Das können Sie tun!

Man könnte meinen, zu Sex und Erotik sei alles gesagt. Wie kommt es dann aber, dass gefühlt jede Woche ein neuer Sex-Podcast online geht, dessen Macher:innen mit Fragen überschüttet werden? Viele davon werden von Menschen gestellt, die auf die eine oder andere Weise unglücklich sind oder sogar um ihre Beziehung fürchten.

Die Paar- und Sexualtherapeutin Monika Röder nimmt alles in den Blick, was dazu beiträgt, die „schönste Nebensache der Welt“ wieder genau dazu zu machen: eine konstruktive, verletzungs-freie und verbundene Kommunikation, selbstbestimmte und selbstverantwortliche sexuelle Begegnungen und ein bewusster Umgang mit dem eigenen Körper und dem der Partner:in. Sie verbindet dazu neueste biologisch-anatomische, neurowissenschaftliche und psychologische Forschung mit Erkenntnissen aus Embodiment, Paardynamik und der Praxis. Aus ihnen ergeben sich die drei Herzstücke langlebiger Erotik: Körper bzw. Bewegung, Kommunikation und Kontext.

Berührende Fallbeispiele aus der Therapiepraxis und frech-liebevolle Illustrationen bringen das Gesagte immer wieder auf den Punkt. Konkrete Empfehlungen – „Das können Sie tun“ – und Übungen helfen bei der Wiederannäherung als Paar.

- nimmt alle relevanten Bereiche in den Blick: Körper und Bewegung, Kommunikation und Kontext
- verbindet neueste Forschung mit Erkenntnissen aus der therapeutischen Praxis
- hilft mit konkreten Empfehlungen und Übungen

### Zielgruppen

Paare

Menschen in langjährigen Beziehungen  
allgemeines Lesepublikum



Monika Röder  
**Der kleine Sexretter**  
 Unterschiedliches Verlangen  
 und die drei Herzstücke  
 langlebiger Erotik  
 ca. 192 Seiten, Kt, farbig, 2022  
 ca. € (D) 24,95/€ (A) 25,70  
 ISBN 978-3-8497-0421-6  
 erscheint 3/2022



**Monika Röder**, Psychotherapeutin; Weiterbildungen: Systemische Therapie und Beratung, klinische Hypnose, Sexualtherapie und klinische Sexologie, Paarlife, PEP, Integrative Leib- und Bewegungstherapie; Praxis für Paartherapie und Systemtherapie in Bad Säckingen, zweite Praxis in Basel.

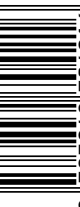


ISBN 978-3-8497-0384-4



ISBN 978-3-8497-0398-1

ISBN 978-3-8497-0421-6





## Von der Neuen Autorität zur Systemischen Autorität

Systemische Autorität ist eine bestimmte Art der Beziehungsgestaltung zwischen Beratenden und Beratenen – und gleichzeitig ein umfangreiches Konzept, das sich fortlaufend weiterentwickelt. Martin Lemme und Bruno Körner setzen sich in diesem Buch mit der besonderen „Sprache“ dieses Konzepts auseinander. Sprache meint hier die Kommunikation, das gesamte Vorgehen, die Absicht – gespiegelt und reflektiert an den Grundhaltungen der Systemischen Autorität.

Diese Haltung orientiert sich an drei Kernwerten: Sicherheit, Verbundenheit und Autonomie. Zwischen und um diese Kernbedürfnisse entsteht ein Resonanzraum, das transformative Feld, in dem Entwicklungen möglich werden, die zuvor nicht oder nicht mehr möglich schienen. Das Buch beschreibt diese Kernwerte und ihre Konsequenzen für das Handeln auch in schwierigen Beratungssituationen.

Auf dieser Grundlage entwickeln die Autoren ein prozessdynamisches Modell, mit dem Berater:innen ihr Tun steuern und reflektieren können. Gegenüber der Neuen Autorität übertragen sie den Begriff der Präsenz auch auf Organisationen und setzen ihn für die Beratung von größeren Gruppen um.

- entwickelt das Konzept Neue Autorität von Haim Omer und Arist von Schlippe weiter zur systemischen Autorität
- weitet das Konzept auf neue Anwendungsfelder jenseits von Erziehung und Schule aus
- sorgt für schlüssiges prozessdynamisches Vorgehen
- gibt Sicherheit in Beratungsprozessen

### Zielgruppen

Sozialpädagog:innen  
Psychotherapeut:innen  
Mitarbeiter:innen in Beratungsstellen  
Pädagog:innen



auch als  
eBook

Martin Lemme / Bruno Körner

### Die Kraft der Präsenz

Systemische Autorität in  
Haltung und Handlung  
ca. 340 Seiten, Kt, 2022  
ca. € (D) 39,95/€ (A) 41,10  
ISBN 978-3-8497-0423-0

erscheint 2/2022



**Martin Lemme**, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, eigene Praxis mit KV-Zulassung (VT) für alle Altersgruppen, Systemischer Therapeut, Systemischer Supervisor, Systemischer Coach für Neue Autorität; Partner in SyNA (Systemisches Institut für Neue Autorität).



**Bruno Körner**, Dipl.-Sozialpäd.; Systemischer Familientherapeut (IFW/SG), Systemischer Elterncoach (IFW); Systemischer Coach für Neue Autorität, Partner in SyNA: (Systemisches Institut für Neue Autorität), Mitentwickler des Curriculums „Systemisches Elterncoaching“ beim IF Weinheim.



ISBN 978-3-8497-0219-9

# Hier will ich sein

Unterricht und Schule sind heute wie viele andere Bereiche von einer Unsicherheit, Unvorhersagbarkeit und Unplanbarkeit geprägt, die viele Menschen an ihre Grenzen bringt. Unterrichtsstörungen mannigfaltiger Art erhöhen die psychische Belastung und können zu Erkrankungen führen, wenn dem nicht entgegen gewirkt wird.

In der „Gelben Schule“ geht es nicht darum, möglichst viele Führungstechniken zu kennen und zu beherrschen, sondern darum, Führungskraft zu sein und in der Führung präsent zu sein. „Gelbe Schule“ ist die Haltung der sicheren persönlichen Verbindung, die Menschen als Persönlichkeiten achtet und bei ihrer Identitätsbildung und Entwicklung begleitet. Diese Haltung ist entscheidend für gelingenden Unterricht.

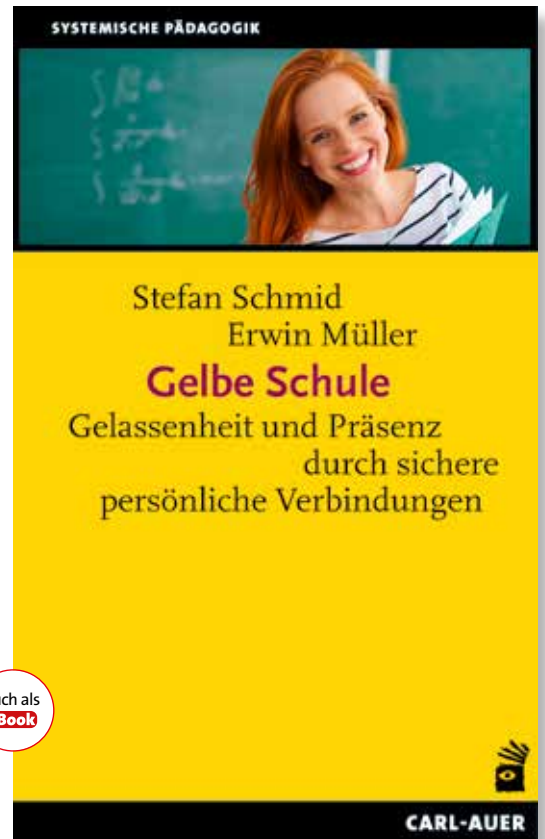
Stefan Schmid und Erwin Müller zeigen aus ihrer Perspektive als Coach bzw. Rektor, wie Lehrkräfte eine solche Haltung entwickeln können, die auch zu ihnen persönlich passt. Sie stützen sich dabei auf Methoden, die aktuell in der Psychologie viel Aufmerksamkeit erfahren.

Durch die Verknüpfung von Theoriewissen und Praxisanwendung ist sofort nachvollziehbar, welche Auswirkungen eine sichere persönliche Verbindung auf das gesamte System Schule hat. Sieben Übungen bieten zudem die Möglichkeit, das Gelesene selbst anzuwenden und seinen Sinn für den Schulalltag unmittelbar zu erfassen.

- sichere, persönliche Verbindungen als Grundlage für gelingenden Unterricht
- verbindet drei moderne und bewährte Ansätze zur Persönlichkeitsentwicklung
- gibt Sicherheit auch im Umgang mit schwierigen Situationen im Schulalltag
- praxiserprobt an süddeutschen Schulen

## Zielgruppen

Lehrer:innen  
Erzieher:innen  
Studierende im Lehramt



Stefan Schmid / Erwin Müller  
**Gelbe Schule**  
Gelassenheit und Präsenz durch  
sichere persönliche Verbindungen  
ca. 204 Seiten, Kt, 2022  
ca. € (D) 29,95/€ (A) 30,80  
ISBN 978-3-8497-0419-3  
erscheint 2/2022

ISBN 978-3-8497-0419-3



ISBN 978-3-8497-0396-7



© Ralf Haeselich

**Stefan Schmid**, Dipl.-Geograph mit Schwerpunkt Wirtschaftsgeographie/BWL; Ausbildungen: Persönlichkeit-System-Interaktionen (PSI), Zürcher Ressourcen Modell (ZRM), Persönlichkeits- und ressourcenorientierte Beratung (PRB), Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie (PEP).



**Erwin Müller**, qualifizierter psychologischer Beratungslehrer; Rektor der Grundschule Plattling; Bezirksvorsitzender der Katholischen Erziehergemeinschaft in Bayern e. V.; Referent für Schulentwicklung, Begabungsförderung, ADHS, Ganztagsunterricht und Integration.



Fritz B. Simon im Interview zu **Frauen führen besser** von Ute Clement

„Es ist einfach blöd, es so zu machen wie die Männer.“

„Männer meinen oft, die Tatsache ihres Erfolges beweise, dass sie ihn verdient haben. Sie folgern aus der Tatsache, dass sie Erfolg hatten, dass das, was Sie machen, gut und der Qualitätsstandard sei. Dann suchen Sie sich Leute, die es genauso machen wie sie, die sie dann fördern und befördern. So wird ein bestimmter Stil von Management irgendwie zum Maßstab. Und so kommt es, dass Frauen, die anders führen, nicht befördert werden oder aber, wenn sie befördert werden, so tun müssen, als ob sie Männer wären. Sie sind aber keine Männer, sondern sie können etwas anderes, und das sehr viel besser. [...]

Frauen schauen eher auf die soziale Dimension, auf die Beziehungsebene, und nicht nur auf die Sachebene. Aber die Idee, dass es bei Management und bei Finanzfragen in erster Linie um Sachfragen gehe, ist idiotisch! Doppeltes Ausrufezeichen: ist idiotisch!! [...]

In der Führung geht es immer darum, ein soziales System zu beeinflussen. Nicht einzelne Leute, sondern ein Kommunikationssystem. Eine der Funktionen von Führung ist es zum Beispiel, einen Fokus der Aufmerksamkeit zu setzen. Nur das ermöglicht es, eine Vielzahl von eigentlich autonom entscheidenden Leuten in ihrem Handeln zu koordinieren. Also bei Fragen wie: Was ist jetzt hier wichtig? Worum geht es bei dieser Entscheidung? Welches ist das Weltbild, das wir womöglich – oder im Idealfall – teilen? Was ist ein gemeinsames Bild der Zukunft, an dem wir uns orientieren? Denn wir müssen hier und heute das entscheiden, was sich erst in der Zukunft als richtig oder falsch erweisen wird. All das sind soziale Fragen, die Kommunikation betreffen. Männer bekämen womöglich den Nobelpreis für Ingenieurwissenschaften, wenn es den gäbe. Aber wenn sie ihn bekämen, hieße das überhaupt nicht, dass sie das auf die Straße bringen würden. Frauen können das viel besser. [...]

Eigentlich geht es um soziale Intelligenz. Das hat natürlich viel mit Emotion zu tun. Diese soziale Intelligenz wird gern als Schwachpunkt angesehen, und dann wird man aus der Bahn gekegelt. Man bekommt gar nicht erst die Chance, das zu ändern. Das ist eigentlich nur über eine Quotenregelung zu ändern. [...]

Man muss andere Zeitrhythmen in unsere Organisationen hineinbringen. Dann könnten viele ihr Leben anders organisieren. Und dann kann man auch die Kinderbetreuung anders organisieren. Und natürlich braucht man auch Institutionen, die dafür sorgen, dass man nicht vor der Frage steht: Gehe ich arbeiten, oder kümmere ich mich um meine Kinder? [...]

Wenn man eine Entscheidung trifft, die viele Leute betrifft, zum Beispiel als Politiker oder Politikerin, dann wird man die Leute nicht nur mitnehmen müssen, sondern man muss sie erst mal überhaupt mitdenken, muss ihre Reaktionen mit einkalkulieren. Und man muss schauen, welche Konsequenzen das für wen hat. Hier eine Sensibilität zu entwickeln, das ist allemal bei Männern doch ein bisschen eingeschränkt, gerade weil man ihnen auch irgendwann beigebracht hat, man müsse möglichst rational sein. [...]

Krieg ist per definitionem ein Konflikt, bei dem beide Seiten ihre Existenz riskieren. Und das ist immer irrational. Denn bestenfalls behält man seine Existenz und im schlechtesten Fall ist sie weg. Das sind Alternativen, die Frauen nicht so ohne Weiteres akzeptieren würden. Sie sind da viel pragmatischer. Männer neigen hier dazu, zu Prinzipienreitern zu werden und um eines Prinzips willen ins Grab zu gehen. Und das ist blöd, schlicht und einfach blöd.“



**Korrektur Seite 21:  
neue ISBN**

## „Sie als Frau haben es aber weit gebracht!“

Führen Frauen anders als Männer? Und, wenn ja: aus biologischen Gründen – Stichwort Testosteron – oder weil sie anders sozialisiert sind?

Ute Clement nimmt auf der Suche nach Antworten verschiedene Blickrichtungen ein. Nach innen, wo sie unterschiedliche Wahrnehmungsmuster von Männern und Frauen aufzeigt und infrage stellt. Nach außen, wo es um gesellschaftliche Strukturen und Prozesse und deren langfristige Veränderung geht.

Mehr denn je gilt, dass bei der Führung von Unternehmen und Menschen emotionale und soziale Intelligenz eine entscheidende Rolle spielen. Wer über die entsprechenden Qualitäten und Kompetenzen verfügt, ist klar im Vorteil und führt letzten Endes besser – wenn man ihn rsp. sie denn lässt.

*„Jeder, ob Mann oder Frau, der oder die meint, es gebe nur gute Führung und keinen Unterschied zwischen Männern und Frauen in der Art, wie sie dies tun, sollte das Buch lesen, lesen müssen: eine Art ‚Impfzwang‘ gegen dysfunktionelle Ideen über Führung.“*

Prof. Dr. Fritz B. Simon  
Professor für Führung und Organisation

- identifiziert dominierende Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster
- entwickelt Wege zur Gleichbehandlung der Geschlechter

### Zielgruppen

Manager:innen und Führungskräfte  
Organisations- und Unternehmensberater:innen  
Personalverantwortliche  
allgemeines Lesepublikum



Ute Clement  
**Frauen führen besser**  
Wahrnehmungshilfen  
für Männer (und Frauen)  
ca. 128 Seiten, Kt, 2022  
ca. € (D) 24,95/€ (A) 25,70  
ISBN 978-3-8497-0431-5  
erscheint 3/2022



© susanne-lencinas fotografie.de

**Ute Clement**, Dipl.-Psych.;  
Systemische Organisations-  
beraterin für internationale  
Change-Projekte und Post-Mer-  
ger-Integrationen; ehem. Leite-  
rin Führungskräfteentwicklung  
Daimler AG, Geschäftsführerin  
Ute Clement Consulting GmbH.  
Netzwerkpartnerin bei Simon,  
Weber Friends.

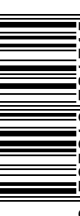


ISBN 978-3-8497-0402-5



ISBN 978-3-8497-0118-5

ISBN 978-3-8497-0431-5



## Vom Wissen zum Tun

Veränderungsprozesse leben vom Engagement der Beteiligten. Wo sie ganze Länder betreffen, sind das neben der Zivilgesellschaft vor allem Unternehmen und gesellschaftliche Institutionen. Die Kraft für solche Prozesse entsteht im Spannungsbogen zwischen den Analysen von Expert:innen einerseits und den Visionen und Zielen der Handelnden andererseits. Dazwischen klafft häufig eine Lücke – an den Herausforderungen, vor denen die Menschheit aktuell steht, lässt sich das bestens beobachten. Wie kommt man von der Analyse zu einer Strategie der Umsetzung so wichtiger Ziele? Wie werden wir wirksam?

Ruth Seliger beschäftigt sich als Organisationsberaterin seit Jahrzehnten mit Veränderungsprozessen und Musterwechseln in hochkomplexen Systemen. In diesem Buch verbindet sie ihre praktische Erfahrung in der Gestaltung von Strategien und deren Umsetzung mit einem systemischen Blick auf Organisationen, Führung, Change Management und Gesellschaft.

Das Buch startet mit einer Bestandsaufnahme der Herausforderungen und notwendiger Veränderungsprozesse im Hinblick auf Ökonomie, Ökologie und Demokratie. Im Anschluss stellt die Autorin konkrete Formen der Prozessgestaltung und Strategieentwicklung für gesellschaftliche Veränderungen vor und fasst sie in anschauliche Modelle. Am Ende ergibt sich daraus ein Instrumentarium für mehr oder weniger radikale Transformationen, das allen engagierten Menschen und Organisationen „zur freien Entnahme“ zur Verfügung steht.



auch als  
eBook

Ruth Seliger  
**Systemische Beratung  
 der Gesellschaft**  
 Strategien für die Transformation  
 ca. 224 Seiten, Kt, 2022  
 ca. € (D) 29,95/€ (A) 30,80  
 ISBN 978-3-8497-0400-1  
 erscheint 3/2022

- macht Systemtheorie nutzbar für anstehende Veränderungen
- ermöglicht ein tieferes Verständnis der Zusammenhänge zwischen aktuellen gesellschaftlichen Problemen
- stellt Instrumente und Modelle für die Gestaltung gesellschaftlicher Transformationsprozesse bereit

### Zielgruppen

NGOs, organisierte Zivilgesellschaft und Interessenvertreter:innen  
 Unternehmer:innen und Führungskräfte  
 Organisations-, Unternehmens- und Politikberater:innen  
 Politiker:innen und andere politische Akteur:innen  
 allgemeines Lesepublikum



© 2018 LEO VAVASSORI

**Ruth Seliger**, Dr., Studium der Pädagogik, Wirtschafts- und Sozialgeschichte; Systemische Beraterin für Führung und Change Management. Gründerin von train consulting; Mitgründerin der NGO „Community for Change“.



ISBN 978-3-8497-0261-8



ISBN 978-3-8497-0410-0

# Neue Wege im Sand

Sandspieltherapie ermöglicht einen Zugang zu Themen, die rein sprachlich nicht erschlossen werden können. Sie eignet sich daher besonders bei Traumatisierung, Trauer, konflikthafter Trennung oder im Umgang mit destruktiv agierenden Ich-Zuständen und psychisch erkrankten Eltern.

In vielen therapeutischen und beratenden Berufsfeldern wächst der Wunsch, Sandspiel auch bei der Arbeit mit Eltern, Paaren, Gruppen und Familien einzusetzen, dabei neue Perspektiven zu erschließen und Ressourcen zu stärken.

Diese Einführung zeigt anschaulich und praxisnah, wie Sandspieltherapie systemisch gestaltet werden kann. Das narrative, eng am Spielverlauf orientierte Vorgehen wird anhand von Fallbeispielen vorgestellt, durch Skulpturtechniken ergänzt und übersichtlich zusammengefasst. Viele farbige Abbildungen runden die Einführung ab, erleichtern die Orientierung und vermitteln einen Einblick in die Ausdrucksqualität der Sandspieltherapie.

- kompakte Einführung in systemische Gestaltungsformen von Sandspieltherapie
- integriert Ego-State-, Trauma- und hypnosystemische Therapie
- renommierte Autorin

## Zielgruppen

Kinder- und Jugendlichen-therapeut:innen  
Therapeut:innen  
Heilpädagog:innen  
Sozialarbeiter:innen- und -pädagog:innen  
Erziehungs-, Ehe- und Lebensberatungsstellen



Wiltrud Brächter  
**Einführung in die systemische Sandspieltherapie**  
ca. 128 Seiten, Kt., 2022,  
mit 22 Farbfotos  
ca. € (D) 18,95/€ (A) 19,50  
ISBN 978-3-8497-0405-6  
erscheint 3/2022

ISBN 978-3-8497-0405-6



ISBN 978-3-89670-744-4



ISBN 978-3-8497-0244-1



© Herbert Sauerwein

**Wiltrud Brächter**, Dipl.-Päd.; Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeutin, Systemische Therapeutin, Supervisorin für Systemische Therapie mit Kindern und Jugendlichen. Weiterbildungen u. a. Gestalttherapie, psychoanalytisch-systemischer Therapie, Kinderhypnotherapie.

## Nachhaltige Lösungen wahrscheinlich machen

Fachkräfte der Sozialen Arbeit stehen immer wieder vor der Herausforderung, Unterstützungssituationen für Klient:innen erfolgreich und zielführend zu gestalten. Sie sollen Kompetenzen aktivieren und Lösungen strukturieren, die sich nachhaltig als wirksam erweisen.

Ralf Kluschatzka-Valera führt zu diesem Zweck zwei für sich schon hochwirksame Methoden zusammen: systemisches Case-Management und hypnosystemische Beratung. Der Autor legt dabei Wert auf eine konkrete Beschreibung der Abläufe. Er stellt die Theorien in einen praxisorientierten Rahmen und liefert einen Leitfaden, der die Beratenden und ihre Klient:innen auch durch komplexe Situationen führt.

Aus der Kombination von Modellen und praktischen Übungen entsteht ein direkt anwendbares Werkzeug, das die inneren Stärken und Kompetenzen der Klient:innen mit den äußeren sozialen und materiellen Ressourcen verknüpfen hilft. Rund 100 Grafiken illustrieren das Konzept und ermöglichen ein rasches Begreifen und einfaches Anwenden des Beschriebenen.

- gelungene Verbindung des hypnosystemischen Integrationskonzepts von Gunther Schmidt mit dem systemischen Case Management nach Heiko Kleve
- durchgängig praxisorientiert mit einer Schatzkiste an Interventionen
- sorgt für Rollensicherheit, Auftragsklarheit und Handlungsfähigkeit

### Zielgruppen

Sozialarbeiter:innen  
Mitarbeiter:innen in psychologischen  
und Sozialberatungsstellen



auch als  
eBook

Ralf Kluschatzka-Valera  
**Hypnosystemisches  
Case Management  
in der Sozialen Arbeit**  
Unterstützungssituationen  
gestalten  
ca. 240 Seiten, Kt, 2022  
ca. € (D) 29,95/€ (A) 30,80  
ISBN 978-3-8497-0418-6

erscheint 5/2022



**Ralf Kluschatzka-Valera,**  
Mag., Sozialarbeiter,  
zertifizierter Trainer für  
Case Management (ÖGCC),  
Supervisor (ÖVS & WKO),  
Lebens- und Sozialberater  
und nebenberuflicher  
Lektor für Soziale Arbeit  
(u. a. FH Burgenland); Autor  
des Blogs Hypnosoziale  
Systemik (<https://www.carl-auer.de/magazin>).



ISBN 978-3-8497-0092-8



ISBN 978-3-8497-0310-3



## „Trotzdem ja zum Leben sagen!“ Viktor Frankl

Mit der Ankunft in Deutschland ist für viele geflüchtete Frauen das Martyrium noch nicht zu Ende. Sie haben ungeheure Entbehrungen, Demütigungen, Misshandlungen, mitunter auch Vergewaltigung erfahren – und noch längst nicht hinter sich gelassen. Und es stehen ihnen neue, teils wiederum demütigende Erfahrungen bevor.

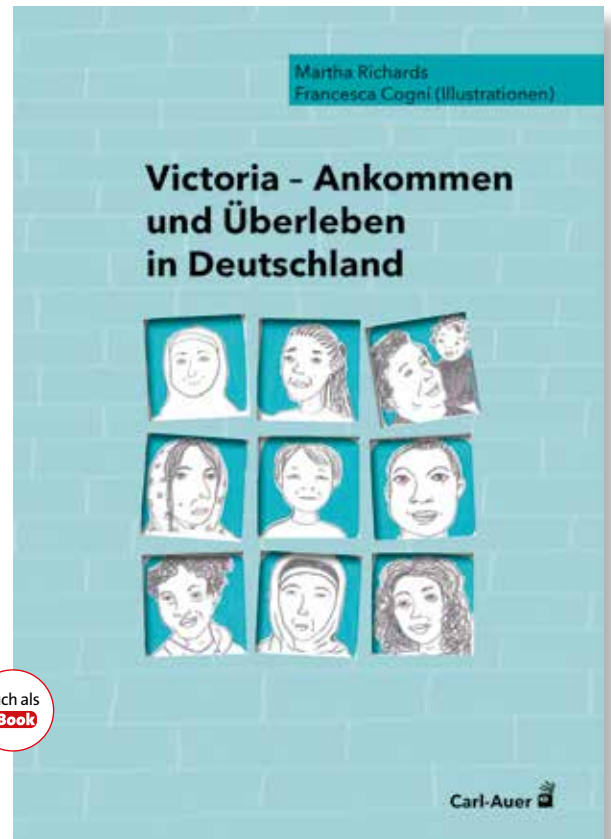
Die Graphic Novel erzählt die Geschichte einer dieser Frauen: Victoria. So jung sie ist, hat auch sie Dinge erlebt, die sich die Menschen in ihrer neuen Umgebung kaum vorstellen können. Doch in einem hat Victoria Glück: Sie begegnet Martha, einer erfahrenen Therapeutin, die ihre Geschichten aushält, ihr zuhört und ihre große innere Kraft erkennt. Einfühlsam und unaufdringlich versorgt Martha die junge Frau mit Ideen und Techniken, die ihr helfen können, ihre traumatischen Erfahrungen zu überleben.

Dass neben Victorias Geschichte auch die therapeutischen Interventionen Marthas wiedergegeben werden, ist der besondere Clou dieses Buches. Sie zeigen, wie schwer traumatisierten Frauen dabei geholfen werden kann, ihre eigenen Stärken und persönlichen Ressourcen wiederzuentdecken und zur Geltung zu bringen. Damit wird das Buch nicht nur für Leser:innen interessant, die Anteil am Schicksal von Geflüchteten nehmen, sondern auch für ehrenamtliche und professionelle Helfer:innen – vielleicht sogar für betroffene Frauen selbst.

- unterstützt traumatisierte Frauen mit Fluchterfahrung
- hilft, Retraumatisierungen zu vermeiden
- praktische Handreichung als eindringliche Graphic Novel

### Zielgruppen

Psychotherapeut:innen  
Sozialarbeiter:innen  
Mitarbeiter:innen in Erstaufnahmestellen  
Flüchtlingshelfer:innen



Martha Richards  
Francesca Cogni (Illustrationen)  
**Victoria – Ankommen und Überleben in Deutschland**  
Graphic Novel  
ca. 104 Seiten, Kt, 2022  
ca. € (D) 39,-/€ (A) 40,10  
ISBN 978-3-8497-0371-4  
erscheint 3/2022

ISBN 978-3-8497-0371-4



ISBN 978-3-8497-0209-0

**Martha Richards** (Pseudonym) ist Psychotherapeutin und arbeitet mit geflüchteten und traumatisierten Frauen.

**Francesca Cogni**, Filmemacherin und Künstlerin; produziert mit Zeichnungen, Videos und Trickfilmen Dokumentationen über Orte, persönliche Geschichten, politische Themen; begleitet künstlerische, soziale, pädagogische Projekte in kulturellen Organisationen, Schulen, Universitäten.

## Systemische Pädagogik



Johanna Kiniger  
**Schulverweigerung als Entwicklungchance?**  
Ein systemisch-lösungsfokussierter Ansatz –  
Das Neun-Phasen-Modell der  
Schulverweigerung  
199 Seiten, Kt, 2021  
€ (D) 22,95/€ (A) 23,60  
ISBN 978-3-8497-9049-3

bereits erschienen

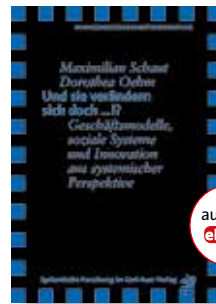
**Zielgruppen** Lehrer:innen, Berater:innen, Coaches, Eltern,  
Sozialarbeiter:innen, Sozialpädagoge:innen, Führungskräfte

Internationale Studien, Forschungsprojekte und Statistiken belegen, dass viele Kinder und Jugendliche nicht zur Schule gehen. Dieses Phänomen der „Schulverweigerung“ ist in „Zeiten von Corona“ aktueller denn je. Im vorliegenden Buch wird es aus einem neuen Blickwinkel beleuchtet und aus systemisch-lösungsorientierter Sicht vielschichtig behandelt. Hierbei geht es einerseits um Schulverweigerung als Lösung, andererseits um Schulverweigerung als zirkulärer Lösungsfindungsprozess und innerer bzw. sozialer Konflikt.

Im zweiten Teil des Buches werden die Ergebnisse einer länderübergreifenden qualitativen Studie vorgestellt, an der sich Schulverweigerer:innen aus Österreich, Italien, Deutschland und der Schweiz beteiligten. Das daraus abgeleitete „Neun-Phasen-Modell der Schulverweigerung“ zeigt innovative und wirkungsvolle systemisch-lösungsorientierte Möglichkeiten der Prävention, Intervention und Rehabilitation bei Schulverweigerung auf. Es bietet damit eine Chance für vielschichtige und vielfältige Weiterentwicklung und Transformation.

**Johanna Kiniger**, Mag.a MSc, ist seit 2020 Vorstandsmitglied des Austrian Solution Circle. Im Jahr 2019 wurde ihr im Rahmen ihres Masterstudiums „Psychosoziale Beratung“ an der Universität Graz der Forschungsförderpreis des Austrian Solution Circle verliehen. Ihre beruflichen Schwerpunkte sind Lehrtätigkeit, Coaching und Beratung. Seit einigen Jahren ist sie als Tutorin für Uni-Student\*innen und als Koordinatorin für Gesundheitsförderung am SSP-Toblach tätig.

## Management | Organisationsberatung



Maximilian Schaut / Dorothea Oehm  
**Und sie verändern sich doch!?**  
Geschäftsmodelle, soziale Systeme  
und Innovation aus systemischer  
Perspektive  
ca. 142 Seiten, Kt, 2022  
ca. € (D) 19,95/€ (A) 20,60  
ISBN 978-3-8497-9051-6

erscheint 3/2022

**Zielgruppen** Führungskräfte, Change-Manager:innen,  
Innovator:innen, Unternehmens- und Organisations-  
berater:innen

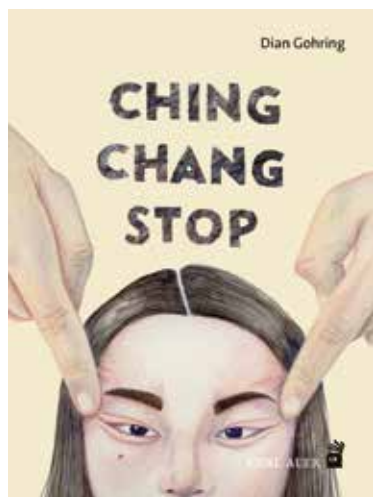
Mit bisher kaum vorstellbarer Dynamik geben bestimmte innovative Geschäftsmodelle den Takt für gesellschaftliche Veränderungen vor. Allen voran verändern webbasierte Kommunikationsplattformen wie Amazon, Google, AirBnB, Booking.com, Facebook, Uber oder Ebay – beschleunigt durch künstliche Intelligenz – die Unternehmenslandschaft nachhaltig.

Wie entstehen solche Geschäftsmodelle? Was hält sie im Inneren zusammen, und was macht sie so erfolgreich? Welche Rolle spielen Kommunikation und Entscheidungen bei Geschäftsmodell-Innovationen? Welche Form von Leadership ist angesichts großer Veränderungsdynamik angemessen, und wie lässt sich trotz der hohen Komplexität der Überblick bewahren?

Maximilian Schaut und Dorothea Oehm analysieren in diesem Buch, inwieweit bestehende Geschäftsmodell-Ansätze das Verständnis für dynamische Veränderungsprozesse unterstützen und wie und warum sie an ihre Grenzen stoßen. Aufbauend auf den Erklärungsprinzipien der Systemtheorie stellt es einen systemischen Geschäftsmodell-Ansatz vor, der hilft, die Komplexität von Unternehmen zu erfassen und Entwicklungen im Kontext von Innovationsprozessen zu verstehen.

**Maximilian Schaut**, Dr. rer. pol., studierte Betriebswirtschaft und ist heute als Geschäftsführer in einem globalen Maschinenbau- und Technologieunternehmen tätig. Schwerpunkte: operative Unternehmensführung und transformationaler Change.

**Dorothea Oehm** studierte Geistes- und Gesellschaftswissenschaften. Sie arbeitet als Beraterin und Coach und begleitet Veränderungsprozesse in Unternehmen mit den Schwerpunkten Kultur, Struktur und Strategie.



Dian Gohring  
**Ching Chang Stop**  
 ca. 76 Seiten, Gb, 2022  
 Format: 16,5 x 22 cm  
 ab 8 Jahren  
 ca. € (D) 19,95/€ (A) 20,60  
 ISBN 978-3-96843-026-3  
 erscheint 3/2022

## Aufstehen gegen Alltagsrassismus

Dian Gohring kommt aus Bayern, auch wenn ihr das aufgrund ihres Äußeren oft nicht geglaubt wird, denn sie sieht nicht aus, wie die meisten anderen bayrischen Mädchen. Die Autorin findet für ihre persönlichen Erfahrungen mit Alltagsrassismus klare Worte und eindrucksvolle Illustrationen. Außerdem hat sie ein paar gute Tipps im Gepäck.

Ein wütendes, aber aufklärendes, mutiges und sehr ehrliches Buch über ein wichtiges Thema, das uns alle angeht!

**Dian Gohring** studierte Kommunikationsdesign in Trier. Sie gewährt mit dieser Abschlussarbeit einen ganz persönlichen Einblick in ihr Leben. Aktuell konzentriert sich die Autorin auf ihren Masterstudiengang Illustration an der HAW in Hamburg.



Daniele Aristarco / Marco Somà  
**Die Göttliche Komödie**  
 Die ersten Schritte  
 in den dunklen Wald  
 ca. 46 Seiten, Gb, 2022  
 Format: 22,5 x 30 cm  
 ab 7 Jahren  
 ca. € (D) 19,95/€ (A) 20,60  
 ISBN 978-3-96843-027-0  
 erscheint 1/2022

## Dantes berühmtestes Vermächtnis

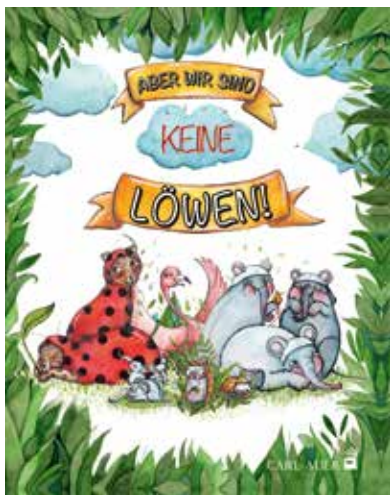
Vor genau 700 Jahren starb der italienische Dichter und Philosoph Dante Alighieri. Sein Buch „Die Göttliche Komödie“ hat wie kaum ein anderes die Europäische Weltansicht geprägt. Dante überwand mit seiner in Altitalienisch verfassten und im Original betitelten „La Divina Commedia“ das bis dahin dominierende Latein und führte das Italienische zu einer Literatursprache. In dem Buch geht um elementare Fragen, die sich schon Kinder stellen: Gibt es einen Gott? Was geschieht nach dem Tod? Welche Folgen haben meine Taten? Komme ich in den Himmel oder die Hölle und wie sieht es da aus? Inspiriert von diesem Werk erschufen Daniele Aristarco und Marco Somà ein mitreißendes Bilderbuch mit zauberhaften Illustrationen, das Neugier und Fantasie keine Grenzen setzt.

**Daniele Aristarco** schreibt neben Büchern und Geschichten für Kinder auch für Radio, Film und Theater. Er hat dafür schon zahlreiche Preise gewonnen.

**Marco Somà** hat Malerei und Illustration studiert und ist Illustrator für Kinder und Jugendbücher und Dozent an der Kunsthochschule in Cuneo.







Karen Young / Norvile Dovidonyte  
**Aber wir sind keine Löwen!**  
 ca. 42 Seiten, Gb, 2022  
 Format: 21 x 27 cm  
 ab 4 Jahren  
 ca. € (D) 19,95/€ (A) 20,60  
 ISBN 978-3-96843-030-0  
 erscheint 3/2022

## Mut tut gut!

Man mag es kaum glauben, aber: Es gibt Tiere, die sind groß und stark und prächtig – aber gleichzeitig auch sehr unglücklich! Und manchmal sind sie deswegen böse zu anderen, einfach weil es ihnen selbst gar nicht gut geht, weil sie zu lange schon etwas sein müssen, was sie gar nicht sind und was nicht zu ihnen passt. So kommt es, dass es den Tieren mit dem Löwen Digby, ihrem unglücklichen Anführer, gar nicht gut geht. Die Tiere brauchen Unterstützung. Da kommt Elisa, die Flamingodame mit dem pink schimmernden Gefieder, gerade recht! Sie kann ein unsichtbares Kraftfeld um sich erzeugen und zeigt den anderen Tieren auf ihre sehr unkonventionelle Weise, was alles in ihnen steckt.

Ein Buch über Grenzen, Gruppenzwang und Selbstakzeptanz - und eine Erinnerung für alle Kinder, dass das Allerbeste an ihnen sie selbst sind!

Die australische Autorin **Karen Young** ist Psychologin. Ihr geht es besonders um die Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen.

Die Illustratorin **Norvile Dovidonyte** hat in Litauen Kunst und Kunstfotografie studiert. Sie begeistert sich für Kinderbücher und kreative Illustration.



Nadia Al Omari  
 Richolly Rosazza  
**Alles Humbug**  
 ca. 38 Seiten, Gb, 2022  
 Format: 21 x 29 cm  
 ab 4 Jahren  
 ca. € (D) 19,95/€ (A) 20,60  
 ISBN 978-3-96843-031-7  
 erscheint 5/2022

## Nostalgisch wie ein Tagtraum

Jeden Mittwoch schickt Mama ihre Tochter los, um bei Tante Chapiquita Eier zu kaufen. Die Tante ist eine alte Frau, die viele im Ort eine Hexe nennen, weil sie sich in Lumpen kleidet und Kräuter pflückt, aus denen sie Zaubertränke braut. Auch das kleine Mädchen findet sie geheimnisvoll und furchteinflößend, obwohl die alte Dame sehr freundlich ist, sie immer mit einem Lächeln begrüßt und ihr etwas Leckeres anbietet. Diese Spannung ist auch in den Bildern spürbar. Die große Kunst des Illustrators Richolly Rosazza liegt darin, diesem seltsamen Ort eine zauberhafte Magie zu verleihen. Passend dazu findet Nadia Al Omari magische Worte. Dies ist eine dieser Geschichten, die man nie mehr vergisst. Realität und Magie vermischen sich hier in einer Art Kindheitserinnerung.



Die italienische Autorin **Nadia Al Omari** kam über ihre große Leidenschaft für Bilderbücher zum Schreiben von Geschichten für Kinder.

Maler und Illustrator **Richolly Rosazza** kommt aus Peru und hat dort an der Kunstakademie studiert. Seit 2007 lebt er in Italien und malt hauptsächlich für Kinder.





Penny Harrison / Katie Wilson  
**Alles ist außergewöhnlich**  
 ca. 34 Seiten, Gb, 2022  
 Format: 23 x 27 cm  
 ab 3 Jahren  
 ca. € (D) 19,95/€ (A) 20,60  
 ISBN 978-3-96843-035-5  
 erscheint 5/2022

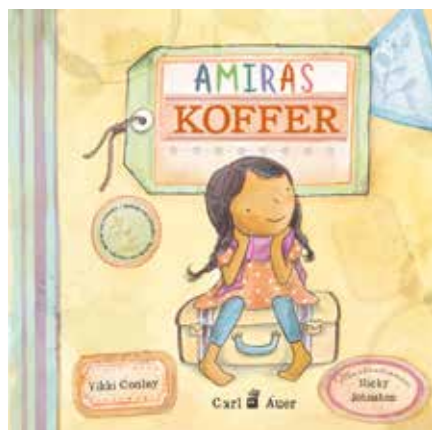
## Making Memories

Oft sind es die kleinen Dinge, die uns staunen lassen, große Freude machen, die für immer in Erinnerung bleiben: Momente des Glücks oder der Stille, Momente, in denen man ganz bei sich ist und das Leben in seiner Schönheit spürt. Dass gerade im vermeintlich Gewöhnlichen das Außergewöhnliche steckt, davon erzählt diese Geschichte: Penny Harrisons zarte Zeilen fangen das Wunder dieser stillen Momente ein: Momente des puren Glücks, wie das Schlafen unter Sternen, das Plantschen in Pfützen oder das Genießen der Stille im Wald. Diese Momente sind bemerkenswert, wir müssen uns nur die Zeit dafür nehmen. Sie scheinen vielleicht gewöhnlich, doch behalten wir diese besonders schönen Momente für immer als außergewöhnlich in Erinnerung.

Ein nachdenkliches und beeindruckendes Buch, das es braucht in der Welt, in der wir täglich aufs Neue durch ein Zuviel an Ablenkung den Blick für die einfachen Dinge verlieren können.

Die Australierin **Penny Harrison** ist Autorin und Journalistin. Seit mehr als 20 Jahren schreibt sie Kinderbücher und arbeitet als Autorin für etliche große Magazine und Zeitungen.

Illustratorin **Katie Wilson** lebt in Neuseeland. Sie zeichnet Bücher, Karten, Poster und Illustrationen für Zeitschriften.



Vikki Conley / Nicky Johnston  
**Amiras Koffer**  
 ca. 34 Seiten, Gb, 2022  
 Format: 23 x 23 cm  
 ab 3 Jahren  
 ca. € (D) 19,95/€ (A) 20,60  
 ISBN 978-3-96843-036-2  
 erscheint 1/2022

## Wenn Freundlichkeit erblüht

Alles beginnt damit, dass Amira einen Koffer aufklappt und darin ein winziges Pflänzchen entdeckt. Liebevoll kümmert sich das kleine Mädchen darum und schon bald beginnt das Pflänzchen zu sprießen und wächst in die Höhe. Da ist es nicht verwunderlich, dass auch andere Kinder neugierig auf den besonderen Inhalt des Koffers werden. Schon bald wachsen in dem Koffer viele große Pflanzen, die bunt blühen. Denn gemeinsam mit ihren Freundinnen und Freunden kümmert sich Amira sehr fürsorglich und voller Spaß um die prächtigen Pflanzen.

Eine warme Geschichte in hellen zarten Farben über das Freundlichsein, Hoffnung und Freundschaft.

**Vikki Conley** ist eine australische Schriftstellerin. Inspiriert von der Natur und ihrer Kindheit mit vielen Land- und Seereisen, erschafft sie Geschichten, die den Geist des Staunens, des Abenteuers und der Freiheit feiern, von dem sie sich wünscht, dass jedes Kind ihn genießen könnte. Von der Autorin ist bei Carl-Auer Kids im März 2021 das witzige „Der verlorene Schnurrbart“ erschienen

[www.vikkiconley.com](http://www.vikkiconley.com)

**Nicky Johnston** ist eine preisgekrönte Kinderbuch-Illustratorin. Sie hat mehrere Bestseller in Australien und überall auf der Welt veröffentlicht. Ihr Illustrationsstil wird oft als verspielt, emotional und farbenfroh beschrieben. Sie liebt es, mit Aquarell, Tusche, Bleistift und Pastell zu zeichnen. Die Mutter von vier Jungs arbeitet auch noch als Grundschullehrerin in Melbourne.

[www.nickyjohnston.com.au](http://www.nickyjohnston.com.au)



# AKTUELLE EMPFEHLUNGEN

## Eine Lösung wird 100

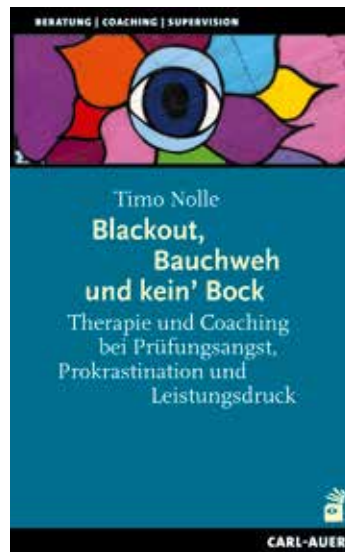


Zum 100. Geburtstag von Paul Watzlawick erschien erstmals gedruckt der legendäre Vortrag aus dem Jahre 1995, den er beim Europäischen Kongress für Hypnose und Hypnotherapie nach Milton H. Erickson in München gehalten hat. Gespickt mit lebensnahen Begebenheiten und Fallbeispielen aus seiner therapeutischen Praxis, aber auch mit Aphorismen und witzigen Geschichten im Umgang mit anderen Menschen.

„Eine ebenso charmante wie witzig-weise Einführung in die grundlegenden Axiome von Watzlawicks Kommunikationstheorie mit einem finalen Schlenker hin zum radikalen Konstruktivismus.“

changeX

## Prüfung bestanden!



Der erfahrene Prüfungscoach Timo Nolle stellt in diesem Band ein wissenschaftlich fundiertes und praxiserprobtes Prüfungs- und Auftrittcoaching vor. Sein Konzept zeigt die Zusammenhänge zwischen Emotion, Motivation und Pädagogik einleuchtend auf und geht differenziert sowohl auf psychologische Aspekte wie auf Lerntechniken ein.

„Timo Nolle ist zu einem Thema, mit dem vermutlich jeder Mensch im Verlauf seines Lebens zu tun hat, ein wegweisendes Standardwerk gelungen, dem eine weite Verbreitung bei Therapeuten, Lehrenden und Lernenden zu wünschen ist.“

Prof. Dr. Olaf-Axel Burow,

## Auf heilsame Reisen gehen



Imaginäre Körperreisen führen Patient:innen über Trance-Induktionen in den eigenen Körper. Die dabei entstehenden Bilder sind höchst individuell, passen einzigartig zu den Menschen, und helfen bei der Genesung. Bei vielen Erkrankungen, wie Entzündungen, chronischen Schmerzen oder psychosomatischen Beschwerden, können schulmedizinische Therapien wirkungsvoll unterstützt oder Nebenwirkungen deutlich reduziert werden.

„Das Buch ist ein Juwel, eine Bereicherung für jeden hypnotherapeutischen Werkzeugkoffer. Sehr praxisnah, mit vielen anschaulichen Beispielen, führt die Autorin durch alle Schichten des menschlichen Seins hin zu neuen Perspektiven und zu Problemlösung, die im Unbewussten oder eben ‚Körperwissen‘ eines jeden Individuums bereits vorhanden sind. Man kriegt Lust, das Gelesene gleich anzuwenden und in der Praxis umzusetzen!“

Silvia Zanotta

Paul Watzlawick  
**Die Lösung ist immer der beste Fehler**  
Typische Probleme der Kommunikation im Alltag  
61 Seiten, Kt, 2021  
Mit einem Vorwort von Andrea Köhler-Ludescher  
€ (D) 10,-/€ (A) 10,30  
ISBN 978-3-8497-0389-9

Timo Nolle  
**Blackout, Bauchweh und kein' Bock**  
Therapie und Coaching bei Prüfungsangst, Prokrastination und Leistungsdruck  
Mit einem Geleitwort von Olaf-Axel Burow  
251 Seiten, Kt, 2021  
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80  
ISBN 978-3-8497-0395-0

Sabine Fruth  
**Imaginäre Körperreisen**  
Neue Wege zum individuellen Heilungsprozess  
303 Seiten, Kt, 2021  
€ (D) 34,95/€ (A) 36,-  
ISBN 978-3-8497-0375-2



## Kinder stärken und sich selbst verstehen



Dieses Buch unterstützt Eltern darin, Gedanken und Verhaltensweisen, die einer guten Erziehungspraxis im Wege stehen, zu erkennen und zu verabschieden. Wie in einem persönlichen Tagebuch können im wöchentlichen Rhythmus Fragen beantwortet werden, die Eltern helfen, sich selbst besser kennenzulernen und dadurch Klarheit in der Rolle als Mutter bzw. Vater zu erlangen.

*„Eltern, die sich auf die Reise machen und der Autorin folgen, werden mehr über sich erfahren, ihre Gefühle kennenlernen und die Motivation ihres eigenen Verhaltens ergründen. Darüber kann die Beziehung zu den Kindern besser werden und sie können ihre Kinder besser verstehen.“*

Reinert Hanswille,  
Institut für Systemische Familientherapie,  
Supervision und Organisationsentwicklung,  
Essen

## Die eigene Entwicklung schreibend in die Hand nehmen



Schreiben unterstützt uns bei Veränderungs- und Bewältigungsprozessen. Dieses Buch zeigt, wie Sie die eigene Entwicklung schreibend in die Hand nehmen können. 34 konkrete Schreib Anregungen helfen, eigene Stärken wahrzunehmen, Zugang zu vorhandenen Kompetenzen zu finden und sie gezielt einzusetzen. Carmen C. Unterholzer greift auf ein großes Repertoire aus ihrer Praxis als Psychotherapeutin und Schreibcoach zurück.

*„Hier schreibt eine erfahrene Psychotherapeutin über die vielfältigen heilsamen Wirkungen des Schreibens. Und schlägt gleich so viele Übungen so konkret vor, dass frau und man sofort mit dem Schreiben anfangen möchte. Eine echter Anstoß zur Selbsthilfe!“*

Dr. Ulrike Borst

## Die Kraft der Berührung



Körpertherapeut Steve Haines und Illustratorin Sophie Standing geben Einblick in die wundersame Welt der Berührungen. Die Graphic Novel enthüllt die Komplexität des Phänomens Berührung, erforscht ihre Macht und Grenzen und zeigt, wie sie richtig eingesetzt, aber auch missbraucht werden kann.

*„Berührung ist kein Allheilmittel, aber sie ist allgegenwärtig. Sie ist nicht alles, aber ohne sie ist alles nichts. Wer bereit ist, sich selbst zurückzunehmen und sich gleichzeitig ganz in die Beziehung einzubringen, wer Berührung als behutsames Vernetzen zweier Organismen versteht, kann sie als intim(st)e Form herrschaftsfreier Kommunikation erleben. Dieses Buch wird Sie darin bestätigen und unterstützen.“*

Martin Busch

Csilla Kenessey Landös  
**Gelassen erziehen – In 16 Schritten zu einer entspannten Elternrolle**  
Das Elterntagebuch  
197 Seiten, Kt, 2021  
€ (D) 21,95/€ (A) 22,60  
ISBN 978-3-8497-0383-7



Carmen C. Unterholzer  
**Selbstwirksam schreiben**  
Wege aus der Rat- und Rastlosigkeit  
130 Seiten, Kt, 2021  
€ (D) 19,95/€ (A) 20,60  
ISBN 978-3-8497-0398-1



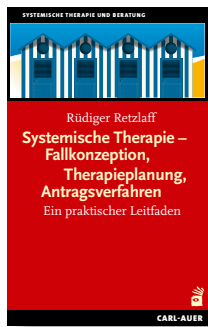
Steve Haines / Sophie Standing  
(Illustrationen)  
**Berührung ist ziemlich strange**  
Graphic Novel  
Aus dem Englischen von  
Weronika M. Jakubowska  
33 Seiten, Kt, 2021  
€ (D) 14,95/€ (A) 15,40  
ISBN 978-3-8497-0401-8





# NOVITÄTEN 2. HALBJAHR 2021

## Systemische Therapie und Beratung



ISBN 978-3-8497-0372-1



ISBN 978-3-8497-0387-5



ISBN 978-3-8497-0391-2

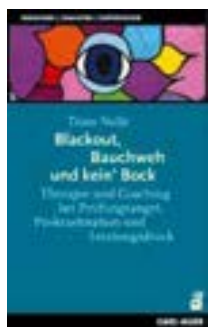


ISBN 978-3-8497-0393-6



ISBN 978-3-8497-0394-3

## Beratung | Coaching | Supervision



ISBN 978-3-8497-0395-0



ISBN 978-3-8497-0356-1



ISBN 978-3-8497-0379-0



ISBN 978-3-8497-0402-5



ISBN 978-3-8497-0361-5

## Systemische Pädagogik



ISBN 978-3-8497-0396-7



ISBN 978-3-8497-0410-0



ISBN 978-3-8497-0409-4



ISBN 978-3-8497-0389-9



ISBN 978-3-8497-0403-2

## Carl-Auer Kids



ISBN 978-3-8497-0406-3



ISBN 978-3-8497-0399-8



ISBN 978-3-8497-0398-1



ISBN 978-3-8497-0397-4



ISBN 978-3-8497-0401-8

## Fachbücher für jede:n

## Hypnose | Hypnotherapie

## Management | Organisationsberatung

## Gesellschaft

## Zum 100. Geburtstag

## Beratung | Coaching



# NOVITÄTEN 1. HALBJAHR 2022

## Gesellschaft



ISBN 978-3-8497-0426-1



ISBN 978-3-8497-0415-5



## Systemtheorie



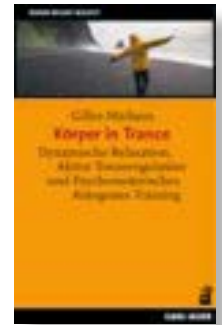
ISBN 978-3-8497-0424-7



## Reden reicht nicht!?



ISBN 978-3-8497-0420-9



ISBN 978-3-8497-0417-9



## Hypnose | Hypnotherapie



ISBN 978-3-8497-0392-9



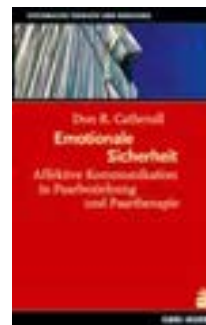
ISBN 978-3-8497-0404-9



ISBN 978-3-8497-0416-2



## Systemische Therapie und Beratung



ISBN 978-3-8497-0386-8



## Beratung | Coaching | Supervision



ISBN 978-3-8497-0423-0



## Systemische Pädagogik



ISBN 978-3-8497-0419-3



## Management | Organisationsberatung



ISBN 978-3-8497-0431-5



## Systemische Soziale Arbeit



ISBN 978-3-8497-0418-6



## Systemische Horizonte



ISBN 978-3-8497-0400-1



## Carl-Auer Compact



ISBN 978-3-8497-0405-6



## Fachbücher für jede:n



ISBN 978-3-8497-0421-6



## Beratung | Coaching | Supervision



ISBN 978-3-8497-0371-4



## Verlag für Systemische Forschung



ISBN 978-3-8497-9051-6



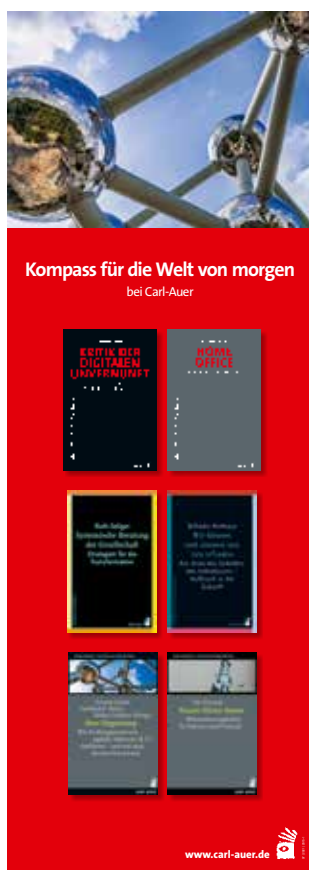
Unsere aktuellen Novitäten und das Gesamtprogramm Carl-Auer Kids präsentieren wir Ihnen in unserer Programmvorschau **Bilderbücher Carl-Auer Kids 1. HJ 2022.**



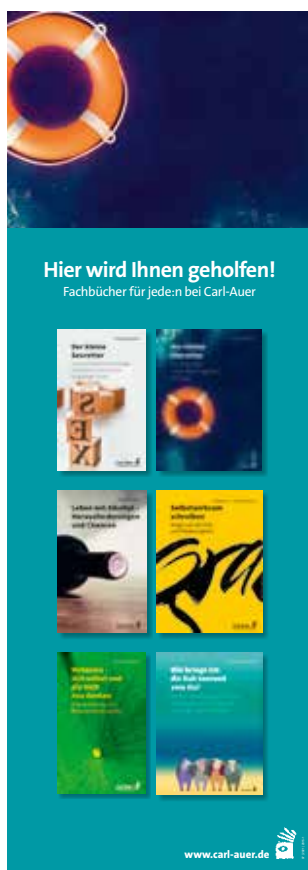
# WERBEMITTEL

Unsere Werbemittel bestellen Sie kostenlos unter [kundenservice@carl-auer.de](mailto:kundenservice@carl-auer.de)

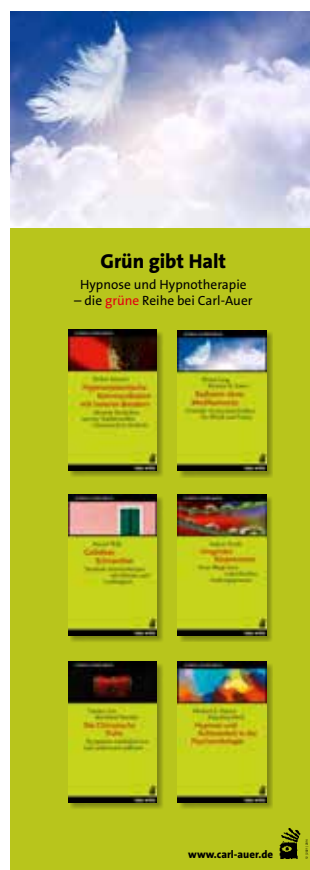
## Streifenplakate



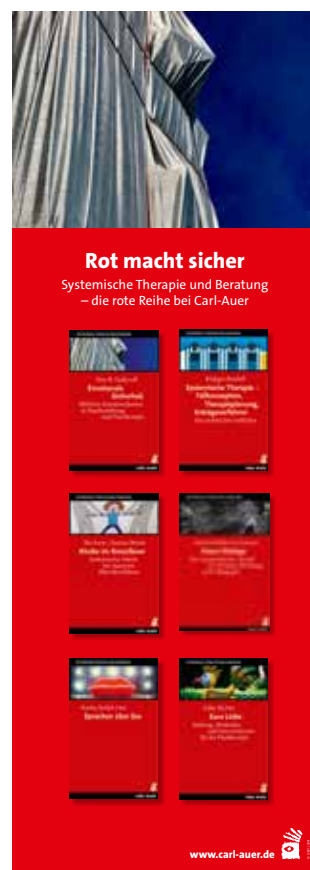
**Thema Gesellschaft**  
29,7 × 84 cm • Best.-Nr. 2172



**Fachbücher für jede:n**  
29,7 × 84 cm • Best.-Nr. 2015

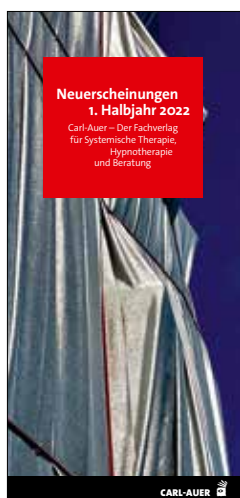


**Hypnose | Hypnotherapie**  
29,7 × 84 cm • Best.-Nr. 2014

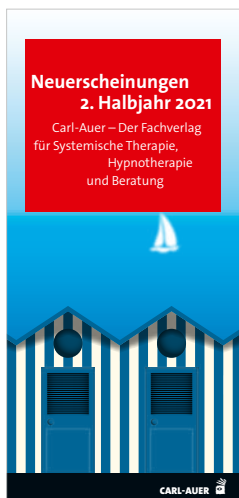


**Systemische Therapie und Beratung**  
29,7 × 84 cm • Best.-Nr. 2091

## Themenbroschüren



**Kundenvorschau**  
**1. Halbjahr 2022**  
DIN lang  
Best.-Nr. 2011



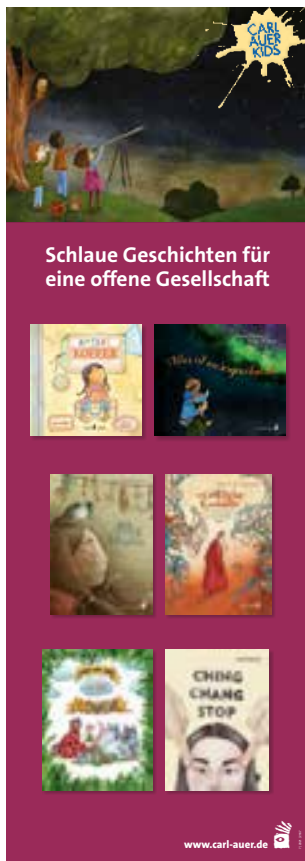
**Kundenvorschau**  
**2. Halbjahr 2021**  
DIN lang  
Best.-Nr. 2013



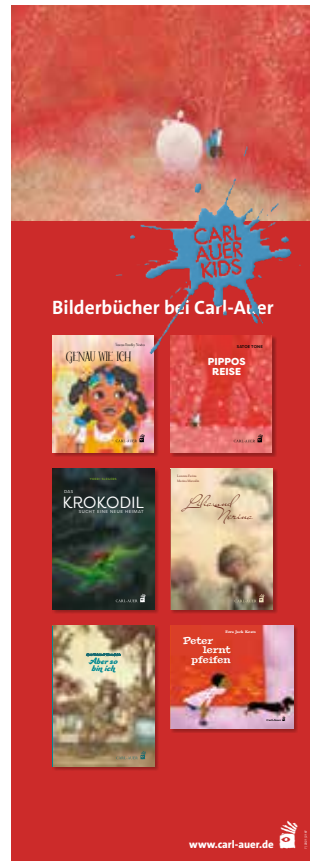
**Hypnose | Hypnotherapie**  
DIN lang  
Best.-Nr. 4013



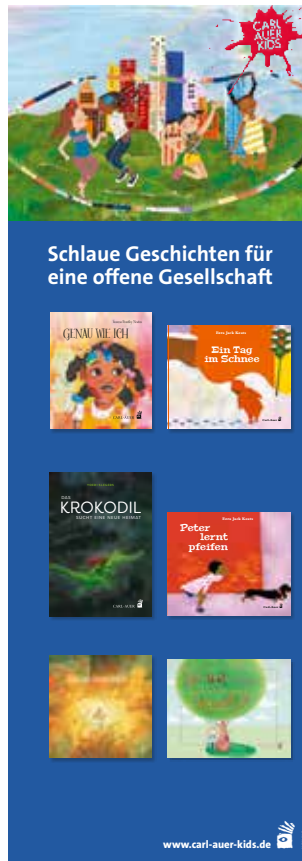
**Systemische Therapie und Beratung**  
DIN lang  
Best.-Nr. 4015



Carl-Auer Kids – Novitäten 1. Hj. 2022  
29,7 × 84 cm • Best.-Nr. 2029



Carl-Auer Kids – Novitäten 2. Hj. 2021  
29,7 × 84 cm • Best.-Nr. 2167



Carl-Auer Kids – Aktionstitel  
29,7 × 84 cm • Best.-Nr. 2171



Carl-Auer Kids Broschüre  
DIN lang • Best.-Nr. 4041



Weitere Werbemittel  
und Aktionen in VLB-TIX

## Postkarten

Zu allen Bilderbüchern gibt es diese und viele weitere Postkarten, die Sie kostenlos bestellen können.







# Wissen, wie's geht

Rüdiger Retzlaff hat maßgeblich zur sozialrechtlichen Anerkennung Systemischer Therapie beigetragen. Hier legt er ein wegweisendes Handbuch zu Fallkonzeption, Therapieplanung und Antragsverfahren vor. Ergänzt wird es durch ein separat lieferbares eBook mit Vorlagen und Antragsformularen.

Rüdiger Retzlaff  
**Systemische Therapie – Fallkonzeption, Therapieplanung, Antragsverfahren**  
 Ein praktischer Leitfaden  
 386 Seiten, Kt, 2021  
 € (D) 59,- / € (A) 60,70  
 ISBN 978-3-8497-0372-1

## IHRE ANSPRECHPARTNER:INNEN

### Im Verlag

**Vertriebsleitung/Marketing**  
 Birgit Bleil  
 Tel +49 6221 6438 20  
 bleil@carl-auer.de

**Vertriebs- und Marketingassistent**  
 Katharina Schüch  
 Tel +49 6221 6438 14  
 schuech@carl-auer.de

**Kundenbetreuung**  
 Kristiana Metzner  
 Tel +49 6221 6438 0  
 kundenservice@carl-auer.de

**Projektleitung Kinderbuch**  
 Lena Baunacke  
 Tel +49 6221 6438 43  
 baunacke@carl-auer.de

**Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**  
 Connie Lorenz  
 Tel +49 6221 6438 17  
 lorenz@carl-auer.de

**Online- und Kongressmarketing**  
 Lukas Lestinsky  
 Tel +49 6221 6438 34  
 lestinsky@carl-auer.de

**Finanzwesen**  
 Elvira Schwebler  
 Tel +49 6221 6438 18  
 schwebler@carl-auer.de

### Auslieferungen

**Deutschland**  
 Zeitfracht GmbH  
 Kundenservice  
 Industriestr. 23  
 70565 Stuttgart  
 Tel +49 711-7899 2127  
 Fax +49 711-7899 1010  
 carl-auer@zeitfracht.gmbh

**Österreich**  
 Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
 Sulzengasse 2  
 A-1230 Wien  
 Tel. +43 1.680 14-0  
 Fax +43 1.688 71 31  
 bestellung@mohrmorawa.at

**Schweiz**  
 Bestellungen und  
 lieferbedingte Reklamationen  
 Buchzentrum AG (BZ)  
 Industriestraße Ost 10  
 CH-4614 Hägendorf  
 Tel +41 62 209262-6  
 Fax +41 62 209262-7  
 kundendienst@buchzentrum.ch  
 Kundenservice / Vertrieb / Marketing  
 DESSAUER  
 Räflelstraße 32  
 CH-8045 Zürich  
 Tel +41 44 466 96 96  
 Fax +41 44 466 96 69  
 dessauer@dessauer.ch

### Vertretungen

**Deutschland – Baden-Württemberg**  
 Carl-Auer Kids, Fachbücher  
 für jede:n, LebensLust  
 VME Verlagsvertretung  
 Manfred Endres  
 Gerbrunner Str. 45  
 97236 Randersacker  
 vme.endres@t-online.de  
 Mobil +49 171-5302676  
 Tel +49 931-7059922  
 Fax +49 931-7059911

**Österreich**  
 Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH

Gebiet Osten: Wien,  
 Niederösterreich, Burgenland  
 Michael Orou  
 Kegelgasse 4/14  
 A-1030 Wien  
 Tel./Fax +43 1 505 69 35  
 Mobil: +43 664 391 28 36  
 michael.orou@mohrmorawa.at

Gebiet Westen: Oberösterreich,  
 Salzburg, Tirol, Vorarlberg, Kärnten,  
 Steiermark, Südtirol  
 Thomas Rittig  
 Stefan-Zweig-Straße 6  
 A-4600 Wels  
 Fax: +43 7242 29084  
 Mobil: +43 664 391 28 32  
 thomas.rittig@mohrmorawa.at

**Schweiz**  
 Engros Buchhandlung  
 Dessauer  
 Claudia Gyr / Stefan Reiss  
 Räflelstraße 32  
 CH-8045 Zürich  
 Tel +41 44 466 96 96  
 Fax +41 44 466 96 69  
 stefan.reiss@dessauer.ch

VLB-TIX



## Carl-Auer Verlag GmbH

Vangerowstraße 14  
 69115 Heidelberg  
 Telefon: +49 6221 6438-0  
 Telefax: +49 6221 6438-22  
 E-Mail: kundenservice@carl-auer.de

[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)

@carlauerverlag