



# Programm

## 1. Halbjahr 2026

Carl-Auer – Der Fachverlag  
für Systemische Therapie,  
Hypnotherapie und Beratung

## Die Teile und das Ganze

„Stell dich nicht so an, es wird schon klappen!“ – „Das ist noch nie gutgegangen, warum sollte es diesmal anders sein?“ Jeder Mensch kennt solche inneren Dialoge. Sie sorgen dafür, dass unterschiedliche Aspekte zur Sprache kommen und Berücksichtigung finden. Problematisch kann es werden, wenn eine der Stimmen ungebeten die Führung übernimmt, etwa bei einer Depression oder in der Folge einer traumatischen Erfahrung. In der Therapie kommt es dann darauf an, die verschiedenen Persönlichkeitsanteile wieder in Kontakt miteinander zu bringen und zu integrieren.

Die neue Reihe „Teile-Arbeit“ im Carl-Auer Verlag trägt der Entwicklung Rechnung, dass es immer mehr und immer besser ausgearbeitete Modelle für die Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen resp. Ich-Zuständen gibt. Die Reihe startet mit zwei außergewöhnlichen Büchern: **Ego-State-Therapie – Von den historischen Wurzeln zur innovativen Praxis** präsentiert, was international an Wissen und Interventionen zur Verfügung steht. Mit **Grandiosität und Bescheidenheit** bürstet Jochen Peichl das Phänomen Narzissmus gegen den Strich und beschreibt es als nachvollziehbare Lösungsstrategie, um mit widersprüchlichen Anteilen zu leben.

Außerhalb der neuen Reihe, aber ebenfalls auf der Basis eines Teilemodells, steht das Kinderbuch **Die verlorenen Töne**. Lucie und Johnny, die beide ein Elternteil verloren haben, machen hier Bekanntschaft mit inneren Helfern, von denen sie zuvor nichts ahnten.

Dass neben einzelnen Klient:innen auch die Gesellschaft als Ganzes im Blick bleibt, dafür sorgen gleich mehrere Titel: Fritz B. Simon geht der Frage nach, **Wie Diktaturen funktionieren**, d. h., wie sie entstehen, was sie am Laufen hält und was ihnen ein Ende bereiten kann. Georg Mein erklärt in seinem *update-gesellschaft*-Essay, warum **Das Prinzip Universität** nicht nur ein Garant für Sachlichkeit, sondern auch relevant für die Stabilität der Demokratie ist. Von ebenso großer Bedeutung ist die **Wirtschaft für eine offene Gesellschaft**. Roland Geschwill und Martina Nieswandt zeigen Unternehmen, wie sie sich für Freiheit, Vielfalt und Verantwortung positionieren können und dabei erfolgreich wirtschaften.

Natürlich kommen im neuen Programm auch die klassischen Carl-Auer Themen nicht zu kurz: Systemische Therapie, Beratung, Coaching und Management gehören wie immer dazu.

Wir wünschen Ihnen eine erkenntnisreiche und bereichernde Lektüre!

Ihr Carl-Auer Team



# Inhalt

---

## Teile-Arbeit

Woltemade Hartman (Hrsg.)  
**Ego-State-Therapie** 4

Jochen Peichl  
**Grandiosität und Bescheidenheit –  
die zwei Gesichter des Narzissmus** 7

---

## Kinder- und Jugendpsychotherapie

Kai Fritzsche  
**Die verlorenen Töne** 8

---

## Systemische Therapie und Beratung

Eia Asen | Emma Morris | Noël Pompepuy  
**Systemische Multifamilientherapie** 9

Carmen C. Unterholzer  
**101 Ideen für die systemische Gruppentherapie** 10

Carmen Beilfuß  
**Alle Kraft auf Neuanfang** 11

---

## Philosophie | Systemtheorie | Gesellschaft

Fritz B. Simon  
**Wie Diktaturen funktionieren** 13

---

## Beratung | Coaching | Supervision

Monika Zimmermann | Janine Wunder (Hrsg.)  
**Du bist die Methode** 14

---

## Reden reicht nicht!?

Gerhard Wolfrum  
**Brainspotting in der Praxis** 16

---

## Systemaufstellungen

Diana Drexler  
**Vielerlei Glück** 17

---

## Management | Organisationsberatung

Sabine Kröhn  
**42 systemische Hacks** 18

Roland Geschwill | Martina Nieswandt  
**Wirtschaft für eine offene Gesellschaft** 19

Katrin Baum | Regine Heiland |  
Lisa Schnauer | Eberhard Stahl  
**Dilemmata der Führung** 20

---

## update gesellschaft

Georg Mein  
**Das Prinzip Universität** 21

---

## Fachbücher für jede:n

Astrid Steinmetz  
**Glücksmomente – Geschichten vom Lebensende** 22

---

## Störungen systemisch behandeln

Maria Asenbaum  
**Postpartale Depression** 23

---

## Verlag für Systemische Forschung

Sebastian Ernst  
**Fühlen lernen in der Schule** 24

Tim Kreter  
**Zur Entwicklung von geteilten  
Wahrnehmungen psychologischer Sicherheit** 24

---

## Carl-Auer Kids

Fredrik Sonck | Jenny Lucander  
**Freja und die Schlange** 26

Winy Ang | Marijn Brouckaert | Eleni Debo  
**Züge kommen nicht vom Weg ab** 27

Anna Benotto  
**Reisen** 28

---

**Bestseller und Empfehlungen** 30

---

**Novitäten 2. Halbjahr 2025** 32

---

**Novitäten 1. Halbjahr 2026** 33

---

**Werbemittel** 34

---

**Werbemittel Kids / Ansprechpartner:innen** 35

**Woltemade Hartman und seinen Mitautor:innen ist hier ein einzigartiges Grundlagenwerk zu einer hoch wirksamen Methode gelungen, die sich in der Zukunft weitere Einsatzfelder erschließen wird.**

---

**AUS DEM INHALT:**

- Ego-State-Therapie: Theoretische Grundlagen, historischer Hintergrund und Zukunftsperspektiven
  - philosophische und konzeptionelle Innovationen
  - Trauma, Dissoziation und klinische Anwendungen
  - Körperarbeit und somatische Ansätze
  - Depression und emotionale Störungen
  - dissoziative Identitätsstörungen
  - kreative und expressive Methoden
  - integrative und systemische Ansätze
  - Anwendungen bei Kindern und Jugendlichen
  - Coaching, Beratung und nicht therapeutische Settings
- 

Mit Beiträgen von Ulrike Arras • Lucia Biberacher • Marlene Biberacher • Gordon Emmerson • Elzette Fritz • Thomas Frodl • Yoshikazu Fukui • Stefanos Gkaitatzis • Silke Großbach • Carel Hattingh • Susanne Hausleithner-Jilch • Ursula Helle • Florian Huber • Verena König • Birte Köster • Margarethe Kruczek-Schumacher • Wendy Lemke • Jörg Marr • Shirley McNeal • Dagmar Meyer-Anuth • Adriana-Daniela Müller • Claudia Müller-Quade • Joy Nel • Sandra Paulsen • Jochen Peichl • Fabian Schneider • Fred Schouwink • Enayatollah Shahidi • Silvia Zanotta.

# Die ganze Welt der Ego-States

In der Psychotherapie erweist sich die Arbeit mit unterschiedlichen Persönlichkeitsanteilen von Klient:innen als ausgesprochen hilfreich. Besonders in der Traumatherapie eröffnet der Kontakt zu einzelnen Ego-States erweiterte Wege der Behandlung.

Dieses Handbuch trägt erstmals zusammen, was international an relevantem Wissen zur Ego-State-Therapie verfügbar ist. Die über 30 Beiträge decken die Störungsbilder, Anwendungsfelder und Settings ab, in denen die Arbeit mit Ego-States inzwischen erprobt und erforscht wurde. Neben den historischen Wurzeln in klassischen therapeutischen Methoden werden zunächst die aktuellen theoretischen Grundlagen vermittelt. Der Schwerpunkt des Buches liegt auf der Praxis der Ego-State-Arbeit, sei es in der Behandlung von Depression, dissoziativen Identitätsstörungen, emotionalen Störungen etc.

Was das Buch besonders innovativ macht, ist die interdisziplinäre Kombination mit anderen therapeutischen Methoden wie Hypnotherapie, Psychodrama, EMDR, Physiotherapie, Yoga u. a. m. Daraus ergeben sich völlig neue Ansätze und Konzepte nicht nur für die Erwachsenentherapie, sondern auch für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, für Coaching, Beratung und nichttherapeutische Settings wie die Sozialarbeit.

Woltemade Hartman und seinen 40 Mitautor:innen ist hier ein einzigartiges Grundlagenwerk zu einer hoch wirksamen Methode gelungen, die sich in der Zukunft weitere Einsatzfelder erschließen wird.

## VERKAUFSARGUMENTE

- vermittelt den aktuellen Stand der Kunst in der Arbeit mit Ich-Zuständen
- mit Beiträgen international führender Autor:innen
- zeigt die Entwicklungslinien der Ego-State-Therapie auf

## ZIELGRUPPEN

- Psychotherapeut:innen
- Hypnotherapeut:innen
- Traumatherapeut:innen
- Psychiater:innen



WOLTEMADE HARTMAN (HRSG.)

## EGO-STATE-THERAPIE

Von den historischen Wurzeln  
zur innovativen Praxis

ca. 840 Seiten | Kt, 2026

D ca. 129,00 € | A ca. 132,70 €

ISBN: 978-3-8497-0622-7

erscheint **März 2026**



© Danie Bester

**Woltemade Hartman**, Ph. D., ist klinischer Psychologe in eigener Praxis in Pretoria, Südafrika; Ausbildungen in Hypnotherapie an der Ericksonian Foundation in Phoenix, Arizona sowie in Ego-State-Therapie bei John und Helen Watkins; Ausbilder in Hypnotherapie und Ego-State-Therapie. Hartman ist Dozent für die Milton H. Erickson Gesellschaft und hält weltweit Vorträge und Workshops. Veröffentlichungen u. a.: *Einführung in die Ego-State-Therapie* (zus. mit Kai Fritzsche; 6. Aufl. 2025).





## „Die Kreise schließen sich“ – Ein Gespräch mit Bernhard Trenkle über die neue Fachbuchreihe zur Teile-Arbeit

**Carl-Auer:** Herr Trenkle, Sie sind Mitgründer des Carl-Auer Verlages, Herausgeber der Reihe Hypnose und Hypnotherapie, Organisator maßgeblicher Kongresse zu Hypnose, Mentalen Stärken, Teile-Arbeit und Co-Organisator der Kongressreihe „Reden reicht nicht!“. Nun starten Sie gemeinsam mit Dr. Silvia Zanotta eine neue Fachbuchreihe, die spezifisch die Teile-Arbeit in den Blick nimmt. Was hat Sie dazu veranlasst, diese Reihe ins Leben zu rufen?

**Bernhard Trenkle:** (lacht) Na ja – vielleicht könnte man sagen: Die Kreise schließen sich im Alter. Das betrifft hier natürlich nur mich ... Aber im Ernst: Die Geschichte dazu geht weit zurück, fast fünfzig Jahre. Im Wintersemester 1975 begann ich in Heidelberg mein Zweitstudium. Eines Tages entdeckte ich in der Hauptstraße ein Plakat zu einem Vortrag mit interkulturellem Bezug. Der Vortragende war Prof. Ernst E. Bösch – mir damals völlig unbekannt. Ich ging hin, und der Vortrag war unglaublich spannend. Ich erfuhr, dass Bösch das Psychologische Institut der Universität des Saarlandes gegründet hatte und dass es dort eine wertvolle Spezialbibliothek gab, unter anderem mit vielen Hypnose-Büchern. Besonders im Gedächtnis geblieben ist mir jedoch ein Satz von ihm: Ob wir es Psychotherapie oder Schamanismus oder wie auch immer nennen – es geht um die Integration von Teilen in der Persönlichkeit.

### „Ob wir es Psychotherapie oder Schamanismus oder wie auch immer nennen – es geht um die Integration von Teilen in der Persönlichkeit.“

**Carl-Auer:** Das klingt nach einem zentralen Gedanken heutiger Teile-Arbeit.

**Trenkle:** Ganz genau. Bei Helm Stierlin lernte ich später, alle Teile einer Familie über die Generationen hinweg im Blick zu haben und zu würdigen. Über Stierlin kam ich dann zur Hypnotherapie und zu Milton Erickson. Und über zwanzig Jahre später lernte ich Woltemade Hartman und die Ego-State-Konzepte kennen. Gemeinsam organisierten wir drei Weltkongresse der Ego-State-Therapie. Nach dem ersten Weltkongress 2003 war die Nachfrage nach Ausbildung enorm. Viele Kolleginnen und Kollegen, die heute selbst sehr bekannt sind – etwa Kai Fritzsche, Jochen Peichl oder auch Silvia Zanotta – nahmen damals daran teil.

**Carl-Auer:** Und daraus entstand das Konzept der „Teile-Therapie-Tagung“?

**Trenkle:** Ja, genau. Ich wollte eine Plattform, auf der sich alle Ansätze, die sich mit Teilen des Selbst beschäftigen, begegnen und austauschen können. Vertreten waren Ego-State-Therapie nach Watkins/Watkins, Transaktionsanalyse, Schema-Therapie, Gestalt-Therapie, das Internal Family System (IFS), Satirs Parts Party, Ressource Therapy von Gordon Emmerson und viele mehr. Aus dieser Vielfalt erwuchs der Gedanke, das Ganze auch in einer neuen Buchreihe zu dokumentieren.

**Carl-Auer:** Und Sie konnten Dr. Silvia Zanotta als Mitherausgeberin gewinnen?

**Trenkle:** Ja, Silvia ist die ideale Partnerin. Sie ist Fachpsychologin für Psychotherapie (FSP), Kinder- und Jugendpsychotherapeutin, arbeitet in Zürich in eigener Praxis, hat Ausbildungen in personenzentrierter Psychotherapie, klinischer Hypnose, Traumatherapie (PITT), Ego-State-Therapie, Somatic Experiencing®, Ressourcentherapie und Somatische Ego-State-Therapie. Außerdem ist sie Ausbilderin, Supervisorin und Mitbegründerin des Instituts Ego-State-Therapie Schweiz. Sie hat die Teile-Therapie mit eigenen Ideen und Konzepten weiterentwickelt und in ihrem großartigen Buch *Wieder ganz werden* – schon jetzt ein Klassiker – verfügbar gemacht. Und Silvia bringt Lebendigkeit ein. (lacht) Übrigens: Silvia war früher Punkrock-Sängerin! Sie ist also selbst ein wunderbares Beispiel für gelungene Integration von Talent und Teilen.

**Carl-Auer:** Wenn Sie heute, fünfzig Jahre nach Ihren Anfängen in Heidelberg, zurückblicken – was bedeutet Ihnen diese Entwicklung persönlich?

**Trenkle:** (lächelt) 1975 bis 2025 – die Kreise schließen sich. Und vielleicht stimmt mein Satz vom Anfang doch ein wenig: Selbst Greise wie ich bleiben auf dem Weg zur Integration innovativ und lebendig.

# Narzissmus als Lösungsstrategie

Narzissmus ist nicht gleich Narzissmus. In der Persönlichkeitspsychologie werden zwei Arten von Narzissmus unterschieden: der offene, grandiose und der verdeckte, verletzliche Narzissmus. Diese Unterscheidung ist in der Regel mit einer Sicht auf Narzissmus als Defekt oder problematische Verhaltensweise verbunden.

Jochen Peichl stellt dem eine Perspektive von Narzissmus als Lösungsstrategie entgegen, mit der Menschen versuchen, ihr Selbstwertsystem zu stabilisieren. Diese hypnosystemische Sichtweise fragt nicht nach einem „guten“ oder „schlechten“ Narzissmus, sondern geht von einem „normalen Narzissmus“ aus, der bei jedem Menschen unterschiedlich stark ausgeprägt ist.

Das Buch untersucht, welche Selbstanteile im Laufe des Lebens zu einem arrogant-selbstzentrierten Narzissmus führen und welche zu einem selbstlos-bescheidenen. Peichl führt dazu die Ego-State-Theorie von John und Helen Watkins mit Erkenntnissen des Neurokonstruktivismus zusammen. Das Ziel ist es, die Grenzen zwischen gesunder Selbstliebe, Selbstbewusstsein und Narzissmus zu erkunden und die therapeutische Arbeit an den inneren Anteilen Grandiosität und Bescheidenheit zu erleichtern. Der Fokus liegt dabei auf dem Erleben von gesunder Selbstliebe und der Erfahrung, für jemanden besonders zu sein – einmalig und unverwechselbar.

## VERKAUFSARGUMENTE

- richtet den Fokus auf die Stabilisierung der Persönlichkeit
- bietet einen neuartigen Zugang zur Ego-State-Therapie
- integriert Erkenntnisse des Neurokonstruktivismus

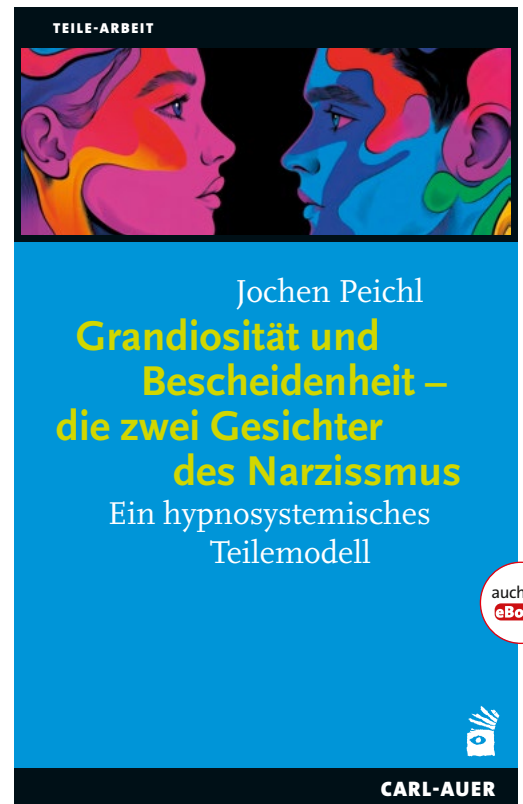
## ZIELGRUPPEN

- Psychotherapeut:innen
- Coachs und Berater:innen
- Hypnotherapeut:innen
- Psycholog:innen

## EMPFEHLUNGEN



ISBN: 978-3-8497-0498-8



ISBN 978-3-8497-0616-6

JOCHEN PEICHL  
**GRANDIOSITÄT UND BESCHIEDENHEIT –  
 DIE ZWEI GESICHTER DES NARZISSMUS**  
 Ein hypnosystemisches Teilemodell

221 Seiten | Kt, 2025  
 D 29,95 € | A 30,80 €  
 ISBN: 978-3-8497-0616-6

bereits erschienen



**Jochen Peichl**, Dr.; Facharzt für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Neurologie; ausgebildet als Psychoanalytiker, Hypno- und Ego-State-Therapeut mit Schwerpunkt Traumatherapie; Gründer und Leiter des Instituts für hypnoanalytische Teilearbeit und Ego-State-Therapie. Veröffentlichungen u. a.: *Einführung in die hypnosystemische Teiletherapie* (2019).



## Plötzlich ist alles anders

Der Verlust von nahen Bezugspersonen stellt für alle Betroffenen ein kritisches Lebensereignis dar. Eine bedeutende Rolle kommt den unterschiedlichen Persönlichkeitsanteilen der „Hinterbliebenen“ zu. Je besser sie zusammenarbeiten, umso leichter ist der Verlust zu bewältigen.

Die Perspektive der Persönlichkeitsanteile hilft, das häufig widersprüchliche Erleben und Verhalten von Betroffenen zu verstehen und bietet Möglichkeiten, diese Widersprüchlichkeit zu (be)greifen und aufzulösen.

In der Geschichte von Lucie und Johnny zeigt sich, wie Persönlichkeitsanteile zur Bewältigung von traumatischen Verlusten entstehen, wie sie sich im Lebensalltag etablieren und wie sie sich schließlich begegnen und gegenseitig unterstützen können.

Das Buch eignet sich gleichermaßen zum Vorlesen für Kinder als auch für jugendliche und erwachsene Leser:innen.

### VERKAUFSARGUMENTE

- vermittelt einfühlsam die Auswirkungen des Verlusts naher Angehöriger
- berührende Geschichte mit Einblicken in innere Verarbeitungsprozesse und Bewältigungsstrategien
- hilft, eigene Verluste zu bewältigen, und eignet sich gleichfalls als Hilfestellung für Betroffene

### ZIELGRUPPEN

- Psychotherapeut:innen
- Trauerbegleiter:innen
- Seelsorger:innen
- Pädagog:innen
- allgemeines Lesepublikum

### KAI FRITZSCHE DIE VERLORENEN TÖNE

Mit Illustrationen von Teresa Walentich

Format 17,6 x 25 cm

ca. 68 Seiten | Kt, farbig, 2026

D ca. 24,95 € | A ca. 25,70 €

ISBN: 978-3-8497-0623-4

erscheint **März 2026**



**Kai Fritzsche**, Dr. phil. Dipl.-Psych.; Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis; Leiter des Instituts für Klinische Hypnose und Ego-State-Therapie (IfHE); zertifizierter Trainer für Ego-State-Therapie; Gründungsmitglied der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Ego-State-Therapie (EST-DE). Veröffentlichungen u. a.: *Praxis der Ego-State-Therapie* (5. Aufl. 2024), *Ego-State-Therapie bei Traumafolgestörungen* (2., erw. Aufl. 2024).

**Teresa Walentich**, Masterstudentin für Lehramt, Bildnerische Erziehung, Biologie und Umweltkunde; Illustratorin und freischaffende Künstlerin.

# Familien helfen Familien

Die Arbeit mit Gruppen kann langen Wartelisten entgegenwirken und den Beteiligten zudem die Erkenntnis vermitteln, dass andere Menschen mit ähnlichen Problemen zu kämpfen haben. Daraus resultieren häufig eine verbesserte Selbstreflexion und gegenseitige Unterstützung.

Die Multifamilientherapie (MFT) verstärkt diesen Effekt noch, weil nicht Einzelpersonen aufeinandertreffen, sondern ganze Familien. Familiäre Dynamiken, die mit den jeweiligen Problemen verbunden sind, können dort konkret beobachtet und direkt angesprochen werden.

In den letzten Jahren haben zahlreiche neue MFT-Projekte dazu beigetragen, dass sich der Multifamilienansatz stetig weiterentwickelt. Dieses Buch gibt einen detaillierten Überblick. Darüber hinaus stellt es Prinzipien und Ziele der MFT sowie vielfältige Techniken und Anwendungen in den verschiedenen Bereichen der psychischen Gesundheitsversorgung, der Kinder- und Jugendhilfe und der schulischen Betreuung vor.

Besondere Beachtung finden die aktive Förderung von Mentalisierungsprozessen sowie der Umgang mit kultureller Vielfalt und Diskriminierung. Einen zentralen Teil des Buchs bilden die vielen praktischen Übungen, die bei der Multifamilienarbeit eingesetzt werden können.

## VERKAUFSARGUMENTE

- State of the Art der Multifamilientherapie, beschrieben von Pionier:innen des Ansatzes
- Schatzkiste mit vielen praktischen Anleitungen für MFT-Aktivitäten
- Beispiele für die Anwendung von MFT in Klinik, Jugendhilfe und Schule
- konkrete Lösungen für typische Situationen, die im MFT-Setting auftreten

## ZIELGRUPPEN

- Therapeut:innen jeder Ausrichtung
- Psychotherapeut:innen
- Psychiater:innen
- Sozialarbeiter:innen
- Pädagog:innen
- Mitarbeiter:innen in der Jugendhilfe



EIA ASEN | EMMA MORRIS |  
NOËL POMMEPUY  
**SYSTEMISCHE MULTIFAMILIENTHERAPIE**  
Konzepte und Interventionen

Aus dem Englischen von Eia Asen

ca. 320 Seiten | Kt, 2026

D ca. 39,00 € | A ca. 40,10 €

ISBN: 978-3-8497-0590-9

erscheint **März 2026**

**Eia Asen**, Prof. Dr. med., FRCPsych; Psychiater für Kinder, Jugendliche und Erwachsene; von 2013 bis 2024 tätig am Anna Freud Centre London; bis 2013 Ärztlicher Leiter des Marlborough Family Service London; Gastprofessor am University College London.

**Emma Morris**, Dr., DclinPsy; klinische Psychologin beim britischen National Health Service und bei Wohltätigkeitsorganisationen; Co-Direktorin des Trauma Recovery Space London; Begründerin und Co-Direktorin eines internationalen Multifamilienprojekts.

**Noël Pommepuy**, MD, Kinder- und Jugendpsychiater, Familientherapeut; Leiter der Abteilung für Kinder und Jugendliche des Ville-Evrard-Krankenhauses, Neuilly-sur-Marne (Frankreich); Systemischer FT- und MFT-Trainer am APRTF, Paris.



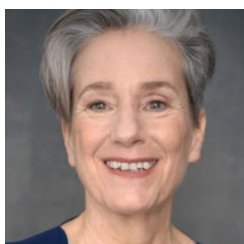
ISBN 978-3-8497-0627-2



CARMEN C. UNTERHOLZER  
**101 IDEEN FÜR DIE SYSTEMISCHE GRUPPENTHERAPIE**

ca. 220 Seiten | Kt, 2026  
 D ca. 29,95 € | A ca. 30,80 €  
 ISBN: 978-3-8497-0627-2

erscheint **März 2026**



© Maria Blum

**Carmen C. Unterholzer**, Dr.<sup>in</sup> phil; Psychotherapeutin, Supervisorin und Coach (IST, Wien); Lehrtherapeutin für Systemische Familientherapie (ÖAS, Wien); Lehrtätigkeit an den Universitäten Wien, Innsbruck und Klagenfurt; Weiterbildung in Poesie- und Bibliothherapie sowie Hypnotherapie.

## Souverän ins Gruppensetting

Trotz ihrer Expertise in Sachen Mehrpersonensetting hat die Systemische Therapie die Arbeit mit Gruppen lange Zeit vernachlässigt. Dabei können Gruppen wahre Treibhäuser für die Entwicklung von Kompetenzen sein. Viele Therapeut:innen scheuen die Arbeit mit Gruppen, weil sie sich methodisch nicht ausreichend gerüstet sehen: Wie steigt man mit einer Gruppe gut in die Arbeit ein? Wie lässt sich ein gutes Gruppenklima herstellen? Was tun, wenn in der Gruppe negative Dynamiken überhandnehmen?

Carmen C. Unterholzer hat für diesen Band 101 in der Praxis erprobte Ideen zusammengestellt, die helfen, kreativ, abwechslungsreich und wirksam mit Gruppen zu arbeiten, ohne dabei psychotherapeutische Haltungen und Prozesse aus den Augen zu verlieren. Anfänger:innen finden eine Vielzahl an Vorschlägen, wie die Arbeit mit Gruppen gut gelingen kann; erfahrenen Gruppentherapeut:innen bietet das Buch Anregungen, die über ihre üblichen Praktiken hinausgehen.

Die einzelnen Methoden orientieren sich am Verlauf des Therapieprozesses – von der Anfangsphase über die Arbeitsphase bis hin zur Abschlussphase der Gruppentherapie – und werden nach einheitlichen Kriterien präsentiert, u. a. Ziel der Übung, Einsatzmöglichkeiten, erforderliche Hilfsmittel, Dauer. Außer für psychotherapeutische Anlässe finden sich auch für Beratungssituationen und die Soziale Arbeit passende Ideen.

### VERKAUFSARGUMENTE

- hilft, Gruppentherapie wirksam zu gestalten und lebendig zu halten
- erweitert das handwerkliche Repertoire
- je nach Klient:innen, Themen und persönlichen Vorlieben flexibel anzupassen
- systematisch geordnet nach den Phasen des Therapieprozesses

### ZIELGRUPPEN

- Psychotherapeut:innen
- Psycholog:innen
- Berater:innen
- Coachs
- Supervisor:innen
- alle, die mit Gruppen arbeiten

# Ruhe, Kraft und Sicherheit finden

Veränderungen sind ein natürlicher Bestandteil unseres Lebens. Treten sie schnell, intensiv und unkalkulierbar ein, können sie uns tief erschrecken und in Gefühle von Angst und Hilflosigkeit stürzen. In vermeintlich sicheren Beziehungslandschaften zeigen sich Risse, Abbrüche und unbekannte Strapazen. Die Seele durchlebt Zeiten von Unruhe und Schmerz.

Rituale ermöglichen in solchen Situationen eine sichere Verankerung, sowohl in sich selbst als auch in der Gemeinschaft mit anderen. Rituale helfen beim Loslösen von Altem, fördern Heilprozesse und ermöglichen Zugang zu ganzheitlichen Kräften, die Menschen zu wachen und weisen Gestalter:innen ihrer Zukunft machen.

Das Buch zeigt Wege zurück in die lebendigen Lebenskreisläufe, erlaubt starken Gefühlen ihr heilendes Potenzial zu entfalten, und nimmt Kurs auf den bevorstehenden Neuanfang. Carmen Beilfuß vermittelt dazu – unterstützt durch zahlreiche Illustrationen – eine beeindruckende Vielfalt kreativer Methoden: Uralte Rituale treffen auf moderne Vernetzung, Familienrituale auf größere Gemeinschaften, Alltagsrituale auf magische Begegnungen in der Natur. Alles steht im Dienste eines Ziels: die Verbindung zu eigenen Kraftquellen wiederherzustellen und gemeinsam einen tragfähigen Neuanfang zu gestalten.

## VERKAUFSARGUMENTE

- Rituale als Booster für Veränderungsprozesse
- praxiserprobte lösungsorientierte Interventionen
- leicht zu erlernen durch detaillierte Beschreibungen und eingängige Illustrationen

## ZIELGRUPPEN

- Therapeut:innen
- Coachs
- Berater:innen
- allgemeines Lesepublikum

## EMPFEHLUNGEN



ISBN: 978-3-89670-624-9



ISBN: 978-3-89670-856-4

140.000 verkaufte Exemplare



19.–22.03.2026



ISBN 978-3-8497-0605-0

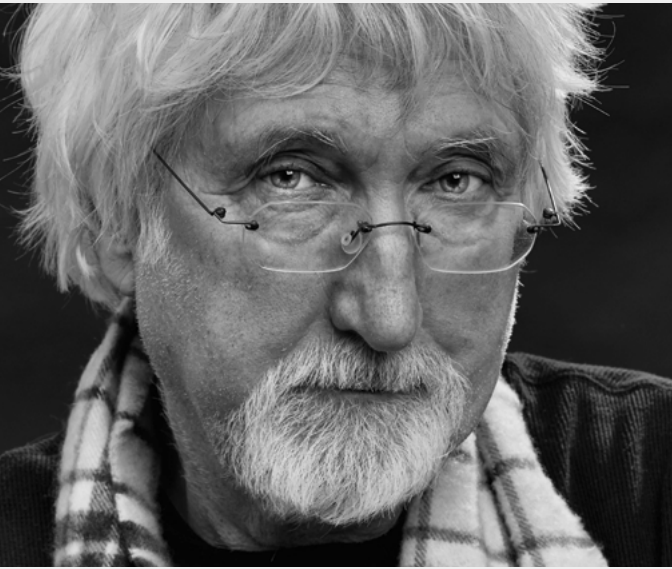
CARMEN BEILFUSS  
**ALLE KRAFT AUF NEUANFANG**  
Wie Rituale Herz und Seele öffnen

Mit Illustrationen von Louise Beilfuß und Elena Egli  
ca. 278 Seiten, farbig | Kt, 2026  
D ca. 34,95 € | A ca. 36,00 €  
ISBN: 978-3-8497-0605-0

erscheint **März 2026**



**Carmen Beilfuß**, Dr. phil., Dipl.-Psych.; Psychologische Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin, Supervisorin; seit 1987 im Bereich Einzel-, Paar- und Familientherapie in ambulanten und stationären Kontexten tätig; Gründerin und Leiterin des Instituts für systemische Forschung, Therapie und Beratung (ISFT) Magdeburg; Mitbegründerin des Helm-Stierlin-Instituts Heidelberg; seit 1996 eigene psychotherapeutische Praxis; Leiterin der Ambulanz für seelische Gesundheit in Magdeburg.



**Wie hilft die Systemtheorie, diesen Blick von außen zu wahren? Was ist der große Unterschied? Was sieht man mithilfe der Systemtheorie, was man sonst nicht sehen würde?**

Es ist bei vielen sozialen Ansätzen so, dass man sich in eine Meta-Position begibt. Die Systemtheorie bietet ein abstraktes Instrumentarium, das mit unterschiedlichen Inhalten gefüllt werden kann. Da kann man sich genauso einen Ameisenhaufen aus systemtheoretischer Perspektive anschauen, wie einen Militärputsch oder einen Volksaufstand.

was deine Regierung macht, und du behältst das für dich, hat das keinerlei soziale Wirkung. Wenn es nicht in die Kommunikation kommt, dann existiert es sozial nicht.

**Was wäre der Nutzen von diesem Buch als Unterrichtseinheit für den Geschichtsunterricht?**

Ich würde natürlich nicht direkt mit den diktatorischen Verhältnissen anfangen, sondern würde erst mal fragen, wo riskiere ich Widerspruch? Oder wo halte ich die Schnauze, obwohl ich nicht einverstanden bin? Das kann man natürlich mit jedem untersuchen, weil das etwas ist, das unabhängig von Diktatur oder Nicht-Diktatur offensichtlich ein sozialpsychologischer Mechanismus ist, dass man sich eher anpasst. Es ist ein Mechanismus, für den man eine Sensibilisierung schaffen sollte, denn das wäre wichtiger, als irgendwelche Gedichte auswendig zu lernen.

**Was ist Ihre, wie im Buch erwähnte, »pessimistische Prognose« in Bezug auf die Entwicklung von Diktaturen in den nächsten Jahren?**

In dem, was man früher den Westen nannte, ist die Ökonomie wichtiger als die Politik. Anders gesagt: Die Ökonomie kauft sich dort schon seit langer Zeit die Politik. Es ist keine Heterarchie zwischen den Systemen Politik und Wirtschaft. De facto hat sich hier die Politik bisher der Wirtschaft sehr viel mehr angepasst als umgekehrt. Im alten Osten, wie China und Russland, ist die Wirtschaft der Politik untergeordnet. Das sieht man auch im Ukrainekrieg. In der Zukunft wird es wohl zwei verschiedene Formen von Diktaturen geben. Im alten Osten wird die Politik all die neuen technischen Mittel nutzen, um die Bevölkerung zu kontrollieren, und im Westen werden die Tech-Oligarchen

die Politik benutzen, um die Bevölkerung zu kontrollieren und ihren Profit zu steigern. Obwohl ich immer noch nicht weiß, was

sie eigentlich davon haben. Man sieht es auch in den ganzen postkolonialen Ländern, wie hochfunktionell die Diktatur dort ist. Es sind dort keine Staaten gewachsen wie in Europa. Mit dem Lineal sind Staatsgrenzen gezogen worden, unabhängig davon, ob dadurch ethnische Einheiten oder Stämme zerschnitten wurden oder nicht. Konflikte lassen sich beherrschen, indem hierarchische Macht etabliert wird.



Zur Podcastfolge

**»Eine Sensibilisierung für das Thema zu schaffen, wäre wichtiger, als Gedichte auswendig zu lernen«**

*Fritz B. Simon über sein neues Buch »Wie Diktaturen funktionieren: Muster, die verbinden - Ein Katalog« im Interview bei »Carl-Auer: Sound of Science«*

**Am Anfang des Buches wird beschrieben, dass Sie sich der Thematik widmen wie ein Naturforscher, der seine Ameisenkolonien betrachtet: Neugierig, interessiert und erstaunt. Was fasziniert Sie an Diktaturen?**

Die Frage des Naturforschers ist für mich deshalb wichtig, weil bei so einem Thema wie Diktatur bzw. bei allen politischen Themen eigentlich immer die Frage besteht, wie weit man selbst involviert ist. Es betrifft einen ja selbst, insofern ist es schwer, eine Position einzunehmen, die nicht durch den eigenen Bias verzerrt ist. Ich habe einmal ein Buch über das Studium von Ameisenhaufen gelesen und es war ziemlich schnell klar, dass es für einen Forscher natürlich einfacher ist, einen Ameisenhaufen zu studieren, als für die Ameise selbst, die den ganzen Tag für ihre Königin etwas von einem Ort zum anderen schleppt. Ich möchte also - mit drei Ausrufezeichen - betonen, wie wichtig die Außenperspektive ist. Da hilft mir auch die Systemtheorie, moralfrei von außen drauf zu schauen, ohne von vornherein schon zu bewerten und ohne meine eigenen politischen Überzeugungen in den Vordergrund zu stellen.

**In Bezug auf den Untertitel des Buches: Was ist die spannende Perspektive eines Katalogs?**

Ich habe mir einige Diktaturen angeschaut und ihren Nutzen. Meist über Biografien. Wenn du einen Alleinherrscher hast, dann handelt es sich per Definition relativ schnell um eine Diktatur. Die Willkürherrschaft eines Einzelnen. Es bedeutet nicht, dass die Tatsache, dass es einen einzelnen Herrscher gibt, eine Erklärung dafür liefert, dass es so gekommen ist. Es gibt unterschiedliche Formen von Diktaturen und unterschiedliche Entstehungsgeschichten. Ich habe versucht, diese Möglichkeiten nebeneinanderzustellen.

**Wie funktioniert die Kontrolle oder der Versuch der Kontrolle in den sozialen Medien?**

Ein Unterschied von Fernsehen und den sozialen Medien ist, dass man beim Fernsehen einen Sender und Empfänger hat. Bei den sozialen Medien ist jeder Empfänger auch Sender. Ich sehe da auch noch einen Unterschied zwischen Osten und Westen. Im Osten ist ganz klar: Die Politik kontrolliert das Netz. Bei uns ist es genau umgekehrt. Da kontrollieren dann die Tech-Oligarchen, die bei Trump in der ersten Reihe saßen. Elon Musk hat seine Plattform X dafür genutzt, um den Wahlkampf von Trump zu unterstützen. Er sagt selbst, dass ohne ihn Trump nicht zum Präsidenten gewählt worden wäre. Ich meine, das ist wohl ein Stück Selbstüberschätzung, aber es ist sicher etwas dran. Laut Luhmann sind soziale Systeme Kommunikationssysteme, und derjenige, der über Kommunikationsmedien verfügt, hat einen Zugang zu Macht. Medien sind das, was Menschen zusammenbringt. Etwas ist sozial nur real, wenn es in die Kommunikation kommt. Wenn du nicht einverstanden bist mit dem,

**»Man kann Ameisenhaufen genauso aus einer systemtheoretischen Perspektive betrachten, wie einen Militärputsch oder Volksaufstand.« – Fritz B. Simon**

# Wir sind dabei – ob wir es wollen oder nicht

Lange Zeit erschien es wie ein unwahrscheinlicher Alptraum, dass sich eine Diktatur auf dem Boden einer freiheitlich-demokratischen Grundordnung breitmachen könnte. Die aktuellen Ereignisse weltweit zeigen etwas anderes. Dabei lernen wir auch, dass die Übergänge zu einem autoritären Regime fließend sein können, Staatsbürger:innen an vielen Stellen ein Auge zudrücken, der Hoffnung folgend, dass es so schlimm schon nicht kommen wird.

Wer genau erkennen und bewerten will, was sich am politischen Horizont abzeichnet, muss verstehen, wie Diktaturen funktionieren und wie Diktatoren dafür sorgen, dass sie sich als solche etablieren können. Fritz B. Simon nutzt dazu das reiche Instrumentarium der Systemtheorie und legt überzeugend dar, welche idealtypischen Muster Diktaturen in ihrer Entstehung und Erhaltung ausgebildet haben. Besonders aufmerksam wird man das Kapitel über die Beendigung von Diktaturen lesen und darin erfahren, wie es Gesellschaften gelingt, den Worst Case zu beenden und das Heft erneut in die Hand zu nehmen.

Solchermaßen ertüchtigt, kann man genauer beobachten und besser verstehen, was gerade geschieht. Wir sind dabei, ob wir es wollen oder nicht.

## VERKAUFSARGUMENTE

- erklärt, wie Diktaturen entstehen und was sie am Laufen hält
- lenkt den Blick auf potenzielle Bruchstellen der Demokratie
- zeigt, wie es Gesellschaften gelingt, das Heft wieder in die Hand zu nehmen

## ZIELGRUPPEN

- jede:r an Politik Interessierte
- Politiker:innen
- Journalist:innen
- Manager:innen
- Berater:innen
- Soziolog:innen
- Psycholog:innen
- Politolog:innen



FRITZ B. SIMON

## WIE DIKTATUREN FUNKTIONIEREN

Muster, die verbinden – Ein Katalog

291 Seiten | Kt, 2025

D 29,95 € | A 30,80 €

ISBN: 978-3-8497-0617-3

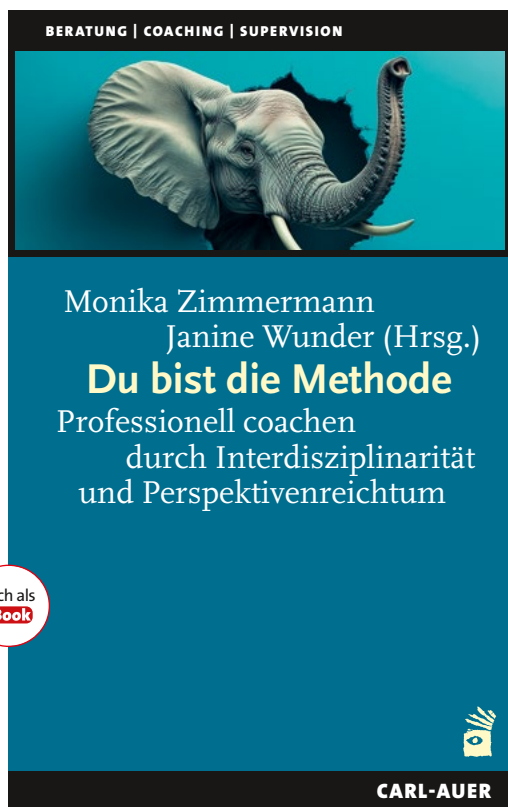
bereits erschienen



© Richard Fischer

**Fritz B. Simon**, Dr. med.; Professor für Führung und Organisation am Institut für Familienunternehmen der Universität Witten/Herdecke; Systemischer Organisationsberater, Psychiater, Psychoanalytiker und systemischer Familientherapeut; Mitbegründer der Simon, Weber & Friends Systemische Organisationsberatung GmbH. Autor bzw. Herausgeber von ca. 300 wissenschaftlichen Fachartikeln und 38 Büchern, die in 15 Sprachen übersetzt sind, zuletzt erschienen: *Stalin und der Apparat* (2023), *Die kommenden Diktaturen* (2024), *Gewalt gegen sich selbst – paradoxe Formen des Widerstands* (2025).





## Begeistern – bewusst machen – befähigen

In Organisationen, Bildung und Forschung ist Coaching heute relevanter denn je. Doch was Coaching auszeichnet, ist nicht die eine Wahrheit, sondern die Fähigkeit, Vielfalt, Perspektivenreichtum und Ambivalenz auszuhalten und produktiv zu nutzen. Der vorliegende Sammelband nimmt dieses Spannungsfeld ernst: Coaching ist keine Technik, sondern eine Haltung – reflektiert und interdisziplinär.

Die hier versammelten Beiträge renommierter Professionals schlagen auf unterschiedliche Weise Brücken zwischen Theorie und Praxis: von schulenübergreifenden Grundlagen und ethischen Haltungen bis zu innovativen Zugängen wie Online-Coaching, Logotherapie und Körperwahrnehmung im Beratungsprozess – als facettenreiches Bild einer vielfältigen Profession. Ergänzt wird der Band durch online verfügbares Zusatzmaterial zur Vertiefung und Übung. Das Buch bietet damit einen umfassenden Beitrag zur Professionalisierung – für Coaching-Verbände, Hochschulen und alle in Coaching und Beratung Tätige.

Mit Beiträgen von Volkmar Aderhold: Hans-Jürgen Balz • Daniela Blickhan • Simon Denda • Sebastian Fromm • Ilona Holtschmidt • Helmut Jansen • Ulrike Kahmann • Valentin Kannicht • Elli Kobela • Wolfgang Krahe • Claus E. Krüger • Gabriele Luka • Stefanie Normann • Sabine Rettinger • Sean Robinson • Stefanie Rödel • Dietmar Steinbach • Maja Storch • Eva Bettina Messer • Marc Trojahn • Thorsten Veith • Anke Vermeulen • Julia Weber • Solveig Wehking • Heinz-Jürgen Weigt • Henrik Weitzel • Janine Wunder • Monika Zimmermann

MONIKA ZIMMERMANN |  
JANINE WUNDER (HRSG.)

### DU BIST DIE METHODE

Professionell coachen durch Interdisziplinarität  
und Perspektivenreichtum

ca. 450 Seiten | Kt, 2026

D ca. 129,00 € | A ca. 132,70 €

ISBN: 978-3-8497-0628-9

erscheint Juni 2026



**Monika Zimmermann**, Prof. Dr.; Senior- und Lehr-Coach, systemische Beraterin/Therapeutin (IGST); Professur für Sozialpädagogik, Management & Coaching, Mitglied der Geschäftsführung der Internationalen Berufsakademie; Inhaberin des Zentrums für interdisziplinäres Coaching.

**Janine Wunder**, Dipl.-Betriebswirtin, Dipl.-Kulturwirtin; systemisch-interdisziplinäre Personal und Business Coach (DBVC/IOBC); Business-Moderation und Facilitator; Führungs- und Projektmanagement-Erfahrung in der Kultur- und Kreativwirtschaft.

»Dieses Buch ist wichtig, weil es eine Sache deutlich macht: Coaching braucht Haltung. Und diese Coaching-Haltung beschränkt sich nicht auf eine Methode, Schule oder Theorie. Sie ist interdisziplinär. Aus meiner Sicht ist das die Grundlage für die Profession Coaching.«

– Dr. Christopher Rauen

#### VERKAUFSARGUMENTE

- bereitet wesentliche Ansätze für Coaching und Beratung auf
- ermutigt dazu, interdisziplinäre Perspektiven einzunehmen, Widersprüche auszuhalten und die eigene Haltungen im Spiegel neuer Impulse zu schärfen

#### ZIELGRUPPEN

- Studierende und Lehrende an Hochschulen
- (angehende) Coachs
- Berater:innen
- Supervisor:innen

# Starke Signale



ISBN: 978-3-8497-0570-1



ISBN: 978-3-8497-0571-8



ISBN: 978-3-8497-0575-6



ISBN: 978-3-8497-0481-0

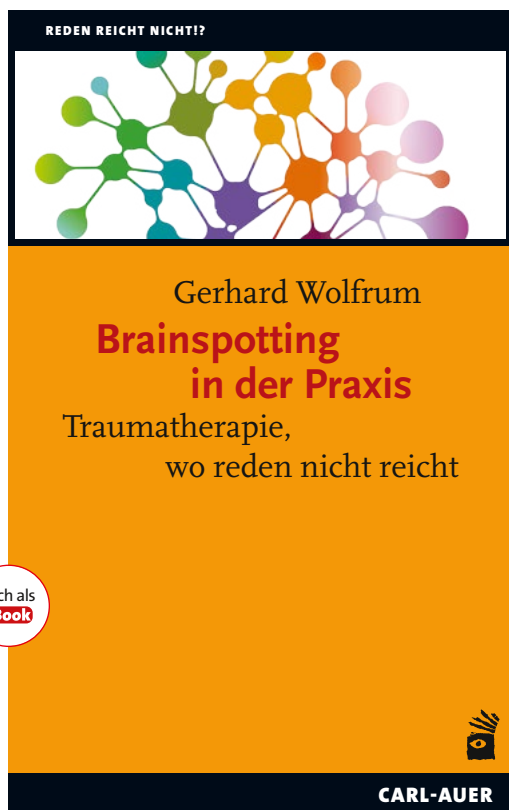


ISBN: 978-3-8497-0569-5



ISBN: 978-3-8497-0502-2

ISBN 978-3-8497-0625-8



GERHARD WOLFRUM  
**BRAINSPOTTING IN DER PRAXIS**  
 Traumatherapie, wo reden nicht reicht

Mit einem Vorwort von Gunther Schmidt  
 ca. 210 Seiten | Kt, 2026  
 D ca. 32,95 € | A ca. 33,90 €  
 ISBN: 978-3-8497-0625-8

erscheint **März 2026**



@ foto-hier.de

**Gerhard Wolfrum**, Dipl.-Psych.; Psychologischer Psychotherapeut, Psychoanalytiker, Fach-Psychotherapeut für Traumatherapie, Gruppenpsychotherapeut, Supervisor, Lehr- und Kontrollanalytiker, Brainspotting-Therapeut und Trainer; in eigener Praxis tätig; Arbeitsschwerpunkte: Traumatherapie.

## Unerledigtes auflösen und integrieren

Unser Organismus ist bestrebt, alle Systeme unseres Körpers in einem tolerablen Gleichgewicht zu halten. Traumatische Erlebnisse können diese Selbstregulationsfähigkeit überfordern. Was Traumata auf der Körperebene an Spuren hinterlässt, kann dabei sprachlich nur schwer bearbeitet werden. Brainspotting kann hier Abhilfe schaffen und Symptome spürbar reduzieren. Es stellt die Selbstregulationsfähigkeit des Stressverarbeitungssystems wieder her, indem es über das Körpergedächtnis ansonsten unzugängliche Belastungen schonend verarbeitet.

Gerhard Wolfrum zeigt mit anschaulichen Fallbeispielen, wie unterschiedlichste traumatische Belastungen mit Brainspotting Linderung erfahren können: Suizidalität, PTBS, psychosomatische Symptome und andere mehr. Anhand eines ausführlich beschriebenen Behandlungsprozesses einer komplex traumatisierten Patientin vermittelt das Buch die Möglichkeiten von Brainspotting auch für anspruchsvolle Traumabearbeitungen.

Brainspotting bietet für die Traumatherapie damit eine körperorientiert wirksame Methode zur Bearbeitung, wenn reden nicht reicht.

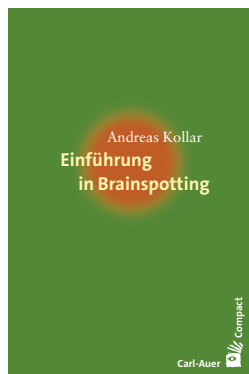
### VERKAUFSARGUMENTE

- zeigt Brainspotting als wirksame, körperorientierte Behandlungsmethode bei komplexen Traumatisierungen
- praktische Beispiele verdeutlichen facettenreiche Einsatzmöglichkeiten
- bildet exemplarisch den gesamten Therapieprozess mit Brainspotting ab

### ZIELGRUPPEN

- Psychotherapeut:innen
- Traumatherapeut:innen
- Coachs
- Psycholog:innen
- Ärzt:innen

### EMPFEHLUNGEN



ISBN: 978-3-8497-0521-3

# Aufstellungsarbeit heute

Eine zeitgemäße professionelle Aufstellungsarbeit zeichnet sich durch zwei Merkmale aus: Sie ist systemisch ausgerichtet und sie integriert Methoden benachbarter Ansätze. Das Wieslocher Modell der Systemaufstellungen steht für beide Kriterien.

Diana Drexler stellt die Aufstellungsarbeit in diesem Buch als theoretisch fundierten Ansatz im Feld der szenischen Methoden vor. Nach einer Einführung in die Vorgängermethoden und in die Geschichte der Aufstellungsarbeit werden wesentliche Grundkonzepte – Systemtheorien, Phänomenologie, Mehrgenerationenperspektiven, Bindungstheorie – und die Folgerungen für das praktische Vorgehen diskutiert. Methodische Grundlagen und Heuristiken für die Einbeziehung von Aufstellungen in eine beraterisch-therapeutische Arbeit mit Einzelnen und Gruppen werden durch konkrete Erfahrungswerte und Anregungen für die Praxis ergänzt. Der Schwerpunkt liegt dabei auf familiären und anderen zwischenmenschlichen Beziehungssystemen.

Das Buch wendet sich an Therapeut:innen und Berater:innen, die Aufstellungsarbeit praktizieren oder erlernen wollen. Die Arbeitsprinzipien sind auch für therapeutisch Tätige interessant, die sich allgemein für mehrgenerationale Sichtweisen und deren Berücksichtigung im Einzelsetting interessieren.

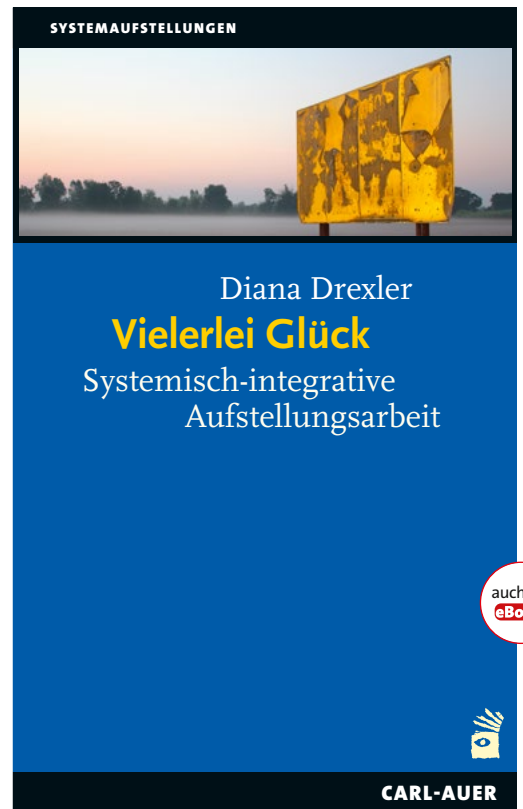
Mit Beiträgen von Guni Leila Baxa • Bruno Hildenbrand • Silke Humez • Thomas Latka • Margarete Mernyi • Jakob Robert Schneider.

## VERKAUFSARGUMENTE

- vermittelt die zeitgemäße und professionelle therapeutische Arbeit mit Systemaufstellungen
- integriert Methoden systemischer Therapie und phänomenologische Konzepte und Mehrgenerationenperspektiven
- berücksichtigt aktuelle gesellschaftliche und kulturelle Entwicklungen wie die Arbeit mit „unkonventionellen Familien“ und Diversität

## ZIELGRUPPEN

- Systemaufsteller:innen
- Psychotherapeut:innen
- Berater:innen



DIANA DREXLER  
**VIELERLEI GLÜCK**

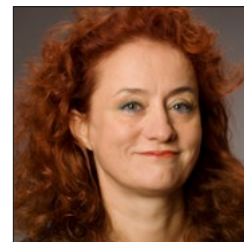
Systemisch-integrative Aufstellungsarbeit

ca. 280 Seiten | Kt, 2026

D ca. 39,00 € | A ca. 40,10 €

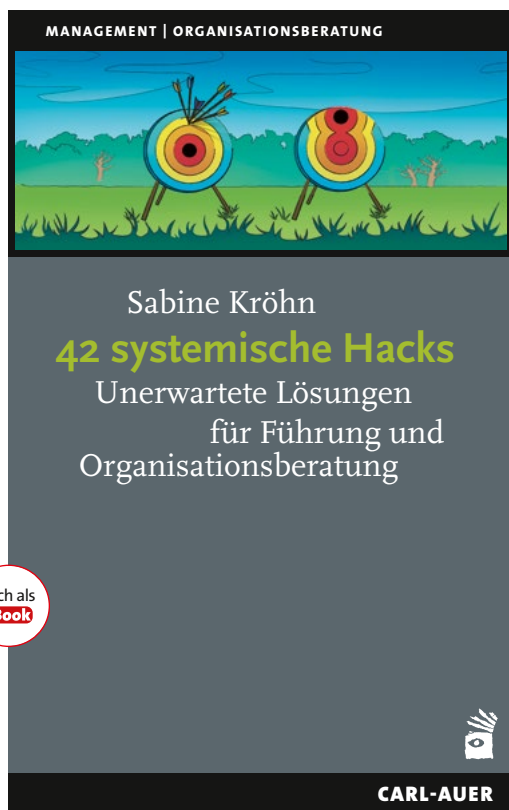
ISBN: 978-3-8497-0632-6

erscheint April 2026



**Diana Drexler**, Dr. phil., Dipl.-Psych.; Fort- und Weiterbildungen in hypnosystemischen, humanistischen und tiefenpsychologischen Verfahren; Psychotherapeutin in eigener Praxis, Lehrtherapeutin und lehrende Supervisorin für Verhaltenstherapie, Systemische Therapie und Beratung (SG) und für Systemaufstellungen (DGfs); Leiterin des Wieslocher Instituts für systemische Lösungen (WISL).

ISBN 978-3-8497-0633-3



SABINE KRÖHN  
**42 SYSTEMISCHE HACKS**  
 Unerwartete Lösungen für Führung  
 und Organisationsberatung

Mit Illustrationen von Volker Schächtele  
 ca. 120 Seiten | Kt, 2026  
 D ca. 22,95 € | A ca. 23,60 €  
 ISBN: 978-3-8497-0633-3

erscheint **Mai 2026**



© www.makis-photography.com

**Sabine Kröhn**, Dipl.-Ing.; Führungskraft; Lehr-  
 beraterin für Systemische Organisationsent-  
 wicklung, Systemische Beraterin für Großunter-  
 nehmen und Mittelstand in Organisationsdesign,  
 Strategie, Führung und Teamentwicklung.

## Das Spiel mit Unterschieden

Unsicherheit ist produktiv, Komplexität eine wunderbare Ressource und Paradoxien machen vieles klarer: So erfrischend anders kann man Führung und Beratung betrachten.

Dieses Buch ist ein Lifhack für den Organisationsalltag. Sabine Kröhn zeigt, wie sich typische und herausfordernde Situationen auf systemische Art überraschend neu verstehen lassen. 42 Hacks zu Entscheidungen, Führung und Kultur etablieren niederschwellig ein anderes Alltagsverständnis von Organisationen und eröffnen Wege zu pragmatischen Veränderungen. Jeder Hack wird abgerundet durch praktisch anwendbare Empfehlungen.

Die kurzweiligen Hacks lassen sich in Reihe oder aber der aktuellen Situation gemäß lesen. Führung und Beratung, Change-Management und Projektleitung erhalten so eine Spielfähigkeit, die aus Sackgassen und eingefahrenen Mustern herausführen kann.

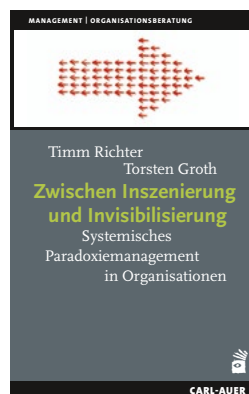
### VERKAUFSARGUMENTE

- praktische Denk-Hacks für den Organisationsalltag
- befähigt dazu, Muster zu erkennen und zu durchbrechen
- verbindet Systemtheorie mit handfester Umsetzung

### ZIELGRUPPEN

- Führungskräfte und Manager:innen
- Organisationsberater:innen
- Organisationsentwickler:innen
- Change-Manager:innen
- Coachs
- Berater:innen
- Studierende

### EMPFEHLUNGEN



ISBN: 978-3-8497-0539-0

# Demokratie stärkt Wirtschaft

Immer häufiger warnen Stimmen aus der Wirtschaft vor den ökonomischen Folgen antidemokratischer Entwicklungen – von den anderen Verlusten ganz abgesehen. Dieses Buch ist ein engagierter Appell und praxisnaher Leitfaden zugleich. Es zeigt, wie Unternehmen in Zeiten wachsender Unsicherheit und autoritärer Tendenzen zu aktiven Mitgestaltern einer offenen, demokratischen Gesellschaft werden können – und warum dies auch wirtschaftlich notwendig ist.

Anhand aktueller Beispiele, fundierter Analysen und konkreter Handlungsempfehlungen erfahren Führungskräfte und Entscheider:innen, wie sie Freiheit, Vielfalt und Verantwortung im Unternehmensalltag verankern und so Innovationskraft, Resilienz und gesellschaftlichen Zusammenhalt stärken.

Interviews mit Mandatsträger:innen und Spitzenfunktionären runden die jeweiligen Kapitel ab.

## VERKAUFSARGUMENTE

- vermittelt den positiven Zusammenhang zwischen Demokratie und Wohlstand
- stellt erfolgreiche Unternehmen mit demokratischen Strukturen und das Erfolgsmodell Deutschland vor
- gibt zahlreiche Impulse für die eigene Umsetzung an die Hand

## ZIELGRUPPEN

- Unternehmer:innen
- Manager:innen und Führungskräfte
- Mandatsträger:innen und Mitglieder aller politischen Parteien
- Personalentwickler:innen und Organisationsberater:innen
- Betriebsräte
- Funktionär:innen in der Kulturwirtschaft, insbesondere im Sport



ROLAND GESCHWILL |  
MARTINA NIESWANDT  
**WIRTSCHAFT FÜR EINE  
OFFENE GESELLSCHAFT**  
Wie Sie Ihr Unternehmen für Freiheit,  
Vielfalt und Verantwortung positionieren

ca. 150 Seiten | Kt, 2026

D ca. 29,95 € | A ca. 30,80 €

ISBN: 978-3-8497-0620-3

erscheint **März 2026**



**Roland Geschwill**, Dr.; Dipl.-Psych., Ph. D. Management; Mitbegründer und Geschäftsführer der Denkwerkstatt für Manager; im Feld Kultur- und Strategieentwicklung Dialogpartner für Top-Manager, die an der Unternehmenskultur etwas ändern wollen.

**Martina Nieswandt**, Prof. Dr.; Betriebswirtin, Doctor of Business Administration, MBA Financial Management; Mitbegründerin und Geschäftsführerin der Denkwerkstatt für Manager; Professorin für Betriebswirtschaftslehre an der Victoria – Internationale Hochschule.

ISBN 978-3-8497-0630-2



KATRIN BAUM | REGINE HEILAND |  
LISA SCHNAUER | EBERHARD STAHL  
**DILEMMATA DER FÜHRUNG**  
Worte finden, die Klarheit schaffen

ca. 140 Seiten | Kt, 2026  
D ca. 24,95 € | A ca. 25,70 €  
ISBN: 978-3-8497-0630-2

erscheint **Mai 2026**

**Katrin Baum** ist Diplom-Psychologin und systemische Therapeutin (SG).

**Regine Heiland** ist Diplom-Psychologin und Gestalttherapeutin.

**Lisa Schnauer** ist Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin (M. A.) mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung.

**Eberhard Stahl** ist Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut.

Alle vier sind langjährig erfahrene Expert:innen in Kommunikationspsychologie und geschäftsführende Gesellschafter:innen von elbdialog GbR. Sie bieten psychologische Prozessberatung im Rahmen von Coaching, Training und Teamentwicklung an.

## Klar kommunizieren, wirksam handeln

Zwischen Tempo und Sorgfalt, Deutlichkeit und Wertschätzung: Führungskräfte stecken täglich in Zwickmühlen – Situationen ohne eindeutig „richtige“ Lösung. Das Buch macht diese Dilemmata sichtbar und handhabbar. Seine zentrale These: Wer Dilemmata klar benennen kann, bleibt auch ohne finale Gewissheit handlungsfähig – gegenüber Mitarbeitenden wie Vorgesetzten.

Anhand von 11 typischen Führungsdilemmata aus ihrer Beratungspraxis zeigen die Autor:innen unter anderem, wie man in Konfliktsituationen klar kritisiert und zugleich Beziehung sichert, wie man zwischen situativem Führen und werteorientierter Führung balanciert. Daneben werden Sprach- und Handlungsstrategien für Führungskräfte und Beratende vermittelt, die sich sofort in der täglichen Praxis einsetzen lassen.

Jedes Kapitel bietet Ausgangssituationen, Fallbeispiele, Situationsanalysen, ein Wertequadrat sowie konkrete Formulierungen für schwierige Gespräche. Sie helfen, Erwartungen zu managen, Kommunikation im Führungsalltag zu schärfen und Führungskompetenz wirksam weiterzuentwickeln.

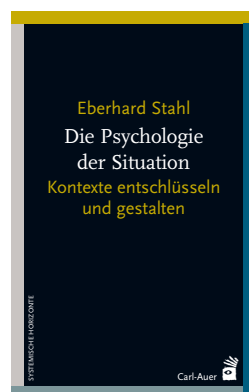
### VERKAUFSARGUMENTE

- hilft, komplexe Führungssituationen zu klären und zu gestalten
- liefert sofort einsetzbare Sprach- und Handlungsstrategien für typische Führungsdilemmata
- unterstützt dabei, Erwartungen von Vorgesetzten und Mitarbeitenden zu managen

### ZIELGRUPPEN

- Führungskräfte
- Berater:innen
- Coachs
- Organisationsberater:innen
- Mediator:innen

### EMPFEHLUNGEN



ISBN: 978-3-8497-0520-6

# Wissenschaft im Stresstest

Universitäten gehören zur kulturellen Infrastruktur einer Gesellschaft. Solange sie unabhängig Forschung und Lehre betreiben können, muss sich jede andere Autorität argumentativ ausweisen. Wo diese Wissenskultur erodiert, gerät auch das Fundament demokratischer Gemeinwesen ins Wanken.

In einer Zeit, in der Macht und bloße Meinung immer öfter das letzte Wort beanspruchen, gewinnen Universitäten noch an Bedeutung: Sie sind Orte, an denen Wissen nach nachvollziehbaren Methoden entsteht, Aussagen begründet und überprüfbar gemacht werden und „alternative Fakten“ keine Geltung haben. Gerade weil wissenschaftliche Praxis auf Argumenten, Belegen und der Bereitschaft zur Kritik beruht, fördert sie jene Form von Öffentlichkeit, ohne die eine demokratische Gesellschaft nicht bestehen kann.

Georg Mein zeigt in seinem – im wahrsten Sinne des Wortes richtungsweisenden – Essay auf, welche Funktionen eine Universität heute erfüllen muss, um einer demokratischen, von hoher Komplexität geprägten Gesellschaft Orientierungsinstanz und kritische Stimme zugleich sein zu können.

## VERKAUFSARGUMENTE

- schärft das Verständnis der Universität als demokratierelevante Institution
- erklärt die bedeutende Rolle der Universität für die Volkswirtschaft
- wichtiger Beitrag zur Förderung kritischer Urteilskraft

## ZIELGRUPPEN

- Mitarbeitende und Studierende in Wissenschaft, Universitäten, Kultur- und Bildungseinrichtungen
- kulturell und gesellschaftspolitisch Interessierte und Aktive
- Bildungspolitiker:innen
- Journalist:innen
- allgemeines Lesepublikum

## EMPFEHLUNGEN



ISBN: 978-3-8497-0545-9



ISBN 978-3-8497-0624-1

GEORG MEIN  
**DAS PRINZIP UNIVERSITÄT**  
 Warum Demokratie Wissenschaft braucht

183 Seiten | Kbr, 2025  
 D 19,95 € | A 20,60 €  
 ISBN: 978-3-8497-0624-1

## bereits erschienen



**Georg Mein** ist Professor für Neuere Deutsche Literaturwissenschaft und Theorie und Direktor des University of Luxembourg Institute for Digital Ethics (ULIDE). Seine Arbeitsschwerpunkte sind Literatur-, Kultur- und Medientheorie, Ethik des Digitalen und Kulturanthropologie.

# Getragen von Hoffnung, Mut und Liebe

Sterben bedeutet nicht nur Abschied: Inmitten von Vergänglichkeit können sich Augenblicke von Klarheit, Nähe und tiefem Glück entfalten. Dieses Buch erzählt 71 authentische Geschichten von Menschen in ihrer letzten Lebensphase – berührende Erfahrungen, die zeigen, wie viel Würde, Achtsamkeit und Liebe in diesem besonderen Lebensabschnitt möglich sind.

Eingebettet in thematische Kapitel entsteht ein poetischer Erfahrungsraum, bereichert durch Kunstwerke von Patient:innen und Musikstücke, die über QR-Codes hörbar werden. Reflexionsfragen und methodische Impulse machen das Werk zugleich zu einer wertvollen Ressource für alle, die sich mit den existenziellen Dimensionen des Menschseins auseinandersetzen möchten.

Zwischen systemischem Denken, spiritueller Tiefe und künstlerischer Inspiration eröffnet das Buch einen Zugang zu den großen Fragen des Lebens: Was bedeutet Sterblichkeit für mich? Wo finde ich Resonanz und Sinn?

Ein lebensbejahendes Buch, das Mut macht, berührt und Hoffnung schenkt.

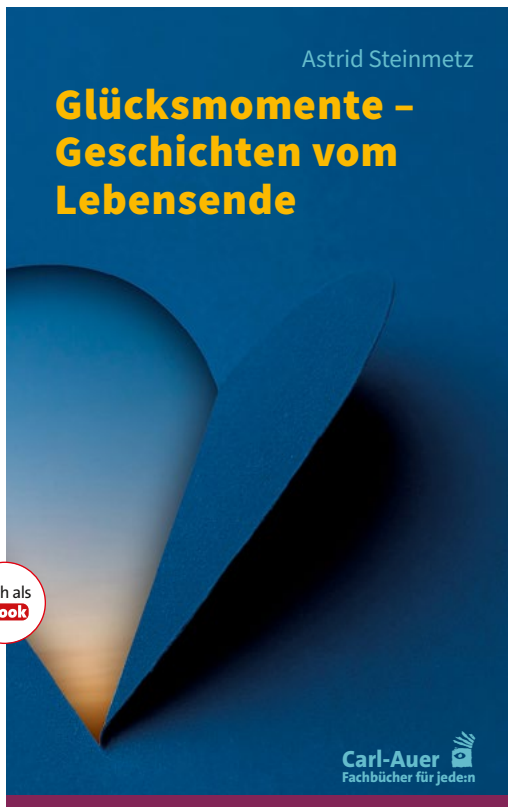
## VERKAUFSARGUMENTE

- überraschende Zugänge und unerwartete Erfahrungen zu einem häufig tabuisierten Thema
- gibt Sterbenden und deren Angehörigen eine bejahende Perspektive
- bietet Fachpersonen wie Laien praxisnahe Reflexionshilfen

## ZIELGRUPPEN

- allgemeines Lesepublikum
- Therapeut:innen
- Coachs und Berater:innen
- Seelsorger:innen
- Trauerbegleiter:innen
- Pflege- und Palliativkräfte

**Astrid Steinmetz**, Dr.; Musiktherapeutin, Sozialpädagogin, promoviert in Gerontologie; Entwicklerin der KoW®-Methode; seit 1999 tätig im Ricam Hospiz Berlin; Autorin und Musikerin. Arbeitsschwerpunkte: palliative Begleitung, Musiktherapie, nonverbale Kommunikation.



ASTRID STEINMETZ  
**GLÜCKSMOMENTE –  
GESCHICHTEN VOM LEBSENDE**

ca. 158 Seiten | Kt, 2026

D ca. 24,95 € | A ca. 25,70 €

ISBN: 978-3-8497-0619-7

erscheint **März 2026**

# „Babyblues“ besser behandeln

Zehn bis fünfzehn Prozent der Gebärenden leiden nach der Geburt an postpartalen Depressionen. Im Extremfall gefährden sie nicht nur das Leben der Mutter, sondern auch das des Kindes.

Maria Asenbaum beleuchtet psychische Belastungen rund um Schwangerschaft und Geburt aus systemisch-therapeutischer Perspektive. Statt die postpartale Depression (PPD) auf die betroffene Person zu beschränken, beschreibt sie das komplexe Zusammenspiel von Systemen. Neben der Auseinandersetzung mit der Mutterrolle rückt damit auch der Übergang vom Paar zur Familie in die Aufmerksamkeit, und PPD erweist sich als Resultat aus biografischen, familiären und gesellschaftlichen Veränderungen, die mit der Geburt eines Kindes einhergehen.

Anhand zahlreicher Fallbeispiele zeigt Asenbaum, wie störungsspezifische Interventionen aus der systemischen, narrativen und hypnosystemischen Therapie im Einzel- sowie Paarsetting wirksam eingesetzt werden können. Eine kritische Auseinandersetzung mit der Diagnose PPD, Einblicke in das Thema Vaterschaft und Überlegungen zur Rolle von Social Media runden das Buch ab.

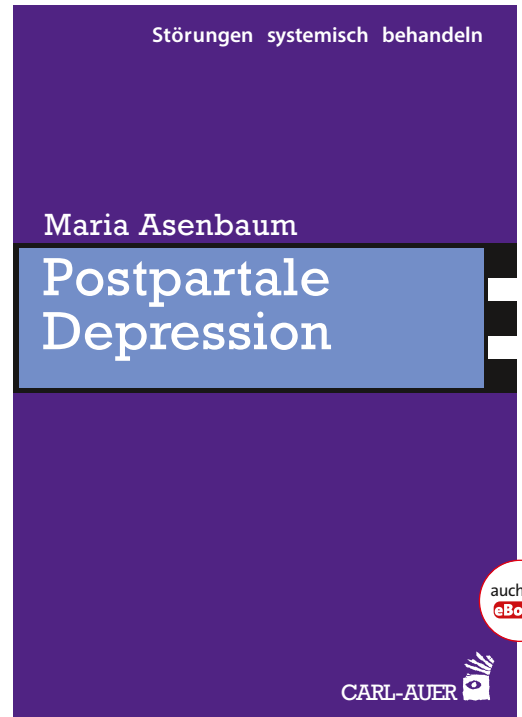
Asenbaum ist damit ein unverzichtbares Fachbuch und ein aufschlussreicher Beitrag zur Enttabuisierung postpartaler Krisen gelungen.

## VERKAUFSARGUMENTE

- erweitert das Verständnis von PPD um die systemische Perspektive
- zeigt die Stärken systemischer Interventionen anhand konkreter Anwendungsbeispiele auf
- behandelt auch Themen wie PPD bei Vätern und Posttraumatische Belastungsstörungen nach der Geburt

## ZIELGRUPPEN

- Psychotherapeut:innen
- Psychiater:innen
- Psycholog:innen
- Ärzt:innen
- Geburtshelfer:innen, Gynäkolog:innen, Pädiatrie und Pflegepersonen
- Hebammen



## MARIA ASENBAUM POSTPARTALE DEPRESSION

ca. 256 Seiten | Kt, 2026

D ca. 39,95 € | A ca. 41,10 €

ISBN: 978-3-8497-0631-9

erscheint April 2026



© Karin Ahamer Photography

**Maria Asenbaum, Mag.<sup>a</sup>**; Psychologin, Psychotherapeutin, Systemische Familientherapeutin (ÖAS); in freier Praxis tätig. Arbeitsschwerpunkte: Psychotherapie in Peripartalzeit, Paar- und Familientherapie, Therapie bei Belastungsstörungen, Depression und Angst.

## SYSTEMISCHE PÄDAGOGIK

Emotionen beeinflussen in tiefgreifender Weise unser Leben. Sie wirken in allen Bereichen des Alltags auf unsere Wahrnehmung, unser Denken und Handeln ein. Zudem werden sie seitens verschiedenster Akteur:innen dazu genutzt, uns zu überzeugen, zu interessieren und zu manipulieren.

Wenn unsere Emotionen derart entscheidend unser Leben bestimmen, kommen wir nicht umhin, den kompetenten Umgang mit ihnen zum Ziel schulischer Bildung zu machen. Die eigenen Emotionen (er)kennen und bewältigen zu können sowie mit denen anderer umzugehen, ist Voraussetzung dafür. Damit emotionale Kompetenz sich im Unterricht fördern lässt, muss zunächst geklärt werden, was genau darunter verstanden werden kann. Das ist ein Ziel dieses Buches. Darüber hinaus geht es darum, am Beispiel des Faches Lebensgestaltung-Ethik-Religionskunde eine fachspezifische Ausprägung dessen zu entwickeln. Da sich emotionale Kompetenz nicht nebenbei und als Ganzes fördern lässt, muss sie kleingearbeitet werden, um für den Unterricht handhabbar zu werden. Auch dafür möchte dieses Buch ein Beispiel liefern, an dem sich Lehrkräfte orientieren können.

**Sebastian Ernst**, Dr., studierte Geschichte und Philosophie und promovierte an der Universität Potsdam im Bereich der Sozialgeschichte. Anschließend arbeitete er als Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Universität Potsdam in der Fachdidaktik des interdisziplinären Faches Lebensgestaltung-Ethik-Religionskunde. Zu seinen Forschungsschwerpunkten gehören Digital-Game-Based-Learning, Emotionen in Bildungsprozessen, Geschichtsphilosophie und -theorie.



SEBASTIAN ERNST  
**FÜHLEN LERNEN IN DER SCHULE**  
 Emotionale Kompetenz im Unterricht am  
 Beispiel des Faches Lebensgestaltung-Ethik-  
 Religionskunde

132 Seiten | Kt, 2025  
 D 19,95 € | A 20,60 €  
 ISBN: 978-3-8497-9088-2

**bereits erschienen**

### ZIELGRUPPEN

- Lehrkräfte
- Bildungsforscher:innen
- Fachdidaktiker:innen
- Emotionsforscher:innen
- interessierte Laien
- Eltern

## MANAGEMENT | ORGANISATIONSBERATUNG

Warum kommt es immer wieder vor, dass Teammitglieder schweigen, wenn sie Fehler sehen oder mit ihrer Meinung Entscheidungen verbessern könnten? Höchstwahrscheinlich, weil im Team die psychologische Sicherheit niedrig ist oder keine geteilte Wahrnehmung darüber vorherrscht. Es ist keine Seltenheit, dass Softwareentwickelnde eine Sicherheitslücke zwar erkennen, aber nichts sagen, weil der Entwicklungsprozess schon weit fortgeschritten ist. Oder Projektmitarbeitende vermuten, dass die gemachten Pläne nicht funktionieren werden, aber schweigen, um die Stimmung im Team nicht negativ zu beeinflussen. Solche Situationen kennen wir alle – und sie können dramatische Folgen haben.

Während Führungskräfte und Beratende längst wissen, wie wichtig psychologische Sicherheit ist, stehen viele noch vor dem Rätsel: Wie schafft man es, dass alle Teammitglieder ihre Wahrnehmungen, Unsicherheiten, Bedenken, Fehler etc. miteinander teilen? Zwar erklärt die bisherige Ratgeber- und Forschungsliteratur, warum psychologische Sicherheit wichtig ist und welche Auswirkungen sie hat, aber es gibt kaum empirisch fundierte Antworten darauf, wie sie sich entwickelt. Dieses Buch adressiert diese Lücke.

**Tim Kreter**, Dr., arbeitet als Spezialist für Organisationsentwicklung beim Bundeskriminalamt. Er promovierte mit der vorliegenden Arbeit an der Universität Witten/Herdecke und hat darüber hinaus zu den Themen ad-hoc-Teams, online Teamdynamik und Change-Management geforscht sowie veröffentlicht. Darüber hinaus bietet er seit 2019 als Trainer für Gruppendynamik freiberuflich Seminare und Trainings an und ist als Gutachter bei wissenschaftlichen Fachzeitschriften tätig.



TIM KRETER  
**ZUR ENTWICKLUNG VON  
 GETEILTEN WAHRNEHMUNGEN  
 PSYCHOLOGISCHER SICHERHEIT**  
 Eine Mixed-Methods-Untersuchung in  
 in ad-hoc-Trainingsteams

160 Seiten | Kt, 2025  
 D 22,95 € | A 23,60 €  
 ISBN: 978-3-8497-9094-3

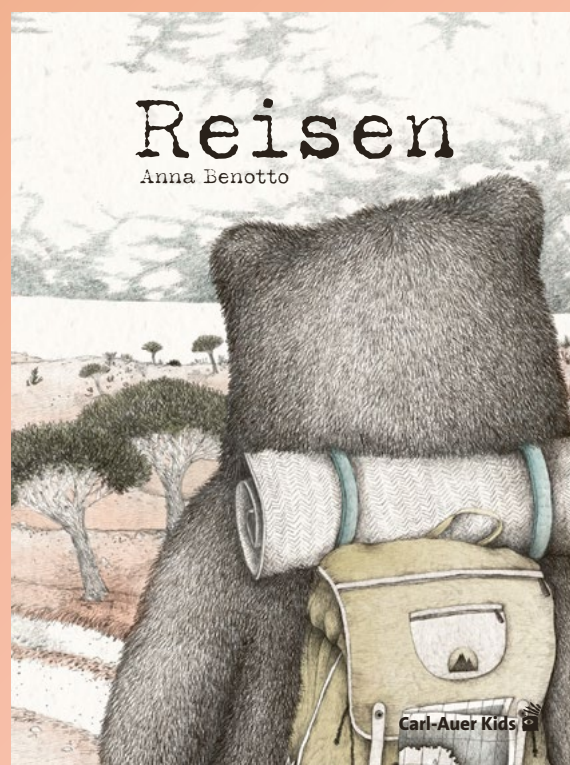
**bereits erschienen**

### ZIELGRUPPEN

- Führungskräfte
- Teamentwickler:innen
- Berater:innen
- agile Coachs

# Neuerscheinungen

## 1. Halbjahr 2026





## Verzeihst du mir?

Freja und ihre Familie machen Urlaub in ihrem Sommerhaus. Auf der Veranda lebt eine Kreuzotter. Der kleine Bruder Hugo ist erst ein Jahr alt und tollt unbekümmert herum. Was sollen sie tun? Der Vater versucht, die Schlange in einem Eimer zu fangen, scheitert jedoch und tötet sie schließlich. Freja kann ihm das nicht verzeihen.

Ein Bilderbuch über den Moment, in dem ein kleines Kind zum ersten Mal sieht, wie sein Vater etwas in seinen Augen Falsches tut. Über Tiere und Menschen, über die Sicht verschiedener Generationen auf die Natur und darüber, dass man manchmal Entscheidungen trifft, die andere möglicherweise verletzen – und wie man anschließend wieder zueinander findet.

### Themen:

Zusammenleben, Eltern-Kind-Beziehung, Mensch und Natur, moralische Entscheidungen

### AUTOR UND ILLUSTRATORIN



**Fredrik Sonck** ist Journalist und ehemaliger Kulturchef bei Hufvudstadsbladet, der auflagenstärksten schwedischsprachigen Tageszeitung Finnlands. Vorlesen findet er großartig.



**Jenny Lucander** ist eine schwedische Illustratorin und Kinderbuchautorin. Ihre prämierten Werke sind häufig in Zeitschriften und in der Werbung zu sehen. Sie hat verschiedenste Preise und Auszeichnungen für ihre Arbeit erhalten und wurde zuletzt 2022 für den renommierten Astrid Lindgren Memorial Award (ALMA) nominiert.



Fredrik Sonck | Jenny Lucander  
**Freja und die Schlange**

Aus dem Schwedischen  
von Stefan Pluschkat

32 Seiten | Gb, 2026  
Format: 21,5 x 29,5 cm

D ca. 20,00 € | A ca. 20,60 €  
ISBN: 978-3-96843-066-9

erscheint März 2026  
ab 3 Jahren



 **Familie und Gefühle**

## Vom Wegträumen und Abschweifen

Ein Zug folgt dem Weg, den die Schienen vorgeben, und bringt die Fahrgäste zu einer bestimmten Zeit an einen bestimmten Ort.

Züge kommen nicht vom Weg ab. Die Gedanken der Menschen schon.

In diesem atemberaubend illustrierten Bilderbuch kann man sich mit Fahrgästen aus aller Welt in die Ferne träumen. Durch ihre Augen beobachten wir die vorbeiziehende Landschaft und entdecken, wohin diese Aussicht ihre Gedanken führt.

Eine poetische Betrachtung des Tagträumens und des Sich-in-Gedanken-Verlierens für Klein und Groß.

### Themen:

Kreativität, philosophisches Bilderbuch, aus Strukturen ausbrechen, träumen, kreativ sein, neue Kulturen

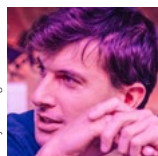
### AUTOR:INNEN UND ILLUSTRATORIN

© Michiel Dierjens/loekeren Leest

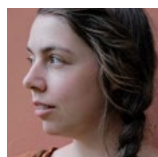


**Winnie Ang** arbeitet als Kinder- und Jugendpsychiaterin und ist auf kultursensible Betreuung spezialisiert.

© Philip De Lange



**Marijn Brouckaerts** Projekte konzentrieren sich darauf, Menschen durch Bücher miteinander zu verbinden.



**Eleni Debo** ist zweifache Gewinnerin des World Illustration Awards und arbeitet regelmäßig für Medien wie BBC, Die Zeit und die New York Times.



Winnie Ang | Marijn Brouckaert |  
Eleni Debo

### Züge kommen nicht vom Weg ab

Aus dem Niederländischen  
von Weronika Jakubowska

32 Seiten | Gb, 2026  
Format: 21,75 x 29 cm

D ca. 20,00 € | A ca. 20,60 €  
ISBN: 978-3-96843-069-0

erscheint April 2026  
ab 6 Jahren



Fantasiereise

9 783968 430690



## Gewohnte Orte verlassen

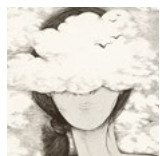
Dies ist das Reisetagebuch eines Bären mit flauschigem Fell und dem großen Wunsch, die Welt zu bereisen. Aber der Bär weiß nur zu gut, dass Reisen bedeutet, die Orte zu verlassen, an denen er sich sicher fühlt, geschützt durch die Dinge, die sein Zuhause ausmachen. Er ist hin- und hergerissen zwischen dem Bedürfnis, allein zu sein, und der Suche nach anderen. Soll er fortgehen oder doch lieber zurückkehren? Will er schnell vorankommen oder langsam unterwegs sein?

Ein Bilderbuch mit wenigen Worten über den Wunsch, Raum und Zeit zu durchqueren, um neue Gebiete zu erkunden, Erwartungen und Realität in Schach zu halten, sich selbst auf die Probe zu stellen und gleichzeitig mit scheinbar widersprüchlichen Bedürfnissen konfrontiert zu sein. Die Illustrationen von Anna Benotto spiegeln dies wunderbar wider, und der weiche Strich verleiht dem zarten Innenleben des Reisenden Ausdruck.

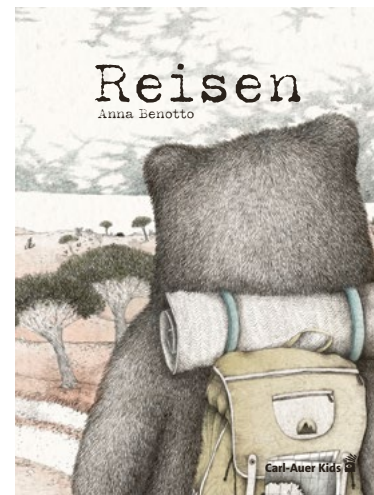
### Themen:

Neues wagen, Gewohntes hinter sich lassen, Sicherheit und Freiheit, Identität

### AUTORIN UND ILLUSTRATORIN



**Anna Benotto** lebt in Turin. Nach einer Ausbildung zur Restauratorin und Jahren, in denen sie sich der Konservierung von Kunstwerken widmete, griff sie wieder zu Bleistift und Papier, um ihr erstes Bilderbuch *Viaggi* zu schreiben und zu illustrieren.



Anna Benotto

### Reisen

Aus dem Italienischen von Christel Rech-Simon

32 Seiten | Gb, 2026  
Format: 20,7 x 28 cm

D ca. 20,00 € | A ca. 20,60 €  
ISBN: 978-3-96843-072-0

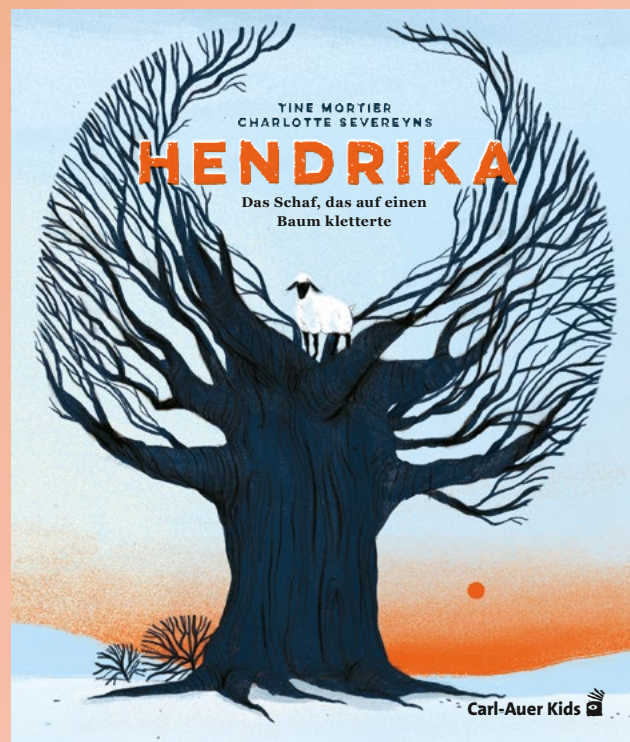
erscheint Mai 2026  
ab 4 Jahren



 **Unterwegssein**

# Neuerscheinungen

## 2. Halbjahr 2025





auch als eBook

Mit einem Vorwort von Fritz B. Simon  
208 Seiten | Kt, 4. Aufl. 2025  
D 29,95 € | A 30,80 €  
ISBN: 978-3-8497-0502-2

„Die Kunst des Konflikts besteht darin, Konflikte so zu regulieren, dass sie sich als Ressource nutzen lassen und ihre Risiken begrenzt werden. – Ganz frei von Ambivalenz: eine Leseempfehlung!“

Prof. Dr. Fritz B. Simon



auch als eBook

Mit einem Vorwort von Bärbel Wardetzki  
161 Seiten | Kt, 2. Aufl. 2024  
D 19,95 € | A 20,60 €  
ISBN: 978-3-8497-0534-3

„Dieses Buch ist ein großer Gewinn für alle, die mit dem Thema Narzissmus in Berührung kommen, sei es im Rahmen von Psychotherapie und Coaching, im privaten Bereich oder auf der Arbeitsebene.“

Dr. Bärbel Wardetzki



auch als eBook

240 Seiten | Kt, 2024  
D 27,95 € | A 28,80 €  
ISBN: 978-3-8497-0526-8

Der kleine Seelenretter hilft dabei, sich selbst besser wahrzunehmen und zu regulieren. Selbstregulation beinhaltet ebenso die Fähigkeit, sich zu beruhigen, wie die Kraft, sich neu aufzuraffen. Sie bringt den Organismus in Balance, steigert die Kontaktfreude und stärkt die Gesundheit.



auch als eBook

104 Seiten | Kt, 2025  
D 19,95 € | A 20,60 €  
ISBN: 978-3-8497-0581-7

„Dieses lesenswerte Werk begreift sich zu Recht als eine Einladung, sich mit der Frage nach der eigenen Vergänglichkeit tief und spürend auseinanderzusetzen.“

Dr. Hamid Braun, Jahrbuch Psychotherapie, Nr. 6/2025



65 Seiten, Wire-o-Bindung, 6. Aufl. 2025  
D 29,95 € | A 30,80 €  
ISBN: 978-3-8497-0265-6

Selbstwert stärken leicht gemacht! Mit dem Selbstwert-Generator können spielerisch bis zu 216.000 stimmige und das Selbstwertgefühl stärkende Affirmationen entwickelt werden. Sie sind quasi die DNA eines guten Selbstwertgefühls. Funktioniert in Psychotherapie, Coaching und Selbstanwendung.

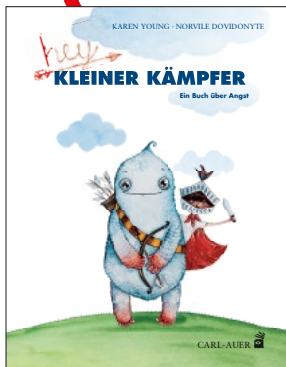


auch als eBook

Mit einem Vorwort von Bruno Hildenbrand  
192 Seiten | Kt, 2024  
D 39,00 € | A 40,10 €  
ISBN: 978-3-8497-0427-8

„Das Innovative an Barbara Couverts Arbeit ist die Erweiterung der Psychogenealogie durch naturwissenschaftliche Erkenntnisse. Ein interessanter Beitrag zur Diskussion, zwischen Geisteswissenschaft und Neurowissenschaft.“

Pour la science



32 Seiten | Gb, 4. Aufl. 2023  
 Format: 21 x 27 cm | ab 5 Jahren  
**D** 22,95 € | **A** 23,60 €  
 ISBN: 978-3-8497-0328-8

Angst kennt jeder. Sogar Astronaut:innen und Löwenbändiger:innen. Das Buch gibt tolle Tipps, wie du mit deiner Angst umgehen kannst.



30 Seiten | Gb, 2025  
 Format: 22 x 30 cm | ab 3 Jahren  
**D** 19,95 € | **A** 20,60 €  
 ISBN: 978-3-96843-067-6

„Dieses Buch nimmt die Leser:innen mit auf eine poetische, philosophische Reise nach dem Glück. Es mag zwar unfassbar, ungreifbar und unhaltbar sein, aber nicht unfindbar.“  
 Achtsamkeits-Akademie



46 Seiten | Gb, 2025  
 Format: 22 x 30 cm | ab 3 Jahren  
**D** 24,00 € | **A** 24,70 €  
 ISBN: 978-3-96843-054-6

„Die Geschichte ist einfach zauberhaft – sie zeigt eindrucksvoll, wie empathisch und fürsorglich Kinder sein können.“  
 Kleine\_Buecherwuermchen,  
 Instagram



26 Seiten | Gb, 3. Aufl. 2024  
 Format: 20 x 29 cm | ab 3 Jahren  
**D** 12,95 € | **A** 13,40 €  
 ISBN: 978-3-8497-0149-9

„Ein Mutmach-Buch gegen Mobbing und Ausgrenzung, für Selbstfindung und innere Stärke. Nach ‚Irgendwie Anders‘ das schönste Buch, welches mir zu diesem Thema in die Hände gefallen ist.“  
 Schule heute



46 Seiten | Gb, 2. Aufl. 2023  
 Format: 21 x 27 cm | ab 4 Jahren  
**D** 19,95 € | **A** 20,60 €  
 ISBN: 978-3-96843-032-4

Was heißt Familie? Eine amüsante Geschichte über die Bedeutung von Familie.



28 Seiten | Gb, 6. Aufl. 2025  
 Format: 21 x 29 cm | ab 4 Jahren  
**D** 19,95 € | **A** 20,60 €  
 ISBN: 978-3-96843-014-0

„Wunderbar! Der mehrfach ausgezeichnete Erzähler Davide Cali erzählt diese charmante Geschichte über den ‚Glücksverkäufer‘. Zum Zauber der Glücks-Story gehören die Illustrationen von Marco Soma – man kann schauen und schauen und doch immer noch Neues entdecken.“  
 Rhein-Neckar-Zeitung

Systemische Therapie  
und Beratung

update gesellschaft

Fachbücher für jede:n

Therapie und Humor



ISBN 978-3-8497-0422-3



ISBN 978-3-8497-0613-5



ISBN 978-3-8497-0607-4



ISBN 978-3-8497-0598-5



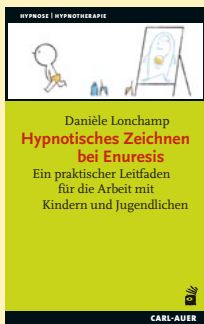
ISBN 978-3-8497-0603-6



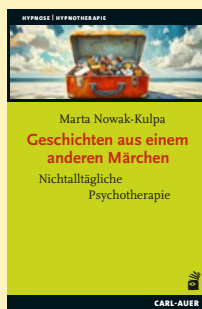
Hypnose und Hypnotherapie

Teile-Arbeit

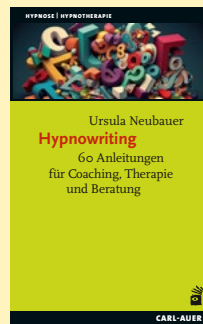
Kinder- und  
Jugendpsychotherapie



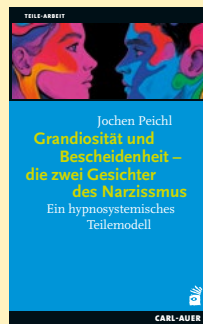
ISBN 978-3-8497-0599-2



ISBN 978-3-8497-0601-2



ISBN 978-3-8497-0600-5



ISBN 978-3-8497-0616-6



ISBN 978-3-8497-0602-9



Management |  
Organisationsberatung

Philosophie | Systemtheorie |  
Gesellschaft

Systemische Pädagogik

Soziale Arbeit



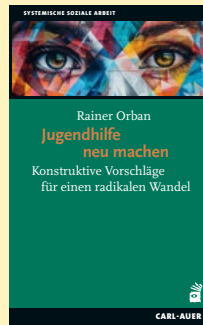
ISBN 978-3-8497-0606-7



ISBN 978-3-8497-0617-3



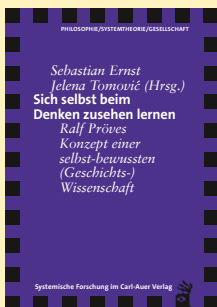
ISBN 978-3-8497-0608-1



ISBN 978-3-8497-0604-3



Verlag für Systemische Forschung



ISBN 978-3-8497-9080-6



ISBN 978-3-8497-9084-4





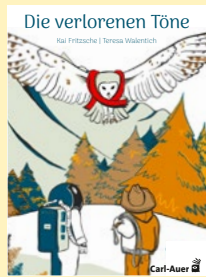
Teile-Arbeit



ISBN 978-3-8497-0622-7



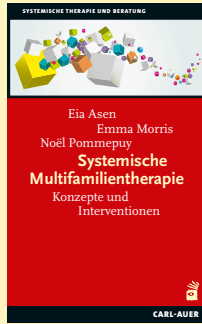
Kinder- und  
Jugendpsychotherapie



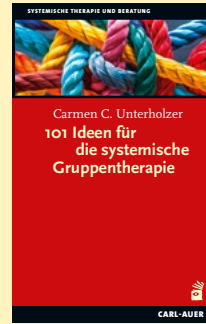
ISBN 978-3-8497-0623-4



Systemische Therapie  
und Beratung



ISBN 978-3-8497-0590-9



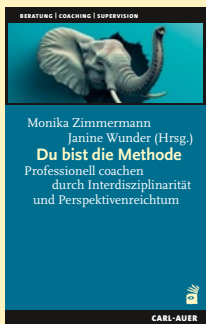
ISBN 978-3-8497-0627-2



ISBN 978-3-8497-0605-0



Beratung | Coaching |  
Supervision



ISBN 978-3-8497-0628-9



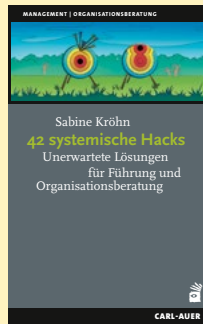
Systemaufstellungen



ISBN 978-3-8497-0632-6



Management |  
Organisationsberatung



ISBN 978-3-8497-0633-3



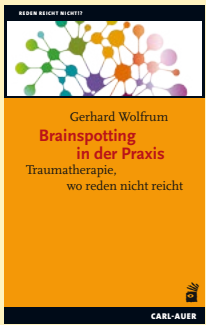
ISBN 978-3-8497-0620-3



ISBN 978-3-8497-0630-2



Reden reicht nicht!?



ISBN 978-3-8497-0625-8



update gesellschaft



ISBN 978-3-8497-0624-1



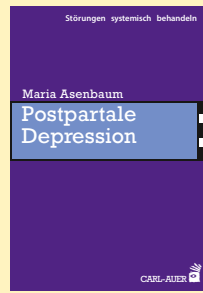
Fachbücher für jede:n



ISBN 978-3-8497-0619-7



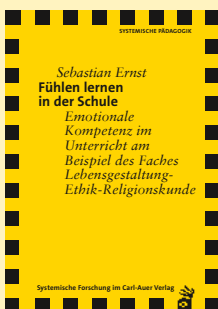
Störungen systemisch  
behandeln



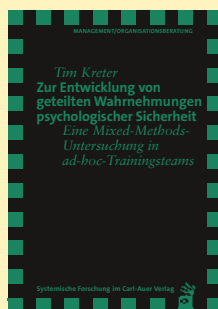
ISBN 978-3-8497-0631-9



Verlag für Systemische Forschung



ISBN 978-3-8497-9088-2

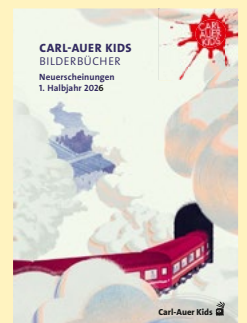


ISBN 978-3-8497-9094-3



Unsere aktuellen Novitäten und das Gesamtprogramm Carl-Auer Kids präsentieren wir Ihnen in unserer Programmvorschau Bilderbücher

1. Halbjahr 2026.



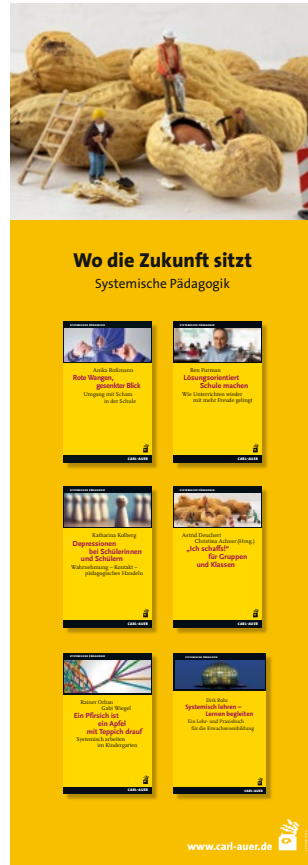
Streifenplakate (Beispiele)



update gesellschaft  
29,7 x 84 cm · Best.-Nr. 2172



Fachbücher für jede:n  
29,7 x 84 cm · Best.-Nr. 2015



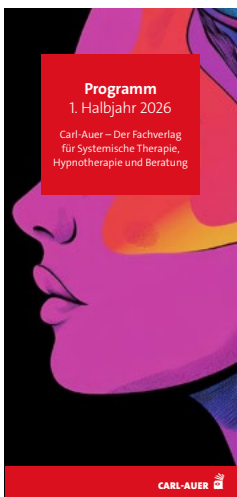
Systemische Pädagogik  
29,7 x 84 cm · Best.-Nr. 2018



Management | Organisationsberatung  
29,7 x 84 cm · Best.-Nr. 4037

»» Unsere Werbemittel bestellen Sie kostenlos unter [kundenservice@carl-auer.de](mailto:kundenservice@carl-auer.de).

Themenbroschüren



Kundenvorschau  
1. Halbjahr 2026  
DIN lang  
Best.-Nr. 2011



update gesellschaft  
DIN lang  
Best.-Nr. 4091





**Neue Wege gehen**  
Bilderbücher, die einen  
Unterschied machen





www.carl-auer.de

**Kids 1. Halbjahr 2026**  
29,7 x 84 cm · Best.-Nr. 2029



**Lieber doch zusammen**  
Bilderbücher, die einen  
Unterschied machen





www.carl-auer.de

**Kids 2. Halbjahr 2025**  
29,7 x 84 cm · Best.-Nr. 2167



**CARL-AUER KIDS**  
BILDERBÜCHER  
Neuerscheinungen  
1. Halbjahr 2026

CARL-AUER KIDS

**Carl-Auer Kids Broschüre**  
DIN lang · Best.-Nr. 7040  
ISBN: 978-3-96843-040-9



**Postkarten-Paket**  
Novitäten 1. Halbjahr 2026  
DIN A6 · Best.-Nr. 7041  
ISBN: 978-3-96843-041-6



Weitere Werbemittel  
finden Sie auf  
[carl-auer.de/handel](http://carl-auer.de/handel)

## Ihre Ansprechpartner:innen

### Im Verlag

**Vertriebsleitung/Marketing**  
Birgit Bleil  
Tel +49 6221 6438 20  
bleil@carl-auer.de

**Vertriebs- und Marketingassistentz**  
Katharina Schüch  
Tel +49 6221 6438 14  
schuech@carl-auer.de

**Kundenbetreuung**  
Kristiana Metzner  
Tel +49 6221 6438 0  
kundenservice@carl-auer.de

**Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**  
Jacob Hochrein  
Tel +49 6221 6438 17  
hochrein@carl-auer.de

**Finanzwesen**  
Elvira Schwebler  
Tel +49 6221 6438 18  
schwebler@carl-auer.de

### Auslieferungen

**Deutschland**  
Zeitfracht GmbH  
**Kundenservice**  
Industriestr. 23  
70565 Stuttgart  
Tel +49 711-7899 2127  
Fax +49 711-7899 1010  
<https://service.zeitfracht.de/>

**Österreich**  
Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2  
A-1230 Wien  
Tel. +43 1.680 14-0  
Fax +43 1.688 71 31  
bestellung@mohrmorawa.at

**Schweiz**  
**Bestellungen und**  
**lieferbedingte Reklamationen**  
Buchzentrum AG (BZ)  
Industriestraße Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
Tel +41 62 209262-6  
Fax +41 62 209262-7  
kundendienst@buchzentrum.ch

**Kundenservice / Vertrieb / Marketing**  
**DESSAUER**  
Räffelstraße 32  
CH-8045 Zürich  
Tel +41 44 466 96 96  
Fax +41 44 466 96 69  
dessauer@dessauer.ch

### Vertretungen

**Österreich**  
Mohr Morawa  
Buchvertrieb GmbH

**Gebiet Osten:**  
**Wien, Niederösterreich,**  
**Burgenland**  
Alexander Lippmann  
Fröbelgasse 6/11  
A-1160 Wien  
Mobil: +43 664 88 70 63 95  
alexander.lippmann@mohrmorawa.at

**Gebiet Westen:**  
**Oberösterreich,**  
**Salzburg, Tirol, Vorarlberg,**  
**Kärnten, Steiermark, Südtirol**  
Gertrude Rupp  
Lanzenberg 16  
A-4492 Hofkirchen  
Mobil: +43 664 88 70 63 39  
gertrude.rupp@mohrmorawa.at

**Schweiz**  
**Engros Buchhandlung**  
**Dessauer**  
Claudia Gyr / Stefan Reiss  
Räffelstraße 32  
CH-8045 Zürich  
Tel +41 44 466 96 96  
Fax +41 44 466 96 69  
stefan.reiss@dessauer.ch



Wir sind dabei!



Leipziger  
Buchmesse

19.–22.03.2026

VLB-TIX

[www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)



@carlauerverlag @carlauerkids

**CARL-AUER** 

Vangerowstraße 14 · 69115 Heidelberg  
T +49 6221 6438-0 · F +49 6221 6438-22  
E [kundenservice@carl-auer.de](mailto:kundenservice@carl-auer.de)